



オンライン（リモート）出産準備教室（母親学級）を始めます

三豊総合病院

妊娠おめでとうございます。これから、喜びと共に、出産に向けて、いろいろな準備や不安があるとおもいます。三豊総合病院では、そのような妊婦さんや、ご家族にむけて、出産や子育てについての、出産準備教室を行っています。

担当する講師は、**助産師、産婦人科医師、小児科医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士**と多岐にわたり、それぞれの専門分野から妊娠～子育てについてのお話をさせていただいています。妊婦さんたちにはとても、たのしく役に立つお話がいっぱいです。

当院で分娩予定の方はもちろん、当院で分娩予定以外の方でお話だけ聞きたいという妊婦さんやパートナー、お家族も受講可能です。当院の出産準備教室へおこしくださませ

しばらくの間は感染予防の観点からリモート（ZOOM 使用）で行ないます。

時間 14 時～1 時間半程度

場所 リモート（ZOOM）

料金 無料

完全予約制

予約受付 産婦人科外来または、西 3 病棟



時期			
第 1 回 (第 4 火曜)	妊娠初期	○妊娠中の過ごし方	助産師
		○妊娠中から授乳中のお薬について	薬剤師
		○妊娠中の栄養について	管理栄養士
第 2 回 (第 2 火曜)	妊娠中期 24 週頃～	○妊娠の経過と正常と異常について	産婦人科医師
		○妊娠からこどもの歯の健康について	歯科医師
		○産後の経過と母児同室について おっぱいについて 授乳やおむつ交換など育児練習	助産師
第 3 回 (第 3 火曜)	妊娠後期 32 週頃～	○こどものなりやすい病気について	小児科医師
		○入院の時期 方法 出産準備について 分娩の経過や陣痛・呼吸法 分娩室での過ごし方 分娩室バーチャル見学	助産師

