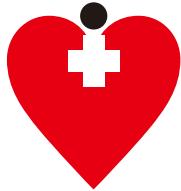


Mitoyo
General
Hospital

発行／三豊総合病院
発行人／山田大介

三豊総合病院だより



こころ
K o k o r o

ご自由にお持ちください

vol.108
2022.5



新任医師紹介

・みとよサプリ～薬じゃないけどちょっとからだにいい話～

・健診棟整備事業

・新型コロナウイルスワクチン接種

[季節の旬レシピ] 春キャベツのツナマヨ和え

今号の表紙

臨床研修1年目の先生
(新任医師紹介2~5P)

New Face Introduce



内科 専攻医
松村 吉晃
(まつむら よしあき)

この度着任いたしました、内科の松村吉晃と申します。香川県高松市出身です。まだまだ若輩者ですが、地域の皆様のために貢献できるよう精進いたしますので、よろしくお願ひ致します。



内科 専攻医
綾 悠佑
(あや ゆうすけ)

内科専攻医の綾悠佑です。昨年は1年間香川県立中央病院で研修を行い、初期研修を行った当院へ戻って参りました。外病院で得た知識や経験を少しでも三豊へ還元できるよう、精一杯がんばります。



内科 専攻医
中本 健太
(なかもと けんた)

三豊総合病院で1年間勤務した後、岡山大学病院で1年間勤務し、再び戻って参りました。三觀地域の医療のために尽力致します。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



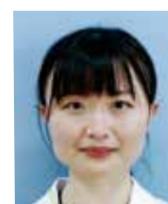
内科 専攻医
大丸 隼人
(おおまる はやと)

一昨年度は三豊総合病院で、昨年度は香川労災病院で勤務していました。よろしくお願ひします。



内科 専攻医
海老原 楽萌
(えびはら らも)

自治医科大学卒業後、香川県立中央病院で2年間初期研修をしたのち、三豊総合病院に勤務となりました。まだまだ未熟者ですが、少しでも地域に貢献できるよう精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願ひします。



内科 専攻医
野村 綾
(のむら あや)

四国中央市出身、自治医科大学卒業の野村と申します。幼い頃ばく然と「お医者さん」になりたいという夢をもち、気づくと生まれ育った地をはなれ関東の大学に行き、今回、地元に近い三豊総合病院で勤務させていただくことに親近感を抱いています。まだまだ未熟な私ですが、患者さんからの学びを大切にして、患者さんに寄り添う医療を提供できるよう日々精進して参りますので、どうぞよろしくお願ひ致します。

New Face Introduce



内科 専攻医
増田 吏紗
(ますだ りさ)

はじめまして、今年度よりお世話になります。高松市出身で大学は自治医科大学、初期研修は香川県立中央病院でさせていただいておりました。地域の医療に貢献できるよう、一生懸命頑張ります。よろしくお願ひ致します。



泌尿器科 医員
鎌田 聰子
(かまだ さとこ)

2022年4月から赴任してきました。医師7年目とまだまだ未熟者ですが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひいたします。



眼科 専攻医
篠原 圭治
(しのはら けいじ)

4月より、三豊総合病院眼科で勤務させて頂くことになりました。まだまだ若輩者ではございますが、患者さんの不安に寄り添った診療を心がけて日々邁進してまいりますので、これからよろしくお願ひいたします。



整形外科 専攻医
鷹取 亮
(たかとり りょう)

平成29年度に岡山大学を卒業し、平成31年に岡山大学整形外科に入局、その後岡山赤十字病院、岡山大学病院にて診療にあたっていました。幅広く整形外科診療を行っていきます。どうぞよろしくお願ひします。



形成外科 専攻医
田中 萌実
(たなか めぐみ)

はじめまして、この4月から新しく着任した田中萌実と申します。専門は形成外科です。自然豊かで温かい雰囲気の観音寺で働くのはとても楽しみです。何か気になることなどがあれば、気軽に話しかけて下さい。よろしくお願ひします。



皮膚科 専攻医
佐藤 志帆
(さとう しほ)

はじめまして、岡山大学病院から來ました。皮膚科医として地域に貢献できるよう、日々努力と挑戦を続けていきたいです。よろしくお願ひいたします。

New Face Introduce



卒後臨床研修センター
初期臨床研修医
大和 徳幸
(やまと のりゆき)

福岡県久留米市出身、香川大学医学部から來ました。32才です。一度宮崎大学工学部を卒業し、勉強を1からやり直して医師となりました。私は真面目で責任感は強い方ですが、器用とは言えないので、今まで努力で能力差を補ってまいりました。業務において間違っていたり至らない点が沢山あると思いますので、是非ともご指摘のほどよろしくお願ひいたします。



卒後臨床研修センター
初期臨床研修医
谷川 聰
(たにかわ さとし)

この春から、初期研修医として三豊総合病院で勤務させて頂きます。香川大学出身の谷川聰と申します。初めての事ばかりで、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、少しでも早く皆様のお役にたてるように精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願ひ致します。



卒後臨床研修センター
初期臨床研修医
遠藤 通意
(えんどう みちおき)

初めまして。今年度より三豊総合病院で初期臨床研修医として勤めることになりました、遠藤通意です。出身は茨城県で、都内の帝京大学を卒業し、人のご縁でこちらで研修させていただくことになりました。未熟者ではございますが、少しでもこの地域に貢献できるよう日々精進して参ります。よろしくお願ひいたします。



卒後臨床研修センター
初期臨床研修医
小川 慧祐
(おがわ けいすけ)

初めまして、東京出身の小川慧祐です。岡山での大学生活を経て瀬戸内の気候や海、山が大好きになり、研修医生活も中四国に残ることになりました。香川県に住むのは初めてで不慣れなことも多々あるかと思いますが、頑張りたいと思います。自分が出来得る限り、患者さんの気持ちや生活にも配慮した医療を提供できることを目標としていますので、応援して戴けると有難いです。よろしくお願ひ致します。

18名の医師が着任しました。
よろしくお願ひします。

New Face Introduce



卒後臨床研修センター
初期臨床研修医
大石 りか
(おおいし りか)

香川大学から参りました。研修医1年目の大石りかと申します。未熟者ではございますが、皆様から信頼されて話しやすい医師を目指して、一生懸命頑張ります。何卒よろしくお願ひ致します。



卒後臨床研修センター
初期臨床研修医
西山 泰貴
(にしやま やすたか)

京都府立医科大学卒業の西山泰貴と申します。初めての香川県で土地勘もなく、至らないところは多々あるかと存じますが、少しでも早く皆様のお役に立てるよう、精一杯頑張ります。よろしくお願ひ致します。

健診棟整備事業～基礎工事を行っています～



現在、解体工事完了、一次掘削・地盤改良工事を完了し、基礎工事に着手しました。

これから、鉄筋・型枠・生コン打設などを繰り返しながら、基礎工事を進めて行きます。その間、工事搬入車両や生コン車等が頻繁に出入りすることになり、皆様に大変ご迷惑をお掛けすることと思います。

安全第一を心がけ適切な誘導など特に車両事故の無いよう最善の対応を致しますので、来院の皆様のご協力とご理解をお願い致します。

工事の状況など、当院ウェブサイトにて公開しています →



健診棟整備事業
ウェブサイト
QRコード

みとよサプリ

～薬じゃないけど
ちょっとからだにいい話～

毎月1回、「みとよサプリ “薬じゃないけど ちょっとからだにいい話”」を開催しています。この会は「高齢になっても病気になっても、この住み慣れた地域で生活したい」、そのために役立つことをスタッフがお話ししています。令和4年度の開催予定をご紹介します。

日付

内 容

令和4年

5/24 火

納得のいく最後を迎えるために～私の生き方は私が決める～
緩和ケア認定看護師

6/28 火

これからの季節、熱中症に注意～熱中症予防～
救急看護認定看護師

7/26 火

上手に油を取りましょう（油の種類）／虫歯のお話
管理栄養士・調理師／歯科衛生士

8/23 火

家族が「認知症かな？」と感じたら
認知症看護認定看護師

9/27 火

尿の色を見てみよう～尿の色は健康のバロメーター～
看護師（泌尿器科病棟）

10/25 火

食後高血糖について～食後高血糖を抑える 今すぐ実践すべきポイント～
糖尿病療養指導士

11/22 火

工夫で血糖コントロール（食べ方のコツ）／歯周病のお話
管理栄養士・調理師／歯科衛生士

12/27 火

寒さと心臓病～寒さから心臓を守って冬を乗り切ろう～
心不全療養指導士（看護師）

令和5年

1/27 火

脳卒中を起こさないようにするために
看護師（脳神経外科病棟）

2/28 火

工夫で節塩を／だ液のお話
管理栄養士・調理師／歯科衛生士

3/28 火

訪問看護について
訪問看護ステーション保健師

※ 新型コロナウイルス感染症の流行状況など、都合により予定が変更される場合があります。



場所 三豊総合病院1階 南棟ホール
日時 每月第4火曜日 12時30分～13時
参加自由 参加費無料

リハビリテーション部 今月の作品



銅板細工

入院された男性患者さんが、座っている時間を延ばす事を目標にリハビリで取り組まれた銅板細工です。銅板に描いた下絵に合わせ、釘を金槌でたたいて模様を浮きださせて作成します。元々多趣味で、細かい作業をされていたということもあり、丁寧に作成されています。現在はお元気になり退院されていますが、作成した銅板細工は他の患者さんのお手本にされていただいている。

手軽においしく栄養管理部がお届け!

季節の旬レシピ

| 材料(2人分)

春キャベツ 160g	マヨネーズ 大さじ2
ミニトマト 4個	練りからし 2g
ツナ水煮 30g	こしょう 少々

春キャベツのツナマヨ和え



| つくり方

- 1 キャベツとミニトマトは洗い、ミニトマトはヘタをとっておく。
- 2 キャベツは一口大のざく切りにする。
- 3 ミニトマトはくし形に4等分する。
- 4 耐熱ボウルにキャベツを入れ、ふんわりとラップをかけて600Wのレンジで3分加熱する。
レンジから取り出して粗熱をとり、キャベツから出た水分を切る。
- 5 ④にツナ水煮とミニトマト、マヨネーズ、練りからし、こしょうを混ぜ合わせたら出来上がり。

調理時間
約10分

エネルギー
約127 kcal

塩分
約0.4 g

※エネルギー、塩分は1人分です



ポイント
材料を増やす場合は加熱時間も様子を見ながら増やしてください



三豊総合病院 講座・イベント予定表

場所
内容

健康管理センター 病院内



講座

調理実習

講座・イベント

6月

1日(水) 10時～11時	男性の栄養教室	
10日(金) 10時～11時	食べて治して、ハッピーライフ	
16日(木) 15時30分～16時30分	腎臓病教室	
17日(金) 15時30分～16時	糖尿病教室	

7月

15日(金) 15時～16時	糖尿病教室	
28日(木) 14時～15時または16時*	肝臓病教室	

※コロナの状況で15時からのグループワークは行わない場合があります。

※ 新型コロナウイルス感染症の流行状況など、都合により予定が変更される場合があります。

※ 参加ご希望の方は、お気軽に病院までお問い合わせください。

新型コロナウイルスワクチン 5～11歳の方の接種を実施中です

新型コロナウイルスの流行初期には、小児の感染率は低かったのですが、オミクロン株の流行に伴い、小児の感染患者数が増加しています。2歳未満と基礎疾患のある小児患者では、重症化リスクが高まるとのことから、小児のワクチン接種が計画されました。子どもを COVID-19 から守るためにには、まず周囲の成人のワクチン接種が大切ですが、5～11歳の健康な子どもにワクチンを接種することも同様に意義があると考えられています。かかりつけ医とよく相談しながら、接種をご検討ください。

当院は、三豊市・観音寺市の5～11歳の方の接種会場となり、三豊・観音寺市医師会の先生方と当院の医師が接種にあたります。皆様のご協力をよろしくお願い致します。

※ご予約の方は会場にお越しの際に、予診票・母子手帳等・接種済証等、自治体より指定された書類を必ずご持参ください。

接種に関するお問合せは各自治体の窓口にてお願いいたします。

観音寺市新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎ 0875-63-8088 (受付時間 8:30～17:30 日曜、祝日を除く)

※FAXの方は 0875-63-8333 へ

三豊市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎ 0120-713-971 (受付時間 8:30～17:30 日曜、祝日を除く)

三豊総合病院だより



バックナンバーのご紹介

ウェブで「こころ」のバックナンバーをご覧いただけます。スマートフォン等で右のQRコードを読み取ってご覧ください。

こころ紹介サイト
QRコード