

Mitoyo
General
Hospital

発行／三豊総合病院
発行人／安東正晴

三豊総合病院だより



ご自由にお持ちください



【特集】

安心して入院できるようにお手伝いしています 入退院サポートセンター

国民健康保険の保険証、期限切れにご注意

【チームで取り組む医療】医療安全管理室

第5回三豊総合病院まつり 開催決定！

【季節の旬レシピ】里芋のトマトソース煮

今号の表紙

入退院サポートセンター
窓口スタッフ (P2,3)

安心して入院できるようにお手伝いしています。

入退院サポートセンターのご紹介

入退院サポートセンターとは？

予定入院の方が、安心・安全に入院前から退院後まで医療・看護を継続して受けていただけるようサポートするところです。

入院が決まった時点から患者さんやご家族の方から情報をいただき、入院中の療養、退院後の外来通院、自宅療養へ生活が整えられるように提案や支援をさせていただきます。

入院が決まった患者さんや家族の方には「入院前面談」をおこなっています。

「入院前面談」とは？

外来で入院が決まったら・・・（入院までの流れ）



9番「入退院サポートセンター」へ
お越しください。



事務

入院に必要な書類などの手続きをさせていただきます。



身長体重測定

看護師

・現在、外科・泌尿器科・内科・整形外科の一部の方には看護師が面談をしながら、病気・検査などに対する不安や、入院前の生活状況をうかがっています。

面談時間は約15～20分程度です。

・手術前の方や化学療法前の方は入院前の注意点などの確認をしています。

・検査のある方には、おおまかな流れについての説明もしています。



面談風景



薬剤師

おくすり手帳、又は薬の現物を確認しています。

手術や検査などで中止が必要な薬やアレルギーなどの確認をさせていただきます。

※ 外来受診の際は必ずお薬手帳を持参ください。



「入院当日」



直接9番「入退院サポートセンター」へ
お越しください。

- ・入院に必要な書類（同意書など）確認します。
- ・体調の確認をさせていただきます。
- ・入院前に検査や外来が必要な方はお知らせいたします。

入院される時に記入していただきたい書類

- ①入院誓約書 ※前回入院から3か月以内で、記載事項に変更がなければ提出不要です。
- ②問診票（オモテ）
- ③問診票（ウラ）
- ④入院に関する確認・同意事項
- ※②③④を「入院前面談」で一緒に記入します。

	誕生日 平成 年 月 日	
入 院 誓 約 書		
三仙崎合済病院 企画部 御中		
患者氏名 () 姓		性別
生年月日 (西・大・小) 年 月 日		年齢
患者氏名 ()		性別
電話番号 ()		()
私は、貴院入院のために貴院の医療を受ける。治療上のことについては医師等の指示に従い、決してこれに背かないことを誓約いたします。		
身 元 引 受 書		
上記の患者の身元に関する一切の事項を引受け、また入院料その他の費用に關しては、連帯責任者としてその責を負います。		
身元引受人 (連帯責任者)		
氏 名 () 姓		姓
生年月日 (西・大・小) 年 月 日		年齢
職 務 ()		()
電話番号 ()		()
(身元引受人について) 身元引人は、入院料その他の費用の滞り滞りの徴せなどにおおまいいたします。お支払いの滞り等は身元引人にお支払いいただきます。尚、身元引人は、医療従事者が診療行為を診療行為に同意した上で、また、治療の滞り滞りに関する一切の事項に關する責任を負うことを、身元引人としてその責を負うことを誓約いたします。		
(ご印鑑)		
入院料引日 () 入院費引日 () 検査費引日 () 検査費引日 () 検査費引日 ()		
尚、ご印鑑には、必ずそとに「三仙崎合済病院」の印を捺すようごお願いいたします。		
(お名前)		
医療事務に宛てたご一筆は、通信によりお名前が両面に下書きです。		

【問診票】

お名前		年齢		性別	科
姓	氏・名	歳	年	男	女
住所		市道 〇〇番地 〇〇番地 支店 〇〇番地 〇〇番地 支店 〇〇番地 〇〇番地			

1. 今までの病歴をご記入ください(発症経緯・入院経緯)

2. 家族歴はありますか。 是し、 あり {

3. 今年度(今年度)の検査結果は、検査、検査の結果がわかりますか。

項目	検査	検査(検査・検査・検査)	検査結果
1. 検査	検査	検査	検査
2. 検査	検査	検査	検査
3. 検査	検査	検査	検査
4. 検査	検査	検査	検査
5. 検査	検査	検査	検査
6. 検査	検査	検査	検査
7. 検査	検査	検査	検査
8. 検査	検査	検査	検査
9. 検査	検査	検査	検査
10. 検査	検査	検査	検査
11. 検査	検査	検査	検査
12. 検査	検査	検査	検査
13. 検査	検査	検査	検査
14. 検査	検査	検査	検査
15. 検査	検査	検査	検査
16. 検査	検査	検査	検査
17. 検査	検査	検査	検査
18. 検査	検査	検査	検査
19. 検査	検査	検査	検査
20. 検査	検査	検査	検査
21. 検査	検査	検査	検査
22. 検査	検査	検査	検査
23. 検査	検査	検査	検査
24. 検査	検査	検査	検査
25. 検査	検査	検査	検査
26. 検査	検査	検査	検査
27. 検査	検査	検査	検査
28. 検査	検査	検査	検査
29. 検査	検査	検査	検査
30. 検査	検査	検査	検査
31. 検査	検査	検査	検査
32. 検査	検査	検査	検査
33. 検査	検査	検査	検査
34. 検査	検査	検査	検査
35. 検査	検査	検査	検査
36. 検査	検査	検査	検査
37. 検査	検査	検査	検査
38. 検査	検査	検査	検査
39. 検査	検査	検査	検査
40. 検査	検査	検査	検査
41. 検査	検査	検査	検査
42. 検査	検査	検査	検査
43. 検査	検査	検査	検査
44. 検査	検査	検査	検査
45. 検査	検査	検査	検査
46. 検査	検査	検査	検査
47. 検査	検査	検査	検査
48. 検査	検査	検査	検査
49. 検査	検査	検査	検査
50. 検査	検査	検査	検査
51. 検査	検査	検査	検査
52. 検査	検査	検査	検査
53. 検査	検査	検査	検査
54. 検査	検査	検査	検査
55. 検査	検査	検査	検査
56. 検査	検査	検査	検査
57. 検査	検査	検査	検査
58. 検査	検査	検査	検査
59. 検査	検査	検査	検査
60. 検査	検査	検査	検査
61. 検査	検査	検査	検査
62. 検査	検査	検査	検査
63. 検査	検査	検査	検査
64. 検査	検査	検査	検査
65. 検査	検査	検査	検査
66. 検査	検査	検査	検査
67. 検査	検査	検査	検査
68. 検査	検査	検査	検査
69. 検査	検査	検査	検査
70. 検査	検査	検査	検査
71. 検査	検査	検査	検査
72. 検査	検査	検査	検査
73. 検査	検査	検査	検査
74. 検査	検査	検査	検査
75. 検査	検査	検査	検査
76. 検査	検査	検査	検査
77. 検査	検査	検査	検査
78. 検査	検査	検査	検査
79. 検査	検査	検査	検査
80. 検査	検査	検査	検査
81. 検査	検査	検査	検査
82. 検査	検査	検査	検査
83. 検査	検査	検査	検査
84. 検査	検査	検査	検査
85. 検査	検査	検査	検査
86. 検査	検査	検査	検査
87. 検査	検査	検査	検査
88. 検査	検査	検査	検査
89. 検査	検査	検査	検査
90. 検査	検査	検査	検査
91. 検査	検査	検査	検査
92. 検査	検査	検査	検査
93. 検査	検査		

これまでの病歴を
記入してください。

- ① 入院誓約書 ② 問診票 (オモテ)

[illegible]

緊急時の連絡先につき2番まで必ずご記入ください。

介護サービスを利用されている方はご記入ください。

[illegible]

- #### ④ 入院に関する確認・同意事項

国民健康保険の保険証、期限切れにご注意。

当院では患者さまに窓口で保険証のご提示をお願いしております。これは保険証に変更がないかを確認させていただくためです。国民健康保険の保険証は1年間の期限があり、月末に期限が切れます。**3月中に市役所から新しい保険証が送られてきますので、4月からの診察時には新しい保険証をご提示ください。**

○国民健康保険の保険証

H30/4/1 H31/4/1



※色は保険証の色に対応しています

※原則1年間の期限です。

(4月1日～翌年3月31日)

※毎年4月1日に新しい

保険証に切り替わります。



平成31年3月31日まで
の保険証



Q01

この4月以降に平成30年度の保険証で診察は受けられますか？

A

診察は受けられますが、医療費の10割をいったんお支払いいただくことになります。平成31年度の保険証が確認できたときに、再計算させていただきます。

Q02

この3月中に平成31年度の保険証で診察は受けられますか？

A

3月中は平成31年度の保険証は使用できません。診察は受けられますが、医療費の10割で計算し、平成30年度の保険証をご提示されたとき、再計算させていただきます。

Q03

4月以降に平成30年度の保険証はどうしたらよいですか？

A

保険証を交付している各市役所等にご相談ください。

ゴールデンウィーク中の外来診療予定について

三豊総合病院では祝日を休診日としております。4月末から5月初旬に祝日が多く続くことから、定期的な検査、治療の必要がある患者さんなど、受診していただくことが適切と考え

4月30日、5月2日は、平常通り開院することといたしました。



平常通り開院

受付時間、診察時間も平常通り(4月30日は火曜、5月2日は木曜と同じ)となります。

なお、救急車など緊急の受診については平日・休日の区別なく通常通り24時間受け付けております。

皆様のご協力よろしくお願いいたします。

医療安全管理室

を紹介します

病院には、専門資格を持ったスタッフがそれぞれの得意分野を活かしながら、患者さんのために働いています。専門知識は日々新しく深くなっており、ひとつの専門分野だけでは解決できない問題や、病院全体で取り組むべき課題が出来た時は、複数職種のメンバーが分野の壁を越えて協働する組織（チームと呼ばれています。）をおいて、その対応に当たります。こういった組織（チーム）の活動は、「医療の質の向上」というかたちで患者さんに還元されています。

医療安全管理室とは？



医療安全管理室は、患者さんが安心して医療が受けられる環境を整えるために置かれています。

医師3名・看護師3名・臨床検査技師1名・薬剤師1名・臨床工学技士1名・事務2名・医療安全管理者1名と色々な職種で構成されています。

当院では、医療安全管理室のメンバーが毎週集合し、医療者側の過失の有無を問わず、患者さんに望ましくないことが生じた事例の報告を受けてそれに対して必要な対策を検討しています。

その他にも、患者さんの安全を守るため全職員を対象とした職員研修を計画したり、患者さんの相談を受けたりして、当院における医療の安全が確保できるように活動しています。

どんな活動をしているの？

実際に病院で取り組んでいることを紹介します。

1、患者間違いをおこさないために

患者さんには、名前をフルネームで名乗ってもらっています。
入院の際に、患者さんにネームバンドを装着してもらっています。
看護師はネームバンドのバーコード認証をして、確認しています。



2、手術部位の間違いを起こさないために

左右のある手術の場合には、その場所に印をつけています。
手術の開始前には、手術に関わる職員全員で手術内容を確認しています。

3、転倒した時に骨折しないために

入院時には、患者さん個々の転倒の危険度を判断しています。
判断により、緩衝マットやセンサーマットなども使用しています。



医療現場では、複数のことを一度に行なう必要があり、何かをしても突然他のことをしなければならなくなることが日常茶飯事です。見間違い、思い込み、し忘れなどが起こらないように、様々な対策を行いますが、人間の能力には限界があるということも事実です。

そこで良い医療・安全な医療の実現には、患者さんが一緒になって考えていくことも重要ではないかと考えています。**患者さんが参加した医療、患者さんはチームメンバー**ということも言われています。

医療安全管理室から、安全を守るために患者さんに協力してほしいことがあります。

「あれ？」と思ったら遠慮なく職員に声をかけましょう。

あなたの「ちょっとまって」の一言で、アクシデントにならずに済むこともあります。

医療安全管理室では、今後も【我々は、病院医療に関わるあらゆる安全管理に、最大の努力を払う】という職員倫理綱領に基づき、活動していきます。

「みとよサプリ」を知っていますか？

薬じゃないけど ちょっとからだにいい話



毎月第3水曜日、南棟ホールにて「みとよサプリ“薬じゃないけど ちょっとからだにいい話”」を開催しています。この会では「高齢になっても病気になっても、この住み慣れた地域で生活したい」そのために役立つことをスタッフが話ししています。

毎回、各分野の最新情報や専門知識をわかりやすく解説し、質問にもお答えしています。皆さんお気軽にお立ち寄りください。

みとよサプリ
2019年度
年間予定表

4月
大腸検査の
すすめ

内視鏡看護師

5月
人生会議を
知っていますか？
～これからどう生きて
逝きたいかを考える～

緩和ケア認定看護師
がん化学療法
認定看護師

6月
目の前で
人が倒れたら…
～あなたもできる
救命処置～

地域救命救急センター
看護師

7月
認知症って
どんな病気？
～発症予防と
悪化防止について～

副主任看護師

8月
介護が必要に
なったら
～介護保険を使って
受けられるサービス～

ケアマネジャー

9月
ヘモグロビン
A1c 調べてみる
食後血糖を測ろう

糖尿病療養
指導士

10月
みんなでやろう
人生会議

緩和ケア認定看護師
がん化学療法
認定看護師

11月
インフルエンザと
ノロウイルスを
予防しよう

感染管理認定
看護師

12月
脳卒中って
どんな病気？

脳神経外科
病棟看護師

1月
冬に気を付けたい
心臓の病気

循環器病センター
看護師

2月
転倒防止に
ついて

整形外科病棟
看護師

※都合により
変更する場合が
あります

3月
減塩生活
始めませんか

保健師



New Face
Introduce



麻酔科
合田かおる
(ごうだ かおる)

主に手術室でお会いすることになるかと思います。
よろしくお願いします。



来院の方へお知らせ

3月1日より、来院者の方の駐車場が
第1駐車場のみとなります。
大変ご不便をおかけ致しますが、
ご協力お願いいたします。



今年も開催します！ 第5回 三豊総合病院まつり

皆でつくろう元気な地域 ～のぞいてみよう 医療の世界～

日時 2019年5月12日(日)
午前9時30分～午後2時 ※雨天決行
場所 三豊総合病院、健康管理センター



ステージコーナー

演技

豊浜幼稚園の出し物



講演

・「最新の放射線治療～陽子線治療～」
岡山大学大学院医歯薬学総合研究科
陽子線治療学准教授 勝井 邦彰 先生 講演

・みとよサプリ

当院栄養管理科・歯科衛生科による

体験コーナー

看護師体験、手術室探検、心肺蘇生法やAED体験、健康相談、リハビリ体験、無料肝炎ウイルス検査など
その他糖尿病ウォークラリーやバルーンアート、ふわふわドーム、えんにちなども同時開催いたします。



手軽に美味しく 栄養管理科がお届け!

季節の旬レシピ



材料(2人分)

里芋	120g	トマトホール缶	60g	コンソメ	4g
玉ねぎ	80g	ケチャップ	小さじ1	サラダ油	小さじ1
ブロッコリー	60g	上白糖	小さじ2	水	160cc
シーチキン缶	20g				



里芋はよく煮ると粘りが出ます。
また和風の味付けでなく、洋風でも楽しめます。

作り方

- 1 里芋は皮を剥き、食べやすい大きさに切り下茹でする。
- 2 ブロッコリーは茎を取り除きほぐしゆがいておく。シーチキンは油をきっておく。
- 3 玉ねぎはみじん切りにし、油をしいてフライパンで炒める。
- 4 3 にトマト缶と水を入れ、ケチャップ、コンソメ、上白糖で味付けしながら煮詰める。
- 5 4 に里芋とシーチキンを入れ、味が染みこむまで煮詰めゆがいておいたブロッコリーを混ぜ入れ完成。

豆知識



里芋の独特の「ぬめり」はマンナン、ガラクトンという成分によるものです。
マンナンは水溶性食物繊維であるため便秘予防に、ガラクトンには免疫力向上作用があるとされています。



約 30分



約 144 kcal



約 1.1 g

※エネルギー、塩分は1人分です

三豊総合病院 講座・イベント予定表

健康管理センター 病院内
講座 調理実習 講座・イベント

3月

6日(水) 受付13時45分 たんぽぽ会 特別講演 
講演14時～15時

「アピランスケアって何だろう?
がん患者の外見ケアを考える」

8日(金) 10時～12時 食べて治して、ハッピーライフ 

14日(木) 18時～19時 夜間糖尿病教室 

20日(水) 13時30分～14時 みとよサプリ 
「健康寿命を長くするためにできること
～フレイルって知っていますか?～」

4月

3日(水) 10時～12時30分 男性の調理実習 

11日(木) 18時～19時 夜間糖尿病教室 

17日(水) 13時30分～14時 みとよサプリ 
「大腸検査のすすめ」

18日(木) 15時30分～16時30分 腎臓病教室 

25日(木) 14時～16時 肝臓病教室 

参加ご希望の方は、お気軽に病院までお問い合わせください
※ 都合により変更する場合があります

リハビリテーション科 今月の作品

ポンポン手芸 (カタツムリとテントウムシ)

病気で入院し体力低下されていた90代の女性が、体力向上を目的にポンポン手芸を行いました。

最初は簡単なものから行っていましたが、現在は数個のポンポンを組み合わせる必要があるパンダを作成中です。完成した作品をご家族に褒めていただき大変喜ばれています。



三豊総合病院だより



バックナンバーのご紹介



こころ紹介サイト
QRコード

当院ウェブサイトにて三豊総合病院だより「こころ」のバックナンバーを公開しています。

これまでに発行した「こころ」の記事を気軽にご覧いただけるようQRコードをご用意いたしましたので、スマートフォンなどの携帯端末で読み取っていただき、ご覧ください。

