

三豊総合病院だより
Mitoyo
General
Hospital



2014
67

発行●三豊総合病院
発行人●安東正晴

地域包括ケア病棟開設のご案内

今年度9月より、当院の南3階病棟（47床）は、
在宅への復帰を目指す地域包括ケア病棟に転換しました。

どういった病棟？

地域包括ケア病棟の役割は、

1. 「急性期を脱した患者さんの受け入れを行う病棟」
でありつつ、回復期リハビリテーション病棟との
違いは、
2. 「在宅患者の急変時の受け入れ」
という機能をもつことです。



どんな患者さんが対象？

「急性期を脱した患者さん」とは、当院の急性期一般病棟に入院され、急性期治療が終了した方で、在宅または介護施設への復帰を目指しておられる方（下記①～③）が対象となります。

- ①入院治療により状態は改善したが、当院でもう少し経過観察が必要な方
- ②入院治療により病状が安定し、在宅復帰に向けてリハビリテーションが必要な方
- ③在宅での生活にあたり準備が必要な方

決められた期限の中で、退院後に必要になってくるであろうことを想定し、患者さんやご家族が安心してご自宅や施設へ帰っていただくことを目標に、主治医、看護師、リハビリスタッフ、ソーシャルワーカー、その他メディカルスタッフが協力して復帰支援を行うよう取り組んでいます。



私たちが
サポートします！

南3

スタッフアワー



くすりは正しく保管しましょう

くすりは正しく保管しないと、十分な効果を発揮できなくなります。

くすりの品質に影響をあたえる主な原因は3つあります。

- ☑ **温度**…温度が高いと分解や変質しやすくなります
- ☑ **湿度**…湿度が高いと分解や変質しやすくなったり、カビが発生したりします
- ☑ **光**…直射日光のような強い光を受けると分解や変質しやすくなります



くすりは保管方法に特別な注意がない場合は、比較的湿度が低い場所で、気温の変化が少ない場所に保管しましょう。台所、洗面所などの湿度が多い場所、暖房器具の近く、直射日光の当たる窓際などは避けてください。とくに車の中には置かないでください。夏の車のダッシュボードは70℃ほどになります。

くすりの種類別保管方法

こなぐすり▶ 梅雨時期などは湿度が高くなるので、できるだけフタの閉まる缶などに乾燥剤を入れて保管してください。

シロップ▶ 冷所保存など指示のある場合は、冷蔵庫に保管してください。凍結によりくすりが変化するものがありますので冷凍庫での保管は避けましょう。計量カップ、薬瓶の口は常に清潔に保ちましょう。

めぐすり▶ 光で分解するめぐすりは多くあります。そのようなくすりは、専用の袋が付いていますので、それに入れて保管してください。

坐薬▶ 冷蔵庫に保管して下さい。一度溶けてしまった坐薬は、使用しないでください。

インスリン▶ インスリン注射薬は凍結を避け冷蔵庫などに保管してください。ただし、使用中のペン型インスリン注射薬は冷蔵庫に入れないで下さい。



小さいお子さんがいる場所では、誤って飲んでしまわないように、手の届かない所に保管しましょう。誤って飲んでしまうと、中毒を起こすことがあります。0歳児の赤ちゃんでもビンのフタを開けて飲んだり、1歳児がシートに入ったおくすりを取り出して飲んだという報告もあります。



保管に注意が必要な場合には、薬局で渡される説明書やくすり袋に必ず保管方法が書かれています。注意を守り、くすりをつかいきるまで捨てずにとっておきましょう。

職場体験学習

に来てくれました

9月9日(火)から11日(木)までの3日間、三豊中学校2年生の生徒2名が職場体験学習の授業で当院を訪れました。

1日目は薬剤部で調剤などの見学、2日目はリハビリテーション科・MEサービス科でリハビリ中の患者さんの様子を見学し、手術室や透析室を実際に見てみました。

3日目は中央検査科へ行き実際に職員と同じ白衣を着て、病理・血液・免疫・微生物などさまざまな内容を学習しました。

この3日間の経験で、将来について考えるきっかけの1つになったでしょうか。

体験に来ていただきありがとうございました♪



開放型病床について



かかりつけ医とは…

- ・日頃の健康管理（予防・治療）をおこなっていただく、地域の身近なお医者さんのことです。
- ・気になることがあったら、まず「かかりつけ医」に相談しましょう。
- ・病状に応じて、適切な医療機関を紹介してくれます。

開放型病床とは…??

当院にて入院治療が必要になった時、それまでお世話になっていたかかりつけの先生と当院医師が協力して最善の治療を実践するために設けられた、入院病床のことです。

現在は 12 床を開放型病床としてご利用いただいています。

開放型病床のメリット

♡ 主治医が二人になる事で綿密で安全な治療につながります。

♡ 個室料は無料です。



♡ 当院医師と、信頼しているかかりつけ医によって入院中、退院後と継続した治療を受けることができます。退院後には再び安心してかかりつけ医のもとで診療を続けることができます。

♡ 地域全体の医療の質を高めることができます。



立体駐車場建設工事のため、

第 2 駐車場をご利用下さい。

現在、当院では第 1 駐車場におきまして、来年 2 月末の完成を目標に立体駐車場の建設工事を行なっております。それに伴い、患者さん専用駐車場は第 2 駐車場だけとなり、皆様には大変ご迷惑をお掛け致しております。特に、第 2 駐車場と病院までの経路には県道をまたぐ横断歩道があり、交通量も多く通行の際はとて注意が必要です。病院では係員を配置するなどして皆様が安全に通行出来るよう気を付けておりますが、それでも危険な箇所に変わりはありません。ご来院されます皆様にも十分にご注意頂き、安全を確認のうえ通行していただくようよろしくお願い申し上げます。



今月の花

花壇や庭園の管理を市内の障害者就労施設に委託しています。市内の 4 施設が毎日交代で水やりや除草などを行ってくれているので、花壇には様々な花が咲いています。

そんな花壇からご紹介します。

今月はこちら…

「ニチニチソウ」

❁ 花言葉…「楽しい思い出」「友情」



6 月から 10 月に開花し、排気ガスなど大気汚染に対する耐性も強いので、道路沿いの花壇でも活躍しています。

花は短命で 3～5 日しか保ちませんが、毎日絶え間なく新しい花を咲かせることからニチニチソウ(日々草)の名前がついています。



エキスパートナーズ

EXPERT NURSE
VOL.1



～ 私たちにご相談ください～

医療の進歩や高度化に伴い、看護師もより専門的な知識が求められるようになりました。当院でも、各々の専門領域の知識・技術の向上を図るために、研修を受け、資格を取得した看護師が活動しています。資格を持った看護師が、専門分野の知識や技術を活かして、療養生活のサポートを行っています。

今回から、そのエキスパートナーズが、自分たちの役割を説明すると共に、患者さんやご家族が日常生活を送るうえで、知っておくと役立つ情報をお伝えしていきたいと思ひます。

感染管理認定看護師



兵 明子

今年の4月に、院内や地域全体の感染対策の推進を図ることを目的に、感染対策室ができました。私は、そこで感染管理認定看護師として働いています。感染管理の目標は、医療関連感染を減少させる事、患者さんや医療従事者、その他医療環境に関わる全ての人たちを感染から守る事です。実際の活動としては、院内の感染の発生状況の把握や感染対策がきちんと行っているかどうかを確認したり、全職員対象の研修開催、院内外からの感染管理に関する相談対応などを行っています。

また、これから流行が予測されるインフルエンザやノロウイルスなど感染症の流行情報の収集と情報提供なども行いますので、皆さんも感染対策にご協力ください。

これからも院内の様々な職種や他分野の認定看護師と連携し、病院に関わる全ての人々に安心・安全な医療環境を提供していきたいと思ひていますのでよろしくお願ひ致します。

今回は、**がん放射線療法看護認定看護師** 森 弘子さんです。

在宅医療住民フォーラム が行われます

皆さん、自分自身やご家族の看取りを含めた医療や介護のあり方について考えてみませんか？

在宅医療に携わる先生のお話を聞くことで、在宅医療についての理解を深めていただきたいと思います。

皆さま、お誘いあわせの上、是非ご参加ください！

日時：平成26年11月24日（月・祝）
13時30分～15時

講師：大野内科院長（高知県四万十市）
小笠原望先生

会場：観音寺グランドホテル
1階大ホール

入場
無料

香川県在宅医療連携拠点事業
住民フォーラム
平成26年
11/24
(月・祝)
13時30分
～15時
会場：
観音寺グランドホテル
1階大ホール
入場
無料

「死ぬまで生きる、いきいきとしみじみと」

大野内科院長（高知県四万十市）
講師：小笠原望先生
プロフィール
1951年高知県上佐市生まれ。76年弘前大学医学部卒。2000年大野内科院長に。『かかりつけ医としての在宅医療、神楽舞踊、こころのケア』に、『四万十のケララ医名』として活動中。志願書の整理から、朝日新聞スタイルアップにて連載中。

主催
三豊総合病院在宅医療連携拠点事業事務局
観音寺市
三豊市 観音寺市医師会
観音寺市社会福祉協議会
三豊市社会福祉協議会

お問い合わせ先：
三豊総合病院
〒769-1695
観音寺市観音寺町
観音寺市本町5丁目18-40
電話 0875-52-3366



新任医師の紹介



整形外科
玉置 康晃 (たまき やすあき)

はじめまして。10月から勤務させていただきます玉置康晃と申します。自然豊かなこの町で仕事をできることをうれしく思います。腰痛や関節痛、その他整形外科疾患で困っている地域の皆様のために少しでも力になれるよう日々精進してまいります。

New Face!



産婦人科
檜野 千明 (かしの ちあき)

10月1日より産婦人科医師として赴任しました檜野千明と申します。香川大学出身であり、卒後は他県で勤務しておりましたが、香川で働かせていただくことができ、大変嬉しく思います。患者さんによりそい、笑顔をお忘れず頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。

外来診察予定が変更になりました

(平成 26 年 10 月 1 日現在)

◆整形外科

	診察室	月	火	水	木	金	備考
午前	61	阿達	長町	阿達		井上和	
	63	遠藤	井上和		杉浦(予約無初診)	遠藤(+予約無初診)	
	64	長町(脊髄)	遠藤(全般)	玉置(全般)	井上(関節・スポーツ)	阿達(手)	
	66(予約無初診)	玉置					
午後	61		手術	手術・運動器リハビリ	長町	手術	
	63				玉置		

◆産婦人科

	診察室	月	火	水	木	金	備考
午前	03	石原	藤原	石原	石原	石原	助産外来 13時30分~16時30分
	06	檜野	鎌田	檜野	藤原	藤原	
午後		検査	鎌田 産後検診	助産外来 手術	検査	手術	

在宅医療出前講座を行っています

「病気になっても住み慣れた自宅で過ごしたい」という方が、自分らしく過ごしていくきっかけづくりとして、当院で在宅医療の出前講座を行っています。

在宅医療連携拠点事業スタッフである医師や保健師や看護師が、皆さんの住んでいる地域にうかがって講義をしています。毎回、皆さんから色々な意見や質問が飛び交い、活気あふれる講義となっています。

この講義では、みなさんの意見を伺いながら、病気になっても住み慣れた自宅で過ごすための在宅ケアについてお話しをしています。観音寺市、三豊市内で受講を希望される方はお気軽にお問い合わせください。



観音寺豊浜町本村「本村いきいきサロン」にて



観音寺市茂西町「東ふれあいクラブ」にて

リハビリテーション科 **今月の作品****ネット手芸**

100円ショップにある1cm角のマス目でネット状になったすべり止めに、とじ針で並太毛糸を端から順にネットに交互に通していきます。道具を工夫し、錘で固定すれば片手でも行えます。写真のカバーは片手のみで製作されました。皆さんから「すごい、素敵!」と褒められ本人さんもとても喜んでいました。


職員募集のお知らせ

当院に興味のある方、医療機関で働こうと思っている方はお気軽にお問合せください。見学も随時受け付けています。平成27年度新規採用


募集中

- ・ 看護師
- ・ 看護補助者

※随時募集しています!



当院のホームページにて詳しくご紹介しています
<http://www.mitoyo-hosp.jp/>

三豊総合病院 検索

④ 試験の日程など、
 詳細はこちらまで
 三豊総合病院 人事課
 0875-52-3366



管理栄養科がお届け 季節をもっとおいしく!

今月の簡単レシピ**かぼちゃの肉巻き焼き**

薄切りにしたかぼちゃに豚肉を巻きつけフライパンで蒸し焼きに。ほこっと焼けたかぼちゃの甘みに豚肉のうまみがよく合います。ボリュームもあるのでお父さん・子供さんも満足の一品です。

材料 (2人分)

かぼちゃ	正味180g	塩	小さじ1/4
豚バラ薄切り肉	6枚 (150g)	こしょう	少々
		サラダ油	少々

- ① かぼちゃはスプーンで種とわたをとり、8mm厚さに切る。豚肉は広げて、両面に塩・こしょうを振る。
- ② かぼちゃに豚肉を巻きつける。
- ③ フライパンにサラダ油を熱して、②を並べる。ふたをして弱火で5分ほど蒸し焼きにし、返して同じようにふたをしてかぼちゃが軟らかくなるまで3~4分蒸し焼きにする。


豆知識

「かぼちゃ」には体内でビタミンAに変わるβカロチンを多く含んでいます。ビタミンAには皮膚や粘膜などを健康に保つための働きがあります。またビタミンB1・B2は疲労回復に欠かせません。美肌効果・風邪の予防で知られているビタミンCもたっぷりと含まれています。そして食物繊維。これらの栄養素を豊富に含む「かぼちゃ」を毎日の食事に取り入れてみてください。



エネルギー : 399kcal
 塩分 : 1.5g

ポイント

・豚肉に塩・こしょうをして、豚肉の端が少し重なるようにかぼちゃに斜めに巻きつけるときれいに巻けて焼く時にも崩れにくくなります。豚肉が少し「カリッ!」となるくらいの方が美味しいです。

