

産後ケアのご案内



「出産」という大きな仕事を終えたお母さんは産後の回復がまだ十分でないのにも関わらず、家事や育児で忙しく、ゆっくり休める時間がありません。産後ケアは支援を必要としているお母さんやお子さんに、一定期間の宿泊や通所により、育児指導の支援や母体の体の回復をサポートする事業です。産後ケアを受けることで、育児に関する負担の軽減や、地域、病院が協力して子育てへの支援体制を整えることを目的としています。

「育児の技術や自分の体調に不安がある・・・」「育児サポートを得られない・・・」などの理由から、「もう少し体調が戻るまでゆっくりしたい。」「もう少し授乳や育児に慣れたい・・・」など、そんな思いに助産師がよりそい支援します。

三豊総合病院で心身ともに少し休んでみませんか。授乳や育児に関する不安が軽減でき、自宅での育児やお子さんとの生活が少しでも楽しめるように皆さんをサポートしていきます。ぜひご利用ください。

対象の方：産後6か月未満の母親および乳児

申請：市の助成を受けられる方⇒居住地の自治体での利用申請・承認が必要です

詳しい申請方法や費用は、各自でお住まいの自治体にお問い合わせください

内容：おかあさん ○からだやこころの状態の確認（産後うつ対策）

○育児や授乳の悩みや相談

○母乳量測定 おっぱいのケア

○育児指導（相談の上で必要な支援を行います）

○休息

あかちゃん ○体重測定 成長チェック

○沐浴

○黄疸検査

○哺乳状態や体調の確認

○スキンケアなど



デイサービス型（日帰り利用）：9時～18時 宿泊型： 当日9時より帰宅日18時

※宿泊型は 現在のところ当院で出産され退院後に継続して産後ケアを受けられる方のみ対象

【持ち物】母子健康手帳 保険証

あれば育児日記 タオルなどシャワー

用品おかあさんの着替え（レンタルもでき

ます）おはし育児用品（オムツ・ミルク・

哺乳瓶など）新生児以外のお子さんは着替え

2回分）

【金額】 観音寺市・三豊市の 課税世帯自己負担額

デイサービス 1日あたり 4000円（食事・部屋代込み）

宿泊型 1日あたり 8000円（食事・部屋代2日分込み）

非課税世帯の方やその他の地域にお住まいの方は、居住地の市町村

または、直接当院へお問い合わせ下さい

【問い合わせ先】 〒769-1695 観音寺市豊浜町姫浜 708 番地

三豊総合病院 0875-52-3366 西3病棟（内線3330）