

三豊総合病院だより

Mitoyo General Hospital



発行●三豊総合病院
発行人●白川 和豊

KOKORO

2012
56



「みとよサプリ」

～薬じゃないけど
ちょっとからだにいい話～

三豊総合病院は、地域の皆さんに育てられ、毎日多くの患者さんやご家族、お見舞いの方々等が訪れています。そこで看護師の有志が集まり、「病院に来た全ての皆さんのためにできることはないかな…？」と考え、「みとよサプリ」を始めました。「薬ほどの効果は無いけどサプリメントのように、なんだかいいなあ～」と感じてもらえる話をしています。健康について、日常生活や食事についてなど、日ごろの生活の中で疑問を感じるけど聞くところが無いな…と思いませんか。健康教室は行きたいけど、予約も要るし用事があって行けない時もあると思っている方、一度「みとよサプリ」を聞きに来てみてください。外来の長い待ち時間の有効活用に、お見舞いに来たついでに、家族の診察が終わるのを待っている間に、30分間で看護師と栄養士が分かりやすくお話し、皆さんの疑問に答えています。



第一回目は、8月28日に「糖尿病ってどんな病気」第二回目は、9月12日「「ちょっと気になるポッコリおなか」～特定健診のはなし～」を行いました。参加した皆さんからは、「待ち時間にええ話が聞けた」「家族にも話してやりたい」等の意見をいただき好評でした。開催は不定期ですが、3日ほど前より院内にポスターを貼っていますので、見つけた方はぜひお立ち寄り下さい。13時30分より、南棟ホールでお待ちしています。

次回は、11月21日『インフルエンザについて』開催します。（12月は、中旬頃の予定です。）



マスク式人工呼吸器について

呼吸療法委員会

呼吸困難に陥って自分自身の力で呼吸できなくなってしまったとき、人工呼吸器を使用することがあります。人工呼吸器には種類があり、顔面にマスクを装着するものや、気管にチューブを入れて使用するものなどがあります。

今回は、マスクを装着して使用する人工呼吸器の紹介をします。

マスク式の人工呼吸は非侵襲的な人工換気方法と言われています。気管にチューブを入れたり、気管を切開したりしないで呼吸の補助ができるため、食事や会話ができるという最大のメリットがあります。呼吸不全の初期段階の方に対して自発呼吸を補助する換気方法で、最近ではCOPD(慢性閉塞性肺疾患)急性増悪、急性肺水腫(肺に水が溜まる疾患)に対して効果が確認されています。

マスク式人工呼吸器を使用する時は以下の条件が満たされていれば安全に使用することができます。

- ・意識状態がはっきりしており、協力的
- ・循環状態(血圧等)が安定している
- ・マスクに対し拒否的でない(マスクを嫌がらない)
- ・顔面に外傷がない
- ・気管内挿管が必要でない: 気道が確保され、痰の排出ができる
- ・消化管が正常に機能している (イレウスがない)



また、マスク式人工呼吸器には短所があります。気管と食道同時に送気してしまうことで胃に空気がたまってしまう「呑気」（のんき・どんき）が起こることがあります。次に、マスクを顔面に当て続けるのでマスクと皮膚の接触面に皮膚障害が起きことがあります。特に前額部や鼻根部が好発部位で予防しなければ高い確率で発生します。

皮膚障害を発生させないためにはマスクフィッティングが重要になります。マスクの大きさやマスクの締め具合を適切にあわせなければなりません。当院では呼吸療法委員会(愛称MRC)による病棟呼吸器ラウンドを週1回行っており、医師、看護師、臨床工学技士、理学療法士、リスクマネージャー、救急看護認定看護師が人工呼吸器を使用されている患者様の安全と早期離脱をサポートしています。



呼吸器用のマスク

お知らせ／インフルエンザの予防注射が始まっています。

ピアノリサイタルについて



去る10月9日（火）16：30より1時間、三豊総合病院の正面玄関待合フロアにてピアノリサイタルを開催しました。昨年もお世話になったピアニストの阿部裕紀子氏をお招きし、グリークの抒情小曲集から蝶々など数曲、ベートーベンの月光とエリーゼのために、メンデルスゾーンの厳格なる演奏曲、その他プレリュード、乙女の祈り、トルコマーチなどお馴染みのクラシックの名曲を多数演奏していただきました。

また、最後には赤とんぼ、ふるさとを皆さんと一緒に合唱し、一体感のある楽しい一時を過ごしました。晴れ渡った秋の夕暮れ時に爽やかなピアノの演奏を聴き、心安らぐひと時が過ごせたのではないかでしょうか。

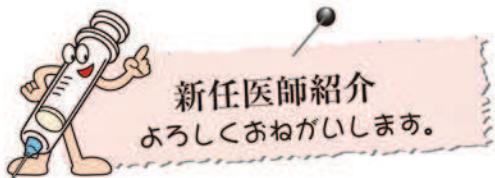


豊浜ちょうさ祭の様子

写真提供／リハビリ科 露口

今年も10月12～14日に秋の大祭が賑やかに催されました。





皮膚科

牧原 亜矢子 (まきはら あやこ)

7月1日より皮膚科医師として赴任しました牧原亜矢子と申します。大学時代6年間を徳島で過ごし、卒業後は岡山の病院で勤務しておりました。6年ぶりの四国での生活をとても楽しみにしています。
地域の皆様に信頼され、親しまれるような医師になることが目標です。笑顔を忘れず、明るく前向きな姿勢で頑張っていきたいと思っています。よろしくお願い致します。



内科

榮 浩行 (さかい ひろゆき)

皆様はじめまして。7月より赴任いたしました榮浩行です。前任地は広島県の福山市民病院で、初期研修を含め3年3ヶ月研修してきました。若輩者ではありますが、これから

一歩一歩成長して、この地域の医療に貢献できる様頑張りますので、宜しくお願い申し上げます。



産婦人科

黒川 晴菜 (くろかわ はるな)

産婦人科4年目医師です。「明るく笑顔で、分りやすい説明・診療」をモットーに地域の皆様のお役に立てるよう、微力ながら努めさせていただきます。困っている女性に、一生涯よりそってお手伝いをしていくことが産婦人科医としての務めと思っております。産科・婦人科領域で何かお悩みの方はどうぞお気軽に産婦人科外来にお越し下さい。



初期臨床研修医

赤澤 和之 (あかざわ かずゆき)

香川大学研修プログラムを使って三豊総合病院にて研修させていただきます赤澤と申します。出身は香川県で好きな食べ物はもちろんうどんです。三豊の方にはあまりなじみがないため色々と教えていただくことが多いかと思いますが、よろしくお願いします。私事ではありますが、現在ゴルフを勉強中です。

がん患者・家族情報交換会

たんぽぽ会

入場無料

のお知らせ

日時 平成24年11月22日(木)

受付 午後1時30分~

開始 午後2時~

場所 三豊総合病院 管理棟3階講堂



日程 午後2時~2時30分

講演 「がんの痛みを緩和する薬について」

講師 三豊総合病院 薬物療法認定薬剤師 中西順子

午後2時30分~午後3時

各専門職への相談や家族同士の情報交換会



事前申し込みは不要です。直接会場へお越し下さい。

たんぽぽ会の予告 平成25年1月24日(木) 受付13:30~ 開始14:00~

口腔ケアネットワーク構築事業について

三豊総合病院企業団 歯科保健センター 木村 年秀

日本人の死亡原因の第1位は、がん、第2位は心疾患ですが、昨年度にはそれまで長年第3位であった脳卒中と第4位の肺炎が入れ替わりました。人口の高齢化と脳卒中の救命率が上がったことがその要因であると思いますが、これから肺炎対策が益々重要となってきます。高齢者の肺炎のほとんどは飲み込みの機能の低下によっておこる誤嚥性（ごえんせい）肺炎と言われ、お口の中の手入れの不備によりお口の中にたくさんいる細菌が気道に入ることが原因になっています。地域の方々が誤嚥性肺炎にならないように病院や介護施設、居宅などどこに居ても、質の高い口腔ケアが受けられるような体制をつくることが求められます。

香川県では本年より2か年の計画で新・地域医療再生計画の施策として、口腔ケアネットワーク構築事業が予算化されました。この事業のモデル地域として三豊・観音寺地区が指定され、病院や介護施設の職員の方を対象に当院から歯科医師・歯科衛生士を派遣して口腔ケアスキルアップ研修会を実施しています。現在、18施設より申し込みがあり、研修会を順次開催しているところです。本事業により三豊の人びとの健康を支える口腔ケアのネットワークづくりができれば幸いと存じます。



病院での講義風景（池田外科医院様）



介護施設での口腔ケア実習の様子（特養 優楽荘様）

イルミネーション点灯式・音楽会

もうすぐ12月ですね。当院恒例のイルミネーションの時期になりました。
今年も次の日程でイルミネーション点灯式及び中学生による音楽会を開催します。
皆様、多数のご来場をお待ちしています。

- 日時：平成24年12月3日（月）
- 場所：16:30～18:00（予定）
- 内容：わたっ子保育園児による歌の発表
観音寺中学校による音楽会
イルミネーション点灯式



毎月の簡単レシピ 栄養管理科

9月お月見行事食



- 栗ごはん
- さんま塩焼き
- 里芋まんじゅうあんかけ
- すまし汁
- 月見団子

9月はお月見、10月にはお祭りの季節感を取り入れた献立を提供しています。

10月お祭り行事食



- ちらしずし
- 小鯛塩焼き
- お煮しめ
- 清汁
- みかん

まぐろのごまがらめ（4人分）



- | | | |
|--------|-------|------|
| まぐろ角切り | | 240g |
| 片栗粉 | | 20g |
| 揚げ油 | | 適量 |
| いりごま | | 4g |
| いんげん | | 80g |

- | | | |
|------|-------|--------|
| 濃口醤油 | | 大さじ1杯強 |
| 酒 | | 大さじ1杯強 |
| みりん | | 大さじ1杯 |
| 砂糖 | | 大さじ1杯 |

- ① まぐろ角切りを片栗粉にまぶし、サラダ油で揚げる。
- ② 濃口醤油・酒・みりん・砂糖を煮詰め、ごまを加える。
- ③ ①・②をからめる。