

Mitoyo
General
Hospital

発行／三豊総合病院
発行人／安東正晴

三豊総合病院だより



K o k o r o



ご自由にお持ちください

vol.82
2017.4

誌面リニューアル!



[特集]

第3回 三豊総合病院まつり開催!

新任医師紹介

[エキスパートスタッフ] 日本アフェレシス学会認定技士

[季節の旬レシピ] ロールキャベツ

今号の表紙

6名が医師としての
第一歩をこの街で!

第3回

開催のお知らせ

三豊総合病院まつり

日時 5月14日

9:30 ~ 14:00 ※雨天決行

病院まつりも今年で3回目を迎えます。みなさんに楽しんでいただけるよう、各職種のスタッフがさまざまな企画を準備中です！医療・健康に関する講演や体験企画をはじめ、えんにちやバザーなど、楽しい催しもいっぱい！ゲストには地元の子どもたちや桂こけ枝さんをお招きします。

A メインステージイベント

9:30	オープニング
9:40	豊浜幼稚園による出し物 豊浜小学校による演奏
10:20	医療講演「すい臓のお話」 消化器科 幡 英典 医師
11:00	医療講演「美味しい食事をいつまでも」 ～お口の機能と飲みこむ力～ 歯科 後藤 拓朗 医師
11:30	医療講演「長生きしよう！ロコモ体操」 医師、リハビリテーション技師
13:00	「こけ枝のにこにこ噺」 落語でひらく健康への扉 ゲスト：桂 こけ枝 さん

みなさんに三豊総合病院をより身近に感じていただき、愛される病院になりたいという想いで開催します。みなさんぜひ遊びに来てください(*^-^*)

医療・健康に関するたくさんの企画をご用意しています！
病院内をめぐってみよう♪

B 総合案内

C スタンプラリー 景品交換所

D 授乳室

スタッフに声をかけて下さい

E 手術室探検 (受付)

※小学4年生以上
先着60名予定、
緊急手術がある
場合中止

F パネル展示

・医療職セミナー
・看護部紹介
・正しく受診みんなで守る救急医療

G こつこつ 骨々ためようカルシウム

H 薬剤師体験

I あなたの手はほんとに きれい？/ エコーで体の中をのぞ いてみよう！

J さわってみよう病院のきかい ～いのちのエンジニア 臨床工学技士～

K 育児体験 看護師体験コーナー

L 楽しいに歩かな ～糖尿病ウォーキングで 血糖を下げよう～

M 売店・レストラン

焼き立てパン100円、
レストランメニュー300円均一
お菓子詰め放題や野菜販売も！

N リハビリ体験コーナー

O 無料肝炎ウイルス検査

※先着200名、県内(高松市以外)在住で今まで検査を受けたことがない方対象

P 腎臓の働きと生活 (血液・腹膜透析)

Q 乳がんを知ろう ～まず検診 自分・家族・友人を守ろう～

R Oの無料肝炎ウイルス検査受付

S えんにち

T ふれあいバザー

鉢植え、お菓子、手芸品などを販売

U 測ってみようあなたの身体・ 頭すこやか体操

V 災害コーナー

W 倒れた人がいる！ 隣にいるのは あなただけ!!



新任医師の紹介

4月に18名の医師が着任しました。
よろしくお願いします。



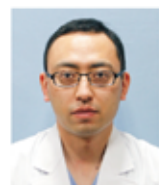
内科
森 健茂 (もり たけしげ)

今年から内科医として当院に赴任しました。循環器が専門ですが、循環器のみならず幅広い疾患の診療をしたいと考えています。よろしくお願いいたします。



内科
山内 健司 (やまうち けんじ)

香川県出身で岡山大学医学部卒業後は千葉県亀田総合病院で8年間消化器内科の研鑽を積んで参りました。岡山大学病院勤務を経てこのたび観音寺へ赴任いたしました。早期がんの内視鏡治療を中心に、消化管疾患の診断治療を専門としております。また、苦痛の少ない胃・大腸カメラを心がけております。地域の皆さまに貢献できますよう一生懸命頑張ります。



内科
谷本 匡史 (たにもと まさふみ)

地域の基幹病院で勤務させていただくことに誇りをもって医療に励みたいと思います。これまでの経験を生かしつつ、さらに自分自身も成長したいと思います。よろしくお願いいたします。



整形外科
木村 哲也 (きむら てつや)

主に骨折の治療にあたっています。脚立からの転落、用水路への転落など多いですので、特に高齢者の方は注意してください。



形成外科
稲井 雅光 (いない まさてる)

この度、三豊総合病院に新たに赴任いたしました。稲井雅光と申します。これまで、岡山県にあります川崎医科大学附属病院に勤務しておりました。生まれは高松市ですが、人生の半分以上を倉敷市で過ごしました。久しぶりの香川の潮風、懐郷の情に浸りつつも、新しい気持ちで地域に貢献できるよう邁進して参ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



内科
垣尾 勇樹 (かきお ゆうき)

岡山大学より参りました腎臓内科の垣尾です。2ヵ月という短期間ですが、三豊市の医療に貢献できるよう努めて参りますのでご指導ご鞭撻をよろしくお願いいたします。



内科
藤原 敬士 (ふじわら たかし)

広島県福山市市民病院より今年度から当院へ赴任いたしました。患者さまに満足していただける診療を目指して頑張ります。よろしくお願いいたします。



内科
塚本 千晶 (つかもと ちあき)

香川県出身で、栃木県の自治医科大学を卒業してから、香川に戻ってきました。2年間、高松で研修を終え、この度初めての観音寺へ移動となりました。地域の皆さまのお役に立てるよう、精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



整形外科
川口 真司 (かわぐち しんじ)

はじめまして。出身は徳島大学で、現在、整形外科一般を診療しております。まだまだ未熟ではありますが、地域の医療に微力ながら貢献したいと考えておりますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



泌尿器科
小田 浩司 (おだ こうじ)

医師3年目の小田浩司と申します。香川県さぬき市出身で、高松高校、岡山大学を卒業後に山口県の岩国医療センターで初期研修を終えたばかりです。泌尿器科医としてはまだまだ駆け出しではありますが、地域の皆さまのお役に立てるよう精一杯努力していきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

New Face Introduce



放射線診断科
岸 亮太郎 (きし りょうたろう)

はじめまして、4月より放射線診断科に赴任した岸亮太郎と申します。岡山県出身で前任地は福山市市民病院放射線診断・IVR科でした。地域の皆さまのお役に立てるよう、病気の早期発見・早期診断を目標に頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



卒後臨床研修センター
森田 峻史 (もりた たかふみ)

この度三豊総合病院で研修させていただく森田峻史と申します。自身の目指す地域に根差した医療を学んでいくとともに患者さま方の声に耳を傾け肌で感じ、患者さまやそのご家族の立場に立って物事を考えられるよう、信頼される「優しいお医者さん」になるのを夢見て誠心誠意頑張っていきたいと思います。よろしくお願いいたします。



卒後臨床研修センター
糸川 真未 (いとがわ まみ)

私は三豊市で生まれ育ちました。小さい頃からお世話になってきた三豊総合病院で働くことが出来るようになり、とてもうれしく思います。微力ながらもお役に立てますよう頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



卒後臨床研修センター
杉山 新 (すぎやま しん)

杉山新と申します。観音寺で育ち、丸亀高校、岡山大学を経て今年度より三豊総合病院でお世話になります。地元に戻ってきてとても懐かしく温かい気持ちです。私は「家庭医」という分野に興味があり、地域に根差した医療のできる医師になりたいと思っています。その最初の一步を地元で踏み出せることをうれしく思い、地域の医療に貢献できるよう努めますのでよろしくお願いいたします。



放射線診断科
児島 聡一 (こじま そういち)

今年4月より三豊総合病院に赴任しました放射線科医の児島聡一です。地元である香川県で初めて働くことになり、とてもうれしく感じております。地域の皆さまに少しでも貢献できるよう、精一杯頑張りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



卒後臨床研修センター
川田 知佳 (かわた ちか)

県外から香川県に来て6年、まさか卒業後も香川に残るとは正直思ってもいませんでした。しかし香川で過ごすうちに居心地がどんどんよくなってきて、香川で研修がしたい、少しでも役に立ちたい、と思うようになりました。三豊総合病院は雰囲気明るく、医療スタッフのみなさんと患者さんがとても良い人間関係が築けているのが印象的です。ここで働けるのが楽しみです。精一杯頑張りたいと思います。



卒後臨床研修センター
川地 紘通 (かわじ ひろみち)

香川大学出身です。生まれ育った香川県で働くことができ、大変幸せに感じております。私は高松出身で西讃地区に住むのは初めてなので、この機会に地域の魅力を見つけていきたいです。少しでも皆さんのお役に立てるよう日々勉強を重ねていきたいです。至らない点があればどうぞご指摘下さい。院内外問わず、気軽に声をかけて下さればうれしいです。よろしくお願いいたします。



卒後臨床研修センター
鄭 芳毅 (てい ほうい)

岡山大学から参りました鄭芳毅(ていほうい)と申します。この度、初期研修医として入職し、2年間研修させていただくことになりました。病院見学の折に、この地域で暮らす方々のぬくもりにふれ、その営みの一員になれたらと思いました。力不足ではありますが、多くを学び精進していきたいです。ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

あなたの街の専門家 エキスパートスタッフ

Vol.
5

第5回目は…
医療と工学を兼ね備える専門家

日本アフェリシス学会認定技士



臨床工学科 臨床工学技士



にしやま としお
西山 登司雄
さかがみ なみこ
坂上 奈美子

まずは…

臨床工学技士ってどんな職種？

医師の指示のもとに、生命維持管理装置（人の呼吸・循環・代謝機能の一部を代替えし、または補助することが目的とされる装置）の操作や保守点検を行います。医療と工学を兼ねそなえた専門的な技術職です。

○ 日本アフェリシス学会認定技士とは

アフェリシス*（下で説明）に関する十分な学識と経験がある技士として認められる制度です。定期的に技術講習会を受講しながら5年以上の臨床経験を積み、学会の書類審査と試験合格で認定されます（5年ごとに更新）。香川県には4名おり、そのうち2名が当院に所属しています。

私たちのサポート

アフェリシスとは、体から血液を取り出し、特殊な膜を用いて血液中の病気の原因となる物質を分離・除去する治療です。当院では年間約110件のアフェリシスを行っています。医師と治療条件などを検討したのち、我々専門スタッフが患者さんの状態を確認しながら、専用装置の操作を行っています。



認定技士としての今後

医療機器を通じて、患者さんにとって安心で質の高い安全な高度医療を提供できるよう、スタッフ育成などに努めていきます。5月14日の病院まつりにも私たちのブースを出していますので、気軽に声をかけて下さい。

こんにちは「シープリン」です。
仁愛、博愛の象徴である羊の「シープ」と、
臨床工学技士の「臨(りん)」を合わせて
「シープリン」です！ よろしくお祈りします。



三豊総合病院 講座・イベント予定表

健康管理センター 病院内
講座 調理実習 講座・イベント

4月

5日(水)	10時～	男性の調理実習	
	14時～	ボランティアピアノ	
13日(木)	18時～	夜間糖尿病教室	
19日(水)	13時30分～	みとよサプリ 「急いで受診するとき、しない時」	
20日(木)	15時30分～	腎臓病教室	
27日(木)	14時～	肝臓病教室	

5月

11日(木)	18時～	夜間糖尿病教室(試食会)	
12日(金)	14時～	食べて治して、 ハッピーライフ	
14日(日)	9時30分～	三豊総合病院まつり	
18日(木)	15時30分～	腎臓病教室	

参加ご希望の方はお気軽にお問い合わせください
※ 都合により変更する場合があります

栄養管理科がお届け 手軽に美味しく!

季節の旬レシピ



調理時間	約 45分
エネルギー	247 kcal
塩分	0.8 g
※エネルギー、塩分は1人分です	

春キャベツで作ってみましょう

ロールキャベツ

材料(4人分) 1人2個

玉ねぎ	約1/2個(120g)
にんじん	約1/2本(80g)
油	大さじ3弱(20g)
キャベツ	8枚(約400g)
豚ひき肉	240g

卵	1個
パン粉	大さじ3弱(8g)
牛乳	大さじ1+小さじ1(20ml)
コショウ	少々
ナツメグ	少々

水	240ml
白ワイン	大さじ1+小さじ1(20ml)
コンソメ	8g
コショウ	少々



豆知識

豚肉に含まれるビタミンB群は、自律神経の働きを正常にして、腸の運動を促します。また、キャベツに含まれるビタミンU(キャベジン)は胃粘膜の修復を助けてくれます。

作り方

- 1 にんじんと玉ねぎはみじん切りにし、油を引いたフライパンでしんなりするまで炒める
- 2 キャベツは芯に切り込みを入れて1枚ずつはがし、大きい鍋に1cmほどの水とキャベツを入れ、ふたをして中火で1～2分蒸し煮にする
- 3 ボウルに豚ひき肉と粗熱をとった①、A(パン粉は牛乳に浸しておく)を入れて混ぜ合わせ、手で丸める(1人分2個ずつ)
- 4 粗熱がとれたキャベツを広げて③をのせ、下から巻き込み、両サイドを折り最後まで巻く
- 5 巻き終わりを下にして深さのあるフライパンに④を並べ、Bを入れて弱火で15分ほど煮れば完成!

ポイント

ロールキャベツがぴったり入る大きさのフライパンを選ぶと、煮ずれがありません

外来診療予定表

(平成29年4月1日現在)

			診察室	月	火	水	木	金	備 考		
内 科	新患及び再来	71	松本 ㊦(初診補助)	初診③松尾(備)	松浦(初診補助)	長谷川 ㊦(初診補助)	森(初診補助)	※禁煙支援外来 中津、吉田にて診察			
		72	初診①大西(備)	初診①幡(消)	初診①神野(消)	初診①高石(備)	初診①井上 ㊦(代)				
		73	初診②山内(消)	初診②藤川(代)	初診②堀口(代)	初診②安原(消)	初診②秋田(消)				
		74	初診③長谷川 ㊦(腎)	神 野	初診③谷本(備)	初診③吉田 ㊦	初診③藤原 ㊦(酒)				
		77	廣 畑	河 内	安 東	今 井	※中 西(酒通)				
		78	安 東	安 原	石 津	秋 田	石 津				
		79	藤 川	腎臓病外来	藤 川	堀 口	中 津				
		84	間 崎		守 屋		林				
		85	長谷川 ㊦(腎)	高 石		谷 本	大 西				
		83					須 藤				
		13		中 野							
		科	予約制専門外来	71		幡	藤 肌 ㊦				※木曜午後 CKD(慢性腎臓病)外来 中央棟3Fにて 担当/石津
				72		長谷川 ㊦	※窪 田		安 原	山 内	
73				松 本 ㊦	糖尿病連携(井上)	松 岡(血液)	※中 西(酒通)				
74	森										
77	守 屋			河 内	安 東	※窪 田					
78	安 東			中 津	長谷川 ㊦	松 浦					
79	吉 田 ㊦			井 上 ㊦	松 本 ㊦	井 上 ㊦	吉 田 ㊦				
84				大 西	守 屋	香 川	加 藤				
85				高 石		高 石	松 尾				
83	堀 口										
中央棟3階						CKD外来(石津)					
神経内科精神科	午前			13			鎌田(神経)	出口・園土(神経)	※金曜午前 奇数週 園土、偶数週 出口		
外 科	午後			91	久 保	宇 高	水 田	久 保	水 田	※月曜午後 呼吸器外科外来(総合診療協会のみ対応) 内科72診にて偶数週 前田 奇数週 井野川が診察	
		92	井野川					※第2・4火曜午後91診 小児外科 逢井医師診察 ※ベースメーカー外来 91診大層 第1火曜午後 93診普賢部 第1・2火曜午後			
		93	前 田	曾我部 ㊦	前 田	井野川	曾我部 ㊦				
		72	呼吸器外科外来								
		91	白 川	※大屋・浅井	乳腺外来(久保)	乳腺外来(前田)					
		92					松 本 ㊦				
		93		曾我部 ㊦	遠 藤 出	吉 田 ㊦	山 本 ㊦				
緩和ケア科	午後	緩和ケア外来	白 川		細 川						
整形外科	午後	61	阿 達		川 口	長 町					
		63	井 上 ㊦	木 村	竹 内	川 口(全般)					
		64	竹 内(全般)	井上(関節・2F・7)	木 村(全般)						
		61	阿 達			長 町					
産婦人科	午後	03	石 原	石 原	平 松	石 原	兼 森	※助産外来 13:30~16:30			
		06	藤 原 ㊦	鎌田 ㊦	藤 原 ㊦	藤 原 ㊦	石 川 ㊦				
		03		産後検診	※助産外来						
		06	横 直	鎌田 ㊦	手 術	横 直	手 術				
小 児 科	午後	31	荻 田	上 松	古田 ㊦	高 橋	古田 ㊦	※集団予防接種 毎週木曜 ※集団乳児検診 毎週火曜 ※心臓外来 第1月曜・第2水曜・第4火曜午後			
		33	島 内	佐々木	荻 田	荻 田	上 松				
		31	佐々木	荻 田	佐々木	佐々木	荻 田				
		33	島 内	島 内	島 内	島 内	佐々木				
泌尿器科	午後	86	上 松	上 松	山 田	山 田	石 川 ㊦	※金曜88診 再診・紹介、第1金曜午後休診			
		88	石 川 ㊦	石 川 ㊦	上 松	小 田	※山 田				
		86	手 術	上 松			小 田				
		88		横 直	石 川 ㊦	手 術	※山 田				
皮 膚 科	午後	41	妹 尾	斉 藤 ㊦	斉 藤 ㊦	妹 尾	斉 藤 ㊦	※予約優先 ※水曜午後 外来1診 第1・3・4妹尾 第2・5斉藤 外来2診 第1・3斉藤 第2・4・5清中			
		42	清 中	清 中	妹 尾	斉 藤 ㊦	清 中				
		41	清 中	妹 尾	外来1診※		特殊外来				
		42	斉 藤 ㊦	清 中	外来2診※	手 術					
歯科・歯科口腔外科	午後	16	大河原	大河原(予約のみ)	大河原	大河原	大河原(予約のみ)	※難症歯 月・水・木曜午後			
		16	外来手術	手 術	外来手術	外来手術	大河原(予約のみ)				
脳神経外科	午後	11	正 岡	原 田	正 岡		正 岡				
		12	斉 藤 ㊦	斉 藤 ㊦	原 田		斉 藤 ㊦				
						手 術					
		11	正 岡		横 直						
耳鼻咽喉科	午前	51		外来担当医		外来担当医		※予約が必要			
眼 科	午後	24	曾我部 ㊦	村 田(検査)	曾我部 ㊦(初診)	曾我部 ㊦(初診)	曾我部 ㊦(初診)	※木曜午前:涙道 村田			
		26	村 田(初診)	島 崎(初診)	手 術	島 崎	手 術	※木曜午前:神経眼科 曾我部			
		28	島 崎(検査)	曾我部 ㊦	手 術	村 田(検査)	手 術	※金曜午後 ロービジョン外来			
		24	曾我部 ㊦(初診)	曾我部 ㊦	曾我部 ㊦(検査)	島 崎(初診)	曾我部 ㊦(検査)	曾我部 予約患者のみ			
		26	島 崎	村 田(初診)	手 術	村 田	手 術				
		28		島 崎(検査)	手 術	曾我部 ㊦(検査)	手 術				
形成外科	午後	44	手 術	太 田	手 術	太 田	手 術				
		45		稲井(初診・紹介)		稲井(初診・紹介)					
		44	稲 井	病棟回診	稲 井	病棟回診・ 往 診	稲 井				
		太田(初診・紹介)			45		太田(初診・紹介)				

赤字が医師の変更、太字が新患外来担当医師です。

矯正歯科 第4土曜(上岡/橋本) 午前8:30~12:00