

ご自由にお持ちください

Mitoyo  
General  
Hospital

発行／三豊総合病院  
発行人／山田大介

三豊総合病院だより



こころ  
Kokoro

vol.113  
2023.8



ウェルネスサポートプラザ  
特集：透析センター

- ・ 高齢になっても病気になってもこの地域で暮らしましょう
- ・ 放射線治療装置が新しくなりました

[季節の旬レシピ]

豆腐入りみたらし団子

今号の表紙

透析センタースタッフ

特集：透析センター（2～3P）

## 特集：ウェルネスサポートプラザ



### 4階 透析センター

西棟と管理棟の間に建てられた新棟「ウェルネスサポートプラザ」を各フロア毎に紹介しています。今号は4階 透析センターのご紹介です。病院を通らずに、建物入口よりエレベーターで直接向かうことができ、患者さんの負担軽減が図られています。腹膜透析もフロア内で対応できるようになりました。

令和5年4月にウェルネスサポートプラザ4階への移転を機に、「腎センター」は、「透析センター」へ名称を変更し、腹膜透析外来が増設されました。透析装置は32台で従来と同数ですが、1フロア内に30床と感染対策が可能な2床の個室があります。透析液供給装置と透析患者監視装置が3台新しくなったことで、治療法の選択肢が増えました。血液浄化装置も備えており、様々なアフェレシス療法にも対応しています。



透析液供給装置（新）



血液透析患者監視装置（新）



血液浄化装置

また移転に伴いベッドの間隔を広くとり、照明には間接照明を用いました。以前よりリラックスして治療を受けて頂けるようになりました。

透析患者さんは、ほとんどの方が週3回治療に通わなければなりません。透析センタースタッフは（看護師8名、臨床工学技士7名）、腎臓病専門・協力医師のもと協働し、患者さんに寄り添った医療を提供できるよう心掛けています。



エントランス



間接照明



感染対応可能な個室



腹膜透析トレーニング機器



透析ベッド

## 透析医療の今後

日本において透析医療が確立したのは昭和50年ごろと思われます。それまでは、末期腎不全と診断されることは、命の終わりが近いことを意味していました。透析が通常の医療として行われる現代においては、週3回の血液透析か毎日の腹膜透析のどちらかを選択することで、その後も人生を継続することが可能となっています。

現在30万人を超える方が透析医療を受けられていますが、これほど医学の進歩が実感できる分野はほかにはないと思います。単に寿命を延ばすことだけでなく、質の高い透析医療の提供と更なる質の向上にむけ、透析医療従事者は努力しています。

## 腎臓病教室

透析の導入に関わらず、腎臓病の患者さんやそのご家族、腎臓病に興味のある方を対象とした勉強会「腎臓病教室」を、隔月第3木曜の15時30分より行っています。

経過・治療や日常生活の注意点など、多職種のスタッフがお話しします。

事前申込制で参加費は無料です。お申込は健康管理センター 0875-52-3366(代)まで。

# 高齢になっても病気になってもこの地域で暮らしましょう

## 高齢化する地域と病院の関わり

この三豊・観音寺の高齢者人口は2025年には38%を占め、全国平均より8%上回っており深刻な状況です。一人暮らしや高齢世帯、認知症、がん、脳卒中の患者さんが入院した場合医師、病棟看護師をはじめ院内のコメディカルと入退院サポートセンターのスタッフが本人・家族の思いを確認しながら協働し、退院後の生活で困ることがないよう支援しています。

観音寺市・三豊市の高齢化率の推移  
高齢化率 = 総人口に占める65歳以上の人口割合 (%)



©jp.gdfreak.com

## 当院の役割と現状のなかでの取り組み

当院は重症の患者さんの受け入れや、救急医療を提供する急性期病院の役割があり、慢性期までの長期入院ができないのが現状です。直接自宅退院が難しい場合、具体的にはリハビリや療養目的の転院調整や施設入所の調整を行ったり、介護保険サービスを利用していた患者さんの場合はケアマネージャーと情報共有し、もとの生活に戻れるように支援しています。

入退院サポートセンターって何をするところ？

入院前の生活 → 現在 → 退院後の生活

- どのような生活をしていたのか
- 入院によって変わったこと
- 今後どのように生活したいと思っているのか

病棟看護師と協働して

- 本人、家族の意向を聞きながら
- 社会資源活用なども視野に入れながら
- 入院前から退院後まで支援する

## 入退院サポートセンターが支援いたします

住み慣れた地域で最期まですごせるよう、院内外のさまざまな資源を活用できるよう調整するのが私たちの役割です。お気軽に入退院サポートセンター9番までご相談ください。



入院支援担当



がん相談支援センター



地域連携担当



退院支援担当

## みとよサプリ とは？

当院では毎月第4火曜日12時30分から13時まで南棟ホールにて「みとよサプリ」を開催しています。薬じゃないけどちょっと体にいい話として、住民の皆さんにとって役立つことを病院の職員がお話ししています。



## リハビリテーション部 今月の作品



### アイロンビーズ キー ホルダー

入院中の女性患者さんが作られました。ビーズを下絵のデザインに合わせて並べ、アイロンで接着して完成します。座位耐久性の向上や、手指の巧緻性向上の目的でこの活動を実施しました。完成品は、ご家族へのプレゼントにする予定で『家族の顔を思い浮かべながら作ったので、とても楽しかったです』とのお言葉をいただきました。

### 手軽においしく栄養管理部がお届け! 季節の旬レシピ

### 豆腐入りみたらし団子 ～レンジで作れるみたらしあん～

#### 材料(3人分)

(団子)	(みたらしあん)
団子の粉 …… 45 g	濃口醤油 …… 6 g (小さじ 1)
絹ごし豆腐 …… 45 g	みりん …… 12 g (小さじ 2)
	砂糖 …… 9 g (大さじ 1)
	片栗粉 …… 3 g (小さじ 1)
	水 …… 30ml



#### | つくり方

- 1 鍋に団子を茹でるお湯を沸かします。
- 2 ボールに団子の粉、豆腐を入れ混ぜ合わせます。かたいようなら分量外の水を入れ耳たぶくらいの硬さになるまでこねます。
- 3 食べやすい大きさに丸めて湯がきます。
- 4 団子が浮かんできたら取り出し冷水にさらし、冷めたら水気を切ってザルにあげておきます。
- 5 みたらしあんの調味料を全て合わせて耐熱容器に入れてレンジで(600W)40秒加熱し、よく混ぜます。(とろみが弱いようなら10秒ずつ追加で加熱します。)
- 6 お皿に団子を盛り付け、みたらしあんをかけて出来上がりです。

調理時間  
約 13分

エネルギー  
約 88 kcal

塩分  
約 0.3 g

たんぱく質  
約 1.8 g



豆腐を使うことで軟らかい  
食感が楽しめます。

\*エネルギー、塩分は1人分です

# 三豊総合病院 講座・イベント予定表

場所 内容 病院内  
講座 調理実習 講座・イベント

9月

6日(水) 10時~11時	男性の栄養教室	
15日(金) 15時~16時	糖尿病教室	
26日(火) 12時30分~13時	みとよサプリ 「わたつみ苑ってどんなところ?」	

※ 都合により予定が変更される場合があります。  
※ 参加ご希望の方は、お気軽に病院までお問い合わせください。

10月

13日(金) 10時~11時	食べて治して、ハッピーライフ	
19日(木) 15時30分~16時30分	腎臓病教室	
20日(金) 15時~16時	糖尿病教室	
24日(火) 12時30分~13時	みとよサプリ 「家族が「認知症かな?」と感じたら」	
26日(木) 14時~15時	肝臓病教室	

## Topics

### 放射線治療装置が新しくなりました。

今回導入したVARIAN TrueBeamは、これまでに比べ、より小さな標的(腫瘍)に対し、より短時間でより精度よく治療を行うことができ、副作用を低減させる治療法も可能です。また県内で初導入の3台の高解像度カメラを用いたシステムを備え、毎回の治療時に姿勢を正確に再現するだけでなく、治療中も常に動きをモニタリングすることで、より安全で質の高い放射線治療を提供することができるようになりました。



### バックナンバーのご紹介



ウェブで「こころ」のバックナンバーをご覧いただけます。スマートフォン等で右のQRコードを読み取ってご覧ください。



こころ紹介サイト  
QRコード