

Mitoyo  
General  
Hospital

発行／三豊総合病院  
発行人／山田大介

三豊総合病院だより



こころ  
Kokoro

ご自由にお持ちください

vol.104  
2021.8



【特集】

## AI問診を開始しました

- ・後期高齢者の保険証、毎年8月1日に更新です
- ・当院での新型コロナワクチン個別接種
- ・キャンセル待ちワクチン接種
- ・病院名のサインを設置しました

[私にご相談ください] もしかして白内障かも?  
[季節の旬レシピ] オクラとトマトの和え物

今号の表紙

病院名のサインを  
設置しました (3P)

# AI問診を開始しました

当院ではこれまで聴き取りで行っていた外来受診の問診を、可能な方についてタブレットで入力していただくことにしました。

現在患者さんの中でも一番多い内科にて実施しています。

但し、IT機器に不慣れな方や、入力がむずかしい方については、これまでどおりスタッフが聴き取りています。

## 電子化による2つのメリット



これまで混雑時にはスタッフが空くまで、お待ちいただくしかありませんでした。

今回、問診をタブレット入力にすることで、

**複数の患者さんが同時に問診を始められ、待ち時間の削減につながっています。**



問診で得られる情報は、患者さんの身体の状態を知るうえで大切な情報です。

これまでスタッフが紙に書いた問診内容を、電子カルテに入力する必要がありました。タブレットに入力した情報が伝送されるようになったため、省力化されました。また、お薬手帳の情報を読み取る機能もあります。



## AI問診とは何ですか？

タブレットに入力された回答からAIが病気を推測し、紙の問診表では書ききれないほど多くの質問から、聞いておくべき質問を選び出してくれます。

患者さんが気付きにくい、問診表どおりなら答えなかったような潜在的な症状についても、AIの判断により質問が現れることがあります。

# 後期高齢者の保険証、毎年8月1日に更新です。

当院では患者さまに窓口での保険証のご提示をお願いしております。  
これは保険証の有効期限や内容に変更がないかを確認させていただくためです。  
後期高齢者の保険証は、**令和3年8月1日に更新**となります。  
**同日より古いものは無効**となりますので、ご注意ください。

## ○後期高齢者の保険証



8月1日からは、  
フチが青色の保険証を  
窓口にてご提示ください。

Q01

期限切れの保険証で診察は受けられますか？

A

診察は受けられますが、医療費の10割をいったんお支払いいただきます。  
保険が有効と確認ができるときに、お支払いいただいた分をご返金し、あらためて自己負担分をお支払いいただきます。

Q02

期限切れの保険証はどうしたらよいですか？

A

発行者により取り扱いが異なる場合がありますので、発行者（お住まいの自治体）にご相談ください。

## 病院名のサインを設置しました

- 6月25日(金)玄関前ロータリー入口の擁壁に、病院名のサインを設置しました。
- 来院される方に病院方向へ曲がる通路をわかりやすく誘導するため、夜間照明が設置されます。石組み風の擁壁に設置されたサインは、隣接する庭園「憩いの庭」と植栽に囲まれ、田園風景に佇む病院のイメージにもよくマッチしたものとなっています。



物がかすむ、まぶしい、老眼鏡がいらなくなつた…そんな症状ありませんか？

## もしかして 白内障 かも？



### ● それってどんな病気？

白内障は眼の中のレンズにあたる水晶体が濁る病気です。水晶体が濁ると光が遮られるため、病状の進行に伴い物が見えにくくなります。原因の多くは加齢によるもので、老人性白内障(加齢白内障)と言われます。

白内障が進行すると、老眼鏡をかけて新聞や雑誌を見ていたのが、老眼鏡なしで見えるようになる場合もあります。

### ● 白内障になりやすい方

白内障患者の7割以上を老人性白内障が占めます。他にも先天性、外傷性、アトピー、糖尿病、紫外線、薬剤や放射線などにより引き起こされる白内障があります。

10

## 私にご相談ください！



眼科

つ むら とよ ひろ  
都 村 豊 弘

専門分野 > 白内障、眼科一般

- 資格
- ・日本眼科学会認定専門医
  - ・医学博士
  - ・香川大学医学部臨床教授

外来担当 > 初診：月曜午前、火曜午後、木曜午前  
予約専門：月曜午後、火曜午前、  
木曜午後



### 地域のみなさんへ

前述の症状のある方、また無症状でもなりやすい方に該当し、心配な方はまずお近くの眼科または当院に受診して下さい。

白内障がかなり進行したり、全身状態が悪くなってしまうと手術が困難になりますので、早めの受診をお願いします。



### 医療関係者の方へ

当院では外来だけでなく、全身状態に応じて入院(1泊2日)での手術に対応しております。

該当の患者さんがおられましたらご紹介下さい。

香川県出身

- 1994年 高知医科大学卒業、  
香川医科大学大学院入学  
1997年 済生会西条病院  
1999年 香川医科大学大学院修了  
2002年 三好眼科(福山市)  
2003年 聖マルチン病院  
2005年 香川病院  
2018年より当院に勤務、現在に至る

Profile

### 先生からひとこと

2018年10月より当院に赴任し今年で3年目になります。現在眼科は曾我部由香部長を中心に私を含め3名で診療にあたっております。私は白内障をメインとした、眼科手術を主に担当しています。また白内障手術合併症の一つである術後屈折誤差軽減の研究も10年ほど行っており成果を学会や医学雑誌にて発表しています。実際に自分が手術した患者さんが、「見えるようになった！」と心から喜んで笑顔を見せてくれることは、私にとって何ものにも代えがたい喜びです。今後も白内障手術を中心に知識をアップデートし、患者さんに寄り添った診療を行えるよう考えております。

## リハビリテーション科 今月の作品

### 花のリース

女性患者さまが手の動きを良くするため  
に花のリースを作成していただきました。  
折り紙で花を1枚ずつ丁寧に仕上げ、1  
つの作品に仕上げました。  
細かい作業でしたが頑張られました。  
完成後はお部屋に飾り大好評でした。



### 手軽においしく栄養管理部がお届け! 季節の旬レシピ

### オクラとトマトの和え物

#### | 材料(2人分)

トマト	.....	80g	出汁	.....	小さじ2
オクラ	.....	60g	砂糖	.....	2g
			濃口醤油	.....	8g
			おろしわさび	....	2g
			海苔	.....	0.4g

#### | つくり方

- 1 トマトはヘタを落とし、一口大に切る。

オクラはさっと茹でて、冷水にさらした後、斜め切りにする。

- 2 ボウルに調味料Aを入れ、混ぜて溶かす。

- 3 カットしたトマトとオクラを 2 と和え、ラップをして冷蔵庫で冷やす。

- 4 食べる直前に皿に盛り付け、海苔を散らす。



※エネルギー、塩分は1人分です



オクラのねばねばは夏バテ防止効果  
もあります。  
わさびの風味と海苔の香りも食欲を  
そそる夏野菜の一品です。



### バックナンバーのご紹介

ウェブで「こころ」のバックナンバーをご覧いただけます。スマートフォン等で右のQRコードを読み取ってご覧ください。



こころ紹介サイト  
QRコード

# 三豊総合病院 講座・イベント予定表

9月

9月の 健康教室 と みとよサプリ  
は、新型コロナウイルスの感染拡大  
のため中止となりました。

※ 新型コロナウイルス感染症の流行状況など、  
都合により予定が変更される場合があります。 ※ 参加ご希望の方は、お気軽に病院までお問い合わせください。

10月

8日(金) 10時~11時	食べて治して、ハッピーライフ	
15日(金) 15時~16時	糖尿病教室	
20日(水) 13時30分~14時	みとよサプリ 家族が「認知症かな?」と感じたら。	
21日(木) 15時30分~16時30分	腎臓病教室	
28日(木) 14時~16時	肝臓病教室	

## 当院での新型コロナワクチン個別接種

当院での新型コロナワクチン個別接種が8月より増枠されています。接種は観音寺市の専用窓口で予約制となっており、平日は健康管理センター（患者駐車場からみて右の建物）、休日は中央棟3階にて実施しております。65才以上の方は大半が接種を終え若い方の来場が増加しております。ワクチンにより多くの方が免疫を獲得し、コロナ禍を終息に向かわせるため、皆様のご協力をお願い致します。

### 実施要領

対象： 観音寺市にて予約された方

平日： 健康管理センター 1日あたり最大144名予定

8月2日～ 13時～16時

休日： 三豊総合病院 中央棟3階 特設会場 1日あたり最大768名予定

8月1日～9月11日(8月9日を除く) 8時30分～17時

### ＜留意事項＞

- 密集や混雑を避けるため、30分以上早いご来場はお控え下さい。
- 予約時間の5分前までに会場受付にお越し下さい。
- 救急車の通行路となっていますので、路上駐車はご遠慮下さい。病院の駐車場をご利用いただき、駐車券を持ってご来場下さい。(無料となります)

### ご予約と接種に関する疑問や不安については

観音寺市新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎ 0875-63-8088 8:30～17:30 (日、祝除く)

### 接種後の副反応など医学的な内容は

香川県新型コロナワクチン専門相談コールセンター

☎ 0570-009-550 9:00～17:00

## キャンセル待ちワクチン接種

三豊総合病院では、貴重なワクチンを最大限活用し少しでも多くの方に接種の機会を提供するため、新型コロナウイルスワクチン個別接種の期間中＊ 観音寺市、三豊市の方から、キャンセル待ち接種を募集します。

＊キャンセルされた分のワクチンについては通常は廃棄となってしまうのですが、  
ワクチンを少しでも多くの方に提供するため、利活用が認められています。

観音寺市または三豊市の接種券をお持ちの方が対象で、候補となる方には、当院から連絡した場合30分以内に来場できることや、1回目の3週間目に必ず2回目を接種することなど、複数の条件がございます。お申込は当院ホームページの専用サイトで行っておりますので、詳細をご確認ください。



キャンセル待ち  
接種  
お申込みサイト  
QRコード