

三豊総合病院だより
Mitoyo
General
Hospital



2016
77

発行●三豊総合病院
発行人●安東正晴

熊本地震における 三豊総合病院DMATチーム 活動報告

外科 前田 宏也

平成28年熊本地震により被災された方々に、心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復興をお祈りいたします。この度の災害に関し、三豊総合病院DMATは、2チームが熊本で活動をしました。



ディーマット
DMAT とは



大規模災害や多傷病者が発生した事故などの現場に、急性期(おおむね48時間以内)に活動できる機動性を持った、専門的な訓練を受けた医療チームです。

「災害派遣医療チーム」の英語
Disaster Medical Assistance Team の頭文字をとって**DMAT**と呼ばれています。

現在当院には3チームあります。

DMAT の活動



4月14日午後9時26分

震度7(M6.8)の地震発生。九州地区のDMAT派遣。

4月16日午前1時25分

震度7(M7.3)の地震発生、こちらが本震で多大な被害発生。この日、熊本県からDMAT派遣要請があり、香川県からDMAT指定病院へ派遣要請、県内から当院の1チーム含め合計9チームが出動。

活動 熊本県菊池市が中心。この地域は益城町や熊本市と比べ、被害の少ない地域でした。

4月19日～21日

19日に追加派遣要請があり、20日に香川県から当院のDMAT1チーム含め合計5チームが出動。阿蘇医療センターに約60チームが集結。阿蘇医療センターは免振構造で被害が少なく、阿蘇地域の医療の要として機能していました。職員の方々は地震発生以降も、通常診療や救急医療を続けられていました。

活動

阿蘇医療センター支援、近隣医療施設の支援、避難所調査および診療、阿蘇やまなみ病院の避難支援など

この間訪ねた、ある中学校の体育館の避難所は、自衛隊の支援による入浴施設もあり、食事也十分ありました。しかし、高齢の方や病弱な方は、かたい床で休むことがとても大変です。またペットがいる方は、自家用車の中で過ごしており、いわゆるエコノミークラス症候群が心配されました。災害は日常生活ができるまでの復興が重要であり、長期にわたる支援が必要と考えます。

4月22日

阿蘇地区災害保健医療復興連絡会議を立ち上げ、日赤介護班に活動を引き継ぎ、帰県。

三豊観音寺地域でも防災意識を高め、いつか発生する東南海地震への十分な準備が必要と考えられます。

当院では院内に災害義援金箱を設置し、52,142円の募金を頂戴いたしました。募金は6月1日付けで日本赤十字社 香川県支部に振込をいたしました。ありがとうございました。

－ 医療職のお仕事紹介 － **びょうとうじょうちゅう**

薬剤師の病棟常駐って知っていますか？

薬剤師の仕事といえば、調剤や飲み方の指導などを思い浮かべる方が多いかもしれませんが、常に病棟で仕事をする「病棟常駐薬剤師」という役割があることをご存知ですか？。現在、当院では5つの病棟に薬剤師が「常駐」しています。

これまで薬剤師は入院患者さんに「服薬指導」をしてきました

患者さんと面談し、薬の飲み方・効き目・副作用・飲む必要性などを説明し、理解していただくもの。また、患者さんに薬が効いているか・副作用はないか等も伺います。薬を安心安全に使ってもらう大事な仕事です。



「病棟常駐薬剤師」の仕事と役割は

お薬が出る前に、より適切に使っていただけるよう患者さん・病院スタッフに薬の専門家としてアドバイスすることです。

今、病棟で主に行っている業務は

- 医師とお薬について相談をする
- 医師がお薬を出すサポートをする
- 特に注意が必要なお薬について、事前に患者さんや看護師に説明する

薬剤師が病棟に常駐することで、より早くより正確に患者さんの状態やお薬が使われている状況を把握し、きめ細かい対応ができるようになりました。

入院患者さんを多職種でサポート



これまでの「服薬指導」の仕事
お薬が出た後に行う



「病棟常駐薬剤師」の仕事
お薬が出る前から行うことが大切



たとえば…

お薬を自己管理している患者さんには、**お薬の残りの数**や**どのようにお薬を飲んでいるか**を把握し、飲み忘れや飲み間違いがないかを一緒に確認します。そして、お薬が途切れないよう迅速に次のお薬を準備します。また、今飲んでお薬がその方に合っているかを考え、より良い選択ができるよう医師と相談します。

「病棟常駐」することで、これまで以上に薬剤師が**患者さんのトータルケア**に役立てると考えています。今年中には全病棟に薬剤師が「常駐」する予定ですので、お気軽に声をかけてください。





が菓子も量って薬剤師体験



ガリベンズものまねライブ



観音寺第一高等学校の演奏

ドクター・ナース服
試着も好評

大人気の手術室探検



体力測定中！

院内では

味覚チェックや身体測定、血糖測定、薬剤師・看護師体験、手術室探検など、医療や健康に関するさまざまな企画を楽しんでいただきました！



地震や消火器体験



非常食の試食



屋外では

地震体験車や非常食試食などの災害コーナーのほか、消防車や救急車・DMAT車等の展示、ふわふわドーム、ふれあいバザーなどを用意し、子どもさんにも好評でした。

当院や医療の世界のことを少しでも知っていただけるよう、今後もこのようなイベントを開催し、みなさまのお役に立てればと考えております。



check.

みとよサプリの掲示板ができました

みとよサプリーとは…

「みとよサプリー“薬じゃないけど ちょっとからだにいい話”」は「高齢になっても病気になっても、この住み慣れた地域で生活したい」そのために役立つことを、毎月第3水曜13時30分から南棟ホールでお話しています。



正面玄関から病院通りに進む通路の角、採血室手前の「わたっ子保育園」掲示板の一角が、みとよサプリー専用になりました！ 開催報告や次回の予定等をこちらでご覧ください。

みとよサプリー

～ 薬じゃないけど ちょっとからだにいい話 ～

毎月第3水曜は、南棟ホールで「みとよサプリー薬じゃないけど ちょっとからだにいい話」を開催しています。この会は「高齢になっても病気になっても、この住み慣れた地域で生活したい」そのために役立つことを職員がお話しています。



Topics!

三豊総合病院では

病院ボランティアのスタッフが活動しています

当院では38名のスタッフが、ボランティアとして活動しています。16年ほど前に緩和ケア病棟での活動がはじまり、現在は3カ所の活動で病院を支えています。

緩和ケア病棟での活動



花生け

季節のお花や持参したお花などを、週に2回生けかえています。患者さんに癒しを感じていただけるよう、各病室にお届けする一輪挿しに生けたり、病棟に飾ったりしています。



ガーデニング

昨秋改修し、より患者さんが過ごしやすいようになったルーフガーデンで、花壇の管理をしています。レモンやいちご、トマトなど季節の実りを楽しめるようになっています。



お茶サービス/楽器の演奏

毎週木曜のお茶会で患者さんやご家族にお茶やお菓子をお出ししたり、七夕会やクリスマス会などイベントも企画します。歌やエレクトーン、オカリナなど、演奏のボランティアも一緒に活動しています。



図書コーナーでの活動



中央棟1階の図書コーナーにて、本の整理や貸出、掃除などをはじめ、時には患者さんと読みたい本と一緒に探したりしています。



図書コーナーでは本の寄贈をお願いしています



発行から10年以内
(2006年以降に発行されたもの)
の本で、コミックのシリーズや
児童書、写真集などもOKです!

本を寄贈して下さる方は、一度総合案内までお声掛けください。



「ボランティアに興味がある」そんな方をお待ちしています!

当院では現在、①～③のボランティアスタッフを募集しています。

①緩和ケア病棟・花生け

活動

平日火曜または金曜
9時～適宜(月1～2回)

②緩和ケア病棟・お茶サービス

活動

毎週木曜
14時30分～15時30分

③図書コーナー

活動

平日9時～16時の間で
半日ずつの交代制(日時は相談)

特別な資格や能力は必要ありません。
当院スタッフやボランティアスタッフを
交えての簡単な面接の上、活動開始と
なります。
興味のある方はお気軽にお問い合わせ
ください!

三豊総合病院 人事課

0875-52-3366 (代)



Topics!

三豊総合病院では

病院ボランティアのスタッフが活動しています

当院では38名のスタッフが、ボランティアとして活動しています。16年ほど前に緩和ケア病棟での活動がはじまり、現在は3カ所の活動で病院を支えています。

緩和ケア病棟での活動



花生け

季節のお花や持参したお花などを、週に2回生けかえています。患者さんに癒しを感じていただけるよう、各病室にお届けする一輪挿しに生けたり、病棟に飾ったりしています。



ガーデニング

昨秋改修し、より患者さんが過ごしやすいようになったルーフガーデンで、花壇の管理をしています。レモンやいちご、トマトなど季節の実りを楽しめるようになっています。



お茶サービス/楽器の演奏

毎週木曜のお茶会で患者さんやご家族にお茶やお菓子をお出ししたり、七夕会やクリスマス会などイベントも企画します。歌やエレクトーン、オカリナなど、演奏のボランティアも一緒に活動しています。



図書コーナーでの活動



中央棟1階の図書コーナーにて、本の整理や貸出、掃

除などをはじめ、時には患者さんと読みたい本と一緒に探したりしています。



図書コーナーでは本の寄贈をお願いしています



発行から10年以内
(2006年以降に発行されたもの)
の本で、コミックのシリーズや
児童書、写真集などもOKです!

本を寄贈して下さる方は、一度総合案内までお声掛けください。



「ボランティアに興味がある」そんな方をお待ちしています!

当院では現在、①～③のボランティアスタッフを募集しています。

①緩和ケア病棟・花生け

活動

平日火曜または金曜
9時～適宜(月1～2回)

②緩和ケア病棟・お茶サービス

活動

毎週木曜
14時30分～15時30分

③図書コーナー

活動

平日9時～16時の間で
半日ずつの交代制(日時は相談)

特別な資格や能力は必要ありません。
当院スタッフやボランティアスタッフを
交えての簡単な面接の上、活動開始と
なります。
興味のある方はお気軽にお問い合わせ
ください!

三豊総合病院 人事課

0875-52-3366 (代)



薬剤部からの
お知らせ

一般名処方をはじめました。

【般】ロキソプロフェンNa錠60mg

この春から、処方せんのお薬名の前に【般】の文字が入っていることにお気づきですか？【般】はお薬の一般名を指定しています。お薬には、メーカーが付けた商品名がありますが、先発品と後発品（ジェネリック医薬品）には、共通の有効成分に一般名がつけられています。



痛み止めの例 先発品

ロキソニン錠60mg

↑
ロキソプロフェンナトリウム
という成分を60mg含んだ錠剤

一般名で書かれていると、成分が同じ先発品や後発品から、調剤薬局の薬剤師と相談して自由に選べます。患者さんの選択肢が大きく広がりました！

当院では 後発品

ロキソプロフェン錠60mg
「EMEC」を採用

一般名では
【般】ロキソプロフェン
Na錠60mg

※名前が長くなりすぎるなど、一般名にすることが難しいお薬は全国で統一された名前が表記されます。お薬の発売元の数や薬局の取り扱いの都合で、選択できる種類に限られる場合があります。



このような院外処方せんをもらったときには、ぜひ調剤薬局で相談してみてください。

平成29年度 正規職員募集

地方公務員

三豊総合病院では**11職種**のスタッフを募集しています！

助産師・看護師・介護職員・看護補助者・薬剤師・臨床検査技師
行政職（一般事務）・社会福祉士・管理栄養士・調理師・保育士

Check!

採用スケジュール



職 種	応募締切	1次試験 (筆記)
第1回 助産師 看護師	6/9 (木)	6/18 (土)
第2回 助産師 看護師	7/7 (木)	7/16 (土)
第3回 助産師・看護師 ※その他7職種	7/21 (木)	7/30 (土)
看護補助者 調理師	9/15 (木)	9/24 (土)

※薬剤師のみ1次試験日程は7/30(土)・8/7(日)から選択です

各職種の募集要項や福利厚生などは、当院のホームページに掲載しています。



三豊総合病院

検索

または人事課までお気軽にお問い合わせ下さい。

☎ 0875-52-3366



リハビリテーション科 **今月の作品****生け花**

90代のご高齢の女性が、体力の向上と趣味の継続を目的に生けられました。生けはじめると、笑顔が見られたりご家族と談笑されたりと、とても良い表情で過ごされていました。

三豊総合病院 講座・イベント予定表**6月**

- 6月 9日(木) 18時～ 夜間糖尿病教室
 6月10日(金) 10時～ 食べて治して、ハッピーライフ(調理実習)
 6月14日(火) 14時～ ボランティアピアノ演奏
 6月15日(水) 13時30分～ みとよサプリ
 「うけてみよう大腸検査」
 6月16日(木) 10時30分～ 腎臓病教室(調理実習)

7月

- 7月 8日(金) 14時～ 食べて治して、ハッピーライフ
 7月14日(木) 18時～ 夜間糖尿病教室
 7月20日(水) 13時30分～ みとよサプリ
 「乳がん検診について」
 7月21日(木) 14時～ ボランティアピアノ演奏
 15時30分～ 腎臓病教室
 7月28日(木) 14時～ 肝臓病教室

※ 都合により変更する場合があります

参加ご希望の方は

お気軽にお問い合わせください

栄養管理科がお届け 季節をもっとおいしく!

今月の簡単レシピ**材料(4人分)**

なす…400g(5～6本程度) 細ねぎ(小口切り)…少々
 A (ピーナッツバター…大さじ2
 赤みそ…大さじ1 豆板醤…小さじ1/2
 砂糖…小さじ1 しょう油…小さじ1)

作り方

- ① なすは皮をむいて縦半分に切り、1cm幅に切る
- ② ①を皿に入れてラップをかけレンジで蒸す(500wで7～8分が目安)
- ③ 器にAを合わせてソースを作る
- ④ なすを皿に盛り、ソースをかけ、ねぎを散らして完成!

なすのおいしい季節になりました♪

蒸しなすのピリ辛ソース

1人分

エネルギー: 72kcal

塩 分: 0.7g

ポイント

なすは油と相性がいいので揚げなすにするとおいしいですが、ヘルシーにするためには蒸す・焼くなどの調理法にしましょう。蒸しなすは電子レンジを使うと簡単!

豆知識

夏野菜は全般的に体を冷やす効果がありますが、なすは特にその効果が強く認められます。昔から「高血圧やのぼせ症になすを食べるといい」と言われるのはこのためです。