

Mitoyo  
General  
Hospital

発行／三豊総合病院  
発行人／山田大介

三豊総合病院だより



ご自由にお持ちください

vol.111  
2023.6



## 新任医師紹介

- ・みとよサプリ～みとよサプリ年間予定～
- ・新型コロナウイルス感染症(COVID-19)について
- [季節の旬レシピ] ごろっと野菜のポトフ

今号の表紙

臨床研修1年目の先生  
(新任医師紹介2~5P)

# New Face Introduce



内科 副医長  
**西山 悠紀**  
(にしやま ゆき)

岡山大学病院より赴任しました。西山悠紀と申します。内分泌内科を専門としております。高血圧、糖尿病、骨粗鬆症など頻度の高い疾患や、ちょっとした検査異常を契機に内分泌疾患の診断に至ることもあるので、多角的な視点を持って診療を行いたいと思っております。地域の皆様のお役に立てるよう努めて参りますのでよろしくお願ひいたします。



内科 専攻医  
**戸部 翔子**  
(とべ しょうこ)

初期研修からお世話になった三豊総合病院に、再び帰って参りました。生まれてから高校卒業まで住んでいたこの観音寺の医療に貢献したいと考えています。趣味は野球観戦と国内旅行です。糖尿病・腎臓(透析)をはじめ、様々な疾患について学び、地域の方々との信頼を築ければと思います。今後ともよろしくお願ひします。



内科 医長  
**岡上 昇太郎**  
(おかのうえ しょうたろう)

私の生まは、香川県高松市です。平成24年岡山大学医学部を卒業し、第一内科に入局しました。以来岡山の病院で研修を積みました。17年ぶりに地元の香川県で住むことになります。地域医療に少しでもお役に立てるように頑張ります。よろしくお願ひいたします。



内科 副医長  
**關 杏奈**  
(せき あんな)

2023年1月よりこちらで勤務させていただいております。丁寧な診察はもちろんのこと、気軽さと親しみやすさをモットーに内科疾患を幅広く診療に当たりたいと思います。どうぞ宜しくお願ひします。



内科 副医長  
**林 和菜**  
(はやし かずな)

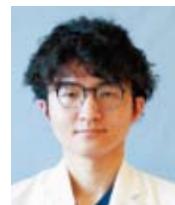
5年ぶりに三豊総合病院に赴任いたしました。この5年岡山で循環器内科に所属し、虚血性心疾患、心不全、肺高血圧症、不整脈等の様々な診療に携わっていました。今後は超音波などもより力を入れていきたいと思っています。患者さん目線の診療を心がけておりますが、まだまだ未熟者ですので、ご指導、ご鞭撻のほど宜しくお願ひ致します。

# New Face Introduce



内科 専攻医  
**西村 晃彦**  
(にしむら あきひこ)

このたび三豊総合病院に着任いたしました、内科の西村晃彦と申します。初期研修医時代を含めて今年で三豊総合病院は4年目となります。三豊・観音寺地域の医療に貢献できればと考えております。よろしくお願ひ致します。



内科 専攻医  
**大倉 健**  
(おおくら たける)

今年度より三豊総合病院で勤務します。大倉健と申します。地域の医療に貢献できるよう努めさせていただきますのでどうぞよろしくお願ひいたします。



整形外科 副医長  
**篠原 康太**  
(しのはら こうた)

このたび4月から三豊総合病院に赴任することになりました。香川県、高知県で一般整形外科診療に従事してきました。まだ、未熟ですが、三豊医療圏はじめ、周辺地域の皆さんに貢献できるよう頑張りたいと思っております。よろしくお願ひします。



内科 専攻医  
**大西 悠幹**  
(おおにし ゆうき)

今年度より三豊総合病院で勤務させていただきます。医師の大西と申します。当院では消化器を中心に、幅広い分野の内科診療をさせていただきます。西讃地域に来ることがはじめてなので、皆様から地域のお話を聞かせていただけるのを楽しみにしています。診療の面では、患者様の苦痛が最小限になるような診療・治療を最優先に従事させていただきます。この度はよろしくお願ひします。



総合診療科 専攻医  
**馬越 隆光**  
(ばこし たかみつ)

はじめまして、今年度より三豊総合病院に赴任しました馬越と申します。月並みではありますが、私が医師を目指したきっかけは「Dr・コトー診療所」でのコトー先生のように、その地域に住む人達に寄り添える存在になりたいという思いからでした。日々研鑽し、地域に住む方達に還元できるよう努力して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

# New Face Introduce



産婦人科 医員  
**川西 貴之**  
(かわにし たかゆき)

岡山県倉敷市出身です。岡山大学病院で初期研修を終えた後、岡山大学産科・婦人科学教室に入局しました。2019年にも1年間赴任し、今回2年ぶりに再度赴任して参りました。患者の皆様の心に寄り添い、日常生活でお困りになっていることを少しでも取り除けるよう、精一杯診察して参ります。何卒宜しくお願い申し上げます。



眼科 専攻医  
**平田 万紀子**  
(ひらた まきこ)

はじめまして。今年度から三豊総合病院眼科で勤務する平田と申します。人生百年時代、誰もが白内障等、目のお悩みを持ちうるようになりました。目の障害は、認知症、交通事故、転倒事故とも関わりがあると言われています。見え方の違和感や定期検診等お気軽にご相談ください。



卒後臨床研修センター  
初期臨床研修医  
**中谷 光里**  
(なかたに ひかり)

この春から、初期研修医として三豊総合病院で勤務させていただきます。香川大学出身の中谷光里と申します。未熟者ではございますが、皆様のお役にたてるよう精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



小児科 専攻医  
**篠田 知周**  
(しのだ かずひろ)

生まれも育ちも高知県で、平成最後の年に医師になり、高知県の病院をいくつか経てこの4月にはじめて高知県を離れて着任しました。県は変わっても子どもたちの笑顔のために頑張りたいと思います。



耳鼻咽喉科・頭頸部外科  
医員  
**富岡 史行**  
(とみおか ふみゆき)

昨年度まで香川大学病院で勤務しておりました。患者さんに寄り添った診療を心がけて参ります。質問などありましたら、気軽に相談して下さい。これからもよろしくお願い致します。



卒後臨床研修センター  
初期臨床研修医  
**森 拓郎**  
(もり たくろう)

徳島大学出身の森 拓郎です。地元は香川県で高松商業高校出身です。特技は剣道で18年間続けており、4段を取得しています。趣味は最近始めたゴルフで100切りを目指して練習中です。患者さんと真摯に向き合い、良い信頼関係を築けるよう一生懸命努めていく所存です。持ち前の忍耐力で充実した初期研修にしたいと思っています。

# New Face Introduce



卒後臨床研修センター  
初期臨床研修医

**守谷 直人**  
(もりや なおと)

この度三豊総合病院で研修医として働くことになりました。守谷 直人です。私は観音寺市出身で、三豊総合病院でお世話になった機会もありました。医学部を卒業し就職する際に、少しでも地元に恩返しができればと、三豊総合病院を志望しました。至らない点も多々ありますが、日々の研修から一生懸命学び、立派な医師を目指して成長していきたいと思いますのでよろしくお願いいたします。



卒後臨床研修センター  
初期臨床研修医

**森 郁太**  
(もり ふみひろ)

今年度より三豊総合病院で初期研修させて頂きます、森 郁太と申します。出身は香川県三豊市で、岡山大学を卒業して地元に戻ってきました。至らない点ばかりでご迷惑をおかけすることになると思いますが、少しでも早く患者様の助けになるように、また地域の医療に貢献できるように日々努力していきます。よろしくお願い致します。



卒後臨床研修センター  
初期臨床研修医

**竹田 光希**  
(たけだ こうき)

この4月より三豊総合病院で勤務させていただきます。初期研修医の竹田 光希と申します。香川県高松市出身で香川大学を卒業しました。ご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんですが、皆様に信頼されるような医師を目指して一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひいたします。



卒後臨床研修センター  
初期臨床研修医

**富岡 領太**  
(とみおか りょうた)

岡山県出身、岡山大学出身の富岡 領太と申します。本年度より初期研修医として勤務させていただくことになりました。未熟ではございますが、少しでも早く皆様のお役に立てるよう日々精進してまいりますので、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

**20名の医師が着任しました。  
よろしくお願いします。**

# みとよサプリ



～薬じゃないけど  
ちょっとからだにいい話～

毎月1回、「みとよサプリ “薬じゃないけど ちょっとからだにいい話”」を開催しています。この会は「高齢になっても病気になっても、この住み慣れた地域で生活したい」、そのために役立つことをスタッフがお話ししています。令和5年度の開催予定をご紹介します。

日付	内 容
令和5年 <b>5/23 火</b>	がんとの上手な付き合い方 <b>開催済</b> 緩和ケア認定看護師
<b>6/27 火</b>	高齢になっても病気になっても、この地域で暮らしましょう <b>開催済</b> 退院調整看護師
<b>7/25 火</b>	たんぱく質を上手に取りましょう 管理栄養士・調理師
<b>8/22 火</b>	高齢者に多い心臓の病気～心不全・意識消失(不整脈)について～ 救急看護認定看護師
<b>9/26 火</b>	わたつみ苑ってどんなところ? 相談員
<b>10/24 火</b>	家族が「認知症かな?」と感じたら 認知症看護認定看護師
<b>11/28 火</b>	野菜をしつかり摂りましょう 管理栄養士・調理師
<b>12/26 火</b>	冬に流行する感染症 感染管理認定看護師
令和6年 <b>1/23 火</b>	フットケアについて 糖尿病療養指導士
<b>2/27 火</b>	上手に節塩しましょう 管理栄養士・調理師
<b>3/26 火</b>	転倒予防～転ばぬさきの杖～ 整形外科病棟主任



場所 三豊総合病院1階 南棟ホール  
日時 毎月第4火曜日 12時30分～13時  
参加自由 参加費無料

## リハビリテーション部 今月の作品



### プラバンアクセサリー

病気で入院されていた女性患者さんが、体力向上、気分転換、細かな動作練習を目的にプラバンアクセサリーを作られました。子供たちにもなじみのあるプラバン工作ですが、着色や加工方法次第では、大人が使えるアクセサリーに大変身。今回は、プラバンで花のブローチを作成。完成した作品をご家族様や他患者さんにお披露目し、褒めていただき大変喜ばれました。退院時に患者さんは「リハビリの時間が楽しみ」「家でも続けて他の作品をしたい」と好評でした。

## 手軽においしく栄養管理部がお届け! 季節の旬レシピ

### ごろっと野菜のポトフ

#### 材料(2人分)

じゃがいも	100g	ワインナー	16g(2本)
玉ねぎ	100g	コンソメ	1.2g
ブロッコリー	60g	塩	0.6g
赤パプリカ	20g	パセリ	2g



#### つくり方

- 1 じゃがいも、ワインナーは一口大に、玉ねぎ、赤パプリカは角切りにする。
- 2 ブロッコリーは茎を取り除きほぐしておく。パセリはみじん切りにする。
- 3 鍋に水とじゃがいも、玉ねぎを入れて煮る。  
沸騰したらブロッコリー、ワインナーを加え1分程したら赤パプリカを入れる。
- 4 コンソメ、塩で味付けしながら煮詰める。  
最後にパセリを入れる。



\*エネルギー、塩分は1人分です



いつもよりも具材を大きめに切り、  
よく噛んで食べてみましょう。  
ワインナーをベーコンや鶏肉に  
変えててもおいしいですよ。

# 三豊総合病院 講座・イベント予定表



7月

20日(木)14時~15時	肝臓病教室	
21日(金)15時~16時	糖尿病教室	
25日(火)12時30分~13時	みとよサプリ 「たんぱく質を上手に取りましょう」	

8月

17日(木) 15時30分~16時30分	腎臓病教室	
22日(火) 12時30分~13時	みとよサプリ 「高齢者に多い心臓の病気 ～心不全・意識消失(不整脈)について～」	

※ 都合により予定が変更される場合があります。

※ 参加ご希望の方は、お気軽に病院までお問い合わせください。

## 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)について、令和5年5月8日から感染症法上の位置づけが、5類感染症に引き下げられました。

位置づけの変更より、これまで全額公費負担（患者さんの負担なし）であった新型コロナウイルス感染症に関する治療費は、一部を除き医療保険の対象（患者さんは3割等を負担）となりました。

ワクチン接種については、令和5年春開始接種が行われています。これまでどおり、接種券がある方が、自治体のウェブサイトでの申し込みまたはコールセンターに連絡することで予約可能です。

陽性となった患者さんからの発生届は廃止されましたが、疫学的調査（病気の広がりの監視）は他の5類感染症と同様に継続されています。今後は大きく病原性が異なる変異株が出現するなどの特段の事情が生じた場合には、類の変更など見直しがなされます。

当院においても、今後も病院における基本の感染対策が継続されます。状況により面会の制限の変更を行ったり、患者さんにはマスクの着用、手指消毒、検温チェックのお願いをしています。皆様のご理解、ご協力をお願い致します。



### バックナンバーのご紹介

ウェブで「こころ」のバックナンバーをご覧いただけます。スマートフォン等で右のQRコードを読み取ってご覧ください。



こころ紹介サイト  
QRコード