三豊総合病院だより
Mitoyo General Hospital
こころ
Kokoro
2016 75
発行●三豊総合病院
発行人●安東正晴

大切なお知らせ

三豊総合病院の時間外受診料金が変わります

4月1日(金)より、時間外特別料金をご負担いただきます

時間外特別料金は、正式には時間外選定療養費と言います。緊急を要しない患者さんの診療費のうちの時間外加算を保険対象外とし、自己負担とする方針を国が進めています。

時間外選定療養費の適用について

開始日

2016年4月1日（金）17時から

対象となる日時

平日夜間…17時～翌8時15分
土日・祝日、年末年始(12/29～1/3)…終日

対象となる方

緊急性が低い患者さんで、夜間・休日の救急外来の受診を希望される方
(救急車での搬送も対象となる場合があります)

負担額

診察料＋5,400円（税込）

対象とならない患者さん

1. 緊急な診療(手術や処置)を要する方
2. 他の医療機関からの診療情報提供書（当日救急外来受診のための紹介状）を持参した方
3. 診察後、入院または転院となった方
4. 当院で当日受診があり、症状が増悪して時間外に受診した方
5. 当院医師より予定の注射・処置のため救急外来受診を指示されていた方
6. 15歳未満の方（満15歳に達した日以後の最初の3月31日まで）

※ 上記の基準に当てはまる場合でも、診療時間外加算（保険給付分）はこれまで通りご負担いただきます

あなたの大切な命を守るために 救急受診のこと、考えましょう

時間外特別料金の導入についてはP2.3でご紹介します

三豊総合病院から皆様へお願いがあります

観音寺・三豊地域の 救急医療 は みなさんの協力を必要としています

1 当院の救急受診の現状は…

緊急性の低い患者さんが診療時間外に少なからず受診し、当院で担うべき重症の患者さんや一刻を争う救急患者さんの診療に支障をきたしている状況です。もちろん急を要する方の受診もありますが、平日昼間に体の不調を自覚しながら「日中は用事があるから」、「夜の方が空いているから」など自己都合で受診される方（コンビニ受診）があるのも事実です。

救急受診患者さんの内訳
（平成 26 年度）

2 このまま今の状態が続くと…

右のグラフのように、観音寺市・三豊市地域で救急搬送される患者さんの約 6 割が当院に搬送されています。そのため、今の救急受診の状況が続くと、救急車の受け入れや一刻を争う患者さんの緊急手術が困難になる場合など、深刻な問題が起こります。そして当院が担う地域救命救急センターとしての役割を果たせなくなり、地域医療の崩壊につなってしまいます。

観音寺市・三豊市における
救急搬送状況
（平成 26 年）

3 救急医療を守るために

医療機関にはそれぞれに役割があり、地域の中で分担しています。土曜日は地域の開業医、休日は当番医が診療しています。どの医療機関も当院と連携しているので、必要に応じて紹介も行われます。高度な医療が必要な場合を除き、救急医療を守るため、緊急性のない受診者の方には特別料金5,400円をご負担いただくことにいたしました。

4 これからの救急受診について

時間外特別料金を導入しても“無理して我慢しないといけない”ということではありません。本当に必要な人が必要な時に医療を受けられるよう、症状に応じて病院と診療所（かかりつけ医）を選択し、より重症な人の診療を優先しましょうということです。

時間外でも調子が悪くて不安という場合には、まずはお電話ください。看護師が症状をお伺いし、その後受診いただく場合もスムーズに診療できます。

土曜日は地域の開業医、休日は休日当番医が診療しています。
休日当番医の情報はこちらに紹介されています。

誌面で見る
- 観音寺市、三豊市の広報誌
- 各種新聞（日曜日、祝日に掲載）

など

パソコン・スマホで見る
- 観音寺市、三豊市のホームページ
- 三豊・観音寺市医師会のホームページ
- 医療 Net さぬき

など

テレビで見る
- 三豊ケーブルテレビ　観音寺市チャンネル (121ch) 内の文字放送、データ放送
  三豊市チャンネル (111ch) 内の文字放送、データ放送

など

香川県救急電話相談をご活用ください

香川県では、急病のときの対応について看護師が電話で相談に応じる「救急電話相談」を開設しています。発熱などでどう対応すればいいか心配なとき、病院へ行く必要があるかどうか知りたいときなど、医療機関を受診する前にご活用ください。

相談時間：19 時～翌朝 8 時　毎日受付

電話番号
【15 歳未満の方】
#8000（ダイヤル回線・IP 電話からは 087-823-1588）
【15 歳～高齢者の方】
087-812-1055

看護師が相談に応じます
※必要に応じて常時待機している医師がサポートします

観音寺・三豊地域の救急医療は今、変革の時を迎えました。
あなたや大切な方の命を守るためには、みなさんの協力が重要です。
今回の特別料金の導入について、何卒ご理解をお願いいたします。

時間外特別料金についてのお問い合わせ
三豊総合病院　医事課　TEL：0875-52-3366 (代)

三豊総合病院 検索

病気になっても家で過ごしませんか？ あなたの在宅療養を支援します

あなたは、長期にわたり医療や介護が必要になったとき、どこで過ごしたいですか？病気になっても、住み慣れた場所で、ご家族に囲まれて、自分らしく過ごしたいと思いませんか。当院は、そのような方の在宅療養を、さまざまな職種の専門スタッフが支援しています。下記のようなことで悩んでいませんか？まずは主治医にご相談ください。

「家で療養ってどうしたらいいの？」という不安がいっぱいです

サポートします♪ 相談室

自宅での療養の仕方、各種制度の手続きなど、何でも相談していただけます。65歳以上の方、40歳から64歳で特定の疾患（脳卒中やパーキンソン病、がんなど）の方は、市役所で介護保険の申請を行っていただき、1割～2割の自己負担で要介護度に応じたさまざまな在宅サービスを受けられます。

在宅サービスってどんなものがあるの？利用の仕方は？

サポートします♪ 居宅介護支援事業所

ケアマネジャー

ケアマネジャーが、みなさんの在宅サービスの調整、介護計画（ケアプラン）の作成を行います。訪問看護・介護・入浴・リハビリなど、多種多様な在宅サービスがあります。介護保険を使って、介護用ベッド、車いすや歩行補助器などもレンタルできます。安心して自宅で療養ができるよう、手すりの設置や段差の解消など、住宅改修もできます。在宅療養を開始後も、病状に合わせてサービス内容を調整します。お気軽にご相談ください。

「家にいたい」「通院が難しい」でも治療も必要です･･･

サポートします♪ 訪問診察

訪問診察

７名の医師（内科・循環器科・泌尿器科・形成外科）が定期的にご自宅を訪問し、薬の処方や医療処置を行います。急な発熱など、体調が変化した時にも対応します。現在、観音寺市を中心に約70名の患者さんの訪問診察を行い、肺や心臓の病気で入退院を繰り返す方、脳卒中や頸髄損傷などで通院が困難な方、がんの終末期の方などを訪問しています。がんの痛みに対するモルヒネの投与も自宅で行えます。症状がある程度コントロールできていれば、最期まで在宅で過ごすこともできます。

いつまでも、美味しく食べて会話を楽しみたいです

サポートします♪ **訪問歯科**

歯科医師がご自宅を訪問し、歯の治療や義歯の調整を行います。食物などが気管に入ってしまうことによる肺炎予防のために、お口の中の清潔はとても大切です。歯科衛生士によるお口のケアも受けることができます。

訪問歯科医

歯科衛生士

専門的なケアやアドバイスを受けたいです

サポートします♪ **訪問看護**

病状が不安定な方のご自宅へ、看護師や保健師が訪問します。全身状態のチェックや体を拭いたり、入浴介助、各種医療機器のチェック、カテーテルの交換などを行います。緊急時の電話相談や訪問は 24 時間 365 日体制です。患者さんやご家族の不安を少しでも軽減できればと考えています。

訪問看護師

体が動かなくなるのが心配です

サポートします♪ **訪問リハビリ**

理学療法士がご自宅へ訪問し、リハビリを行います。肺の病気があって呼吸機能が低下している患者さんには、呼吸器リハビリも行っています。

訪問理学療法士

サポートします♪ 当院には **介護老人保健施設 わたつみ苑** も併設しています

デイケア（通所リハビリテーション）

日中、送迎付きでデイケアを利用することができます。入浴、食事、リハビリテーション、レクリエーションなどを行います。

ショートステイ（短期入所生活介護）

ご家族に用事ができたとき、介護に疲れたときは、ショートステイを利用して、短期間施設で介護を受けることもできます。

「住み慣れた自宅で過ごしたい」「家で過ごさせてあげたい」と思ったら、その気持ちを大切にしてください。
そして、在宅療養へ一歩踏み出す勇気を持ってください。
在宅医療・介護にかかわるさまざまな職種のスタッフが、あなたの在宅療養を応援しています。

気になる話

当院の緊急放送について

当院では緊急時の全館放送として『コードブルー』がありましたが、もう１つの緊急放送として『外傷コール』が誕生しました。この緊急放送について説明したいと思います。

外傷コール

大量出血や重度な臓器損傷を伴っている重症外傷の患者さんが運ばれてくる・もしくは運ばれてきた時に使用されます。一刻を争う患者さんの救命のために、医療スタッフ（特に外科系医師）を集める目的で全館放送を行います。当院には重症度の高い患者さんを診療するために、「地域救命救急センター」が設置されています。そのため、外傷患者さんも多く搬送されてきます。外傷コールはこの冬導入されたばかりですが、救命効果を認めています。

コードブルー

外来、検査室、病棟などで患者さんが急変した際に使用されます。患者さんが急変した場合には一刻を争うことがあるため、医療スタッフを集める目的で全館放送を行います。“コードブルー”という言葉は、ドラマのタイトルでも使われたことがあるため、聞き覚えのある方もいらっしゃると思います。

これらのコールの際には、全館放送が鳴る、スタッフが院内を走って移動する、といったことで驚く方もいらっしゃるかもしれません。また、急患対応のために診察までの待ち時間が長くなる、検査の順番が遅くなるなどの理由で、皆さまにはご迷惑をおかけする可能性もあります。
しかし、一人でも多くの方の救命のためにご理解いただければと思います。よろしくお願いいたします。

リハビリテーション科 今月の作品

お地蔵さん

男性患者さんが、座る姿勢や細かい作業、形の認識などの訓練として、石を削って作りました。そしてそのお地蔵さんを見た女性患者さんが「寒そうだから」と、リハビリの一環で帽子とマフラーを編み、2人の合作でかわいいお地蔵さんができました。

エキスパートナース EXPERT NURSE VOL.9

～ 私たちにご相談ください ～

皮膚・排泄ケア認定看護師

鈴木 紗代子

私は今年度、皮膚・排泄ケア認定看護師の資格を取得しました。皮膚・排泄ケアとは、外傷などの手術で人工肛門（ストーマ）を造設された方、がんの治療の一環としてストーマを造設された方、手術の後の傷や褥瘡（床ずれ）潰瘍・外傷の局所ケアが必要な患者さん方が、退院後も安心して日常生活が送れるよう、生活面のケアを含めてお手伝いさせていただきます。

私は現在、外科病棟で勤務していますので、主にストーマを造設された患者さんの術前後のケア・胃ろうなどのカテーテル管理、床ずれの治療に対して、医師と連携を取りながら早急に対応できるよう活動しています。

排泄の問題は、家族でも相談しにくく、ストーマとなり排泄経路が変わったことで、身体的・精神的に大きな負担になることがあります。しかし、今後生活していく中で、少しでも入院前の生活に近づける事ができるよう、病棟スタッフと共にサポートしていきたいと思っています。

当院には２名の皮膚・排泄ケア認定看護師がいますので、お困りのことがあればぜひご相談ください。

今回で「エキスパートナース」シリーズはいったん終了させていただきます。今後も形を変えて、皆さんのお役に立てるような情報を認定看護師たちからお伝えできればと考えています。

外来診察予定が変更になりました

（平成 28 年 2 月 1 日現在）

◆内科

	診察室	月	火	水	木	金	備　考
午 前	84			守 屋			山地医師退職のため
午 後	84		網 岡	守 屋	香 川		
午 前	72			山 地康			

◆外科

	診察室	月	火	水	木	金	備　考
午 前	92	井野川					

締め切り間近 看護補助者 募集中！

平成 28 年度 正規職員（地方公務員）

看護補助者のお仕事紹介

看護補助者は、特別な資格がなくても、高卒以上であれば看護学校に通っていなくても就ける仕事です。患者さんの車椅子を押したり、病室の掃除や物品の洗浄など、みなさんが安心して入院生活を送れるようにお手伝いします。

「ありがとう」という言葉で“誰かの役に立てている”という喜びを感じます。

患者さんに関わるさまざまな職種のチームワークがよく、不安なときもサポートしてもらえます。

詳細はホームページ、またはお電話にて
興味のある方はお気軽にお問い合わせください。　☎ 0875-52-3366　担当：人事課

2月と3月の 三豊総合病院 講座・イベント予定表

2月12日(金) 14時～ 食べて治して、ハッピーライフ
2月16日(火) 14時～ ボランティアピアノ演奏
2月17日(水) 13時30分～ みとよサプリ「インフルエンザとノロウイルスについて」
2月18日(木) 15時30分～ 腎臓病教室
18時～ 夜間糖尿病教室(試食会)
2月18日(木) 14時～ 肝臓病教室
2月26日(金) 10時～ 食べて治して、ハッピーライフ(調理実習)

3月10日(木) 18時～ 夜間糖尿病教室
3月11日(金) 14時～ 食べて治して、ハッピーライフ
3月16日(水) 13時30分～ みとよサプリ「脳卒中について」
3月17日(木) 15時30分～ 腎臓病教室
3月25日(金) 10時～ 食べて治して、ハッピーライフ(調理実習)

参加ご希望の方はお気軽にお問い合わせください

今年も "病院まつり" の開催が決定！

第２回　三豊総合病院まつり
「皆でつくろう 元気な地域
～のぞいてみよう 医療の世界～」

5月8日（日）9時30分～14時

乳がんなどの講演会や健康教室をはじめ、昨年大好評だった手術室探検や薬剤師体験なども予定しています。

メインステージでは
芸人"ガリベンズ"のお笑いステージ！
（ガリベンズの矢野正樹さんは観音寺市出身）
観音寺第一高校の演奏などもあります。

バザーや**えんにち**、**ふわふわドーム**なども計画中なので、
ぜひ遊びに来てください♪

栄養管理科がお届け 季節をもっとおいしく！

今月の簡単レシピ

1人分
エネルギー：135kcal
塩　分：1.3g

豆知識

かぶには、ビタミンC、デンプンの消化を助けるジアスターゼ、たんぱく質の消化を助けるアミラーゼ、食物繊維などが豊富。消化を助ける食べ物として昔からよく利用され、食べ過ぎや胃もたれ、食欲不振にも効果があります。

この時期にピッタリな温かいクリーム煮です♪

かぶのクリーム煮

材料（4人分）

鶏肉…80g　かぶ…280g（3個程度）
玉ねぎ…120g（1/2個程度）
にんじん…40g（1/5本程度）
牛乳…80cc　シチュールウ(顆粒)…48g

作り方

① 鶏肉・玉ねぎ・にんじんは一口大に、かぶは茎を少し残して葉を切り落とし8等分に、残りの茎は3cmに切る
② 厚手の鍋にサラダ油を熱し、鶏肉を炒める
③ かぶ・玉ねぎ・にんじんを入れて炒め、具材がかぶる程度の水を入れてあくを取りながら、柔らかくなるまで煮込む
④ 火を止めて、ルウを少しずつ振り入れて溶かす
⑤ かき混ぜながら煮込み、牛乳を入れてさらに煮込んで完成！

ポイント 焦げ付かないよう木べらなどで鍋底からかき混ぜて、白く仕上げましょう。