

Mitoyo  
General  
Hospital

発行／三豊総合病院  
発行人／安東正晴

三豊総合病院だより



ご自由にお持ちください



## 新任医師紹介 (P.4~P.5)

- ・入院時の準備、困っていませんか？(レンタル用品のご紹介)
- ・第5回三豊総合病院まつりを開催します！
- ・自動支払機でスムーズなお支払いができます

[エキスパートスタッフ] 皮膚排泄ケア認定看護師

[季節の旬レシピ] スナップエンドウと豚肉のたまご炒め

今号の表紙

4名が医師としての  
第一歩をこの街で！

# 入院時の準備、困っていませんか？

平成31年4月より、入院時のレンタル用品が新しくなりました。この入院セットを利用いただくと、急な入院時やお一人暮らしの方もたくさんの荷物を持たずに入院できますし、ご家族さまの負担軽減になります。

詳しくは入院サポートセンターもしくは専門業者が各病棟にて対応いたしますので、お気軽にお声がけください。

なお、費用は入院の治療費とは別でのお支払いとなります。



## 4つのプランがあります

### 基本セット

**Aタイプ**  
下着あり

### 日用品

コップ  
箸&スプーン&フォーク  
歯ブラシ・歯磨き粉  
ストロー  
リンスインシャンプー  
ボディソープ・全身シャンプー  
ティッシュ  
イヤホン  
スリッパ

### 寝巻類

甚平・パジャマ  
浴衣・介護寝巻  
のいずれか

### タオル類

バスタオル  
フェイスタオル

### 基本セット

**Bタイプ**  
下着なし

### おむつセット

**Cタイプ**

### 紙おむつを1日中使用する方

紙おむつ  
『テープ式・パンツ式・尿取りパッド』

### 付属品

おしりふき

### おむつセット

**Dタイプ**

### 紙おむつをリハビリ程度使用される方

パンツ式紙おむつ  
尿とりパッド

\*おむつセットに  
日用品は付属  
いたしません

## 代金の請求とお支払い

ご利用料金は入院の治療費とは別に、委託業者よりご請求いたします。

お申込み時にコンビニ・郵便局での支払いをご希望された方には、利用を終了した日から3週間前後で請求書が郵送されます。口座振替をご希望された方は月末に自動引き落としされます。ご利用が1ヶ月を超える方については、月毎のお支払いとなります。

\*各プランのレンタル料金は、

入退院サポートセンターまたは入院病棟にてご確認ください。



# 第5回 三豊総合病院まつり

皆でつくろう 元気な地域  
～のぞいてみよう 医療の世界～

令和元年  
**5月12日** (日曜日)  
9:30～14:00

**三豊総合病院 第5回 まつり**

皆でつくろう 元気な地域  
～のぞいてみよう 医療の世界～

日時：2019年 **5月12日** 日 9:30～14:00  
※雨天決行

**医療講演**

10:10～  
「最新の放射線治療」  
～陽子線治療～  
岡山大学大学院  
医学部総合研究科  
陽子線治療学  
池田 邦彰 先生

11:10～  
「音楽療法って  
なんだろう？」  
日本音楽療法学会  
認定講師  
三崎 めぐみ 先生

**医療・健康ブース**

- 肝臓ウイルス検査 (無料あり)
- 乳がんを知ろう
- 自分の身体を測ってみよう!
- 災害コーナー
- 手術室探検 (人数制限あり)
- 看護師体験コーナー
- 頭と体のエクササイズ
- 育児体験・育児相談

その他企画多数!

**楽しい催し**

- ふれあいバザー
- えんにち
- 折り紙作品展
- レストラン・売店 特別価格!
- 地震体験車、消防車、救急車もやってくる
- バルーンアート
- ふわふわドーム登場 などなど

**ステージイベント**

9:45～  
地元の子どもたち出演!  
豊浜幼稚園の演技

13:00～  
みとよサブリ  
「おいしく食べて  
ハッピーライフ」  
～おうちの頃から  
認知症予防～  
栄養管理科  
歯科衛生科による講演

後援：観音寺市・三豊市

三豊総合病院まつりも今年で5回目を迎えます。  
皆さんに楽しんでいただけるよう、各職種のスタッフがさまざまな企画を準備中です!医療・健康に関する講演や体験企画をはじめ、えんにちやふわふわドーム、ふれあいバザーなど楽しい催しもいっぱいです。  
是非ご来院ください。



## バランスよく食事をとろう

美味しくてバランスの良い料理の紹介や食事のとり方についてお話し♪

## 乳がんを知ろう

一まず検診自分・家族・友人を守ろう～  
あなたや周りの方は大丈夫?  
検診の相談や必要性を聞こう!

## えんにち

スーパーボールすくいやくじ引きがあるよ!  
お祭り気分を楽しもう♪

## 車椅子運転免許センター

車椅子操作体験や脳トレ体験をやってみよう♪

## 人生会議を考えよう

もしもの時のその前に、  
やっておきたい人生会議

## 手術室探検

手術衣などを着て、手術室を見学! ※受付は当日先着順です

## ★ 無料肝炎ウイルス検査

先着 200 名 一生に一度は検査を!  
※県内 (高松市以外) 在住で今まで検査を受けたことがない方対象

## 放射線ウォッチ

3次元画像の作成実演。  
画像クイズもあるよ!

## 看護師白衣体験コーナー

ナース服や白衣を着て、  
記念撮影しよう♪

## めざせストライク!

～ミニボウリング～  
たくさんピンを倒して、  
景品をGETしよう♪

## 解いて! さわって知ろう! 臨床工学技士

医療機器を分解したり  
クイズを解いてみよう!

## 薬剤師体験コーナー

機械を使って、お菓子を  
1つの袋に入れて  
みよう!

## 人生100年時代

～糖尿病はだれでもなりうる?～  
血糖測定や糖尿病相談、  
糖尿病ウォークラリーも  
※先着 30 名 受付時間 9:00～9:45

## 倒れた人がいる! 隣にいるのは あなただけ!!

心肺蘇生法や AED の使い方を  
学び体験!

## 災害コーナー

防災知識を身に付けよう!  
地震体験車や非常食の試食も。

## あなたの腎臓は だいじょうぶ??

腎臓についての生活相談や、  
塩分制限についてお話し♪

## 育児体験

赤ちゃん人形や道具を使って  
妊婦・育児体験。  
母乳・育児相談もあります。  
お父さんの相談も  
受け付けます!

## あなたの手洗い

### チェックします!

～手にいる菌どんな菌?～  
手洗いがきれいにできているか  
チェックします。  
パネルや顕微鏡を用いて手に  
ついている菌をみてみよう!

## 自分の身体を 測ってみよう!

血管年齢、脂肪量、肺活量、  
かむ力などを測定します。  
**頭と体のエクササイズ**  
認知症予防のトレーニング、  
筋力向上訓練、健康  
相談、介護相談も。

レストラン・売店では  
特別価格メニューや  
お菓子詰め放題も!

屋外では  
ふわふわドーム  
など

ふれあいバザー  
スタンプラリー

第2回以降の病院まつり開催の様子は、ウェブでもご覧いただけます。

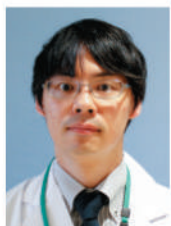
[http:// mitoyo-hosp.jp/news06.html](http://mitoyo-hosp.jp/news06.html)

携帯などで右のQRコードをスキャンしてご覧ください。





# New Face Introduce



内科 医師  
**森 久寿**

(もり ひさとし)

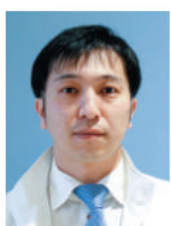
津山中央病院から三豊総合病院へ赴任いたしました、循環器内科の森久寿です。善通寺市出身であり地元の近くで働くことができ嬉しく思います。末梢血管疾患にも力を入れておりますので、いつでも御相談ください。



内科 医師  
**山地 達也**

(やまじ たつや)

初期臨床研修医から5年間三豊総合病院に、その後高知医療センターで2年間勤務し、4月からまた三豊総合病院に勤務します。精一杯頑張りますので、よろしくお願いします。



内科 医師  
**河田 耕太郎**

(かわた こうたろう)

地元地域の医療発展に、少しでも貢献していきたいと思います。



内科 医師  
**吉野 智博**

(よしの ともひろ)

自治医科大学を卒業後、県立中央病院で2年研修したのち三豊総合病院で1年内科医として働きました。この3年はまんのう町琴南地区で診療所医師として働いておりました。在宅や看取りもしておりましたので、その経験を三豊総合病院で活かしたいと思います。よろしくお願いいたします。



内科 医師  
**林 里美**

(はやし さとみ)

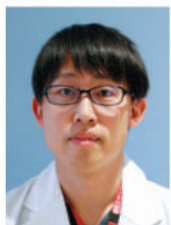
3ヶ月ぶりに内科後期研修医として戻ってきました。不安でいっぱいですが、少しずつ仕事に慣れて皆様のお役に少しでも立てよう頑張ろうと思います。まだまだ至らない点が多いと思いますが。よろしくお願い致します。



内科 医師  
**大川 純平**

(おおかわ じゅんぺい)

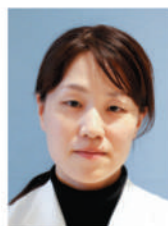
香川県高松市出身です。栃木県の自治医科大学で学び、2年間の香川県立中央病院での初期研修を経て、三豊総合病院に勤務となりました。学生時代から意識していた地域医療に携われることを嬉しく思います。内科医として幅広い知識と専門的な技術や経験の習得を目指し、目の前で医療を必要とする方々に少しでも良い医療を提供できるよう日々努力してまいります。よろしくお願いいたします。



外科 医師  
**香西 純**

(こうざい じゅん)

今年度から外科スタッフの一員として診療させていただく香西純と申します。香川育ちでありながら、三豊に出向いたことは恥ずかしながらあまりありませんでしたが、実際来みると自然に囲まれた非常に住みやすそうな所であると感じております。地域の方々が安心して暮らせるような医療を提供できるよう精一杯頑張りたいと思いますので、今後とも何卒よろしくお願いいたします。



産婦人科 医師  
**秋定 幸**

(あきさだ みゆき)

愛媛大学出身でその後岡山で5年間勤務しておりました。よろしくお願いいたします。



## 新任医師の紹介

4月に16名の医師が着任しました。  
よろしくお願いします。



整形外科 医師  
**樋口 忠弘**

(ひぐち ただひろ)

地域の医療に微力ながらも貢献できるよう頑張っていきます。よろしくお願いします。



皮膚科 医師  
**赤松 由規**

(あかまつ ゆき)

この4月より皮膚科として赴任してまいりました。岡山県倉敷市出身で初めての四国、香川での生活に期待でいっぱいです。近隣の皆さまの日々の生活に少しでも貢献できるよう精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願いします。



小児科 医師  
**野村 真也**

(のむら しんや)

小児科野村真也と申します。高知県出身で、ハンドボールをしていました。

香川県で働かせて頂くのは初めてです。少しでも早く慣れて、皆様のお役に立てるよう頑張ります。まだまだ未熟ですがよろしくお願いします。うどんの美味しい店があれば教えてください。



眼科 医師  
**田村 彩**

(たむら あや)

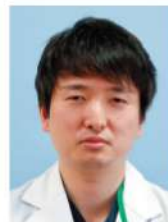
香川大学附属病院から眼科スタッフとしてこの4月に赴任してきました。地域の方々に良い医療を提供し、皆様のお役に立てるよう精一杯頑張りたいと思います。



卒後臨床研修センター 初期臨床研修医  
**尾地 晃典**

(おち あきのり)

岡山大学を卒業し、高校まで過ごした香川県に、この度初期研修医として帰ってくる事ができ、大変嬉しく思っております。三豊総合病院での初期研修は、私の医師としてのスタートラインとなります。至らぬ点も多くあると思いますが、地域の方々の力になれるよう日々努力し、成長していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



卒後臨床研修センター 初期臨床研修医  
**西村 晃彦**

(にしむら あきひこ)

兵庫県出身、愛媛大学から来ました。西村晃彦です。香川県というこれまで自分とは縁のなかった土地で、これから皆様のために一生懸命頑張っていきたいと思っています。香川県のことは未だ分からないことだらけなので色々教えて頂けたらと思います。



卒後臨床研修センター 初期臨床研修医  
**園田 翔子**

(そのだ しょうこ)

はじめまして、初期研修医として働くことになりました。園田翔子と申します。観音寺市出身で母校は観音寺第一高校です。地元で働きたいと思い、帰ってきました。趣味はスポーツ観戦で、特に野球とサッカーが好きです。好きな動物は犬で、実家でも飼っています。これから、医師として一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。



卒後臨床研修センター 初期臨床研修医  
**原 尚文**

(はら たかふみ)

岡山大学出身の原 尚文と申します。三豊総合病院で2年間研修をさせていただきます。出身は香川県の高松になります。至らぬ点も多々あるかと存じますが、精いっぱい頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



# あなたの街の専門家 エキスパートスタッフ

Vol.  
10

第10回目は…皮膚ケアや排泄ケアが必要な患者さんをサポートする  
**皮膚排泄ケア認定看護師**をご紹介します

## 認定看護師とよく耳にするけど何ですか？

認定看護師とは…特定の領域の研修をうけ、熟練した看護技術と知識を有する者として日本看護協会に認定された看護師のことです。

### ○ 皮膚排泄ケア認定看護師とは

皮膚ケアや排泄ケアに関係した領域の専門の看護師で、以下のような項目のケアを個別に行っています。

- ・胃瘻や腎瘻、膀胱瘻などのカテーテル管理のケア
- ・ストーマ（人工肛門や人工膀胱）のケア
- ・尿や便漏れのケア
- ・床ずれや高齢者の皮膚剥離創のケア
- ・一般創傷・がんによる創傷などのケア
- ・抗がん剤投与中の皮膚トラブルのケア



皮膚排泄ケア  
認定看護師

## 質の高い個別ケアの提供

- 相談が多いのは、ストーマ周囲の皮膚のトラブル（写真1）対応です。日常生活に影響をもたらすため、原因の究明をし、適切な装具の選定・取扱い方法を指導し、皮膚のトラブルを改善に導きます。
- 悪性腫瘍の治療に伴う皮膚トラブル（写真2）では、治療が継続できるように化学療法室の看護師や薬剤師と共にケアを提供しています。
- 便や尿もれでオムツ管理をしている方の適切なオムツの選択・交換を行い、お尻のケアも同時に行います。
- 在宅で訪問看護を受けておられる方で、褥瘡が良くならない、ストーマのトラブルなどがある場合は、担当の訪問看護師と共にご自宅へ出向き、ケアや管理方法についてご説明させて頂いています。ご希望の方は、お電話もしくは総合受付にてお声がけ下さい。

ご相談は



0875-52-3366(代) 担当: 鈴木 / 政田

### 訪問看護と看護外来との連携



訪問NSの技術力は異なるため  
看護外来で装具の補強を行う

装具の排泄口のキャップ  
の取り付け位置がメーカー  
により異なるため開閉に影響  
がある

(写真1)

### 爪囲炎；炎症の増強・痛み



症状がでると何をしても  
痛みが取れない場合効果あり

専用ワイヤーガード

専用ワイヤーガードは痛みを  
伴う場合は使用しない

(写真2)

## 皮膚排泄ケア認定看護師としての今後

人工肛門や人工膀胱の手術を受けた後、自身で袋の取り換えをしている方が高齢になると身体機能が低下して自身でのケアに限界を感じる、または自身でのケアが難しくなり誰かの手が必要となります。そんな時、他職種と協働して、地域へも出向き、社会支援を含めた対応ができるように地域ネットワークの強化を行い、安心して生活基盤づくりに取り組んでいきます。



# 自動支払機でスムーズなお支払いができます。

## ご利用の方法

①

診察終了後、会計窓口にて受付票を提出し、会計番号票をお受け取りください。



②

会計番号が窓口上の画面に表示されれば、お支払いができます。



③

自動支払機に会計番号票のバーコードを当てて表示に従ってください。



ご注意：お支払金額が0円の場合でも、領収書（おくり引換券付き）と明細書が出てきます。お忘れにならないようご注意ください。

お支払いの待ち時間を少しでも減らすために、2台の自動支払機を設置しております。ぜひご利用ください。

Q01

すべての支払が機械でできるのですか？

A

すべてではありません。診断書や紹介状をお渡しする方などは、窓口からお呼びしますので、総合待合にてお待ちください。

Q02

窓口で支払させてほしいのですが…

A

窓口ではおもにQ1のような、時間のかかる会計に対応します。長い間お待ちいただくことがありますので、支払機の利用をお勧めしています。ご理解ください。

手軽においしく 栄養管理科がお届け!

## 季節の旬レシピ



## スナップエンドウと豚肉のたまご炒め

### 材料(2人分)

|          |            |       |           |
|----------|------------|-------|-----------|
| スナップエンドウ | 70g(8本ぐらい) | ポン酢   | 24g(小さじ4) |
| しめじ      | 40g        | サラダ油  | 6g(小さじ2)  |
| 豚肉       | 60g        | 塩こしょう | 少々        |
| 卵        | 2個         |       |           |



ポイント  
ポン酢を2回に分けて入れることで酸味が失われず、しっかり味を感じることができる。

### 作り方

- スナップエンドウは筋を取っておく。しめじは石づきを取って小房に分けておく。
- 沸騰したお湯にスナップエンドウを入れて2分程度茹でる。水にとって粗熱を取り、一口大に切る。
- 卵を溶きほぐして、塩こしょうを加えて混ぜる。
- フライパンを熱し、卵を流し入れてかき混ぜる。半熟の状態になったらボウルに取り出す。
- 同じフライパンに油を熱し、豚肉を炒める。色が変わってきたら、しめじ、スナップエンドウの順に加えてさらに炒める。
- 5にポン酢の半分を入れて炒め、4の卵を入れ炒める。
- 火が通ったら火を消し、残りのポン酢を回しかけて出来上がり。

|      |       |       |            |    |         |
|------|-------|-------|------------|----|---------|
| 調理時間 | 約 15分 | エネルギー | 約 192 kcal | 塩分 | 約 1.2 g |
|------|-------|-------|------------|----|---------|

※エネルギー、塩分は1人分です

### 豆知識



スナップエンドウはビタミンCやβカロテンを含む春野菜です。さっと茹でることで効率よくビタミンを摂れます。



# 三豊総合病院 講座・イベント予定表

健康管理センター 病院内  
 講座 調理実習 講座・イベント

## 5月

- 9日(木) 18時～19時30分 夜間糖尿病教室 
- 10日(金) 14時～15時 食べて治して、ハッピーライフ 
- 12日(日) 9時30分～14時 第5回三豊総合病院まつり   
 皆でつくろう元気な地域 ※雨天決行  
 ～のぞいてみよう医療の世界～
- 15日(水) 13時30分～14時 みとよサプリ   
 「人生会議を知っていますか？」  
 ～これからどう生きて逝きたいかを考える～
- 16日(木) 15時30分～16時30分 腎臓病教室 

## 6月

- 5日(水) 10時～12時30分 男性の調理実習 
- 13日(木) 18時～19時 夜間糖尿病教室 
- 14日(金) 10時～12時 食べて治してハッピーライフ 
- 19日(水) 13時30分～14時 みとよサプリ   
 「目の前で人が倒れたら…」  
 ～あなたもできる救命処置～」
- 20日(木) 10時30分～13時 腎臓病教室 

参加ご希望の方は、お気軽に病院までお問い合わせください  
 ※ 都合により変更する場合があります

## リハビリテーション科 今月の作品

### ネット手芸

左手足に麻痺がある患者様が、右手だけで作られた作品です。片手でもできるように道具を工夫して行いました。座位で過ごす時間も増え体力もつきました。最後はミシンで縫い、ボタンをつけてバッグが完成し、患者さんも大変喜ばれていました。



三豊総合病院だより



## バックナンバーのご紹介



ココロ紹介サイト  
QRコード

当院ウェブサイトにて三豊総合病院だより「ココロ」のバックナンバーを公開しています。  
 これまでに発行した「ココロ」の記事を気軽にご覧いただけるようQRコードをご用意いたしましたので、スマートフォンなどの携帯端末で読み取っていただき、ご覧ください。

