

「患者のための薬局ビジョン」

～「門前」から「かかりつけ」、そして「地域」へ～

健康サポート機能

健康サポート
薬局

- ★ 国民の**病気の予防や健康サポートに貢献**
 - ・要指導医薬品等を適切に選択できるような供給機能や助言の体制
 - ・健康相談受付、受診勧奨・関係機関紹介 等

高度薬学管理機能

- ★ **高度な薬学的管理ニーズ**への対応
 - ・専門機関と連携し抗がん剤の副作用対応や抗HIV薬の選択などを支援 等

かかりつけ薬剤師・薬局

服薬情報の一元的・継続的把握

- ★ **副作用や効果**の継続的な確認
- ★ **多剤・重複投薬や相互作用の防止**
- ICT(電子版お薬手帳等)を活用し、
 - ・患者がかかる**全ての医療機関の処方情報を把握**
 - ・一般用医薬品等を含めた服薬情報を一元的・継続的に把握し、薬学的管理・指導

24時間対応・在宅対応

- ★ **夜間・休日、在宅医療**への対応
 - ・**24時間**の対応
 - ・**在宅患者**への薬学的管理・服薬指導
- ※ 地域の薬局・地区薬剤師会との連携のほか、へき地等では、相談受付等に当たり地域包括支援センター等との連携も可能

医療機関等との連携

★疑義照会・
処方提案

★副作用・服薬状況
のフィードバック

・医療情報連携ネット
ワークでの情報共有

★医薬品等に関する相談
や健康相談への対応
★医療機関への受診勧奨

健康サポート機能

● 関係機関※とあらかじめ連携体制を構築

※医療機関、地域包括支援センター、訪問看護ステーションのほか、健診や保健指導の実施機関、市町村保健センターその他の行政機関、介護保険法における介護予防・日常生活支援総合事業の実施者等

● 人員配置・運営

- 相談対応や関係機関への紹介に関する研修を修了した薬剤師が常駐
- 平日働く社会人も相談できるよう、土日も一定時間開局

➢ 地域住民の健康の維持・増進を具体的に支援

※薬剤師のお薬相談会、健診の受診勧奨、認知症の早期発見、管理栄養士の栄養相談会など

● 医薬品等の取扱い・設備

- 要指導医薬品等を適切に選択できるような供給機能や助言の体制
- プライバシーに配慮した相談窓口を設置
- 健康サポート機能を有する旨やその内容を薬局内外に表示

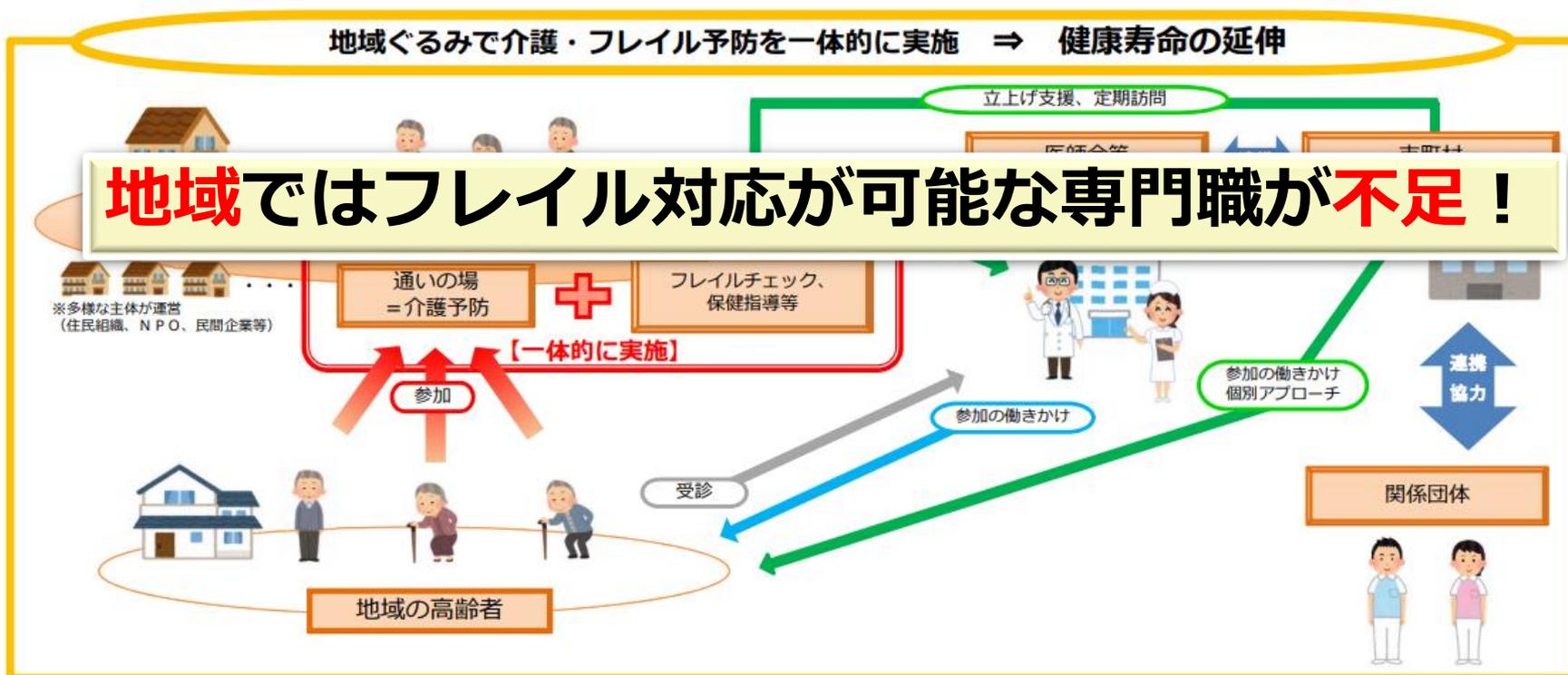
今後、かかりつけ薬剤師・薬局としての機能に加えて積極的な健康サポート機能を有する薬局について、「健康サポート薬局」として住民に公表する仕組みを設けることで、薬局の積極的な取組を後押し。（「健康情報拠点薬局（仮称）のあり方に関する検討会報告書」参照）

予防・健康づくりの推進(医療保険・介護保険における予防・健康づくりの一体的実施)②

平成30年7月19日
社会保障審議会医療保険部会資料

- 高齢者の通いの場を中心とした介護予防（フレイル対策(運動、口腔、栄養等)を含む）と生活習慣病等の疾病予防・重症化予防の一体的実施。
- 通いの場の拡大、高齢者に対して生きがい・役割を付与するための運営支援、かかりつけの医療機関等との連携。

地域ぐるみで介護・フレイル予防を一体的に実施 ⇒ 健康寿命の延伸



専門性を活かした地域連携

作成：三豊総合病院 薬剤部(2019.07)

栄養障害・フレイル予防 じぶんのからだ チェック

薬局で簡単にじぶんの健康をチェックしてみましょう！
以下の質問にお答えください(〇/)

- ①ここ3か月で食事は減りましたか？
とも減った まあまあ減った 変わらない
- ②ここ3～6か月で体重は減りましたか？
3kg以上減った わからない 1～3kg減った 変わらない
- ③自分で歩けますか？
重い必要がある 何とか歩けるが外出は無理 外出も問題なし
- ④以前に比べて歩く速度が遅くなりましたか？
遅くなった 変わらない
- ⑤定期的な運動やウォーキングをしていますか？
定期的に行っている していない
- ⑥ここ3か月で精神的ストレスや急な病気がありましたか？
はい いいえ
- ⑦神経の病気やこころの問題で辛いことはありますか？
とても辛い 色々辛いこともある 特に問題なし
- ⑧ここ2週間、わけもなく疲れた感じはありますか？
疲れた感じがある 疲れていない
- ⑨5分前のことが思い出せますか？
思い出せる 思い出せない

薬局で身体測定してみましょう(〇/)

- ⑩身長： _____ cm ⑪体重： _____ kg
⑫握力：(右) _____ kg (左) _____ kg
⑬ふくらはぎの周囲の長さ： _____ cm
⑭指輪っかテスト：回めない ちょうど回める 隙間あり

- ・ **地域高齢者**に対する疾病予防や健康増進を薬剤師が対応
- ・ **NST専門療法士**監修の基、当院と地域薬剤師会が共同で作成

低栄養・フレイル・サルコペニアチェックツール

この設問で

- ・ **フレイル**
- ・ **サルコペニア**
- ・ **低栄養**

に関する簡易スクリーニング項目を網羅しており、保険薬局薬剤師による評価をサポート

全ての記入が終わりましたら、薬剤師にお渡し下さい。
薬学的観点からの栄養状態や身体状態の評価を受けてみましょう。
次回薬局を訪れるまでに1項目でも改善してみましょう！！

なお、医療機関と連携し、薬学的な介入を実施した場合には服薬情報等提供料をご負担頂きます。

ID: 氏名: 年齢: 歳 体重: kg 身長: cm

簡易栄養状態評価表(MNA-SF)

下の欄に該当した数値を記入し、それらを加算して結果を算出します。

① 過去3か月間で食欲不振、消化器系の問題、そして、嘔下障害などで食事が減少しましたか？
 0 = 著しい食事量の減少
 1 = 中等度の食事量の減少
 2 = 食事量の減少なし

② 過去3か月間で体重の減少がありましたか？
 0 = 2kg以上の減少
 1 = わからない
 2 = 1~2kgの減少
 3 = 体重減少なし

③ 自力で歩けますか？
 0 = 寝たきりまたは車椅子を常時使用
 1 = ベッドや車椅子を離れるが、歩いて外出できない
 2 = 自由に歩いて外出できる

④ 過去3か月間でストレスや急性疾患を経験しましたか？
 0 = はい
 2 = いいえ

⑤ 神経・精神的問題の有無
 0 = 認知症またはうつ状態
 1 = 中等度の認知症
 2 = 精神的問題なし

⑥ BMI (kg/m²): 筋肉 (kg): 体重 (kg)
 0 = BMIが1未満
 1 = BMIが1以上、2未満
 2 = BMIが2以上、3未満
 3 = BMIが3以上

⑦ BMIが測定できない方①②の点数を使用
 BMIが測定できる方⑥⑦の点数を使用

⑧ ふくらはぎの周囲長 (cm)
 0 = 21cm未満
 2 = 21cm以上

結果 (総点: 14点)
 12-14 ポイント: 栄養状態良好
 8-11 ポイント: 低栄養のおそれあり
 0-7 ポイント: 低栄養

フレイル評価(簡易フレイルindex)

下の項目にいくつ該当したかで判断します。

① (体重減少): 6か月で、2~3kg以上の体重減少

② (歩行速度): 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと扱う

③ (身体活動): ウォーキング等の運動を週に1回以上していない

④ (衰弱感): (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする

⑤ (認知機能): 5分前のことが思い出せない

<該当項目数>
 0項目: 健者
 1~2項目: フレイル
 3項目以上: フレイル

サルコペニア簡易チェック

*65歳以上が適応だが、それ以外の使用も可

⑥ 握力: 男性<28kg、女性<18kg

⑦ 指輪つか: 踵間宽or下腿周囲長: 男性<34cm、女性<33cm

<該当項目数>
 0項目: 健者
 1~2項目: サルコペニア疑い

総合評価

低栄養・フレイル・サルコペニアの疑い	あり・なし	定期介入の必要性	あり・なし
指薬用配布資料	栄養・運動・その他・なし	薬剤との関連	あり・なし
(患者への指薬内容)		(次回検査予定の事項)	
薬局名	薬剤師名	FAX番号	

低栄養・フレイル・サルコペニア評価表

MNA-SF®を用いたこの部分で**栄養**評価を実施

簡易フレイルindexを用いたこの部分で**フレイル**評価を実施
 * 問診のみで評価可能な方法を選択

AWGS2019を用いたこの部分で**サルコペニア**評価
 * 握力と下腿周囲長 (指輪つか) のみで評価可能な方法を選択

この部分で**総合評価**

栄養指導用ツール

食事のポイント

1日3食きちんと食べましょう

必要な栄養を確保するために
3食食べましょう



朝食

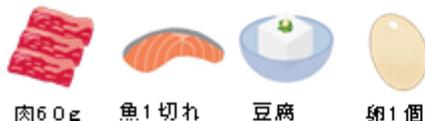
昼食

夕食

たんぱく質を

しっかりとりましょう

1日このくらいの量を目安に
摂りましょう



肉60g

魚1切れ

豆腐
1/4丁

卵1個

バランスの良い食事を
とりましょう

主食・主菜・副菜
そろえて食べましょう



副菜

主食

主菜

高エネルギーの食事を
取り入れましょう

油を上手に使いましょ



スクランブル
エッグ

チャーハン

フライ

マヨネーズ

食事の時間帯にこだわらず
食べられるときに食べましょう

食べられそうなものや好きなものを
少しずつ



サンドイッチ ヨーグルト

おにぎり ホットジュース

果物

アイス
クリーム

食べやすい・やわらかいものを選びましょう

・肉はミンチや薄切りに

・おろしたり、
一口大に切る

・やわらかい調理を



ハンバーグ

蒸しパン

お好み焼き

プリン

高齢者の栄養で大切なのは**たんぱく質**をしっかり摂取すること！

運動指導用ツール

活動量を増やしましょう！

・有酸素運動が効果的です

ウォーキング



自転車こぎ



水泳



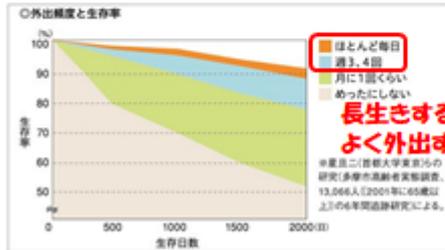
などなど...

運動の強さ: **ややきつい程度、会話ができる程度**
運動の時間: **1回30分以上**
運動の頻度: **週3回以上**

目標に！



膝も痛いし
運動は難しい...



有酸素運動が難しい方も

5分の散歩、庭いじり、近所の商店へ買い物などなど...
まずは家の外へ出る(外出する)ことから始めましょう！

筋肉量を増やす運動(その①)

①スクワット10回



③つま先上げ、踵上げ
交互に20回



②膝伸ばし
交互に20回

※少なくとも週3回行いましょう
(週2回以下では効果ができません！)

※腰や膝に痛みがある場合は中止してください

高齢者の運動で大切なのは**定期的に外出する習慣**をもつこと！

症例記録用ファイル（重要）

NO.	介入回数	ID	氏名	年齢	性別	身長	体重	BMI	主病名	生活状況	入院前のADL	要介護度	介護サービス使用状況	認知症の有無	薬の管理	定期服用薬割数	ハイリスク薬の有無	薬学的問題点	重大問題点	かかりつけ病院
入力例	1	1234567		89	女性	150	42	18.7	慢性心不全	独居	介護サービス利用	要支援2	あり	認知機能低下	家族	11	クロビドグ	認知によ	アドヒア	三豊総合
1								#####												
2								#####												
3								#####												
4								#####												
5								#####												
6								#####												
7								#####												
8								#####												
9								#####												
10								#####												
11								#####												
12								#####												
13								#####												

患者の基本情報、薬剤関連項目

介入日	介入の契機	1	2	3	6	7	10	13	MNA合計	栄養評価	2	4	5	8	9	フレイル合計	フレイル評価	12	14	サルコ合計	サルコ評価	低栄養フレイルサルコ評価	配付資料	定期介入の必要	薬剤との関連	担当薬剤師	患者への指導内容	次回確認予定の事項	医療機関への連絡	次回予約日	
2019/7/10	薬剤師か	1	1	2	0	2	0	0	6	低栄養		1	1	1		3	フレイル	1	1	2	サルコベ	あり	栄養+運動	あり	あり	三豊太郎	自宅での体重測定	体重、食事量の	あり	8月19日	
									0							0				0											
									0							0				0											
									0							0				0											
									0							0				0											
									0							0				0											

スクリーニング表兼報告書の項目

- ・1回介入毎に1行入力（* 同じ患者でも複数回介入すれば複数行）
- ・「事業結果報告」及び「認定制度」にはこの記録用ファイルを用いますので必ず介入事例を記録して、薬局で保管しておいてください！

病院・薬局・地域がつながる連携体制構築事業

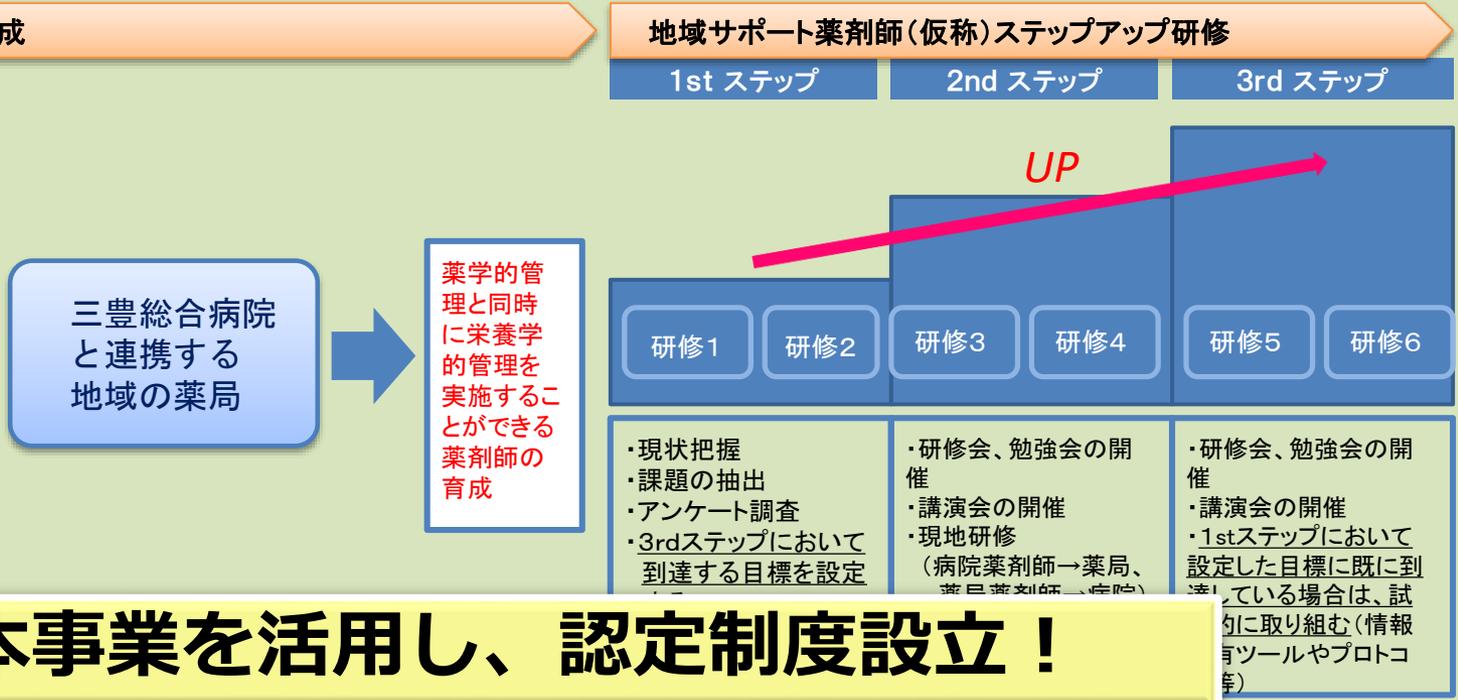
■ H31～33年度事業の概要

地域サポート薬剤師(仮称)の育成

目標

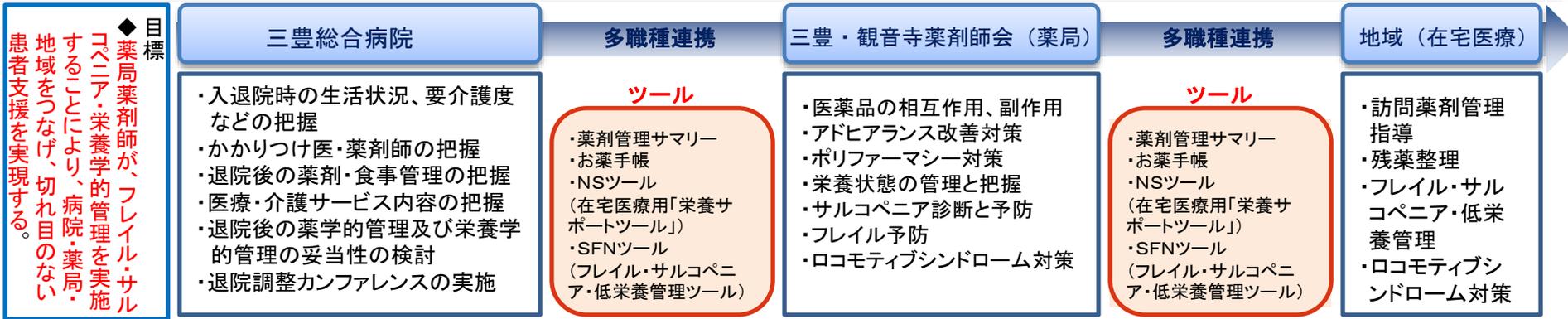
◆地域の実情に応じた「**地域サポート薬剤師**」を育成する。

◆今年度若しくは次年度以降、地域サポート薬剤師が専門性を発揮し、病院・薬局・地域をつなげ、患者のために、一元的・継続的な薬物療法等を提供する体制を構築する。



本事業を活用し、認定制度設立！

薬局薬剤師を活用した地域一体型薬学的管理及び栄養学的管理



『地域サポート薬剤師』認定制度

本事業を通して、地域住民の健康維持・増進に対応できる薬剤師を『地域サポート薬剤師』に認定し、三豊観音寺地区の住民に啓発活動を行っていく！

(要件)

- ・本事業研修会への参加(年2回程度開催予定)
- ・到達度テスト(研修会の内容から)
- ・症例報告数(初年度3例程度、3年で10例以上)

事業予定

R1年7月 各薬局に必要な資料・ツールの配布

R1年8月 本事業開始

R1年10月 本事業研修会(症例報告など)

R2年1月 初年度の結果集計

R2年2～3月 本事業研修会(結果報告など)

R2年度 本事業研修会(症例報告、SGDなど)

R3年度 本事業研修会(SGD、ツールの応用方法など)

【栄養療法、栄養剤について知識向上】→研修会を定期開催します。必要と思われる資料は本事業にて作成していく予定です。

【管理栄養士、セラピストによるバックアップ】→行政と協力して「～相談会」や相談の窓口を設置できるよう動いていきます。

【広報活動】→ポスターなどを通じて薬剤師会、行政から本事業の取り組みを啓発していきます。認定薬剤師及び所属薬局についても地域の各所で啓発を行います。

【実際の症例への介入方法】→まずは1例！実際に介入してみてください。初回の介入時は手間取るとは思いますが、2回目以降の労力は大きく軽減されます。

『地域サポート薬剤師』認定制度

観音寺・三豊薬剤師会
三豊総合病院

地域の健康をサポートする 「地域サポート薬剤師」 薬局一覧（令和2年度版）

よく転ぶよう
になった

何をしても
面倒だ…

元気がない…

食欲がない…

家に閉じこ
もりがち…

その症状「フレイル※」かもしれません！

今は健康な方でも

- ・いつまでも健康で長生きしたい
- ・寝たきりになりたくない
- ・病気でなるべく家族に迷惑をかけたくない

私たちにお任せ下さい！

- ・ 第建調剤薬局
- ・ 快生堂豊浜調剤薬局
- ・ 快生堂豊中調剤薬局
- ・ ひまわり調剤薬局大野原
- ・ 第建調剤薬局
- ・ 快生堂豊浜調剤薬局
- ・ 快生堂豊中調剤薬局
- ・ ひまわり調剤薬局大野原
- ・ 第建調剤薬局
- ・ 快生堂豊浜調剤薬局
- ・ 快生堂豊中調剤薬局
- ・ ひまわり調剤薬局大野原
- ・ 第建調剤薬局
- ・ 快生堂豊浜調剤薬局
- ・ 快生堂豊中調剤薬局
- ・ ひまわり調剤薬局大野原



※「フレイル」とは、わかりやすく言えば「加齢により心身が古い衰えた状態」のことです。しかしフレイルは、早く介入して対策を行えば元の健康な状態に戻る可能性があります。高齢者のフレイルは、生活の質を落とすだけでなく、さまざまな合併症も引き起こす危険があります。

（認定要件）

- ・ 指定研修会への参加
- ・ 症例報告数
- ・ 到達度テスト



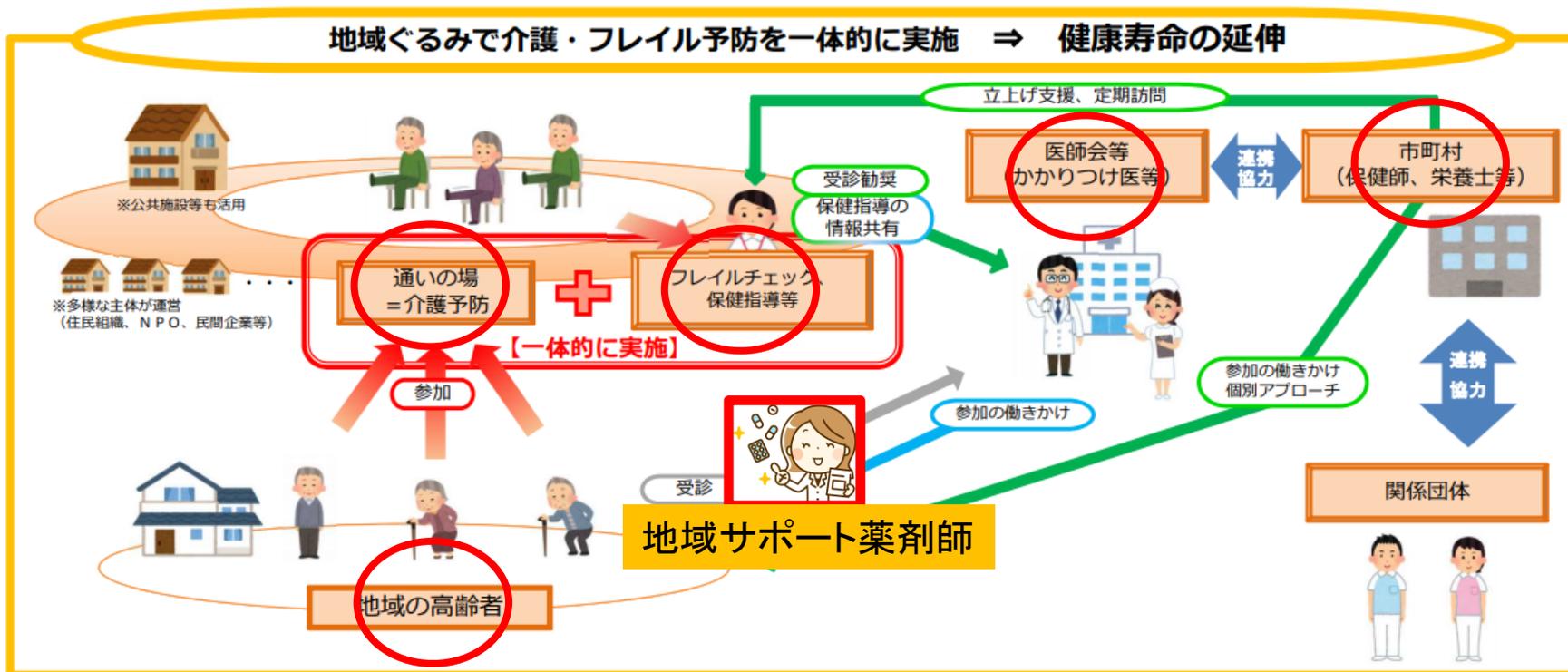
「地域サポート薬剤師」認定者
は2020年11月時点で**42名**！

薬局は勿論、健康イベント、サロン、スーパー、スポーツジムなどの地域の住民がかかわる場所において、**薬学的管理と栄養学的管理を同時に行える「地域サポート薬剤師」として**地域住民の健康サポートに取り組むことが可能な薬剤師の育成を目的。

予防・健康づくりの推進(医療保険・介護保険における予防・健康づくりの一体的実施)②

平成30年7月19日
 社会保障審議会医療保険部会資料

- 高齢者の通いの場を中心とした介護予防（フレイル対策(運動、口腔、栄養等)を含む）と生活習慣病等の疾病予防・重症化予防の一体的実施。
- 通いの場の拡大、高齢者に対して生きがい・役割を付与するための運営支援、かかりつけの医療機関等との連携。



地域サポート薬剤師を中心としたフレイル予防活動



地域イベント活動状況

高屋地区文化祭	2019/11/10
豊田地区公民館祭り	2019/11/10
観音寺福祉まつり	2019/11/10
観音寺 東公民館祭り	2019/11/17
ふれあい健康まつり	2019/12/8

調査項目(①年齢、②BMI、③MNA-SF、④簡易フレイルindex、⑤握力、⑥指輪っかテスト)全ての測定が可能であった195例を対象に調査。

各調査項目の群間(男女別、年齢別)比較にはMann-whitneyU検定、関連性にはPearsonの相関係数を用いた。

	フレイル			
フレイル				
BMI	-0.001			
年齢	0.014			
MNA	-0.342 **	0.550 **	0.650 **	
握力	-0.104	0.094	-0.317 **	0.207 *

薬剤師が行政や地域多職種と共に高齢者の介護・フレイル予防対策を一体的に実施！

強い相関をも有用

低栄養の有無(MNA-SFIにて低栄養または低栄養のおそれあり)を目的変数としたロジスティック回帰分析の結果

項目	オッズ比	95%信頼区間		P
性別(男性)	0.79	0.3945007	≤ OR ≤ 1.5816631	0.622
年齢(65歳以上)	1.07	0.5528649	≤ OR ≤ 2.0803972	0.969
BMI(20以下)	14.19	5.4606341	≤ OR ≤ 36.886119	<0.001
フレイル(プレフレイル含む)	2.838	1.4804287	≤ OR ≤ 5.4405157	<0.01
握力(男性<26kg、女性<18kg)	2.077	0.95396	≤ OR ≤ 4.5230243	0.097
指輪っか(隙間あり)	3.79	1.9277596	≤ OR ≤ 7.4491192	<0.001

