

妊産婦さん向けYouTubeチャンネルのご紹介

母親学級や両親学級が中止の中、不安を抱きながら過ごされている方も多いと思います。今回は、東京都助産師会が発信しているチャンネルをご紹介します。

YouTubeチャンネル：東京都助産師会

https://www.youtube.com/channel/UCyx2_vJ6gmw8YkA_yc7sRJQ

母親学級や沐浴の動画などが公開されていますので、参考にしてみてください。

