

三豊総合病院だより Mitoyo General Hospital



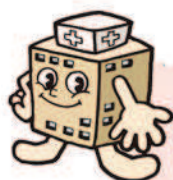
発行●三豊総合病院

発行人●白川 和豊

KOKORO

2013

57



新年明けまして
おめでとうございます。

三豊総合病院 企業長 廣畑 衛

新年明けましておめでとうございます。皆様方も
良き年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、平成21年より開始されました新棟整備計
画も、本年の7月を持って終了いたします。この間、
患者や住民の皆様方には多大なご迷惑と、ご不便を
お掛けしました事を深くお詫び申し上げます。今回
の工事を持って、病院の敷地内にある建築物のすべ
ての耐震化が終了し、また地域救命救急センターも
活動を開始し、名実共に西讃の大規模災害に対応可
能な病院になりました。

また、地域の医師会を中心とした諸先生方の協力
の下、地域医療支援病院としての機能も次第に充実
を深めて、病診、病病連携による地域完結型の医療
に向かって邁進しつつあります。今年も更なる地域

連携を深め、保健・医療・福祉（ケア）の一体化し
た地域包括ケアシステムの充実を目指して参ります
ので今後もどうか宜しくお願い申し上げます。

さて昨年は東日本大震災以降、原発問題に端を発
し電力不足が大きな問題になりました。その所為か
例年に無く暑い夏が続きました。そして秋の訪れが
遅く直ぐに冬に移行した感じが強い年でした。その
ためか、紅葉が10年振りに色付きの良かった年にな
っていると報じられていました。私も年の所為か、
昨年は春の桜、秋の紅葉とピンク色、黄色、赤色を
求めてアチコチに車を走らせて楽しみました。特に、
昨年の10月には長年の夢であった福井県から石川県
境の高地を走りぬける白山スーパー林道のドライブ
を楽しみ、山や高地のみでしか見られない紅葉や唐
松の紅・黄葉を見る事が出来ました。また、岡山市
の閑谷学校の榎の木の黄葉のライトアップも見てき
ました。この様な紅・黄葉の色付を見ると日本の季
節の移り変わりを一層強く感じるのも年の所為でし
ょうか？

<次頁につづく>

しかし、この三豊の地にも他所に劣らない綺麗な紅葉があるのを皆さんもご存知でしょう。それは、大野原町田野々の法泉寺にある3色紅葉です。1本の木に紅・黄・緑の3色の枝が分かれて色付いている紅葉は、3色紅葉と言われ地元の人々も紅葉祭りとして、お茶の接待などを行っています。私はこの紅葉が一番大好きです。一体どうして1本の木から枝や葉っぱに違った色が染まるのだろうか？その原因はよく判りませんが、その対比はとても綺麗です。そして、何時もこの紅葉を見ると病院の仕事の事を思います。

我々の病院も、根元は1本の木でありながら、それぞれが枝分かれをして色々な色付きをしている。病院の基本は一つでありながら、途中で幾つにも枝別れをし、その色付きも色々な色に染まりながら、それぞれを自己主張している。まさに我々の病院が、院長という1つの大きな意志の下に次第に成長をしながら枝分かれをし、しかもまたその末端は同じ色

ではなく、色々な色に綺麗に別々に染まっている。まさに三豊総合病院が大きな1本の幹から各科が次第に枝分かれをしながら、枝葉が色付きながら成長している姿を思い浮かべます。そして、この様に1本の太い幹から出ている枝が、全木が1色ではなく、各科がその特徴の色付きを主張している姿こそが、三豊総合病院の特徴であると考えていますが、皆様は如何お考えでしょうか？私は、何時もこの3色紅葉を見るときにこの様な姿を思い浮かべるのですが…？



開院記念日 & 音楽会及びイルミネーション点灯

実行委員長 丸戸 広大

12月3日の開院記念式典終了後に観音寺中学校生徒による音楽会及びイルミネーション点灯式が開催され、今年も多くの方にご参加いただきました。

最初に、職員による病院歌の披露があり、続いて昨年できなかった、わたっ子保育園児と先生による発表会がありました。園児の歌やダンスはとても可愛らしく、上手にできました。その後、観音寺中学校のみなさんによる音楽会が行われ、多くの歌や、フルート、サックスの演奏も披露してくださいました。

最後にイルミネーションが点灯されると大きな拍手が沸きました。今年はピンクのイルミネーションが増えています。イルミネーションは1月末まで点灯予定です。お楽しみください。



世界糖尿病デーin香川2012

代謝科部長 米井 泰治

西讃糖尿病対策推進会議は2009年10月に発足し観音寺市、三豊市、三豊観音寺市医師会、西讃保健事務所、三豊総合病院と一緒に活動を行っています。

世界糖尿病デーの事業は、ライトアップと健康ウォーキングを行っています。

- 2009年「世界糖尿病デーin観音寺」で香川県で初めてライトアップ事業で銭型を使用
- 2010年「世界糖尿病デー in 香川2010（ウォークは丸亀市内で労災病院と共同）」
- 2011年「世界糖尿病デー in 香川2011（ウォークはまんのう公園で陶病院と共同）」
- 2012年「世界糖尿病デー in 香川2012（ウォークは坂出市内で坂出市民病院と共同）」

今年は世界糖尿病デーの11月14日が水曜日のため、11日の日曜日に健康ウォーキングを坂出市内で行いました。その際に香川県の代表的なシンボルである丸亀城と銭形と今年から玉藻公園をブルーにライトアップしました。また、啓蒙のためにポスターを作成しました。三豊観音寺医師会の医療機関、市内・豊浜町内のお店や薬局、マルナカやＪＲに掲示していただきました。皆様ありがとうございました。

2013年の健康ウォーキングは出来れば三豊市で行いたいと思っています。案内しますので、皆さんでご参加してください。

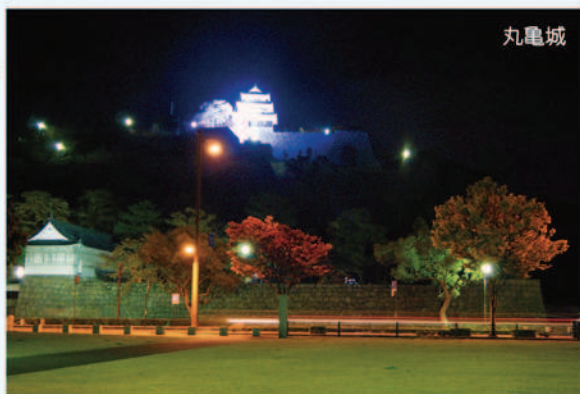
<世界中でブルーライトがアップされました。>



玉藻公園



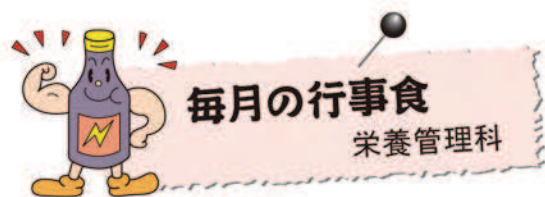
琴弾公園



丸亀城



玉藻公園



『黄金色に輝く財宝にたとえて、豊かな一年を願う』という意味のある栗きんとん。今回はきんとんの代わりに、さつま芋のオレンジ煮を紹介します。色鮮やかなさつま芋のオレンジ煮はいかがでしょうか？

さつま芋の オレンジ煮 (4人分)



さつま芋 …………… 1本
オレンジジュース … 大さじ 1.1/2
砂糖 …………… 大さじ 1
塩 …………… 少々

- ① さつま芋は皮をおぎ食べやすい大きさに切り、さっと水洗いしておく。
- ② 鍋にさつまいもとひたひたの水を入れ、砂糖・塩を加えて煮る。
- ③ しばらく煮たらオレンジジュースを加え、軟らかくなるまで煮る。



12月 クリスマス

ご飯・タンダリーチキン・マカロニサラダ
スープ・クリスマスケーキ



1月 正月おせち料理

ご飯・ぶり焼き魚・すだち・正月かまぼこ・ほうれん草ごま和え・黒豆・卵焼き・有頭えび・大根・人参・祝高野豆腐・木の葉かぼちゃ・菊花かぶ・芋きんとん・栗の甘露煮・四季の和菓子

クリスマス会

12月17日月曜日、西3小児科病棟のプレイルームでクリスマス会が行われました。看護師さん手作りの靴下の中に、願い事を書いたカードを入れて、シールを貼ったり絵を描いたりしました。

ウクレレ演奏に合わせて、真っ赤なお鼻のトナカイさんなどを歌ったり、ポップコーンを食べたりジュースを飲んだり、楽しいひとときを過ごしました。

最後にサンタクロースやトナカイからプレゼントが手渡され、みんなに喜ばれました。

