

三豊総合病院だより
Mitoyo
General
Hospital



こころ
Kokoro

2014
68

発行●三豊総合病院
発行人●安東正晴

🐦 循環器病センター開設のお知らせ 🐦

より専門的で質の高い医療を提供するため、当院内の独立した部門、**循環器病センター（西6病棟）**を設置しました。

急性期の治療だけでなく入院中はもちろん、退院後も持続的なお薬の内服や、規則正しい生活を維持しないと、病気の再悪化を招くことがあります。そこで、近隣の医療機関の先生方のご協力をいただきながら、病気の再発、悪化予防のため、長期的かつ総合的に患者さんと当院が関わっていくことも必要と考えております。

当センターが循環器疾患の患者さんの心のよりどころとなればと思っております。



循環器病センター長
高石篤志



病棟

医師をはじめ多職種スタッフが専門性を発揮しつつ協力し、急性期における迅速な対応から退院に向けたリハビリや生活指導・退院調整などを行っています。



心臓血管撮影装置

- カテーテルで狭心症、心筋梗塞などの診断ができます。
- また、必要があればバルーン・ステント治療が可能です。



CT検査室

- 冠動脈の走行・狭窄などを評価し、更に、心筋疾患、心臓腫瘍、大動脈瘤、大動脈解離、肺血栓塞栓症などの診断も可能です。

診療予定表

	月	火	水	木	金	土	日	
新患外来	●	●	●	●	●			当 番
予約外来	●	●	●	●	●			

救急患者さんは土・日・祝日も毎日24時間体制で専門スタッフが対応します。



※ 新患外来の受付は、月～金曜日の 11:30 までです



HIV 検査について



HIV ってなに…？

HIV とは、**ヒト免疫不全ウイルス**のことです。よくエイズウイルスと呼ばれているウイルスのことでヒトに感染して発症すると、身体にある免疫細胞を破壊するウイルスです。**HIVに感染したからといって、すぐにエイズ（AIDS：後天性免疫不全症候群）を発症するわけではありません。**



日本での感染者数ってどのくらい？

わが国における HIV（ヒト免疫不全ウイルス）感染者およびエイズ患者の 2014 年での新規登録者は 1,590 人、これまでの累計は 23,015 人となりました。HIV 感染症は中国・四国地方にも拡散し患者数は年々増加しています。

こんなことがありました！

2013 年、HIV に感染した献血者の血液が、日本赤十字社の検査をすり抜けて患者に輸血され、輸血を受けた男性が HIV に感染したことが大きな問題となりました。日本赤十字社の HIV 検査は世界的にみて非常に優れた検査法で実施されているのですが、それでも 100 万分の一以下の確立で検査をすり抜けてしまいます。

なぜ検査をすり抜けてしまったの？

感染症の検査はウイルス等に体が反応してできた蛋白質や体の中で増えたウイルスを検出しているので、ウイルス等に感染しても検査で検出できるまでにはある程度時間がかかるので、すり抜けが起こってしまうのです。



検査は大切です！

また、HIV 感染症は進行するまで自覚症状に乏しいことが多いですが、血液検査をしなければ感染していることが分かりませんし、感染の診断も行えません。

HIV 感染の疑いがある場合はもちろん、手術等を行う場合、感染の有無を確認しておくことが大変重要です。もし感染が分かれば手術前後の治療や合併症の予防に役立ちます。

輸血された方も検査を！

その他、輸血をされた方は約 3 ヶ月後に感染症検査（HIV 検査含む）をすることをお勧めします。万が一、日本赤十字社の検査をすり抜けてウイルスに感染したとしても現在はエイズの発症を抑える良いお薬が沢山あり、早期に発見し治療を始めればより良い結果が得られることがあります。



当院で HIV 検査を行う場合には検査に同意をしていただき実施いたします。HIV 検査を勧められた場合は是非同意し、検査を受けていただけますようお願い致します。





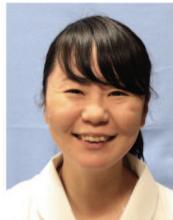
エキスパートナース

～私たちにご相談ください～

EXPERT NURSE
VOL. 2



がん放射線治療看護認定看護師



私は、今年度がん放射線療法看護認定看護師の資格を取得しました。がん放射線療法看護認定看護師の役割には、放射線治療を受ける方の治療が中断することなく、予定通りに終えるためのサポートがあります。

放射線治療は目に見えない治療で、治療時間も短時間です。しかし、治療が進むと副作用が出現することがあります。そこで、これから出てくる可能性のある副作用をお伝えして、その予防方法などを患者さんとともに考え、副作用ができるだけ少なくすむようにサポート

森 弘子 していきたいと思っています。

がん患者さんの闘病期間も長くなっています。患者さんやご家族の精神的な負担も大きいと思います。そんな中でも、普段していることが続けられるように応援したいと考えています。院内には様々な職種の応援団が存在します。その応援団が連携し、患者さんやご家族をサポートしていきたいと考えていますので、どうぞよろしくお願いします。

次回は、救急看護認定看護師 喜井 なおみ さんです。

外来診察予定が変更になりました

(平成 26 年 12 月 1 日現在)

◆内科

	診察室	月	火	水	木	金	備 考
午 後	73		森 本 尚	窪 田 ※1	森 藤	小橋・藤川(救急)	※ 1 窪田 第 1、4 週
	77	守 屋	河 内	安 東		土 橋 ※2	※ 2 土橋 隔週診察
	78	安 東	中 津	森 本 尚	林	亀 田	
	83		須 藤 / 上 田	米 井 (連携)	窪 田 ※3	中 島	※ 3 窪田 第 2、3 週

2015年

みとよサプリの予定表

毎月第3水曜日、13時30分から、南棟ホールで「みとよサプリ」を開催しています。
どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお立ち寄りください。

日にち	テーマ	担当
1月 21 日	循環器病センターについて	循環器科医師
2月 18 日	インフルエンザ・エボラ出血熱	感染管理認定看護師
3月 18 日	転ばぬ先のつえ 口コモ予防	理学療法士
4月 15 日	内視鏡検査について	内視鏡センターサービス
5月 20 日	糖尿病 フットケア	糖尿病療養指導士（看護師）
6月 17 日	ジェネリック薬品って？	薬剤師
7月 15 日	夏バテ予防の食事	管理栄養士
8月 19 日	レントゲン、被曝のウソ・本当	診療放射線技師
9月 16 日	医療費について	医事課職員
10月 21 日	お口について	歯科衛生士
11月 18 日	がんのこと（治療・緩和）	緩和ケア認定看護師 など
12月 16 日	お産に関するこ	助産師



くすりの飲み方

薬には、「食前」「食後」「食間」などといった服用時間があります。「食前」とは、食事の20～30分前のことです。食べ物や胃酸の影響を受けたくない薬や、糖尿病の際に食事で高くなる血糖値を下げるための薬などは、食前または食直前に飲むことが多いです。

「食後」とは、食事が終わって20～30分後までのことで、食事の後は胃の中に食べたものがあるので、胃への刺激が少なくなります。主に食べ物と一緒にほうが吸収が良くなる薬や、空腹時に飲むと胃を荒らす薬などは食後に飲みます。

「食間」とは、食事の最中だと思われている方も多いようですが、食事と食事の間という意味で、食事を終えてから約2時間後が目安です。空腹の状態で飲むと吸収が良い薬や、胃の粘膜を保護するための薬などは食間に飲みます。

食事時間を基準に指示されていることが多いのは、吸収の善し悪しなどを考え、効き過ぎや効かなくなったりするのを防ぐためです。

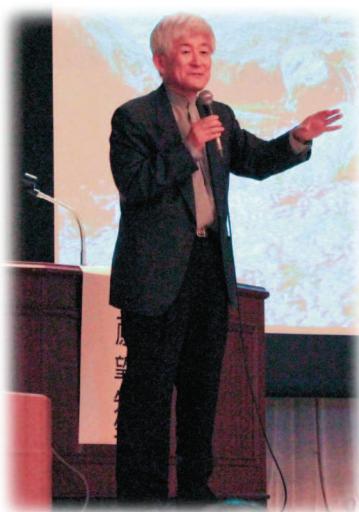
これ以外にも食直前（食事の直前）や食直後（食事のすぐ後）、就寝前、もっと厳密に何時と何時など医師が指定する薬もあります。いずれにしても正しい飲み方をしないと効果がでなかったり、副作用が現れたりすることがありますので、決められた服用時間を守りましょう。

服用時間を守り、規則正しく薬を飲むことが大切です。ただし、飲み忘れたから次の時にまとめて2回分を飲むというのは、危険なことがありますので、まとめて飲むことはしないでください。



薬の服用時間は、いろいろありますが、薬の袋に指示された時間がどうしても不都合であったり、忘れてしまう、などということがあれば、自己判断で服用時間を変えずに、医師・薬剤師に相談してください。

在宅医療住民フォーラムが大盛況でした！



「白髪のゲリラ医師」でおなじみの
小笠原 望 先生

11月24日（月・祝）に在宅医療住民フォーラムが、観音寺グランドホテルで開催されました。「死ぬまで生きる、いきいきとしみじみと」という演題で講師は、高知県四万十市の大野内科の院長であり、実際に在宅医療を行っておられる小笠原 望先生でした。

在宅医療の現状や、薬が効かず、在宅で最期を迎える患者さんが、家に帰ると病院ではできなかった散歩が出来たり、食事がとれるようになった…など実際にやっておられる在宅でのお話をはじめ、ご家族との思い出など、場を和ませる笑い話や会場一体となった合唱や小笠原先生の独唱を交えながら1時間以上講演され、会場に集まった650名もの参加者達は大いに盛り上がり、そして熱心に聞いておられました。

参加者の反響も予想以上に良く、小笠原先生の話される内容や言葉を深く心に刻みつけておられる方もたくさんおられ、在宅医療に興味を持たれた方も多く、これからも在宅に関心を持ち、もしも家族が、もしも自分が…となつた際に考えていただける良い機会になったと思います。

食前・食間・食後とは…



財田診療所をご紹介します♪



をめざしています。」

三豊総合病院は協力病院として診療を手伝ったり、学会や研修時の代診を行ってきました。平成25年度に医師が退職し4月から月曜日から金曜日まで毎日午前午後診療所に医師を派遣することとなり、平成26年10月から経営も委託されることとなりました。毎日三豊総合病院の医師がその専門性を生かしながら診療にあたっています。

毎月1回の健康教室も行われ、依頼があれば往診も行われています。また、10月からは糖尿病の患者会「コスマス会」も立ち上りました。訪問診療も行っており、三豊市が行う訪問看護ステーションと連携しながらの体制が出来ています。

病院とは違って検査などは出来ないものもありますが、より専門的な治療や検査に関しては三豊総合病院と連携をしながら行っています。今後もよろしくお願ひします。

笑顔でお出迎え♪



診察について

三豊総合病院の医師の協力のもとに診療を行っています。学会や研究会の都合で医師が交代することがあります。

	月	火	水	木	金	土・日
午前	白川 和豊	白川 和豊	白川 和豊	遠藤 日登美	白川 和豊	
午後	中津 守人	米井 泰治	神野 秀基	米井 泰治	高石 篤志	休 診

受付時間

午前 8:30～11:30 午後 8:30～16:30

診察時間

午前 9:00～12:00 午後 14:00～17:00



エボラ出血熱対策のお願い

西アフリカのギニア、リベリア、シエラレオネで、
エボラ出血熱が流行しております。

過去1ヶ月以内の
西アフリカへの
渡航歴



発熱



病院に入る前に、電話！

発熱があり、過去1ヶ月以内に西アフリカ(ギニア、リベリア、シエラレオネ)に渡航した方は、**病院には入らず**
下記まで電話をしていただき、指示に従ってください。
感染拡大防止にご協力をお願い致します。

連絡先: 西讃保健所
0875-25-3082

もしくは、最寄りの
保健所か当院へ

リハビリテーション科 今月の作品



ウールアート

指先の巧緻性を改善するために、いろいろな色の毛糸に結び目を作り、それを下絵に合わせてボンドで貼り付けて作りました。結び目を作る方や貼り付け作業をする方などに役割分担をして、それぞれの患者様の訓練の時に行いました。皆さんとても集中して取り組まれていました。

管理栄養科がお届け 季節をもっとおいしく！

今月の簡単レシピ



エネルギー: 272kcal
塩 分 : 2.7g

大根の簡単グラタン

とても簡単でおいしい、とろとろシャキシャキの大根グラタンです。

材料 (2人分)

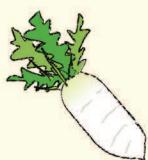
大根 (1/4本)	300g	塩	小さじ1/4
ロースハム	4枚 (60g)	こしょう	少々
マヨネーズ	大さじ2	チーズ(細切りタイプ)	60g

- ① 大根は皮をむいて、スライサーでせん切りにする。ハムは半分に切り、端から3mm幅に切る。
- ② ボウルに1を入れてマヨネーズ、塩、こしょう、チーズの半量を加えてまぜる。
- ③ グラタン皿に2を入れ、残りのチーズを上に散らし、230度のオーブンで10分ほど焼く

ポイント

スライサーでせん切りにした大根に、マヨネーズとチーズをまぜて焼きます。
シャキッとした食感が残るくらいが美味しいので、焼きすぎないようにしましょう。

豆知識



大根は春の七草の1つ「すずしろ」としても知られ、日本人にとって昔から馴染み深い野菜です。10月から3月頃が旬で生でも加熱しても、漬け物にしてもおいしく、さまざまな料理に利用することができます。

ナトリウムの排出を促進するカリウムが比較的多く含まれているので、高血圧や動脈硬化、脳梗塞などの予防に効果が期待できます。