

Mitoyo
General
Hospital

発行／三豊総合病院
発行人／安東正晴

三豊総合病院だより



ご自由にお持ちください



【特集】

ウイルス性肝炎のチェック体制を強化します

MRI装置が更新されました
食中毒について

【エキスパートスタッフ】 認定輸血検査技師

【季節の旬レシピ】 人参とりんごのケーキ

今号の表紙

ウイルス性肝炎対策チーム
(P2)

ウイルス性肝炎のチェック体制を強化します

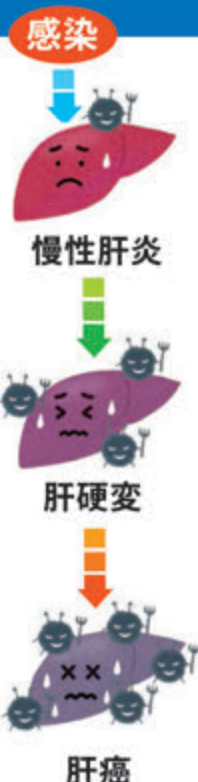
ウイルス性肝炎対策チーム

ウイルス性肝炎は放っておくと静かに進行して**肝硬変**や**肝臓癌**になってしまうことがあります。初期には全く症状がないため検査を受けない限りは感染していることにすら気づきませんが、治療さえ受ければ進行がストップあるいは治ってしまうような**新しい薬**も登場しています。

B型肝炎?!

あなたの肝炎、見逃しません!

C型肝炎?!



今回、肝炎対策チームを立ち上げてこれまでの検査結果を見直すとともに各診療科との連携にて**チェック体制を強化**していきます。より多くの患者様が適切な肝炎治療を受けられることを目指します。

チームで行うチェックとは?

他の病気の治療中に行われた検査結果で肝炎が陽性的場合、主治医にお知らせをします。定期的に検査結果をチェックすることで患者さんが適切な肝炎治療を受けられるようサポートすることが目的です。

スタッフについて

当院には現在、香川県「肝炎医療コーディネーター」の資格を持つスタッフが11名おり、他院でのチーム医療研修など、さらなるレベルアップに努めています。また、肝臓病に関する講義・グループワークや、三豊総合病院まつりでの無料肝炎検査などを通じて肝炎治療の啓発活動も行っています。



▶ 年4回(1月、4月、7月、10月)開催している肝臓病教室もチェック!

- お問い合わせは、 中央4階病棟
- お申し込みは、 健康管理センター ☎0875-52-3366(代)

診察料金についてのお知らせ

診察時の定額負担の変更 ～初診時選定療養費・再診時選定療養費～

国に定められた、かかりつけ医と病院の分担をすすめるための制度により、当院ではこれまで特定療養費1,080円（税込）をご負担いただいております。

このたび平成30年4月の医療改定にて、400床以上の地域医療支援病院（※）を受診した患者さんは、初診時5,000円以上・再診時2,500円以上の金額を負担することが義務化されたため、当院では、**平成30年10月1日より特定療養費にかわり、患者さんに初診時選定療養費5,400円（税込）、再診時選定療養費2,700円（税込）をご負担いただくこととなりました。**

※ 当院は 482 床の病床があり、香川県の地域医療支援病院に指定されています。

初診の方

これまで

- 紹介状をお持ちでない場合
- 救急車以外で来院の場合

1,080 円

平成 30 年 10 月以降

- 紹介状をお持ちでない場合
- 救急車以外で来院の場合

5,400 円

再診の方

これまで

なし

平成 30 年 10 月以降

当院医師より他院への紹介の手続きを行ったにもかかわらず、当院の受診を希望され受診した場合

2,700 円

時間外選定療養費の変更

緊急性の低い患者さんが診療時間外に少なからず受診し、当院で担うべき重症の患者さんと一刻を争う患者さんの診療に支障をきたしている状況です。

この状況を改善するため、夜間休日に来院される緊急性が低い患者さんには、時間外選定療養費をご負担いただいております。こちらに関しては、**平成30年10月1日より、年齢にかかわらず対象となる患者さんにご負担いただくこととなります。**

※金額5,400円（税込）で、変更ありません。

かかりつけ医とは

- ・患者さんの日頃の状態をよく知っている
- ・何かあれば真っ先に相談できる
- ・必要な時は専門医を紹介してくれる

頼りになる
先生です



もし、病状に変化があったり精密検査の必要性が生じた場合には、いつでも当院の受診ができるよう連携を行っています。

当院は専門的な医療や救急医療を担っているためかかりつけの先生からの紹介状を準備いただき、受診いただくことをお勧めしています。また、病状が落ち着いた患者さんには当院担当医が検査結果や経過を記載した紹介状をご用意し、お近くのかかりつけの先生に受診していただくシステムになっています。

時間外に病院にかかったほうが良いか判断に迷ったときは？香川県が開設している相談窓口があります。

15歳～高齢者の方 ☎087-812-1055

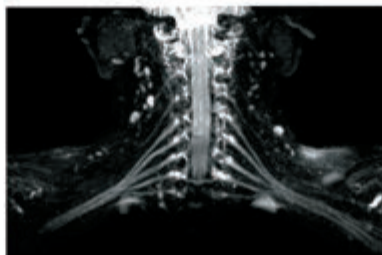
一般向け救急電話相談 毎日午後7時から翌朝8時

15歳未満の方 #8000または☎087-823-1588

香川県小児救急電話相談 毎日午後7時から翌朝8時

MRI装置が更新されました

平成30年4月2日から
MRI装置 フィリップス社製
Ingenia 3.0T (インジニア
3.0テスラ) が稼働しました。



3D 神経画像



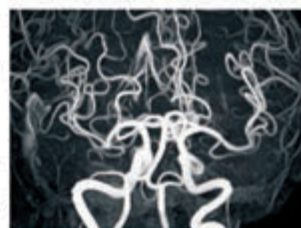
MRI装置 Ingenia 3.0T

Ingenia 3.0T MRI装置の特長

1. 高磁場と高性能デジタルMRIにより高画質な画像が撮像可能

従来の1.5TMRI装置に比べ2倍の磁場強度になったことで高い信号を得ることができるようになりました。さらに高性能デジタルコイルによりノイズの混入のない理想的な信号処理を実現しています。

撮像する様々な部位において専用のコイルが充実し、人体から出てくる微弱なMR信号を受信することができます。より細かい部分を高画質で撮像することができ、小さな病変や細かい血管を描出できるようになりました。



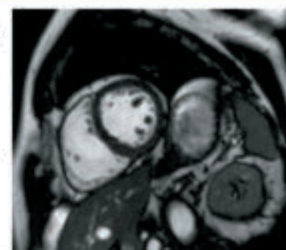
頭部血管画像

2. 最新アプリケーションによる高速化・高画質化の実現

最新のアプリケーションにより検査時間の短縮が可能になりました。通常の検査や術前などの精密検査、検査時間短縮を求められていた心臓領域や息止め検査など全身領域において幅広く時間短縮することができます。

長時間の静止が困難な方や、息止めができない方など検査を途中であきらめていた方などに大変有効です。

高速化が可能になり従来と同様の検査時間でより高画質な画像を得ることもできます。



心臓画像

3. 落ち着いた検査室と安心・安全な検査

MRI装置の開口径が70cmと以前の装置より10cm広くなり閉塞感が軽減されています。検査室内はLED照明、木目調の床を採用し落ち着いた部屋になっています。検査中は従来に比べ大きな音が発生しますが、耳栓や音響システムにより騒音を低減しリラックスして検査を行っていただける環境になっております。更に、自動音声ガイダンス機能を導入し検査の進捗状況がわかるようになりました。

検査室の入り口にはゲート式の磁性体検出器を設置し、磁性体（磁石に吸着するもの）がある場合は警報音が発生するため、検査室への磁性体の持ち込みを事前に防ぐことができます。



ゲート式磁性体検出器

新しい装置により、緊急検査から全身領域はもちろん、様々な領域において高い検査能力を発揮し、リラックスして安心・安全な検査を行えると思われます。



中央検査科
やまじ みずほ
山地 瑞穂

まずは 臨床検査技師ってどんな仕事？

血液・尿などの検体検査（遺伝子検査含む）や、心電図・超音波検査などの生理学的検査を医師の指示のもとで行い、患者さんの診断・治療に必要なデータを分析し提供する、検査のスペシャリストです。診療の補助として、採血や検体採取も行っています。

○ 認定輸血検査技師とは

輸血は移植の一種と考えられており、いろいろな副作用・合併症を伴い易く、輸血治療を行うには深い知識、的確な判断力と技術が要求されます。臨床検査技師としての実務経験が3年以上あり、特定指定施設での研修修了後、日本輸血・細胞治療学会の書類審査と試験（筆記・実技）に合格する事で認定されます。香川県には22名おり、そのうち2名が当院に所属しています。

資格を生かしたサポート

私たちは、安全で迅速な輸血医療の提供に努めています。輸血による副作用を防止するため、全ての赤血球輸血前に交差適合試験を行っています（緊急輸血時を除く）。交差適合試験とは、患者さんの血液と実際に使用する血液製剤を混合し、反応を見ることで適合するかを確認する検査です。その他輸血検査には、血液型検査（ABO/Rh）、不規則抗体検査、輸血前後感染症検査等があります。様々な検査を行う事で、輸血を受けられる患者さんを輸血前から輸血後まで見守っています。



認定輸血検査技師としての今後

医療技術の進歩や超高齢化社会を迎える今後、輸血件数は増加することが予想されます。患者さんにとってより安全で質の高い輸血医療を提供できるよう、血液製剤の正しい使い方の助言や、患者さんへの輸血後感染症検査実施の推進に努めたいと思います。また、施設間での情報共有のため、患者さんの輸血歴や不規則抗体情報を記した「輸血手帳」の普及にも努めたいと考えています。



食中毒について

腹痛や下痢、おう吐などの症状が急に出了ことはありませんか。
そんな時に疑われるものの一つが「食中毒」です。
家庭での食中毒を防ぐのは、食材を選び、調理する皆さん自身です。
3つの原則で食中毒を防ぎましょう。



食中毒予防の3原則

食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

point 1

付けない

＝洗う！分ける！



こまめな手洗が必要です。肉魚卵を扱う前後はもちろん、次の作業にうつる時にも必ず石けんで手を洗いましょう。生の肉や魚を切ったまな板などの器具から、加熱しないで食べるものへ菌が付着しないように、使用の都度きれいに洗いましょう。保管の際にも、他の食品に付いた細菌が付着しないよう、密封容器に入れたり、ラップをかけたりしましょう。

point 2

増やさない

＝低温で保管する！



細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になります。食べ物に付着した菌を増やさないためには、低温で保存することが重要です。肉や魚などの生鮮食品やお総菜などは、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。尚、冷蔵庫に入れても、細菌はゆっくりと増殖するので、冷蔵庫を過信せず、早めに食べましょう。

point 3

やっつける

＝加熱処理！



ほとんどの細菌やウイルスは高温で死滅します。調理の際には十分加熱しましょう。特に肉料理は中心までよく加熱（中心温度75℃以上1分）しましょう。ふきんやまな板、包丁などの調理器具は、洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけて殺菌しましょう。台所用殺菌剤の使用も効果的です。

お手元の保険証、期限は大丈夫ですか？

当院では患者さまに窓口での保険証のご提示をお願いしております。
これは保険証の有効期限や内容に変更がないかを確認させていただくためです。
代表的な保険証の期限についてかんたんにご説明いたします。

■ 国民健康保険の保険証



4月1日 ~ 翌年3月31日
(原則1年間の期限です。)

■ 後期高齢者の保険証

この8月1日にふちが緑の新しい保険証に切り替わりました。



8月1日 ~ 翌年7月31日
(原則1年間の期限です。)

■ 会社の発行する保険証



(退職するまで有効とされ、
期限の記載がない。)

Q01 期限切れの保険証で 診察は受けられますか？

A

診察は受けられますが、医療費の10割を
いったんお支払いいただくことになります。
保険が有効と確認ができたときに、お納
めいただいた分をご返金し、あらためて
自己負担分をお支払いいただきます。

Q02 期限切れの保険証は どうしたらよいですか？

A

発行者にご相談ください。
多くの保険証は期限が切れた場合には
返却することとなっています。
発行者（後期高齢や国保であればお住
まいの自治体）にご相談下さい。

「ダヴィンチXi」について



現在今年秋の運用開始に向けて、
スタッフのトレーニングを行っている段階です。

皆さんはダヴィンチと言うと何を想像されますか？
イタリアのルネサンス期の天才的芸術家であり、
万能の才能を示したレオナルド・ダ・ヴィンチを
まずは想像されることと思います。

そのダヴィンチから名前を頂いた、
最新型の手術支援ロボットが三豊総合病院にも導入されました。
もちろん手術と言っても
ロボットが自分で考えて動く訳ではありません。
あくまでも医師が操作をします。

物を立体的に見ることができる拡大された視野の下、
ロボットの力を借りて
ヒトの手では出来ないほど細かな操作が可能ため、
安全で確実な手術を行う事ができます。

三豊総合病院 講座・イベント予定表

健康管理センター 院内
講座 調理実習 講座・イベント

9月

- 13日(木) 18時～ 夜間糖尿病教室(試食会)
- 14日(金) 14時～ 食べて治してハッピーライフ
- 19日(水) 13時30分～ みとよサプリ
「皮膚のトラブルを
起こさないためのお手入れ」
- 20日(木) 15時30分～ 腎臓病教室
- 25日(火) 12時30分～ みとよサプリ
「元気な体を保つための高齢期の食事・
体の元気はお口から～歯の健康を守ろう～」

10月

- 3日(水) 10時～ 男性の調理実習
- 11日(木) 18時～ 夜間糖尿病教室
- 12日(金) 10時～ 食べて治してハッピーライフ
- 17日(水) 13時30分～ みとよサプリ
「脳卒中ってどんな病気Part.2」
- 18日(木) 15時30分～ 腎臓病教室
- 25日(木) 14時～ 肝臓病教室

参加ご希望の方は、お気軽に病院までお問い合わせください ※ 都合により変更する場合があります

手軽においしく 栄養管理科がお届け!

季節の旬レシピ



作り方

- 1 ボウルに卵と牛乳を入れ、泡だて器でよく混ぜる。
- 2 1 にすりおろした人参とりんごを入れて混ぜる。
- 3 2 にホットケーキミックスを入れさっくりと混ぜる。
- 4 型に 3 を入れてオーブン(予熱あり)180℃で15分焼く。

調理時間 約 45分 エネルギー 約 140 kcal 塩分 約 0.4 g

※エネルギー、塩分は1人分です

人参とりんごのケーキ

材料(5人分)

ホットケーキミックス	150g
卵	50g
牛乳	25ml
人参	50g
りんご	70g

ポイント

焼く前に生地を1時間程おいておくと、よりふっくらと焼きあがります。

豆知識

すりおろした人参を入れることで、野菜嫌いの子供でもおやつで野菜をとることができます。

リハビリテーション科 今月の作品



塗り絵

80代男性が日中起きている時間を増やす目的で、水彩絵の具での塗り絵をしました。元々、絵が得意で集中して取り組まれており、長い時間座っていることが出来るようになりました。色使いや濃淡の付け方が大変美しく、夏らしい涼やかな作品が出来ました。