

Mitoyo
General
Hospital

発行／三豊総合病院
発行人／安東正晴

三豊総合病院だより



こころ
Kokoro

ご自由にお持ちください

vol.90
2018.11



[特集]

手術支援ロボットダヴィンチXiの 運用が開始されました。

- ・心臓カテーテル検査・治療用造影装置が更新されました！
- ・外来待合時こんな事で困っていませんか？

[私にご相談ください] 前立腺肥大症や前立腺がん

[季節の旬レシピ] 鮭のちゃんちゃん焼き

今号の表紙

憩いの庭の紅葉

手術支援ロボット ダヴィンチXiの運用が開始されました。

三豊総合病院副院長 山田 大介

三豊総合病院でも、待望の手術支援ロボット ダヴィンチ（インテュイティブサーボカル製 ダヴィンチXi）が導入され。2018年9月から運用が開始されます。「ダヴィンチ」については、新聞やテレビなどで、しばしば報道されておりますので、ある程度ご存知の方もおられるかと思いますが、その具体的な特長や利点について、簡単に紹介させて頂きます。

もともと「ダヴィンチ」は、米国で開発された内視鏡手術支援ロボットです。ロボットといっても、人のような形をしていたり、医師の代わりに手術を自動で行ったりするわけではありません。手術を行うのはあくまで医師であり、医師がロボットを遠隔操作して手術を行います。



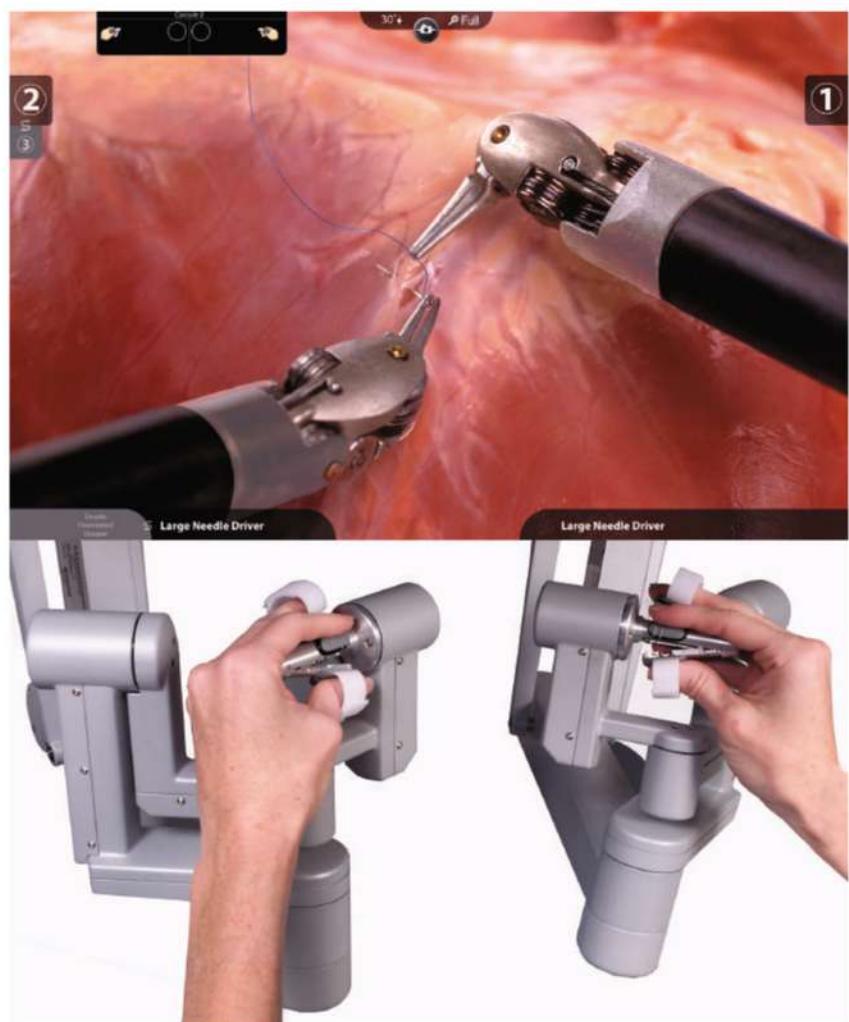
「ダヴィンチ」のシステムは、ロボット本体と操作台、助手用のモニターなどで構成され、ロボット本体には3本のアーム（手術操作を行うロボットの腕）と1本のカメラ（術者の目となり手術部位を映し出します）が装着されます。術者はケーブルでつながった操作台に座り、中に映し出される立体（3次元）画像を見ながらアームを操り、手術操作を行います。



基本的には、現在も既に行われている腹腔鏡手術に準ずる手術ですが、ダヴィンチ手術が、従来より優れている点として、手術部位の内視鏡画像が、高精度の3次元画像で見えること(物の奥行きを感じることが出来る)、3本のアームを術者が自由に操作することが可能で、人間の手以上の可動域のある色々な鉗子(手術を行うハサミや電気メスなどの手術用器具)を使用することにより、かつては不可能であった精密で細かい操作が可能であること、人間の手先の震えを補正し、高い集中力を必要とする細かな作業でも、正確に操作することが可能であることなどが挙げられます。

そのような特長があるため、ダヴィンチ手術では、従来の腹腔鏡手術に比べ、手術時の出血量の減少、機能温存、癌手術の場合ではより確実な癌のコントロールが図れると期待されています。

日本において、ダヴィンチ手術が最初に導入されたのは、前立腺癌に対する前立腺全摘除術ですが、同手術は、すでに過半数を優に超える手術が、ダヴィンチで行われるようになっています。



日本でのダヴィンチ手術の保険適応は、平成24年度に泌尿器科領域の前立腺癌に対する手術が認可されたのが最初ですが、平成30年度から外科領域、婦人科領域にも、保険適応が一気に拡大されました。香川県内では、現在ダヴィンチは、高松日赤病院、香川大学医学部附属病院、香川県立中央病院において稼働していますが、当院には、本体のアームなどがよりコンパクトとなり、改良の進んだ最新型のダヴィンチXi(エックスアイ)が導入されました。

安全、確実を第一に運用を開始し、皆様の期待に答えてまいりたいと思います。

院外処方せんの期限、ご注意ください。

院外処方せんとは、院外薬局で調剤してもらうための処方せんです。

院外処方せんを受け取った院外薬局は、処方の内容、薬の飲み合わせ等が適正かあらためてチェックしており、一見“二度手間”的ようですが、その“二度手間”こそが患者さんの安全を守っています。

保険医療機関で交付される処方せんの
使用期間は、交付の日を含めて4日以内と定められており、当院の処方せんもこれと同じです。

使用期間には休日や祝日が含まれます
ので、処方せんの使用期間を過ぎてしまわないようにお気をつけ下さい。

Q01 使用期間を過ぎてしまったら
どうなりますか？

A 再発行することもできますが、処方せんの再発行は保険証が使用できず、
自費になります。



木曜に受け取った場合、月曜は無効



Topics

心臓カテーテル検査・治療用造影装置が更新されました!

当院循環器内科は2018年7月に念願のバイプレーン型造影装置を導入しました。今回導入したPHILIPS社のAzurion Biplane (Azurion7 B12/12)は、四国で最初の導入となります。

バイプレーン型装置は、同時に2方向から撮影することで撮影回数が減り、造影剤の使用量も少なくて済みます。これまでより、低被ばくでの検査・治療が可能となりました。

これまでの血管造影カテーテル治療の医療レベルは他院に引けを取らない高水準のものと自負しておりますが、バイプレーン型装置の導入により今まで以上にハイレベルかつ安全な医療を提供できるようになりました。
よろしくお願ひします。



おしっこが出にくい、回数が多くなった…そんな症状ありませんか？

もしかして 前立腺肥大症や前立腺がん かも？



● それってどんな病気？

男性は年を重ねるごとに膀胱の下にある前立腺という臓器が大きくなります。前立腺が大きくなることでおしっこの通り道である尿道が狭くなり、ちょうど水道のホースをつままれた状態になります。そうなることでおしっこが出にくくなったり、尿が十分に出ずおしっこの回数が多くなったりするのが前立腺肥大症です。前立腺肥大症は良性の病気ですが、なかには前立腺がんがみつかる場合があります。前立腺がんは初期の場合は自覚症状がない場合が多く、前立腺がんの診断マーカーであるPSA（前立腺特異抗原）を測定することで見つかる場合もあります。

● どんな症状？

前立腺肥大症に関してはまず内服治療を行います。内服治療で良くならない場合は内視鏡手術を行います。前立腺がんに関しては年齢やがんの広がりに応じて手術（当院ではロボット手術も行います）、放射線治療、ホルモン治療を行うことがあります。

08

私にご相談ください！



泌尿器科 うえ まつ かつとし
上松 克利

専門分野 ➤ 泌尿器科一般

資 格 ➤ • 日本泌尿器科学会・日本泌尿器内視鏡外科学会 泌尿器腹腔鏡技術認定医
• 日省内視鏡外科学会 技術認定医（泌尿器腹腔鏡）
• 日本がん治療認定医機構 がん治療認定医
日本泌尿器科学会 専門医・指導医
• 医学博士

外来担当 ➤ 月曜午前、火曜午前・午後、金曜午前



地域のみなさんへ

年を重ねるごとに前立腺肥大症や前立腺がんになる人が増えています。いずれの病気も早期診断、早期治療を行うことで改善する可能性が大きいありますので気になる場合は泌尿器科を受診してください。



医療関係者の方へ

当院では前立腺肥大症の治療としてレーザーでの前立腺核出術を8年前より導入し、良好な成績を収めております。前立腺癌に対しては本年9月よりダヴィンチを導入してロボット支援前立腺全摘術を開始します。常に最新の治療法を習得し、地域の方々に最新の標準的な治療を提供すべく診療にあたっております。今後ともよろしくお願ひいたします。

Profile

愛媛県出身

1999年 岡山大学卒業
2010年 岡山大学病院 助教
2011年 三豊総合病院 医長

先生からひとこと

2011年4月より当院に赴任し、今年で7年が経過しました。現在泌尿器科は山田副院長を中心に医師5名で診療にあたっております。当院の医療圏である三豊市、観音寺市、四国中央市の中でも複数の泌尿器科医が在籍する病院は当院しかありません。入院および手術件数も多く、香川県内でもトップレベルの診療を行っていると自負しております。今後も泌尿器科の診断から治療まで当院で完結できるよう、また技術のみに特化することなくいつも患者さんに寄り添った診療を行えるように努力してまいります。

外来待合時、 こんな事で困っていませんか？

外来待ち時間Q & A

病院は広くて、多くの診療科があります。

初めて受診する人、久しぶりの受診の人など迷うことが多くあると思います。

- ・受付窓口がない科もあるけど、どうしたらいいの？
- ・待っている間にしんどくなったらどうしよう？
- ・別の科も受診するけど★順番が心配。
- ・トイレに行っている時、★順番が来て呼ばれてないかな？
- ・処置室で、注射・点滴してもらうときは、どうすればいいの？



※外来受診方法について下記を参考にしてください。

予約の方もそうでない方も最初に総合受付にお越しいただき、受付票を受け取ってください。

○中央棟の外来(内科・泌尿器科・外科)

各科受付窓口(11番 内科、12番 泌尿器科、13番 外科)にて対応いたしますので、スタッフにお声掛けください。



○南棟の外来(形成外科、眼科、神経内科、産婦人科、脳神経外科、整形外科、皮膚科、耳鼻咽喉科・頭頸部外科、小児科・歯科口腔外科・麻酔科)

10番 南棟受付にてご案内しますので、スタッフにお声掛けください。

・南棟の各科外来前では…

処置室等ドアが開放されていれば、スタッフにお声掛け頂いて構いません。

ドアが閉まっているときは中で処置等を行っている場合がありますので、ノックして返答をお待ちください。

産婦人科は、10番 南棟受付で声掛け後、産婦人科中待合に入つてお待ちください。

○窓口のないところ(栄養指導・点滴など)では…

栄養指導室は、窓口がありません。ご用のある方はドアをノックして返答をお待ちください。
点滴・注射などは、97番 処置室で行っています。処置室前のボックスに受付票を入れてお待ちください。順番にお声掛けいたします。ドアを開放していますので、困ったことがあればスタッフにお声掛けください。

○しんどくなったとき、少し離席したいときは…

すべての各科待合で看護師が問診や、検査説明をしたり、患者さんの様子を確認したりしています。
遠慮なく、声かけしてください。

その他、場所が分からず迷ってしまった時は、近くを通るスタッフに気軽にお声掛けください。

New Face Introduce



眼科
都村 豊弘
(つむら とよひろ)

平成30年10月から当院で勤めさせていただくことになりました。西讃で働くのは初めてですが、地域の皆さまのお役に立てますよう努めて参りますので、よろしくお願ひします。



小児科
寺内 芳彦
(てらうち よしひこ)

7月から赴任いたしました、小児科の寺内です。高知県の出身で、今年で15年目になりますが、これまでのほとんどは高知県内の病院で診療を行ってきました。はやく香川県にも慣れる事ができるよう、頑張っていきたいと思いますのでよろしくお願ひ致します。感染症、予防接種を中心に診療していきたいと考えていますのでお悩み事などありましたら、お気軽にご相談ください。



初期臨床研修医
林 里美
(はやし さとみ)

岡山大学病院初期臨床研修医2年目の林里美と申します。8月から5ヶ月間、お世話になります。まだ未熟な点も多く、至らぬ所があるかと思いますが、しっかり研修に取り組み、地域の皆さまの医療に少しでも貢献できたらと思います。ご指導どうぞよろしくお願ひ致します。

肩こり体操

国民生活基礎調査によれば「肩こり」は、自覚症状の中で、女性では最も多く、男性も第2位となっています。
そんな皆様のために、簡単な肩こり体操を紹介します。

肩こり体操は、肩周りの筋肉を動かして血流を良くしたり、筋力を強くすることが重点となります。

①肩まわりのストレッチ

(リラックスしながら
ゆっくりと筋肉を
ほぐしましょう)



首の周りの筋肉をゆっくり伸ばしましょう



肩をゆっくり回しましょう

②筋力UPの運動

(6秒間、息を吐きながら、
しっかりと力を入れます。
3~5セット行います)



手で頭を押さえ、それに抵抗するように首に力を込めます。前後左右行います

毎日、少しずつ、ゆっくりと行うことが大切です。無理のない運動を心がけましょう!

リハビリテーション科 梶原 亘弘

三豊総合病院 講座・イベント予定表

場所
内 容 健康管理センター 病院内
講座 調理実習 講座・イベント

12月

- 5日(水)10時~12時30分 男性の調理実習
- 13日(木)18時~19時 夜間糖尿病教室
「歯周病は糖尿病の合併症～口は全身の健康を映す鏡～
年末年始を上手に過ごそう!」
- 14日(金)10時~12時 食べて治してハッピーライフ
- 19日(水)13時30分~14時 みとよサプリ
「インフルエンザとノロウイルスを予防しよう」
- 20日(木)10時30分~13時30分 腎臓病教室
「たんぱく質を控えた食事」
- 25日(火)12時30分~13時 みとよサプリ
「学童期における歯と口の健康づくり・丈夫な体を作るために～正しい食習慣を身に付けよう～」

1月

- 16日(水)13時30分~14時 冬に気を付けたい心臓の病気
～心不全を引き起こさないために～
- 17日(木)15時30分~16時30分 腎臓病教室
「腎移植について・腎不全の治療選択について」
- 24日(木)14時~16時 肝臓病教室

参加ご希望の方は、お気軽に病院まで
お問い合わせください
※都合により変更する場合があります

手軽においしく栄養管理科がお届け!

季節の旬レシピ



つくり方

- 生さけに酒・塩をなじませ、下味をつけておく。
- えのきたけは根元を除き、半分の長さに切っておく。
キャベツは一口大の大きさに切り、もやしは洗っておく。
- 耐熱皿に生さけ・②をのせ、混ぜ合わせたaをかけ、ラップをかける。
- 電子レンジで加熱する(1人分:500W6分)
- 魚と野菜に火が通ったら刻んだ青ネギを散らして出来上がり!

※ワット数に合わせて加熱時間は調節してください。

調理時間 約20分

エネルギー 約200 kcal

塩分 約1.2 g

材料(2人分)

生さけ	2切れ	みそ	大さじ1
酒	小さじ1	マヨネーズ	小さじ2
塩	少々	みりん	小さじ1
もやし	60g	酒	小さじ1/2
キャベツ	50g	にんにく(すりおろし)	少々
えのきたけ	50g	青ネギ	3g

ポイント

電子レンジで簡単に調理
ができます。魚を肉に変えたり、野菜を冷蔵庫にあるもので代用してもおいしく仕上がります。

豆知識

主菜と副菜が一緒に摂れる
簡単レシピになります。

リハビリテーション科 今月の作品



革細工: キーホルダー

手足に動きに困るある60代の男性患者様が作られました。最初は道具を左手で持つことが難しかったのですが、持ち手を太くするなどの工夫を行い、色々な作業が行えるようになり、キーホルダーを作成しました。ご家族もとても喜ばれていました。