

三豊総合病院だより
Mitoyo
General
Hospital



2014
66

発行●三豊総合病院
発行人●安東正晴



駐車場の建設工事が始まりました

三豊総合病院では長年の課題でありました駐車場不足解消のため、7月5日より第一駐車場におきまして、立体駐車場の建設工事を開始致しました。現在、工事は、来年2月末の完成に向け第一駐車場を全面封鎖し行っております。その間、来院される方々の駐車場は第二駐車場だけとなりますが、駐車場の縮小、病院までの導線が長いことなど皆様に大変ご迷惑をお掛け致します。病院では、工事が長期間に及ぶことから出来るだけ皆様のご負担を軽減するために、身体障害者等専用駐車場（4台分）の確保、車椅子で来院される方のサポートや荷物の運搬をお手伝いする係員の配置、また車椅子やシルバーカー、雨天時は傘なども第二駐車場に準備しております。それでも患者様をはじめ来院の方々には、ご不便とご迷惑をお掛けすることと申します。何かお困りの事がございましたらお近くのスタッフにお声掛け下さい。どうぞご理解とご協力のほどお願い申し上げます。



「K-MIX+」をご存知ですか？

香川医療情報ネットワークの略称で、香川県と香川県医師会が運営している医療情報システムです

✔ こんな時に役立ちます

- 前回三豊総合病院からの薬が変わったけど、名前がわからない…
 - 三豊総合病院で検査した最新の情報を知りたい…
- 等々、かかりつけ医を受診時にその場で確認していただけます。



詳しくはこちらまで
 地域医療連携室
 0875-52-3366

こんなメリットがあります

+ 何度も同じ検査をしなくて済みます。

当院での検査などの情報が、他の医療機関で閲覧できますので、必要のない検査をしなくて済み、時間と経費を節約できます。

+ ご自身の治療等の経過が分かります。

当院での診療情報が、他の医療機関で閲覧でき、治療等の経過などを知ることができます。

+ 患者さんの費用負担はありません。

K-MIX+を利用することによる費用のご負担は全くありません。

+ 個人情報情報は固く守られます。

国が定めている基準に沿った、高いセキュリティを確保するなど万全を期しています。

外来診療予定が変更になりました

(平成26年8月1日現在)

◆ **産婦人科** ^{ふじわら はるな} 火曜午前 (03) & 金曜午前 (06) の診療が藤原 晴菜医師に変更となりました。

診察室	月	火	水	木	金	備考
午前	03	石原	藤原	石原	石原	助産外来 13時30分~16時30分
	06	玉田	鎌田	玉田	藤原	
午後	検査	鎌田 産後検診	助産外来 手術	検査	手術	

◆ **脳神経外科** ^{はらだ あきお} 火曜午前 (11) & 水曜午前 (12) の診療が原田 彰雄医師に変更となりました。

診察室	月	火	水	木	金	備考
午前	11	原田	正岡	手術	正岡	
	12	斉藤	原田		斉藤	
午後	11	正岡	検査			

新任医師の紹介

New Face!



産婦人科

藤原 晴菜 (ふじわら はるな)

5月より毎週金曜日に非常勤として勤務しておりましたが、このたび8月より常勤として働かせていただいております。今年3月に後期研修を終了し、医師6年目となりました。産婦人科は思春期から妊娠・出産・婦人科がん・更年期など、女性の一生涯にわたり、折に触れて関わっていく科です。敷居が高いと思われがちですが、患者の皆様にとって受診しやすく相談しやすい、身近な産婦人科医になれる様、日々精進しております。明るく笑顔で、わかりやすい説明をモットーに精一杯頑張りますので、どうぞ宜しくお願い致します。



脳神経外科

原田 彰雄 (はらだ あきお)

はじめまして、7月から勤務させていただきます原田です。生まれも育ちも香川県ですが、観音寺へは初めて来ました。三豊病院は自然に囲まれていて、とても良い町だと感じました。地域住民の皆様のお役に立てるよう、日々努力していきたいと思っております。



ちょっと体にいい話、聞いてみませんか!



みとよサプリ 今後の予定



日	テーマ	話す人
9月17日(水)	がんと疼痛	緩和ケア・ 化学療法認定看護師
10月15日(水)	医療費の仕組み	医事課職員
11月19日(水)	退院調整システムについて	退院調整看護師

日時/第3水曜 13:30~14:00

場所/南棟ホール

どなたでもご自由に参加いただけます。
診察の待ち時間・お見舞いをかねて・
入院中の方も、お気軽にお立ち寄りください。また、「こんな事が知りたい」というご意見もお待ちしています。



アットホームな雰囲気の中、専門スタッフのお話しを聞いて、日々を元気に楽しく過ごすヒントをみつけませんか?





「刺し子」

リハビリ作品介绍



下肢の痛みのため立ち上がりに介助が必要な80代の女性患者さんが刺し子で敷物を作られました。元々縫製の仕事をなさっていたとのことで、刺し子作業中は「足の痛みも忘れることができ、とても楽しい」と喜ばれていました。元気になり無事自宅へ帰られました。

栄養管理科がお届け！ 季節をもっとおいしく

今月の簡単レシピ

“蒸しなすのねぎソースかけ”

材料（2人分）

・なす	200g（中2本）	しょうゆ	小さじ2
・青しそ	2枚	だし汁	大さじ1
・ねぎ	10g	酢	小さじ1
・炒りごま	10g	砂糖	小さじ1
・しょうが	6g	ごま油	小さじ1
・かいわれ大根	10g		

《作り方》

- ① なすはへたを切って皮をむく。縦半分に切り、長さ半分にして縦に1cm幅に切って水につけてあくをぬく。
- ② 青しそはせん切りに、かいわれ大根は根元を切り、長さ3cmに切って混ぜ合わせる。
- ③ 蒸気の上だった蒸し器になすを入れ、中火で10分余り蒸す。蒸しあがったらざるに広げて冷ます。
- ④ 器にしょうゆ、だし汁、酢、さとう、ごま油を入れてよく混ぜ合わせ、ねぎ、炒りごま、しょうがを加える。
- ⑤ なすを皿に盛り④のたれををかけ、青しそとかいわれ大根を添える。

（1人前）
エネルギー：93kcal
塩分：0.9g



ポイント

・今回はカロリー控えめながら、青しそやしょうがなどの香味野菜とごま油で食欲を刺激します。美味しく食べて暑さをのりきりましょう。

豆知識



なすをはじめとする夏野菜は、全般に体を冷やす作用をもっています。とくになすはその効果が抜群。

のぼせ症や暑さに弱い人にはぜひおすすめ。また、なすは油や他の食材の煮汁などたっぷり吸収するので、べとつかず油っぽさを感じさせません。油と相性がよい野菜といえるでしょう。夏ばて気味で食欲不振の時には、さっぱりした冷たいなす料理などを食べると暑さも忘れやすくなります。ただし、食べ過ぎるのには要注意です。