三豊総合病院だより
Mitoyo General Hospital
こころ Kokoro
2014 65
発行●三豊総合病院
発行人●安東正晴

駐車場の建設工事が始まります

6月下旬から当院の第１駐車場の工事を行います。

工事後は…

第１駐車場は地上３階の立体駐車場となります。
駐車台数は約200台増える予定です。

工事により、**第１駐車場はご利用できません。**

皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、

第２駐車場のご利用 をよろしくお願いいたします。

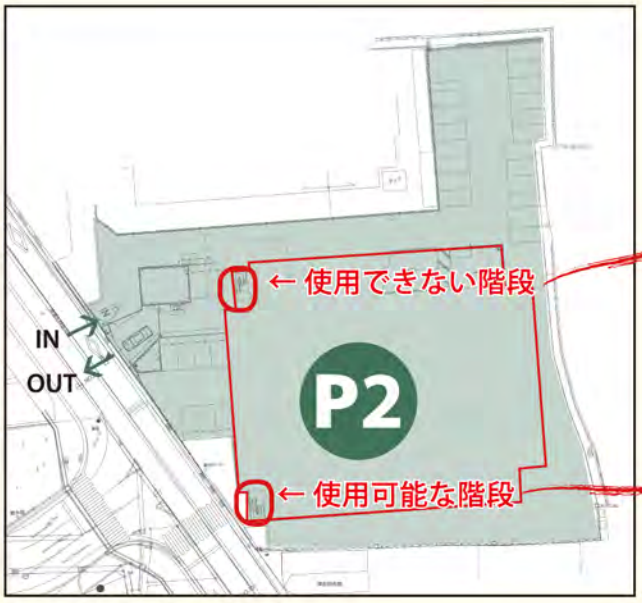
第２駐車場のご利用案内

第２駐車場にはエレベーターがありません。
２階、屋上には階段による昇降となりますので
ご注意ください。

階段のご利用が難しい方は
立体駐車場の奥のスペースもご利用下さい。

第２駐車場について

・１階：２０６台
・２階：６２台
・屋上：６６台
合計334台駐車できます。



第１駐車場 立体駐車場完成イメージ

福祉ふれあいバザーを開催しました

三豊総合病院
中央棟1階
レストラン横
ウッドデッキにて

5月23日（金）、三豊総合病院社会福祉事業として、初めて「福祉ふれあいバザー」を開催しました。

今回は、院内の花壇の管理をお願いしている福祉サービス事業所から「まるやま作業所」「ぷちふらわぁ」「やまもも」「あゆみ作業所」の市内4施設が参加し、展示・販売を行いました。

当日はいいお天気に恵まれて、バザー開始とともに多くの人でにぎわいました。利用者さんたちも、なかなかふれ合う機会の少ない方や職員たちと、販売を通して会話などのコミュニケーションを楽しめる時間にもなりました。

お菓子やパンのほか、お好み焼きやおすし、手芸品、お花など、利用者さんが丹精込めて作ったり育てたりした商品がたくさん並びました♪

イラスト提供／池澤 正（観音寺市）
約10年、毎号イラストを提供していただいています。

健康管理センターからのおしらせ

あなたの“胃の健康度”が分かる「ABC検診」を受けませんか？

☑ ABC検診って？

健康診断や人間ドックの時に採血した血液から“胃の健康度”が分かる検診です。４月から健康管理センターで受けられるようになりました。

☑ なぜ血液から胃の健康度が分かるの？

血液中のペプシノゲンの値と、ヘリコバクター・ピロリ菌に感染しているかを調べると胃の健康度が分かります。

●**ペプチノゲン検査**
胃粘膜の萎縮具合が分かります。
萎縮が進んだ胃は胃がんになりやすいといわれています。

●**ヘリコバクター・ピロリ抗体検査**
ヘリコバクター・ピロリ菌は胃粘膜にダメージを与え、さまざまな病気のひきがねになると考えられています。

☑ 費用はどれくらい？

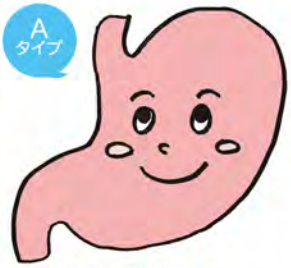
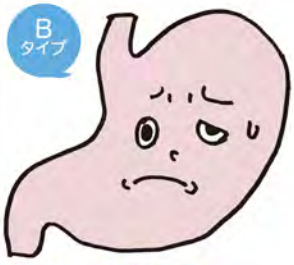
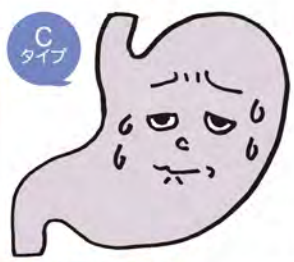
4,320円（税込）です。

☑ 検診は毎年必要？

ABC検診は１度受けると、
毎年受ける必要はありません。

☑ 検診はだれでも受けられるの？

健康センターで人間ドックを受ける場合にオプションで受けられます。明らかな上部消化器症状のある方・胃切除後の方など、検査を受けられない場合もあるので、詳細はお問い合わせください。

ペプチノゲン検査 ＼ ヘリコバクター・ピロリ抗体検査	陰性	陽性
陰性	 健康的な胃粘膜です。胃の病気になる可能性は低いと考えられます。	 少し弱った胃粘膜です。胃かいよう・十二指腸かいようなどに注意しましょう。
陽性	かなり弱った胃粘膜です。胃がんなどの病気になるリスクがあります。かならず、内視鏡検査を受診しましょう。	 弱った胃粘膜です。胃がんなどの病気になるリスクがあります。一度、内視鏡検査を受診しましょう。

眼底カメラを導入しました

5月から健康管理センターに、フルオートの眼底カメラを導入しました。

こんな風に見えます

このカメラでは血管の状態を直接観察できるため、白内障・緑内障などの目の病気をはじめ、動脈硬化の程度、高血圧、糖尿病による目の合併症も発見できます。

お問い合わせ　健康管理センター　0875-52-2726

外来診療予定が変更になりました

（平成26年5月31日現在）

◆ 耳鼻咽喉科・頭頸部外科　水・金曜の午前診療枠が予約紹介のみになりました。

	診察室	月	火	水	木	金	備　考
午前	51	手　術	後　藤	後藤(予約・紹介のみ)	岸　野	後藤(予約・紹介のみ)	第2木曜 午前 星川
	52		寒　川	岸野(予約・紹介のみ)	寒　川	岸野(予約・紹介のみ)	第2・第4水曜 14時～補聴器(予約)
午後		手　術	検　査	検　査	検　査		

◆ 産婦人科　金曜午前（06）の診療が藤原（ふじわら）　晴菜（はるな）医師（非常勤）に変更となりました。

	診察室	月	火	水	木	金	備　考
午前	03	石　原	玉　田	石　原	石　原	石　原	助産外来
	06	玉　田	鎌　田	玉　田	玉　田	藤　原	13時30分～16時30分
午後		検　査	鎌　田	助産外来	検　査	手　術	
			産後検診	手　術			

新任医師の紹介

New Face!

卒後臨床研修センター
佐尾山　淳子
（さおやま　じゅんこ）

5月から約1年間、三豊総合病院で初期研修させていただく事になりました。香川県出身で、地元の病院で勤務できる事をとてもうれしく思います。また三豊総合病院は、この地域の基幹病院として、地元の方々に支えられた病院だと思いますので、より良い医療を提供できるように精進したいと思います。医師としては2年目とまだまだ未熟ですが、何事も積極的に取り組み、笑顔を忘れず明るく前向きに頑張りたいと思いますので、よろしくお願いします。

お薬の袋が新しくなりました

この春から院内処方のお薬の袋が変わりました。変更により、医薬品名と写真・服用する量が袋に印字されるようになり、どの薬をいつ飲んだらよいかが分かりやすくなりました。

◀用法ごとに薬袋が作成されます。
例）「1日3回」の袋と
「1日1回」の袋 など

朝・昼・夕のタイミングを印字

一包化された処方では、服用タイミング毎に薬袋が作成されます。
例）「朝」の袋・「昼」の袋・「夕」の袋

平成27年度 職員募集!!

平成27年度新規採用正規職員を募集します。当院に興味のある方、医療機関で働きたい方はお気軽にお問い合わせください。見学も随時受け付けています。

募集職種

看護師（30名程度）
薬剤師（6名）
その他の職種についてはお問い合わせください

採用スケジュール

	応募締切	筆記試験	面　接
看護師・薬剤師（第1回）	6月13日㈮	6月21日㈯	7月19日㈯
看護師（第2回）	7月11日㈮	7月19日㈯	8月7日㈭
職員募集（看護師第3回・薬剤師第2回）	7月25日㈮	8月2日㈯	8月23日㈯

女性・ママも大活躍中！

お問い合わせはこちらまで

三豊総合病院　人事課
0875-52-3366
http://www.mitoyo-hosp.jp

応募資格や給与、福利厚生などは当院のサイトで！

栄養管理科がお届け！ 季節をもっとおいしく

今月の簡単レシピ

手づくりお菓子“じゃがいものスコーン”

（1個分）
エネルギー：84kcal
塩分：0.5g

材料（約10個分）

- じゃがいも　中1個
- 塩　少々
- 打ち粉・手粉用薄力粉　適量

生地

- 薄力粉　150g
- ベーキングパウダー　小さじ2
- 塩　少々
- ココナッツミルク　100mℓ
- はちみつ　大さじ1

《準備》

- じゃがいもは皮をむいて1㎝角に切り、固めにゆでる。水気を切って塩をふり、冷ましておく。
- 薄力粉、ベーキングパウダーは合わせてふるっておく。
- オーブンは200℃に温めておく。

《作り方》

❶ふるった粉類に塩を加えて混ぜ、ココナッツミルクとはちみつを合わせたものを少しずつ加え、フォークで混ぜ合わせる。
❷粉が少し残っているくらいに混ざったら、手でひとつにまとめて丸め、粉をふった台に取り出す。
❸②を直径3㎝程度の棒状にし、20等分にする。さらに手で押して小さい楕円(だえん)にする。
❹生地1枚にじゃがいもをのせ、もう1枚をかぶせて包み込む。
❺天板に並べ入れ、200℃のオーブンで15分～20分焼く。

旬の新じゃがで「体にやさしい」お菓子を作ってみませんか？

ポイント

- おやつは元気な体づくりのために3食では摂取しきれないエネルギー・栄養素を補給する「もうひとつの食事」です。
- 砂糖・バター・卵を使用せずアトピーの子どもでも食べられ「小麦ってこんなにおいしいの？」と実感できます。

豆知識

じゃがいもは、でんぷんに守られた加熱しても壊れにくいビタミンCが豊富！ナトリウム（塩分）を排泄するカリウムも含まれます。主成分でんぷんは糖質類になるので摂りすぎないよう上手に食べましょう。