

バースプラン

お名前 () 分娩予定日 (平成 23 年 10 月 11 日) ID 番号 ()

☆お産のイメージはありますか?

今までお聞きになったこと、前回のお産の思い出も含めてお書きください。



前回のお産では陣痛の後半は腰を強く押してもうわないとすぐつらかったという印象が強く残っています。
体力勝負のようにお産の間はとてもつらかったですが、赤ちゃんが産まれるとスーと嬉しさがこみあげて、つらかったことも吹き飛んでしまったように思います。

☆どんなお産がしたいとお考えですか?

ママの考え方
パパの都合がよければ立ち会い出産を希望します。できるだけリラックスできるように家族によろしくお手伝いしてもらいたいです。出産時にはデジカメ撮影もしたいと思っています。

パパの考え方
ママがリラックスできるよう、みんなで協力できたらいいと思います。

☆そのために周りの人(家族・医師・助産師)に何かご希望はありますか?

ママの考え方
陣痛中はできるだけ少人数で過ごしたい。
分娩や出産後は先生・助産師さん色々アドバイスをしてもらいたいと思います。



パパの考え方
産前・産後 何かと大変なので、
家族みんなでサポートしてほしい。

☆現在、不安なことはありますか? そのほか何でもご自由にお書きください。

陣痛の始まり、病院へ連絡するタイミングがわかり難く不安です。前回のお産では分娩前に2日前くらいから陣痛のような痛みが続いていたので、連絡する時期がわからませんでした。病院へ着いた時には破水したようでのま陣痛室にいましたが… 陣痛からきた場合は不安に思ひます。

☆パパの立ち会いを希望されますか? はい いいえ パパ以外の立会い (継柄:)

☆カンガルーケアを希望されますか? はい いいえ

☆個室の希望はありますか? はい いいえ

☆パパの育児指導を希望されますか? オムツ交換 沐浴 いいえ

☆もうすぐパパ・ママになる自分へのメッセージをどうぞ

ママ

育児を楽しもうね!
母乳で頑張ろう。

パパ

忙がしくな子供と一緒に
やっていこう。



☆生まれてくる赤ちゃんへパパ・ママから
元気に生まれこきそね。
パパヒマ、お姉ちゃんといいぱい遊ぼうね!