

三豊総合病院だより
Mitoyo
General
Hospital



2016
78

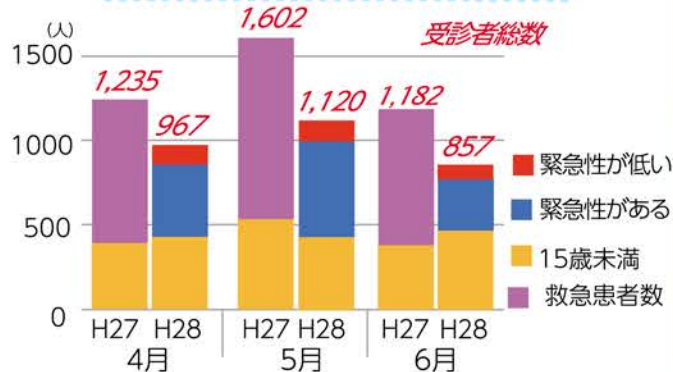
発行●三豊総合病院
発行人●安東正晴



時間外特別料金の導入から3ヵ月 夜間・休日の救急外来受診状況をご報告します

今年4月より、夜間・休日の救急外来を受診をされる方で緊急性が低い患者さん(15歳以上)に、時間外特別料金(5,400円)をご負担いただくようになりました。みなさまのご協力により受診状況に変化が出ていますので、引き続きご理解・ご協力のほどお願いいたします。

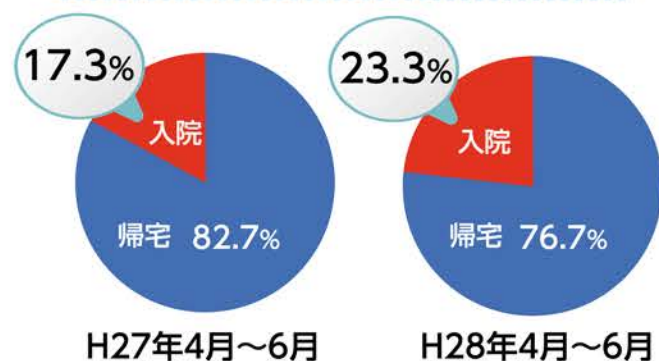
夜間・休日の救急受診者数



時間外特別料金の導入前(H27年)と後(H28年)の救急受診者数を比較しました。算定対象となる方は赤色と青色部分、そのうち緊急性が低い(5,400円が必要)と判断された方(赤色)は、どの月も1割程度でした。

※ 15歳未満等対象にならない場合を除く

救急受診者と緊急入院患者の割合



H27年度とH28年度の、4月～6月の平均を比較しました。救急受診者のうち“緊急入院”となった方は、H27年が17.3%に対して、H28年は23.3%でした。時間外特別料金を導入後、夜間・休日に救急受診される方の緊急入院率が増加しています。

200床以上の病院では…

保険制度上、地域の医院・診療所(いわゆる「かかりつけ医」と、入院ベッド数200床以上の病院では、役割が分けられています。当院は482床の地域の中核病院で、高度な医療を提供する役割を求められるため、医院・診療所とは異なった受診料金が設定されています。

例えば…

保険証が使えず自費
公費は適応されません

時間帯に関係なく初診時に必要

初診時選定療養費…1,080円

※ 紹介状がある場合などは必要ありません

夜間休日のみ緊急性が低い場合に必要

時間外選定療養費…5,400円

H28年4月より開始

※ 平日8時15分～17時まではかかりません

また、夜間休日には、このような割増料金が必要となります(保険証が使えます)

(料金が低い順に)

- ・深夜加算…22時～翌朝6時まで
- ・休日加算…日曜、祝日、振替休日、年末年始
- ・時間外加算…17時～22時、翌朝6時～8時15分まで

保険制度上、夜間休日は検査・レントゲン・処置なども平日日中の料金に加えて、時間外加算が必要になります





誌面健康講座



今、テレビなどでも話題となっている

乳がん

のこと、知っていませんか？

今回は少し時間を
いただき「乳がん」に
ついてお伝えいたします



乳がんの現状

「乳がん」は女性にとって最も“身近な”（かかる率の高い）がんで、現在12人に1人の割合で乳がんになると言われています。さらにその数は年々増加しており、女性にとっては気が気ではなく、乳がんのことなど耳にもしたくないという方も多いと思います。

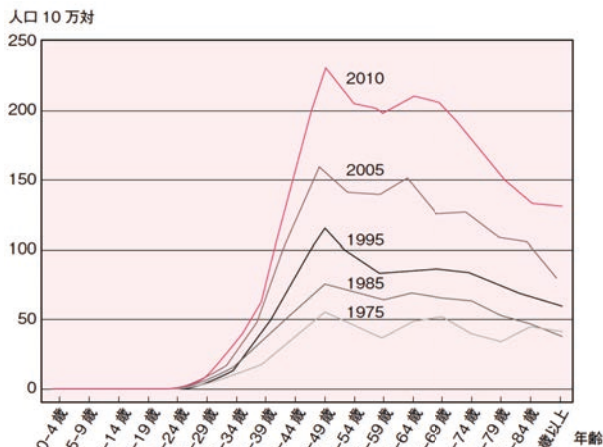
しかし、より多くの方に乳がんについて正しく理解していただき、知識を深めていただくことによって、過度な不安感を取り除き、また治療の向上にもつなげることができます。

乳がんにかかる時期



日本全体

30歳代後半から急激に増加して、40歳代後半でピークに達します。その後、60歳代で再度増加し、以後は徐々に減少します(図1)。



(図 1)



香川県

高齢化が進んでいることもあり、**60歳代が最も多くなっています**(図2)。グラフからも、30歳を過ぎた頃からは、乳がんについて気にかけていただく必要があると言えます。



(図 2)

まずは自分でできること…

“自分で見て触って”(自己触診)を習慣化することから始めてください。

- 👉 鏡の前で乳房の形をチェック
- 👉 あおむけになってしこりをチェック
- 👉 わきの下のリンパ節と乳頭をチェック

特に40歳～70歳代までの方は乳がんの発生率が高いので、次にお話しする乳がん検診をぜひ受けてください。

乳がん検診って何をしたらいいの？+

乳がん検診はマンモグラフィー検査を中心に行います。

その理由は、欧米での臨床試験の結果、マンモグラフィー検診によって乳がんの死亡率が減少することがわかっているからです。実際、欧米でのマンモグラフィー検診受診率は70～80%と高く、その結果、乳がん死亡率は減少に転じています。日本での受診率は徐々に上昇していますが、まだ40%程度であり、依然として死亡率も増加傾向です。

効果が期待できる検診であっても、受診しないとその恩恵を得ることはできませんので、ぜひ定期的に検診を受けてみてください。



マンモグラフィー検診にも弱点があります+

最も大きな弱点は、若い年代(50歳未満)の方に比較的多くみられる“高濃度乳腺”で、検診精度が低くなってしまうことです。

偽陰性 高い乳腺濃度の中に、乳がんが隠れてしまい見つけられない

疑陽性 乳がんはないのに、高い乳腺濃度の影響で存在するように見えてしまい、さらに精密検査を勧められる

高濃度乳腺は、マンモグラフィーの画像では真っ白に映るため、同じく白く映るがんとの判別が困難です。



マンモグラフィーの弱点克服！+

この弱点を補うことが期待されている検査方法のひとつに、超音波検査があります。日本で行われた40歳代女性を対象の臨床試験では、マンモグラフィー検査に超音波検査を併用することにより、乳がん発見率が向上することがわかっています。また、マンモグラフィー検査もその弱点を減らすために、アナログ式からデジタル式になり、さらに3Dマンモグラフィーも徐々に普及してきており、今後、乳がん検診において精度向上に役立つことが考えられています。



今回は、乳がん検診を中心にお話しをいたしました。女性にとって最もなりやすい“乳がん”について、まずは自分で見て触って・40歳からの乳がん検診を受けたことがない方は、今年からマンモグラフィー検診を始めましょう。

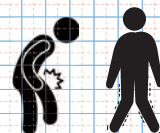


超音波併用検診など、何かわからないことがありましたら
当院外科外来スタッフまでお気軽にご連絡ください。
当院では水・木曜の午後に「乳腺外来」を行っています。
早期発見・治療のためにも、まずはお相談ください。

外科:久保 雅俊

歩くと足が痛い、足が冷たい… そんな症状ありませんか？

かし へいそくせいどうみゃくこうかしょう
もしかして **下肢閉塞性動脈硬化症** かも？



●それってどんな病気？

糖尿病・喫煙・脂質異常症(コレステロール、中性脂肪が高い)・高血圧症などがある患者さんは**動脈硬化**を起こします。

動脈硬化とは

血管が固くなる→血管内に脂肪成分などが溜まる
→血管が詰まる



動脈は全身にあるため、**動脈硬化**が

🧠 頭や首の中の血管に起こる→「脳卒中」

🫀 心臓の血管に起こる→「狭心症・心筋梗塞」

🦶 足の血管に起こる→「**下肢閉塞性動脈硬化症**」
となります。

●どんな症状？

歩くと足がだるくなる、足に傷ができて治らないなどがあります。早期に適切な治療をしなければ、足を切断しないとならないこともあります。同時に脳・心血管疾患を合併していることが多く、命に関わる病気です。治療では足の血管だけでなく、全身の血管の管理が必要となります。



地域のみなさんへ

先にのべた症状がある方は、この病気のサインかもしれません。早期発見・治療のためにも、まずは循環器科を受診し、お気軽にご相談ください。



医療関係者の方へ

下肢閉塞性動脈硬化症は、“疑う”ことが診断のきっかけになります。「歩くと足が痛い」などの訴えがある場合、症状の訴えがない時でも動脈硬化性疾患の危険因子が多い場合には、ぜひ下肢閉塞性動脈硬化症を疑ってみてください。下肢動脈の触知や、ABI検査により早期診断につながります。治療方針などでお困りの症例などがあれば、当院循環器科へご紹介いただければ幸いです。

01

私にご相談ください！

当院へ赴任前は

「心臓カテーテル治療：年間500件以上」、
「下肢動脈カテーテル治療：年間150件以上」、
下肢動脈の治療に関しては人気病院ランキングに名前が挙がったこともある福山市民病院に勤務していました。そちらで4年間、心臓・下肢動脈のカテーテル治療を修行させていただきました。自分自身が執刀医として経験したカテーテル治療としては、心臓・下肢動脈を合わせて700件以上あります。医師9年目の若輩者ですが、カテーテルの経験値は同世代の中では抜きんでいてと自負しております。



循環器内科

かがわ けんぞう

副医長

香川 健三

Profile

香川県出身

2008年 岡山大学卒業

2011年 福山市民病院に勤務

2015年より当院に勤務

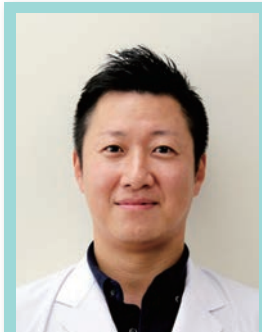
専門分野 > 循環器一般、虚血性心疾患、末梢動脈疾患

資格 > 日本内科学会認定内科医
日本循環器学会認定循環器専門医
日本心血管インターベンション治療学会認定医

座右の銘 > 情熱の持続

外来担当 > 初診：水曜午前、予約専門：木曜午後

あなたの街の専門家 エキスパートスタッフ

Vol.
1

はらだ のりかず
原田 典和

がん専門薬剤師 取得への道のり

取得のハードルは高く、学会認定の施設で5年間の研修が必要です。その後、自分が深く関わった患者さんの治療について50人分の要約などを提出し、認められれば試験を受けられ、合格すると資格を取得できます。香川県内には大学病院にもう一人います。

今回からスタートしたこちらのコーナーでは、専門的な資格を持つスタッフをご紹介します

第1回目は…

香川県内では取得者2名 みなさんのがん薬物療法を支える

がん専門薬剤師をご紹介します

私たちのサポート

がん治療には、治療そのものの他、抗がん薬の副作用やがんによる痛みへの対応など、さまざまな支援が必要です。薬の専門家が関わることで、医師や看護師と連携して役割を分担し、より安全な・より苦痛の少ない治療を継続できるようサポートしています。常に最新の情報を集めて最適な対応を提案できるよう専念しています。

具体的な仕事内容

抗がん薬治療について患者さんにご説明し、個々の副作用対策を考えています。患者さんから見えないところでは、抗がん薬を選ぶ際の支援や、レジメン*の作成に携わっています。抗がん薬を安全に取り扱う支援や、抗がん薬を無菌的に調製する業務もあります。

* がん治療における薬剤の種類や量、期間、手順などを時系列で示した計画書

がん専門薬剤師としての今後

これまでは外来でのがん治療にはあまり関われないでいました。今後、新しく治療を始められる方から、少しずつ関わりを拡げていきたいと思っています。日々研鑽してやっと得られた資格です。目指すのは「抗がん薬治療の最適化」です。



外来診察予定が変更になりました

(平成 28 年 8 月 1 日現在)

◆ 内科

	診察室	月	火	水	木	金	備 考
午 後	71		松本 ^さ		(救急) 須藤		
午 前	74	初診③石津 (腎)	神 野	初診③香川 (循)	初診③吉田 ^泰 (代)	初診③山地 ^達 (循)	
午 後		(救急) 松浦	(救急) 間嶋	(救急) 浅野	松 岡 (血液)	(救急) 林	

◆ 耳鼻咽喉科

	診察室	月	火	水	木	金	備 考
午 前	51 52	手 術	福 村	後 藤 岸 野	福 村 岸 野	福 村 岸 野	

◆ 産婦人科

火曜午後 [06 診] 鎌 田医師の診察…第 3 火曜は午前のみ

◆ 泌尿器科

金曜午後 [88 診] 山 田医師の診察…第 1 金曜は午後休診

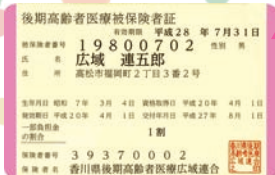
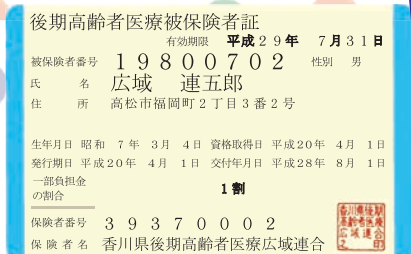
◆ 眼科

月曜午前 [26 診] …休診

8月1日(月)より

後期高齢者医療被保険者証

が更新されています

窓口で保険証を出される際は、
お間違いのないようご注意ください。平成 28 年
7 月 31 日 (日) まで新
青色

平成 28 年 8 月 1 日 (月) から

三豊総合病院 講座・イベント予定表

8 月

- 8月 9日(火) 14時～ がん患者・家族情報交換会 たんぽぽ会
- 8月12日(金) 10時～ 食べて治して、ハッピーライフ(調理実習)
- 8月15日(月) 午後休診
- 8月17日(水) 13時30分～ みとよサプリ
「介護が必要になったら」
- 8月18日(木) 15時30分～ 腎臓病教室
- 18時～ 夜間糖尿病教室
- 8月23日(火) 14時～ ボランティアピアノ演奏

9 月

- 9月 8日(木) 18時～ 夜間糖尿病教室(試食会)
- 9月 9日(金) 14時～ 食べて治して、ハッピーライフ(講座)
- 9月15日(木) 15時30分～ 腎臓病教室
- 9月21日(水) 13時30分～ みとよサプリ
「認知症の方への対応について」

※ 都合により変更する場合があります
参加ご希望の方はお気軽にお問い合わせください

栄養管理科がお届け 季節をもっとおいしく!

今月の簡単レシピ



作り方

- ① かぼちゃは皮をむいて乱切りにし、ラップに包んで電子レンジ(500w)で約5分加熱する
- ② ①をつぶし、砂糖、バターを混ぜ4等分にして丸める
- ③ ホットケーキミックスに水を少しずつ加え、耳たぶほどのやわらかさに練る
- ④ ③の生地を4等分して4～5mmの厚さに伸ばし、②をのせて包む ポイント
- ⑤ 蒸気の上がった蒸し器にクッキングペーパーを敷き、④を並べて約15分蒸す
竹串を刺してみても生地がついてこなければ完成!

旬のかぼちゃを使って

おいしいおやつを作しましょう♪



かぼちゃのまんじゅう

材料(4人分)

かぼちゃ…80g バター…4g(小さじ1)
砂糖…4g(小さじ1強)
ホットケーキミックス…120g 水…適量



豆知識



いも類、野菜、果物などに含まれているカリウムは、体内の余分な塩分を排出してくれる働きがあります。

ポイント

④で餡を包むときに生地が手につくようであれば、粉を手につけると丸めやすいです。