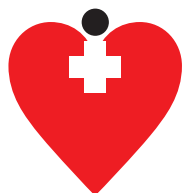


Mitoyo
General
Hospital

発行／三豊総合病院
発行人／山田大介

三豊総合病院だより



ご自由にお持ちください



【特集】

地域連携薬剤師チームの活動

- ・ZOOMによる出産準備教室・助産師相談を開始しました
- ・令和4年度 正規職員募集を開始しました

みとよサプリ 年間予定

【季節の旬レシピ】 砂肝とピーマン炒め

今号の表紙

地域連携薬剤師チームに
関わるスタッフ (特集: 2～3P)

地域連携薬剤師チームの活動

三豊総合病院薬剤部では地域連携薬剤師チームを立ち上げました。

入院をきっかけとして、患者さんごとに最適な服薬支援を行い、

院内・地域他職種と継続的な情報共有をすることで、退院後の支援につなげています。

地域連携課とも協力しながら、円滑な薬学的連携を目的に活動しています。

入院患者さんへの支援

入院患者さんに週2回、チームの薬剤師が服用状況の確認を行っています。(残数のばらつき・飲み忘れ・薬の服用数等)

退院にむけて必要な患者さんには、当院で作成した**おくすり質問票**を用いながら、

- 複数の薬を1つの袋にまとめる一包化調剤への変更
- ポリファーマシー ※の観点での減薬対応
- さまざまな服薬支援グッズの提案

などの支援を、患者さんに関わるさまざまな職種と相談しながら行っています。

おくすり質問票

○自分を含めて残っている薬(残量)はありますか。 はい いいえ

○薬品1ヶ月の残量についてお伺いします。お薬をどれくらい残量減らしたか。残量減らした割合を100%、全く残らなかった場合を0%として、朝・昼・夜・寝る前のグラフに記入してください。

例) 1週間(7日間)の残量減らした割合 100% 0% 100% 100% 100% 100% 100%

○お薬を飲む上での問題点はありますか。(出ては来る項目全てに○を付けてください。)

目が見えない 飲み出しにくい お薬が飲み込みにくい 生活が不規則 飲む量が多い 飲む回数が多い 味、におい、大きさ 経済的な問題 うっかり忘れる 飲まなくても症状がない お薬に対して不安がある 飲み過ぎてしまう 何にどの薬が分からない 1つ飲めば良いか分からない その他

○お薬の服用方法で希望はありますか。(出ては来る項目全てに○を付けてください。)

一袋にまとめてほしい お薬カレンダーを渡ってみたい お薬BOXを使ってみたい お薬を減らしたい 薬に添付の管理を手伝ってほしい その他

※ ポリファーマシー：お薬が多いことで、患者さんに良くない影響が起こることを言います。単にお薬が多いということではありません。

服薬支援グッズとは？

薬を服用する上でのさまざまな問題を解決してくれる道具で、お薬カレンダー・お薬BOX・トリダス(錠剤取出器)・オープナー(一包化開封器)などがあります。入院中に貸出していますので、実際に体験してもらい、各々にあった服薬支援グッズを選択して頂いています。

お薬カレンダー▶



▲トリダス(錠剤取出器)



▲オープナー(一包化開封器)



▲お薬BOX

地域の薬剤師による退院後訪問



地域の保険薬局の薬剤師が、患者さんのご自宅を訪問し、退院後の薬学的介入(残数調整・服薬支援・副作用の有無・栄養状態の確認等)を行う取り組みを行っております。

退院後も薬剤師の支援が望ましい患者さんには、入院中にチームの薬剤師がご本人とご家族の希望を確認し、当院の地域連携課をととして、保険薬局への情報提供・訪問依頼・退院支援を行っております。

自宅での薬剤管理方法や服用方法に関してお悩みの方がいらっしゃいましたら地域連携薬剤師チームへご相談下さい。三豊総合病院内のお薬カウンターにてお気軽にお声掛け下さい。



令和4年度 正規職員募集を開始しました

7職種スタッフを募集しています。



看護師(25名)・看護補助者(1名)

薬剤師(2名)・臨床検査技師(1名)・作業療法士(1名)・

管理栄養士(1名)・調理師(1名)

※新型コロナウイルス感染症拡大への対応につきましては、当院の採用ウェブサイトにて随時更新しておりますので必ずご確認ください。その他、詳細につきましてはウェブサイトをご覧ください。

採用スケジュール

職 種	応募締切※当日必着	1次試験(筆記試験)
看護師(第1回) 募集終了	6/11 金	6/19 土
看護師(第2回)	6/24 木	7/3 土
看護師(第3回)	7/21 水	7/31 土
臨床検査技師	6/24 木	7/3 土
薬剤師・作業療法士・管理栄養士	7/21 水	7/31 土
調理師・看護補助者	9/10 金	9/18 土 ※同日に面接試験あり



三豊総合病院
採用サイト



三豊総合病院人事課
Facebook

ZOOMによる 出産準備教室・助産師相談を開始しました



出産準備教室

助産師、産婦人科医師、小児科医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士が、それぞれの専門分野から妊娠～子育てについてのお話をさせていただきます。妊婦さんたちにはとてもたのしく役に立つお話がいっぱいです。当院で分娩予定の方はもちろん、当院で分娩予定以外の方でお話だけ聞きたいという妊婦さんや、パートナー、ご家族も受講可能です。

時 間：14時～1時間半程度
料 金：無料



完全予約制：各開催の2日前までに、産婦人科外来または、西3病棟にお電話下さい。

妊娠初期 (第4火曜)

妊娠中の過ごし方	助産師
妊娠中から授乳中のお薬について	薬剤師
妊娠中の栄養について	管理栄養士

妊娠中期 24週頃～ (第2火曜)

妊娠の経過と正常と異常について	産婦人科医師
妊娠からこどもの歯の健康について	歯科医師
産後の経過と母児同室について	助産師
おっぱいについて	
授乳やおむつ交換など育児練習	

妊娠後期 32週頃～ (第3火曜)

こどものなりやすい病気について	小児科医師
入院の時期、方法、出産準備について	助産師
分娩の経過や陣痛・呼吸法	
分娩室での過ごし方	
分娩室バーチャル見学	

助産師相談

妊娠中のこと、産後のこと、生まれてくるあかちゃんのこと、おっぱいのことなど少しでも安心できるように、元気になれるように助産師に相談してみませんか？当院で分娩予定の方はもちろん、当院で分娩予定以外の妊婦さんも相談可能です。またパートナー、御家族の方と一緒に相談することもできます。

対 象：妊娠中の方、出産後の方
時 間：平日14時～16時の間、1回30分
料 金：無料



完全予約制：相談日の30～2日前までに、産婦人科外来または、西3病棟にお電話下さい。

ご予約・お問い合わせ ☎0875-52-3366 産婦人科外来または西3病棟

みとよサプリ



～ 薬じゃないけど
ちょっとからだにいい話 ～

毎月1回、「みとよサプリ“薬じゃないけど ちょっとからだにいい話”」を開催しています。この会は「高齢になっても病気になっても、この住み慣れた地域で生活したい」、そのために役立つことをスタッフが話しています。令和3年度の開催予定をご紹介します。

日 付	内 容	
令和3年 7/21 ㊟	わたつみ苑ってどんなところ？	わたつみ苑介護福祉士
8/18 ㊟	尿の色を見てみよう ～尿の色は健康のバロメーター～	南2階病棟看護師
9/15 ㊟	『人ごとではありません！』食後高血糖!! ～食後高血糖を抑える 今すぐ実践すべき3つのポイント～	糖尿病療養指導士
10/20 ㊟	家族が「認知症かな？」と感じたら。	認知症看護認定看護師
11/17 ㊟	肺炎予防 息息長生き	南4階病棟看護師
12/15 ㊟	冬に流行する感染症対策（インフルエンザとノロウイルス）	感染看護認定看護師
令和4年 1/19 ㊟	寒さと心臓病 ～寒さから心臓を守って冬を乗りきろう。～	循環器病センター看護師
2/16 ㊟	脳卒中を起こさないようにするために	西5階病棟看護師
3/16 ㊟	訪問看護	訪問看護ステーション保健師

※ 新型コロナウイルス感染症の流行状況など、都合により予定が変更される場合があります。



場所 三豊総合病院1階 南棟ホール
日時 毎月第3水曜日 13時30分～14時
参加自由 参加費無料

手軽においしく 栄養管理部がお届け!

季節の旬レシピ

砂肝とピーマン炒め

材料(2人分)

砂肝…………… 50g にんにくのみじん切り…… 少々
ピーマン……… 2個 塩、粗びき黒こしょう… 各少々
人参…………… 20g サラダ油…………… 大さじ2



作り方

- 1 砂肝は白い筋をそぎとり、薄くスライス（片側3枚を目安に）する。
- 2 ピーマンは太めの短冊、人参は千切りにする。
- 3 フライパンに油を引いて、にんにくを入れ、香りが出たら砂肝を入れて炒める。
- 4 砂肝の色が変わったら、塩、粗びき黒こしょうをふる。
- 5 人参を加えて炒め、ピーマンを入れてさっと火を通す。

調理時間 約 15分	エネルギー 約 125 kcal	塩分 約 0.2 g
---------------	---------------------	---------------

※エネルギー、塩分は1人分です



スタミナアップのおかずです。
コリコリした食感がくせになりそう!

三豊総合病院 講座・イベント予定表

場所・内容
 健康管理センター 院内
 講座 調理実習 講座・イベント

7月

8日(木) 14時~15時	肝臓病教室	
16日(金) 15時~16時	糖尿病教室	
21日(水) 13時30分~14時	みとよサプリ 「わたつみ苑ってどんなところ?」	

8月

13日(金) 10時~11時	食べて治して、ハッピーライフ	
18日(水) 13時30分~14時	みとよサプリ 「尿の色を見てみよう ～尿の色は健康のバロメーター～」	
19日(木) 15時30分~16時30分	腎臓病教室	

※ 新型コロナウイルス感染症の流行状況など、都合により予定が変更される場合があります。

※ 参加ご希望の方は、お気軽に病院までお問い合わせください。

リハビリテーション科 今月の作品

割り箸細工

男性患者さんが手先の器用さや筋力向上・集中力改善などの目的で作製しました。割り箸を割る、紙やすりをかける、ボンドで組み立てる、水性ニスを塗るなどの工程があり、会話を交えながら意欲的に取り組まれていました。完成後はペン立てとして使用予定です。



三豊総合病院だより



バックナンバーのご紹介



ココロ紹介サイト
QRコード

ウェブで「ココロ」のバックナンバーを
ご覧いただけます。

スマートフォン等で左のQRコードを読み
取ってご覧ください。

