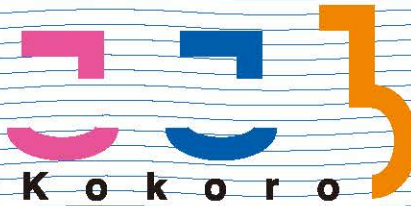


三豊総合病院だより
Mitoyo
General
Hospital



2017
81

発行●三豊総合病院
発行人●安東正晴



三豊総合病院では
3Dデジタルマンモグラフィ
を導入します！

乳がんは女性にとって最もかかる率の高いがんであり、現在12人に1人の割合で乳がんになると言われています。そのように増え続けている乳がんから地域住民の皆さまを守るために、**乳がん検診(マンモグラフィ検診)**の重要性は以前からお話をさせていただいております。

平成29年より当院では、さらに地域の皆さまに精度の高い乳がん検診・診療を提供できるよう、**3Dデジタルマンモグラフィ(トモシンセシス)**を導入いたします。稼働は3月末を予定しています。



皆さまのご理解ご協力もあってマンモグラフィ検査を受ける方も増加してきており、当院では昨年1年間で約4000件のマンモグラフィ検査を行いました。

今回の「こころ」では、3Dマンモグラフィについて
外科医師と診療放射線技師が詳しくご紹介します！



まずは…

マンモグラフィー検診について

外科：久保医師がご説明します



マンモグラフィー検査は“乳がん”の死亡率を減少させる有益な検診手段ですが、残念ながら少し**弱点**があります。

☹ **最も大きな弱点**

特に50歳未満の若い年代の方に比較的多くみられる高濃度乳腺では、検診精度が低くなってしまうことです。高濃度乳腺とは乳腺がよく発達した乳房のことで、マンモグラフィーでは真っ白く映ってしまい、同じく白く映るがんとの判別が困難です。

例えばこのようなことがあります

- 偽陰性** 乳がんが**ある**のに高い乳腺濃度の中に隠れてしまい、見つけることができない
- 疑陽性** 乳がんは**ない**のに、高い乳腺濃度の影響でがんが存在するように見えてしまう

POINT これらの弱点を克服すべく開発されたのが**3Dマンモグラフィー**です！

これは従来のマンモグラフィー撮影(2D撮影)に加えて、角度を変えて複数の方向から撮影し、画像を3次的に再構成することができます(3D撮影)。

3Dマンモグラフィーでは**乳がん検出率が約15%上昇**(偽陰性が減少)、**要精検率(精密検査を勧められる割合)も約40%減少**(疑陽性が減少)するという報告もあります。そしてこれから徐々に全国に普及していくと考えられています。



当院では地域住民の皆さまに少しでも貢献できるように、全国的にも早い時期に3Dマンモグラフィーを導入することにいたしました。まだまだ、地域の乳がん検診受診率は十分ではありませんので、この機会にぜひ検診受診を考えてみてはいかがでしょうか。

乳がんや検診については、**外科外来**スタッフまでお気軽にご連絡ください。



当院では**乳腺外来**も行っています

乳腺外来

水曜午後 担当医師：久保 雅俊

木曜午後 担当医師：前田 宏也

ここからは、今回導入する

3Dマンモグラフィー(トモシンセシス)について

診療放射線技師が詳しくご紹介します

最新技術「トモシンセシス」とは

これまでのマンモグラフィーは平面的な2D画像でしたが、トモシンセシスは角度を変えて複数の方向から撮影し鮮明な3D画像となります。乳房を1mmごとの薄いスライスにすることで、より詳しく診断することができる最新技術です。

😊 3Dマンモグラフィーのメリット

3D画像は断層画像のため組織の重なりが少なく、腫瘍の辺縁なども観察しやすくなります。特に乳腺の量が多く、病変と正常乳腺の区別が付きにくい30～40代の方にオススメです。

撮影方法

3D撮影でも、圧迫方法は今までと変わりません。圧迫した乳房に対しX線管を回転させ、多数の異なる方向から画像収集をしていきます。



今までより検査時間が多少長くはなりますが、疑問点などは担当技師にいつでもおっしゃってください。当院では、マンモグラフィーは4名の女性技師が撮影しています。

Point

3Dと2Dの連続撮影も可能です

このように撮影します

約4秒の3D撮影 → 数秒の休止 → 2D撮影

連続撮影のメリット

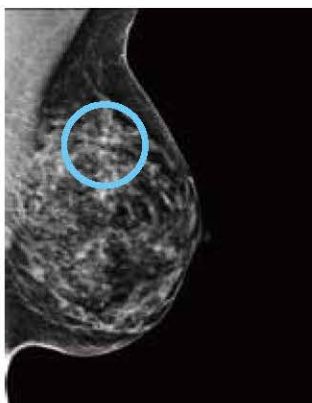
- ・ 同じ圧迫状態が続くため、2Dと3Dの比較がしやすい
- ・ 3D撮影時間が約4秒と短く息止めができるため、鮮明な画像が得られる

実際の撮影画像はコチラです！

2Dと3D画像の比較(同一患者)

左が従来の2D画像(マンモグラフィー)、右が3D画像(トモシンセシス)

○部分にある構築の乱れ(腫瘍は明らかではないが、正常の乳腺構築が歪んでいる状態)が…



2D画像

乳腺の重なりによりあまりはっきりしない



3D画像

はっきりと指摘できる



健診でタンパク尿や潜血と言われたことはありませんか？

もしかして **慢性糸球体腎炎** かも？



●それってどんな病気？

慢性糸球体腎炎(慢性腎炎)は、タンパク尿や潜血が長期間持続するものをいい、腎臓病の中でも最も多いものとして知られています。慢性糸球体腎炎は1つの病気ではなく、「IgA腎症」や「膜性増殖性糸球体腎炎」などのさまざまな病気の総称で、腎生検(腎臓のごく一部を針で採取し顕微鏡で調べる検査)を行うことでより詳しい診断を行います。

●どんな症状？

尿検査で尿タンパクや潜血が陽性になります。高血圧がみられたり、尿タンパクの量が多い場合は、浮腫(むくみ)が出てきたり、胸やお腹に水が溜まったりすることもあります。



腎臓内科 **長谷川 陽一**

Profile

愛媛県出身
2011年 高知大学卒業
2015年 愛媛県立中央病院に勤務
2016年より 当院に勤務

専門分野 ▶ 腎疾患全般、血液浄化療法、腹膜透析療法

資格 ▶ 日本内科学会認定内科医
日本プライマリケア連合学会 家庭医療専門医

外来担当 ▶ 初診：月曜午前、予約専門：火曜午後、水曜午後

地域のみなさんへ

慢性糸球体腎炎の原因の中で非常に多い病気である「IgA腎症」は、20年間で40%の方に透析が必要となるという報告もあります。しかし、早期に診断されると「扁桃摘出術」「ステロイドパルス療法」により症状が落ち着き安定する方もいます。検尿で異常があっても「**症状がないから別にいい**」と思わず、ご相談ください。

医療関係者の方へ

尿タンパク、尿潜血が続くと慢性糸球体腎炎の可能性があります。腎生検で診断し治療方針を検討することがとても重要です。また慢性腎不全、ネフローゼ症候群の方など腎臓に関連してお困りの方がございましたら、当院腎臓内科にご紹介いただけたら幸いです。

04

私にご相談ください！

▶ 当院へ赴任前は

総合診療で有名な長野県の佐久総合病院で勤務を開始し、愛媛大学で後期研修を行い、中国・四国地方でもトップクラスの腎生検件数を誇る愛媛県立中央病院腎臓内科で診療に従事をしていました。患者さんの健康上の問題に応えられるよう丁寧な診療を心がけています。

新任医師の紹介

麻酔科

白石 建輔 (しらいしけんすけ)



この1月から麻酔科に勤務することとなりました。出身は愛媛県松山市で、前任は舞鶴共済病院でした。安全で質の高い麻酔を提供できるよう頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

産婦人科

石川 陽子 (いしかわようこ)



この度、赴任してまいりました石川陽子と申します。出身は高知県で、香川県はうどんや金刀比羅宮などよく遊びに来ていた土地です。本州へ行く際には、豊浜SAをよく利用しておりました。そういった思い出のある土地で働かせて頂けることにご縁を感じております。精一杯、頑張りますのでご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

歯科保健センター

宮下 志織 (みやしたしおり)



ここ観音寺市は歯科医師としての第一歩を踏み出した場所であり、妻となり、母となった場所です。私にとって大切なこの地域で、小さなことからでも皆さまのお力になれればうれしく思います。まだまだ未熟者ではありますが、精一杯努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。

お知らせ

4月発行号から

三豊総合病院だより



は、

生まれ変わります♪

外来診察予定が変更になりました

(平成 29 年 2 月 1 日現在)

◆ 内科

診療室	月	火	水	木	金	備 考
午後 84		大西	守屋	香川	加藤	

◆ 産婦人科

診療室	月	火	水	木	金	備 考
午前 06	藤原	藤田	藤原	藤原	石川	

◆ 整形外科

診療室	月	火	水	木	金	備 考
午前 64(初診)	玉置(問診・全診)	井上(問診・手術)	竹内(全般)	阿部(手)	大道(全般)	

◆ 耳鼻咽喉科

診療室	月	火	水	木	金	備 考
午前 51		外来担当医		外来担当医		完全予約制

あなたの街の専門家
エキスパートスタッフ

Vol.
4



リハビリテーション科

専門理学療法士

第4回目は…
運動機能回復のスペシャリスト

専門理学療法士をご紹介します

まずは…
“理学療法士”ってどんなことをしているの？

ケガや病気などで身体に障害のある人や障害の発生が予測される人に対して、自立した日常生活が送れるよう支援する医学的リハビリテーションの専門職です。座る・立つ・歩くなど動作能力の回復や維持、悪化予防のため、運動療法・物理療法（温熱・電気などの物理的手段を治療目的に利用するもの）などを用います。

○ **専門理学療法士とは**

日本理学療法士協会が認定する資格で、定められた条件を満たすことで取得できます。日本の理学療法士数約10万人に対し専門理学療法士は1792人。資格所得率は約1.8%とまだ低く、資格審査は少しハードルが高いものとなっています。当院のように1施設に4人所属しているのは、全国でもまれです。

専門理学療法士の目的

専門には7分野（整形外科疾患等の運動器、脳血管障害等の神経、呼吸器循環器等の内部障害、その他に基礎、生活環境支援、物理療法、教育管理）があります。

それぞれの専門性を高め、良質なサービスを提供する臨床力を備え、研究能力を高めていくことを目的としています。



このような活動をしています

「日本理学療法士講習会」を当院にて開催し、毎年他県からも多く参加していただいています。

また、県内を中心に講習会も開催しています。今後とも、理学療法士の臨床力の向上に寄与していきたいと思っています。



リハビリテーション科 **今月の作品****くす玉**

座る姿勢などの訓練で男性患者さんが制作。細かい作業が得意な方で意欲的に取り組まれ、小さいものなら1日で完成！たくさん作られ退院時には病棟にプレゼントしていただきました。



ボランティアスタッフによる

ピアノ演奏 を行っています♪

当院では緩和ケア病棟や図書コーナーなどで約50名のボランティアスタッフが活動しており、みなさまに支えられています。

患者さんに待ち時間をゆっくり過ごしていただくため、総合待合では月1回のペースでピアノ演奏を実施。「生演奏が聞けてよかった」などの感想をいただいています。

次回の演奏は **2月21日(火)14時頃～** の予定です！

☆ボランティアスタッフ募集中！

楽器演奏やコーラスなどのイベントボランティアも募集しています。詳しくは人事課(ボランティア担当)まで



5月14日(日)に開催決定！

第3回 三豊総合病院まつり

今年も「病院まつり」の開催が決まりました！

日時：平成29年5月14日(日)
9時30分～14時 (* 雨天決行)

当院の内科・歯科医師による講演や、毎回好評の手術室体験、身体測定、災害コーナー、糖尿病ウォークラリーなど、医療・健康に関する企画をたくさんご用意！

ふれあいバザー、ふわふわドーム、救急車・消防車の展示、レストラン限定メニューなど、楽しい企画も予定しています♪

ゲストには桂こけ枝さん、豊浜幼稚園・豊浜小学校の子どもたちをお招きします！



みなさんぜひ遊びに来てください (*^▽^*)

広報誌「こころ」では

みなさまの **声** をお待ちしております！

「三豊総合病院だより こころ」では、2カ月に一度、当院の出来事や最新情報などをお知らせしています。今後さらに内容を充実させるべく、みなさんのご意見やご要望等をお待ちしております。

院内各所に設置している**ご意見箱**の用紙に「こころ」の欄を設けました！

ご意見書

三豊総合病院 だより こころ

当院のご意見を参考に、よりよいサービスの実現に努めます。ご意見をお寄せください。

ご意見の項目（ご意見、質問、要望、お礼など）を記入してください。

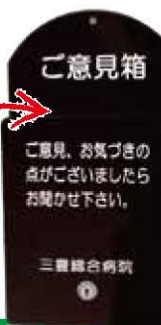
ご意見の項目（ご意見、質問、要望、お礼など）を記入してください。

ご意見の項目（ご意見、質問、要望、お礼など）を記入してください。

こんな企画をしてほしい

こんな情報が知りたい！

あなたの声を
ぜひお寄せください！



三豊総合病院 講座・イベント予定表

2月 1日(水) 9時～ 男性の調理実習

9日(木) 18時～ 夜間糖尿病教室 試食会

10日(金) 14時～ 食べて治して、ハッピーライフ (健康講座)

14日(火) 14時～ がん患者・家族情報交換会 たんぽぽ会

15日(水) 13時30分～ みとよサプリ 「インフルエンザとノロウイルス」

16日(木) 15時30分～ 腎臓病教室

21日(火) 14時～ ボランティアピアノ演奏

3月 3日(金) 14時～ ボランティアピアノ演奏

9日(木) 18時～ 夜間糖尿病教室

10日(金) 10時～ 食べて治して、ハッピーライフ (調理実習)

15日(水) 13時30分～ みとよサプリ 「健診を受けてみよう」

16日(木) 15時30分～ 腎臓病教室

※ 都合により変更する場合があります
参加ご希望の方はお気軽にお問い合わせください

栄養管理科がお届け 季節をもっとおいしく！

今月の簡単レシピ

霜が降りると甘くなるという
ほうれん草のレシピ！



ほうれん草とこんにゃくの白和え

材料（4人分）

木綿豆腐…1/2丁(200g) ほうれん草…160g
こんにゃく…1/2枚(100g) にんじん…40g
白ごま…大さじ1

A (しょうゆ…小さじ1) B (白みそ…大さじ2)
酒…大さじ1/2 砂糖…大さじ1
砂糖…大さじ1/2 塩…小さじ1/2

作り方

- ① ほうれん草はゆでて3cmの長さに切り軽くしぼる
- ② にんじんは短冊切りにしてゆでる
- ③ こんにゃくは3cmの長さの千切りにしてゆで、鍋で乾煎りにし、Aを加えて炒りつける
- ④ 豆腐は水気を切っておく **ポイント**
- ⑤ すり鉢にごまを入れてすり、Bと豆腐を加えてすり合わせる
- ⑥ ①～③を加えて和えたら完成！



1人分
エネルギー：97kcal
塩分：1.5g

豆腐の水切りは、キッチンペーパー2枚に包んで電子レンジ(500W)で2分加熱すると簡単です！

ポイント

豆知識

ほうれん草はビタミン・ミネラル・食物繊維が豊富！
そのため「緑黄色野菜の王様」と言われています♪