

三豊総合病院だより
Mitoyo
General
Hospital



2015
70

発行●三豊総合病院
発行人●安東正晴

5月10日(日)

三豊総合病院まつりが開催されます！

三豊総合病院まつりの開催にあたり

三豊総合病院まつり準備委員長 山田 大介



皆さんは、診察やお見舞い以外に当院に来られたことはありますか？病院にはどんな先生やスタッフがいるのだろう？どんな検査や治療をしているのだろう？手術室の中はどうなっているの？病院のスタッフはそれぞれどんな仕事をしているのだろう？等々、病院に関しては色々な疑問を皆さん持たれていると思います。そのような疑問にお答えすべく、そして地域の皆さんに三豊総合病院を少しでも知って頂き、より身近な病院として感じて頂きたい、この地で信頼され、より愛される病院になりたいとの思いから、来る5月10日(日)10時～15時に「皆でつくろう 元気な地域～のぞいてみよう 医療の世界～」をテーマに、「三豊総合病院まつり」を、当院を舞台に開催することといたしました。病院まつりの内容は、皆さんの健康増進のための参加型の各種教室の開催、病院見学ツアー（普段は入

れない手術室が見学出来ます！）、薬剤師体験、白衣の試着（お子様対象です）、AED（自動除細動器）の使用方法や心臓マッサージの講習等々、病院のスタッフ一同工夫を凝らし、手作りではありますが、色々な企画を立てております。もちろん「おまつり」ですので、堅苦しい企画ばかりではなく、幅広い年代の方々に楽しんでもらえるように、あの人気キャラクターのパラエティショーや、高瀬町出身の落語家、桂こけ枝さんによる特別講演も予定しております。また、お菓子、鉢植え、お弁当などを取り揃えました「ふれあいバザー」も開催します。

初夏のさわやかな日差しの中、地域の皆さんと楽しいひとときを過ごすことを職員一同心待ちにしております。

みんなで来てね♪



安東院長

どんなことを
するの？

P1 第一駐車場

- 地震体験車に乗ってみよう！
- 倒れた人がいる！
隣にいるのはあなただけ！！
- AED(自動除細動器)
- 防災体験
- 銭形くんふわふわドーム



三豊総合病院まつりを詳しく紹介します♪

① メインステージ

- 10 時～ 豊浜幼稚園の催し物
豊浜中学校の演奏
- 10 時 30 分～ ロコモ体操
- 11 時～ ジバニャンバラエティショー
- 12 時 30 分～ 講演「お口の健康大丈夫？」
- 13 時～ 桂こけ枝 特別講演
- 14 時～ クイズで学ぼう
糖尿病なんてこわくない！
- 14 時 30 分～ 講演「やっぱり家がええのう
～在宅での医療と介護～」

駐車料金無料の
スタンプ押します

正面玄関

キッチンカー

中央棟

泌尿器科受付

休憩所

11 内科受付

図書コーナー

中庭

南棟



B 写真展、折り紙展

C 1日に必要な野菜の量を量ってみよう！
「来て！見て！量って！トライしよう ～目指そう！やさい350～」

D 病院まつりをめぐろう
スタンプラリー 受付

E 気分が悪くなったり、怪我をしたらこちらへ
+ 救護所 +

F くじびきをしたりスーパーボールを
すくっちゃおう！ えんにち

G 「みとよサプリ」、「DMAT」、
「肝臓病教室」の展示物

H 今しか見れない医療の現場に潜入！
手術室見学ツアー 受付

I 介護の相談ならなんでもどうぞ
介護相談コーナー

J 手術を体験！キミも外科医！？
鏡視下手術体験コーナー

K お菓子やおもちゃの詰め放題！
パン人気商品 24 品 ALL 100 円♪

L 体と頭をフル回転
体と頭をためしてガッテン！

M 放射線ウォッチ
～画像クイズと三次元画像体験～

N お口のお悩みにお答えします！
噛むカムチェック ～噛む力を確認しよう～

O やっぱり家がええのう
～介護体験～

P お菓子をパックしてみよう！
めざせ!! 薬剤師～薬剤師体験～

Q 顕微鏡をのぞいて
ミクロの世界を体験してみよう

R あなたの知らない
内視鏡の世界

S 超音波で何がわかる？
何ができる？

T ・白衣を試着してみよう♪ ・みなさん、お手を拝借！（食中毒予防）
・看護師体験コーナー ・お母さんのおなかの中の赤ちゃんをみてみよう

U 医療機器にさわってみよう
病院の機械屋さん

V 12 時～ 13 時限定♪
バルーンアート

W あなたは大丈夫??
脱糖尿病予備群!!

X 身長、体重、肥満度...
自分の体のことを知ろう

Y 鉢植えやお弁当も販売します
ふれあいバザー



新任医師の紹介

New Face!

4月に14人の医師が赴任しました。
よろしくお願いします。



内科

安原 ひさ恵 (やすはら ひさえ)

三豊総合病院へは3回目の赴任となりました。一年間横浜の病院で、炎症性腸疾患の勉強をしてきました。また新たな気持ちで頑張りますので、よろしくお願いします。



内科

藤田 拓 (ふじた ひらく)

観音寺市高屋町の出身で、20数年ぶりに地元に戻ってきました。近い将来に実家を継ぐつもりですが、まずは地元の皆様に顔を知っていただくように三豊総合病院で頑張ります。スペシャリストではなくジェネラリストとして患者さんの体全体をトータルで管理してあげられるような内科医が目標です。よろしくお願いします。



内科

香川 健三 (かがわ けんぞう)

循環器内科の香川です。前任の福山市民病院では虚血性心疾患や末梢動脈疾患の血行再建術(カテーテル治療)を中心にやっていました。この三豊で本格的に末梢動脈の治療も行いたいと思っています。下肢の痛みなどあればご相談ください。



内科

松尾 直昭 (まつお なおあき)

4月より三豊総合病院に勤務させていただく内科の松尾と申します。特に循環器科を中心に診療をさせていただきます。医師になってから5年間を愛知県名古屋で過ごし、6年目にこちらにやってまいりました。少しでもこの地域の医療に貢献できればと考えております。よろしくお願いいたします。



内科

樋元 主税 (ひもと ちから)

はじめまして。4月から内科で勤務させていただくことになりました。初期研修終了後、滋賀にて一人診療所に勤務していました。地域のみなさまの役に立てよう、精一杯がんばります。よろしくお願い申し上げます。



内科

吉野 智博 (よしの ともひろ)

はじめまして。自治医科大学出身の吉野智博です。私は大学卒業後、香川県立中央病院で初期研修2年を終え、こちらにやってきました。香川出身ですが、豊浜町をはじめ、県西部とは今まで縁がなかったもので、これから皆様の心に寄り添う医療を目指しながら土地にも慣れたいと思います。これからよろしくお願いいたします。



外科

吉田 修 (よしだ おさむ)

10年ぶりに豊浜町へ赴任してきました。以前より地域の方のお役に立てよう頑張りたいと思います。



外科

松本 尚也 (まつもと なおや)

4月から三豊総合病院に勤務することになりました松本尚也と申します。幼少期は岡山、姫路。その後はずっと岩手県で過ごしてきました。医師になり11年目となりますが、岩手県では外傷を中心とした救急医療をしていました。こちらでは外科医として働かせていただきます。地域医療に貢献できればと考えています。よろしくお願いいたします。

整形外科**竹内 誠** (たけうち まこと)

出身は徳島県で徳島大学を卒業し、現在卒業後5年目です。高知赤十字病院よりきました。まだまだ未熟者ですが、地域医療に貢献できるようにがんばりますので、よろしくお願いします。

整形外科**大道 泰之** (おおみち やすゆき)

趣味はマラソン、自転車、登山などで、身体を動かすことが好きなのが高じて整形外科医を志望するようになりました。私は徳島県出身ですが、徳島にはうどんのお店はそれほど多くなく、かわりにラーメン店が数多くあります。今回はじめて香川に住むことになり、美味しいうどんが食べられるのを楽しみにしています。三豊総合病院は地域中核の病院であり、地域の医療に少しでも貢献できればと思います。よろしくお願いいたします。

眼科**真鍋 耕一郎** (まなべ こういちろう)

高校まで18年間過ごしてきた三豊で働く機会をいただき、身のひきしまる思いです。当地域の中核病院である当院で地域の眼科医療に貢献できるようにがんばってまいります。よろしくお願いいたします。

泌尿器科**宗政 修平** (むねまさ しゅうへい)

この春より赴任することになりました。老けて見られますが、まだまだ新米ですので、あたたかく見守って頂けると幸いです。明るい笑顔で皆様をお迎えいたしますので何卒よろしくお願いいたします。

皮膚科**斉藤 まり** (さいとう まり)

香川県高松市出身です。平成6年島根医科大学卒業後、岡山大学皮膚科に入局、研修を行いました。20年近く高松市内の総合病院に勤務していました。皮膚科専門医として新しい治療を取り入れながら地域医療に少しでもお役にたてるよう一生懸命がんばりたいと思います。

初期研修**高橋 峻平** (たかはし しゅんぺい)

この春に香川大学を卒業し、4月から2年間、初期研修医として勤務させていただくことになりました。まずは1日でも早く仕事に慣れ、一步一步成長できたらと思います。皆様のお役に立てるよう、明るく元気に日々努力していきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

**エキスパートナース****EXPERT NURSE**
VOL. 4

～ 私たちにご相談ください ～

感染管理認定看護師**高尾 悟**

昨年、日本では夏季にデング熱が流行し、世界的には西アフリカを中心にエボラ出血熱が流行していることは皆様の記憶にも新しいと思います。また、冬季になればインフルエンザは毎年のように猛威を振るっています。通例の常識を破って発生・拡大するのが感染症であり、我々医療スタッフは可能な限り先を予測し、感染症予防・防止対策に努める必要があります。

病院内でその役割を担うのが、私が昨年取得した感染管理認定看護師になります。私は現在、集中治療室で勤務する一方で、感染対策室所属の専任感染管理認定看護師と協力し、院内で問題となる感染症の把握・対策や、職員・院内外への勉強会・情報提供などを行っています。これらは私ひとりでは実践できることではなく、他の認定看護師や看護部以外のスタッフの協力もあって成り立っております。

これからも、院内・地域の皆様が安心して過ごせる病院づくりに貢献できるように頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。

次回は、**緩和ケア認定看護師** 白川 律子 さんです。

皆さん、お気づきでしょうか？三豊総合病院のバス停に手作りのベンチが置かれていることを。

これは、三豊市詫間町の山田健二さんが作られたものです。「広報みとよ」や四国新聞に山田さんがボランティアで15年前からバス停にベンチを設置している記事が掲載されており、それを見た院内の看護師が「こんな素敵なベンチがこの病院にもあればなあ…」という言葉がきっかけでこのベンチをいただく運びとなりました。

山田さんは材木屋さんで、余った資材や使用できない材料を利用してベンチを作られており、1台作成するのに約1か月かかり、1つ1つデザインは違うようですが、必ず**ハートマーク**がついているようです。ハートマークのおかげで、今まで起こっていたベンチの盗難もなくなり、三豊市内、詫間町内にはこのハートマークのついたベンチがあちこちで見られるようです。観音寺市内では、このハートマークのベンチは三豊総合病院が初の設置です。

来院された際は、バス停まで足を運んで、この素敵なベンチを見てみてください。

♥ 病院のバス停に ハートマークのベンチが…♪



栄養管理科がお届け 季節をもっとおいしく！

今月の簡単レシピ



エネルギー：75kcal
塩分：0g

チーズは使っていませんが豆腐のなめらかさと、
ヨーグルト・レモンの酸味でチーズケーキの風味が味わえます。

ヘルシーチーズケーキ

材料（1人分）

絹ごし豆腐	120g	プレーンヨーグルト	250g
卵	1個(Lサイズ)	コーンスターチ(または薄力粉)	20g
砂糖	大さじ5	レモン果汁	大さじ1

- ① プレーンヨーグルトはキッチンペーパーを敷いたザルに置いて水分を切っておく。(1時間以上)
- ② 豆腐は適当な大きさに切ってキッチンペーパーで包み、軽く重しをして10～15分程水きりをする。
- ③ オーブンを180℃にセットし予熱しておく。
- ④ 全ての材料をボールに入れてミキサーでなめらかになるまで混ぜる。
- ⑤ ケーキの型にクッキングシートを敷いて生地を流し込む。(他の型(何でもよい)でバターなどを軽く塗ってもよい。)
- ⑥ 180℃に熱したオーブンで35～40分焼く。
- ⑦ 焼きあがったら予熱をとり、そのまま冷蔵庫で冷やす。十分に冷やした方がしっかりとした生地に仕上がる。

ポイント

豆腐の分量が多ければ固めに仕上がります。豆腐を使用することで普通のチーズケーキの1/3程のカロリーにおさえることができます♪

豆知識



豆腐は大豆からできています。大豆と言えば最近、特に注目されているのがイソフラボン。抗酸化物質フラボノイド系ポリフェノールの一種で女性ホルモンと似た働きをし、動脈硬化や高血圧を防いだり骨粗鬆症予防や更年期障害の予防など様々な効果が期待されています。1日1回～2回は豆腐や大豆製品を食べよう心がけましょう。

外来診療予定表

平成27年4月1日現在

			診察室	月	火	水	木	金	備 考
内 科	午 前	新患 及 び 再 来	71	鎮 守(初診補助)	初診③森 藤(消)		上 田		禁煙支援外来 山地 火曜・木曜午前
			72	初診①松 尾(循)	初診①藤 川(代謝)	初診①山 地康(呼)	初診①安 原(消)	初診①井 上(代謝)	
			73	初診②森 本尚(腎)	初診②大 西(循)	初診②米 井(代謝)	初診②高 石(循)	初診②秋 田(消)	
			74	初診③堀 口(代謝)	神 野	初診③香 川(消)	初診③吉 田(代謝)	初診③網 岡(循)	
			77	廣 畑	河 内	安 東	今 井	土 橋	
			78	安 東	安 原	石 津	秋 田	石 津	
			79	藤 川	林	藤 川	堀 口	中 津	
			84	山 地康	山 地康	守 屋	山 地康	山 地康	
			85	今 川	高 石	中 野	山 田	大 西	
			83	米 井(連携)		須 藤		米 井(連携)	
			14			大 塚			
	午 後	予 約 制 専 門 外 来	71				須 藤(救急)		水曜午後 73 窪田 第1,4週 金曜午後 77 土橋 隔週 木曜午後 77 窪田 第2,3週
			72	山 田	橋 本尚	窪 田	森 藤	山 地達	
			73		森 本尚	窪 田	森 藤	中 島(膠)	
			74	藤 田(救急)	鎮守・吉田(救急)	林(救急)	松 岡(血液)	橋 元(救急)	
			77	守 屋	河 内	安 東	窪 田	土 橋	
			78	安 東	中 津	森 本尚	橋 元	亀 田	
			79	吉 田泰	井 上謙	堀 口	井 上謙	吉 田泰	
			84	山 地康	網 岡	守 屋	香 川	山 地康	
			85	大 西	高 石	山 田	高 石	松 尾	
			83			米 井(連携)			
			14			大 塚			
外 科	午 前	91	久 保	宇 高	水 田	久 保	水 田	ペースメーカー外来 91 大 屋 毎月第1火曜 午後 93 曾我部 毎月第1・2火曜 午後	
		93	前 田	曾 我 部長	前 田	井 野 川	曾 我 部長		
	午 後	91	白 川	大 屋	久 保(乳癌外来)	前 田(乳癌外来)	山 本澄		
		93		曾 我 部長	遠 藤出	吉 田			
緩和ケア科	午 後	緩和ケア外来	白 川 細 川			細 川			
整形外科	午 前	61	阿 達	長 町	阿 達				
		63	井 上和	井 上和		竹 内	玉 置		
		64	長 町(脊椎)	竹 内(全般)	玉 置(全般)	井上(関節・スポーツ)	阿 達(手)		
		66(予約無初診)	玉 置						
	午 後	61		長 町		長 町			
63				大 道					
産婦人科	午 前	03	石 原	藤 原	石 原	石 原	石 原	助産外来 13時30分～16時30分	
	06	櫻 野	鎌 田	櫻 野	藤 原	藤 原			
小 児 科	午 前	31	鈴 木	上 松	橋 本尚	上 松/橋 本	島 内	集団予防接種 毎週木曜 集団乳児検診 毎週木曜 心臓外来 第1月曜・4火曜 午後	
		33	島 内	橋 本尚	佐 々 木	島 内	佐 々 木		
	午 後	31	橋 本尚	島 内	島 内	佐 々 木	橋 本尚		
		33	島 内	佐 々 木	佐 々 木	島 内	佐 々 木		
泌尿器科	午 前	86	山 田大	上 松	山 田大	上 松	宗 石		
		88	宗 政	宗 石	上 松	宗 石	山 田大		
	午 後	86	手 術	上 松	宗 石	手 術	山 田大		
		88		検 査	宗 政		宗 政		
皮 膚 科	午 前	41	妹 尾	妹 尾	齊 藤	妹 尾	齊 藤		
		42	牧 原	齊 藤	牧 原	齊 藤	牧 原		
	午 後	41	齊 藤	妹 尾	外来担当医	手 術	特殊 外 来		
		42	牧 原	牧 原					
歯科・歯科口腔外科	午 前	16	池 上	池 上	池 上	池 上	池 上	水曜午前 17 大河原 インプラント外来	
		17	大 河 原	大 河 原	大 河 原	大 河 原	大 河 原		
	午 後	16	外 来手術	検 査・手 術	外 来手術	外 来手術	池 上		
		17					大 河 原		
脳神経外科	午 前	11	正 岡	原 田	正 岡		正 岡		
	12	齊 藤	齊 藤	原 田	手 術	齊 藤			
	午 後	11	正 岡		検 査				
耳鼻咽喉科	午 前	51	手 術	後 藤	後藤(予約・紹介のみ)	岸 野	後藤(予約・紹介のみ)	水・金曜は、予約・紹介患者のみ 第4木曜 午前 星川 第2・第4水曜 14時～補聴器(予約)	
	52		寒 川	岸野(予約・紹介のみ)	寒 川	岸野(予約・紹介のみ)			
	午 後		手 術		検 査・手 術				
眼 科	午 前	24	曾 我 部由	村 田(検査)	曾 我 部由(初診)	曾 我 部由(初診)	曾 我 部由(初診)	木曜 午前 涙道 村田 木曜 午前 神経眼科 曾我部 金曜 午後 ロービジョン外来 曾我部 予約患者のみ	
		26	真 鍋(検査)	真 鍋(初診)	手 術	真 鍋	手 術		
		28	村 田(初診)	曾 我 部由	手 術	村 田(検査)	手 術		
	午 後	24	曾 我 部由(初診)	曾 我 部由	曾 我 部由(検査)	真 鍋(初診)	曾 我 部由(検査)		
		26	真 鍋	村 田(初診)	手 術	村 田	手 術		
		28		真 鍋(検査)	手 術	曾 我 部由(検査)	手 術		
形成外科	午 前	45	手 術	藤 田	手 術	藤 田	手 術		
	45	太 田	病 棟 回 診	太 田	病 棟 回 診	太 田			
	44	藤 田		藤 田		藤 田			