

三豊総合病院だより
Mitoyo
General
Hospital



2013
61

発行●三豊総合病院
発行人●白川 和豊

9月14日(土) 新棟整備事業 竣工記念式典を行いました



白川院長あいさつ

8月末に新棟整備事業のすべてを終え、9月14日、多数のご来賓ご臨席の下、竣工記念式典を行いました。たくさんのご祝辞と今後の当院への期待のお言葉をいただき改めて御礼申し上げます。また工事関係者の皆さまには、5年間に渡り、昼夜・休日を問わず工事を進めていただいたことに、重ねてお礼を申し上げます。近隣の住民の皆さまには、大型トラックなどの進入や騒音でご迷惑をおかけいたしました。また、患者さんやご家族にも騒音や振動でご迷惑をおかけしましたし、工事の間、通路の切り回しで迷路になり、移動距離も長くなりご負担も大きかったと思います。多くの皆さまのご理解とご協力をいただき、支えられて整備事業が無事完了しました。ありがとうございました。

平成14年ごろに今事業のマスタープランができ、18年から企業団内に準備室を立ち上げ、19年には職員全員参加で事業計画を練り、公募型プロポーザル方式で設計業者を選定、20年には実施設計が進められ、21年

5月より工事開始、25年8月末に完成という経過でした。今回の事業により（手前勝手な思いですが）院内のいろいろな配置が、病院通りという芯が通ったことで、明るくてわかりやすくなったと思います。中心にコンビニやレストラン、図書コーナーができたことで、病院としての雰囲気がいずぶん垢抜けたように思います。今後もアメニティの改善には、利用される地域の住民のみなさんの声を反映させていきたいので、建設的で皆さんが喜べるようなご意見をいただければ幸いです。また、ホールなどを利用しさまざまな催し物も企画していきたいのでご提案いただければ幸いです。

日進月歩の医学をしっかりと身につけながら、地域のみなさんの健康を守り、病気やケガを癒し、福祉サービスに継ぎ目なくつなげていく。地域包括医療・ケアシステムの構築が当院の目指すところです。今後は住民の皆さまとともに、新たな地域社会づくりを目指して参ります。

式典当日の様子



福井県国保名田庄診療所所長であり地域医療に取り組む中村伸一先生を招いた記念講演を行いました。テーマ：「地域に“寄りそ医”20年～地域住民と診療所医師の強くて温かい絆の物語～」を行いました。



▲ 廣畑企業長によるあいさつ



▲ 式典当日は濱田県知事をはじめ多数の方にお越しいただき、たくさんのお言葉をいただきました。



◀ 祝賀会も行いました

グランドオープンにともない、 新たな設備を整えました



前回の「心」でご紹介したレストランやコンビニ、病院通りが完成したあとも、さまざまな工事やリニューアルを行いました。みなさまが少しでもゆっくり過ごせるようにと整備したので、お気軽にご利用ください。

8番 相談コーナー (平日8時15分～17時)



「こんな症状だけれど何科に行ったらいいのかわからない」「診察や予約のことがわからない」など、お困りの患者さんが相談できるスペースを新設しました。総合案内もしくは9番の入退院サポートセンターに声をかけていただければ、8番相談コーナーでいかがいします。

家族のお迎えを待つ間など、ストレッチャーでの待機場所としても安心してご利用いただけます。

お気軽にお立ち寄り下さい。



車イス置き場



正面玄関に入って左に
曲がり、ATMコーナー
の奥にあります。

車イスやシルバーカー、カートなどをそろえた場所を新設しました。以前よりゆっくりと乗り降りや活用をしていただきやすくなりました。スタッフが車イスなどのご用意をしているので、総合案内でお声がけください。



電光掲示板



当院の最新情報や季節
の話題なども随時お届け
する予定です。

リニューアルした総合受付の上部に、読売新聞ニュースや天気予報などの最新情報が流れる電光掲示板を2か所設置しました。総合受付での待ち時間を少しでも有効に過ごしていただき、また、三豊総合病院のことを知っていただくきっかけになればと考えています。

今月の花

東棟跡地のベンチをそなえた「憩いの庭」をはじめ、当院には各所にお花が咲く場所があります。今月は健康管理センター横の花壇にかわいらしく咲いていたお花をご紹介します。



今月はこちら…

「マツバボタン」

花言葉…「無邪気」「可憐」

スベリヒユ科。ボタンの花を小さくしたような一重咲きや八重咲きの花を咲かせます。葉は多肉質で、松葉を少し太くしたような形をしています。このボタンのような花と松葉のような葉から名前がつけました。



今月イラスト



提供／池澤 正(観音寺市)

約10年、毎月イラストを提供していただいています。

「新しくなった病院で力を合わせる職員をイメージしています。」

図書コーナー



外来での待ち時間や入院中に読書を楽しんでいただけるようにと、9月17日に「図書コーナー」を新設しました。現在は寄贈図書のみですが、今後はさらに蔵書を充実させていく予定ですので、お気軽にご利用ください。

ご意見ノートもありますので、感想や要望なども聞かせください。



オープン時間：平日9時～16時

貸出：1回2冊で1週間まで
院外への持ち出しは不可。スタッフ不在時は貸出簿に記入をお願いします。

(当日貸出・返却は記入不要です)

返却：時間外、スタッフ不在の場合は返却箱をお願いします。

掲示板



◎ ご案内掲示板

JRや乗り合いバスの時刻表、お知らせなど、みなさんのお役立ち情報を随時こちらに掲示していきます。正面玄関を入って左に曲がり、病棟へ進む通り沿いに設置しています。



地域の情報掲示板◎

観音寺市・三豊市のイベントなど地域の情報をこちらの掲示板で発信しています。コンビニの手前に設置しているので、通りかかった際はチェックしてみてください。



△ わたっ子保育園 掲示板

採血室の前に専用の掲示板を設置し、院内保育施設「わたっ子保育園」の子供たちの作品やお知らせ、活動の様子などをご紹介します。かわいい子供たちの姿をご覧ください。

9月はサツマイモ堀りを紹介しました!

新任医師の紹介

産婦人科

玉田 詳子 (たまだ しょうこ)

産婦人科の玉田です。卒後4年目で、こちらで後期研修医として働かせていただくこととなりました。ゆっくりと丁寧な診察をしていきたいと思っています。笑顔で頑張ります。



New Face!

初期研修

高橋 幸稔 (たかはし さとし)

10月から半年間、耳鼻科で研修をさせていただく高橋幸稔(さとし)です。学生時代はテニス部に所属しており、卒後も毎週末のようにテニスをしていました。三豊総合病院は同好会がさかんとお聞きしており、そちらもぜひ参加したいと考えています。大学病院以外での研修は初めてで何かとご迷惑をおかけすると思いますが、よろしくお願いします。





健康のヒントを
ご紹介！！

男性の調理実習 開催中



8月の実習の様子 計約485kcal

「麺料理で野菜をたくさん食べよう」

- ・夏野菜の和風パスタ
- ・タコと野菜のマリネ風サラダ
- ・ぶどう

男性の調理実習に一度ご参加ください♪
偶数月の第1水曜 10時～12時30分に開催中

- 次回の予定…
12月4日(水) 野菜たっぷり鍋(費用600円)
- 予約… 健康管理センター
0875-52-2726



健康管理センターでは2ヵ月に一度「男性の調理実習」を開催しています。管理栄養士が特別な材料を使わず、電子レンジを使ったり、お惣菜にひと手間加えてアレンジしたりと、一人暮らしで食事療法の実践が難しい男性でも簡単に作れるレシピを教えてください。

こんな方達が参加しています

親の介護で料理を始めたという方や、健康に関心があって食の知識を深めたいという方など、今まで料理経験がなかった方も多数参加しています！和気あいあいと調理を楽しんでいますので、みなさんぜひご参加下さい。



救護班担当としてトライアスロン大会に参加！



市では7回目の開催となる大会「2013日本学生トライアスロン選手権観音寺大会」が9月8日に開催され、有明浜海水浴場や琴弾公園など観音寺を舞台に熱い戦いが繰り広げられました。

看護部からは4名が救護担当として参加。足がつったりゴール直後に倒れてこむ選手や、途中でリタイアして悔し涙を流したり、足の皮が剥けながらも最後まで走りぬいた選手など、たくさんのドラマが生まれていました。

トライアスロンは
スイム 1.5km、バイク 40km、ラン 10 m
の計51.5km！



例年より涼しくて熱中症も少なく、救急搬送は1名のみ。



／わたしたちが参加しました／



大会ではチームも性別も

関係なく応援しあっていて地域の方の声援も印象的。学生さんの若いパワーや地域の温かさを感じるこのイベントで、当院のスタッフもその一翼を担うことができました。

部署紹介

今回は 中央3階病棟 を紹介します !!



中央3階病棟は14名の看護師が所属し、おもに糖尿病・腎臓病腎臓病の患者さんのケアを行っている部署です。

スタッフからのことは

米井医師

入院している間だけでなく、退院後も生活が変わるような関わりを持ちたいと心がけています。

井上医師

病気を理解し、しっかり治療していきましょう!

山地医師

まずは病気を知ることから始めましょう。

医療スタッフ一同

病棟では、病気の治療・療養生活について、それぞれの医療スタッフが専門性を活かした支援を行っています。私たちと一緒に自分の生活習慣を振り返り、病気とうまく付き合っていくように頑張りましょう。

中3はこんな病棟です



① 健康談話室

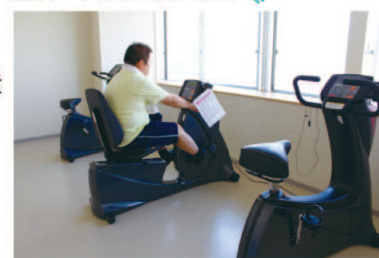


こちらの部屋では日々プログラムに沿って「糖尿病教室」を行っています。毎週水曜のお昼には試食会を開催し、入院患者さんとそのご家族に参加いただき、医師・看護師・管理栄養士が食事についての指導を行います。

その患者さんに合うエネルギー量の食事を用意

患者さんには普段自宅で使っているお茶碗を持参いただき、ご飯の量を体感します

② フィットネス室



糖尿病の運動療法に活用いただける部屋です。この夏エアロバイク3台を追加し、設備をさらに充実させています。

③ カンファレンス



毎週水曜の13時30分から医師・看護師・理学療法士・薬剤師・管理栄養士が集まり、多職種の視点から患者さん一人ひとりの治療内容・問題点・日常生活の改善点などを話し合っています。

④ 腹膜透析診察室 腹膜透析処置室



火曜～金曜に腹膜透析の外来診察を行い、とによりには透析のバッグ交換もできる腹膜透析処置室が2室あります。病棟で外来診察を行うことで診察から入院など一連の流れがスムーズになり、スタッフ間や患者さんとの情報共有も向上します。

⑤ 季節の展示



以前は産婦人科・小児病棟だったため新生児面会用の大きなガラスが残っているスタッフステーションに、季節ごとのアートを飾っています。入院患者さんに季節を感じて楽しんでもらいたいとスタッフが発案し、昨年のクリスマスからスタートさせた取り組みです。



中央3階病棟について知っていただくきっかけになったでしょうか?

どうぞよろしくお願いいたします 😊

リハビリテーション科 今月の作品



銅版細工「きんぎょ」

下絵に合わせて金づちで釘を打って形を作っていく「銅版細工」。目で見ながら手を動かす「目と手の協調性」や、作品を作る達成感を得るリハビリです。この作品は70代の男性が2週間ほどかけて制作。作業が進むにつれ集中している様子が伝わってきました。

職員募集のお知らせ

当院に興味のある方、医療機関で働こうと思っている方はお気軽にお問合せください。見学も随時受け付けています。

募集中

平成26年度新規採用

・看護師、保健師、助産師
・薬剤師

※看護師、看護補助者は随時募集しています



当院のホームページにて
詳しくご紹介しています
<http://www.mitoyo-hosp.jp/>

三豊総合病院 検索

④ 試験の日程など、

詳細はこちらまで

三豊総合病院 人事課
0875-52-3366



管理栄養科がお届け 季節をもっとおいしく!

今月の簡単レシピ

鮭のマヨネーズ焼き

材料(1人分)

生鮭	1切れ	しそ(大葉)	2枚
しょうゆ	小さじ1/2	マヨネーズ	小さじ2
本みりん	小さじ1/2	ブロッコリー	30g
酒	少々	レモン	

- ① 生鮭を①の調味料に漬ける
(後でマヨネーズをのせるため薄く味付けする)
- ② しそは千切りにし、マヨネーズと混ぜておく
- ③ 魚焼きグリルで①を8割程度焼き②をのせ、さらに完全に焼く
- ④ ゆでたブロッコリーとレモンを添える



エネルギー:180kcal
塩 分 :0.8g

※ 最初からマヨネーズをのせて焼くと焦げるので注意

今月の行事食

入院患者さんの給食には毎月「行事食」を取り入れています。

9月は「お月見」

栗ご飯
月見とうふ
お煮しめ
清汁
お月見ゼリー



ポイント

・生鮭を使うと塩分が抑えられ、マヨネーズをのせることでコクが
でます
・マンネリになりがちな鮭料理も、ひと工夫すると子どもから年
配の方までおいしく食べられます

豆知識

旬の鮭は総合的に栄養価が高く、EPAやDHA、良質なたんぱく質、魚にはあまり含まれないビタミンAが豊富で、海産物としてはめずらしいビタミンDも多く含まれます。そして、ビタミンB1、B2、ナイアシン、脂質、ミネラルなどがバランス良く含まれ「スタミナ食」といえます。

