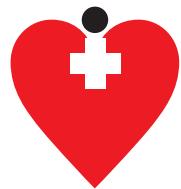


Mitoyo
General
Hospital

発行／三豊総合病院
発行人／安東正晴

三豊総合病院だより



こころ
Kokoro

ご自由にお持ちください

vol.99
2020.5

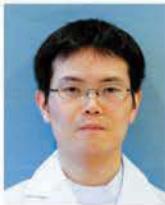


新任医師紹介 (P2~P4)

- ・電話再診が可能となりました
- ・授乳室がご利用可能です
- [季節の旬レシピ] もやしのパンサンダー

今号の表紙
3名が医師として
第一歩をこの街で！

New Face Introduce



消化器科 医師

馬場 雄己

(ばば ゆうき)

本年4月に三豊総合病院に赴任しました。
専門は消化器内科です。
地域の方々の力になれるよう頑張っていきます。
よろしくお願ひします。



内科 医師

原田 圭

(はらだ けい)

後期研修医の原田と申します。
消化器内科を中心に内科を幅広く学んでいます。
医師となって5年目になりますが、なるべく早く
一人前になれるよう精進していきたいと思って
おります。
今後ともよろしくお願ひします。



内科 医師

中本 健太

(なかもと けんた)

広島県尾道市の公立みづき総合病院で初期研修
を修了し、この度内科専攻医として着任致しました
中本健太と申します。私が初期研修を行った
公立みづき総合病院は、地域包括ケアシステム
発祥の地です。初期研修で学んだことを活かし
つつ、新しいことに挑戦し、香川の地域医療を
支えるべく尽力したいと思います。不慣れな点、
至らない点もあると思いますが、よろしくお願ひ
申し上げます。



内科 医師

重久 友理子

(しげひさ ゆりこ)

高知赤十字病院から参りました。
初めての香川での勤務になります。
少しでも地元の皆様に貢献できますよう頑張ります。



内科 医師

大丸 隼人

(おおまる はやと)

岡山市出身、岡山大学卒です。
卒後3年間は東京で研修していました。
よろしくお願ひします。



内科 医師

安田 美帆

(やすだ みほ)

はじめまして、安田美帆と申します。
糖尿病・内分泌内科を中心に総合内科の診療を
目指しております。
よろしくお願ひ致します。

新任医師の紹介



整形外科 医師
佐藤 亮三
(さとう りょうぞう)

岡山大学整形外科入局後は複数病院の勤務を経て、9年前に香川県内の病院に赴任。この4月から新たに三豊総合病院整形外科のほうにお世話になります。専門は手外科と言いたいところですが、一般外傷・骨粗鬆症にも興味があります。手根管症候群に対しては全症例とはいきませんが、基本的に関節鏡での手術を行っており、ご相談いただければと存じます。微力ではありますが、地域医療に貢献できるように精進して参りますのでよろしくお願ひいたします。



整形外科 医師
清野 正普
(きのの まさひろ)

徳島出身、香川大学卒業、岡山大学整形外科に所属しています。青春時代を香川県で過ごし、第2の故郷で働くことを喜んでいます。最近は、息子たちと硬式テニスをするのが趣味となっており、また「宇宙ビール」にもハマっています。仕事のほうは、救急病院での経験が長くなり、自然と外傷治療に興味を抱くようになりました。三豊では、イリザロフや骨盤骨折、軟部組織再建も含めて患者さんの社会復帰に尽力したいと思います。至らぬ部分もあるかと思いますが、何卒よろしくお願ひいたします。



整形外科 医師
志渡澤 央和
(しどざわ ひさかず)

神戸赤十字病院から赴任してきました。
志渡澤 央和と申します。
主に一般外傷を専門として診療します。
香川県で仕事をすることは初めてですが、早く地域になじめるように頑張りますので、よろしくお願い致します。



整形外科 医師
塩崎 泰之
(しおざき やすゆき)

初めて香川県で働くことになりました。
1才の頃は観音寺に住んでたようですが、記憶はありません。
専門は、脊椎外科です。
永らくこの地域に専門医がいなかったようなので、お役に立てるように頑張ります。



整形外科 医師
藤井 洋佑
(ふじい ようすけ)

関節外科(特に股関節)、一般外傷の治療を担当させて頂きます。
患者さんの立場に寄り添った診療を心掛けております。
わからないことなどお気軽に聞いて下さい。
宜しくお願い致します。



整形外科 医師
藤村 亮
(ふじむら りょう)

初めまして。今年度より整形外科・総合診療内科で働かせていただきます藤村 亮と申します。
高松市出身で自治医科大学を卒業しました。
3年目で未熟な点もあるかと思いますが、地域の皆さまのために精一杯努めて参ります。
よろしくお願い致します。

New Face Introduce



小児科 医師
古田島 希江
(こたじま きえ)

約2年間、他の病院で診療をしていましたが、この度またこちらにお世話になる事になりました。患者さんやご家族の相談にいつでも乗れるような、頼れる優しい小児科医を目指して日々努力しますので、どうぞよろしくお願い致します。



形成外科 医師
小倉 千佳
(おぐら ちか)

形成外科医となり3年目で三豊総合病院勤務となりました。まだ未熟者なので、ご指導・ご鞭撻の程よろしくお願い致します。



卒後臨床研修センター
初期臨床研修医
鵜川 聖也
(うがわ せいや)

この春から、研修医として三豊総合病院で勤務させていただきます。まだ、右も左もわからない状態ですが、日々の研修に真摯に取り組み、自らの知識・手技の向上に努めて参りたいと思っています。診断から治療までの内科的な事や、外科的手技についても幅広く学んでいきたいと思いますので、よろしくお願い致します。



卒後臨床研修センター
初期臨床研修医
森 淑平
(もり こうへい)

香川大学出身の森淑平と申します。大学生活を過ごし慣れ親しんだ香川で就職したいと思っていました。病院見学で、明るいスタッフ達の雰囲気や、いきいきと働く先輩医師の姿を見て、私も三豊総合病院でその一員として働きたいと思いました。患者さんから信頼される、話しやすく優しい医師を目指して頑張ります。



卒後臨床研修センター
初期臨床研修医
山本 嵩史
(やまもと たかし)

岡山県出身、香川大学卒業で初期研修医1年目の山本と申します。
初めての事ばかりでご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、頑張っていこうと思います。
よろしくお願いします。

よろしくお願いします。

授乳室がご利用可能です

令和2年3月30日より授乳室が利用可能となりました。南棟エレベータ前に1名分のスペースが設けられています。  のマークが目印です。是非ご利用ください。



手軽においしく栄養管理科がお届け! 季節の レシピ



モヤシのバンサンスー

| 材料(4人分)

もやし……200g
きゅうり ……1本
ロースハム…2枚

A 濃い口しょうゆ……大さじ2
酢 ………………大さじ2
砂糖 ……………大さじ1
ごま油 ……小さじ1+1/2
すりごま ……………少々

| つくり方

- きゅうりとロースハムは千切りにする。
- もやしは、さっと茹でて、ざるにあげる。
- Aを混ぜ合わせ、きゅうり、もやし、ロースハムを和えて、できあがりです。

調理時間 約 15分 エネルギー 約 69 kcal 塩分 約 1.1 g

*エネルギー、塩分は1人分です



春雨のかわりに、もやしを使ったバンサンスーです。
酢とごま油の組み合わせで食べやすいので、しっかり野菜がとれます。

三豊総合病院 講座・イベント予定表

6月

6月の健康教室・みとよサプリは
新型コロナウイルス感染症流行
のため中止となりました。

7月

15日(水) 13時30分～14時	みとよサプリ 「その症状は認知症?」	
16日(木) 15時30分～14時30分	腎臓病教室	
17日(金) 15時～16時	糖尿病教室	
30日(木) 14時～16時	肝臓病教室	

※ 新型コロナウイルス感染症の流行状況など、都合により予定が変更される場合があります。

※ 参加ご希望の方は、お気軽に病院までお問い合わせください。

電話再診が可能となりました

医師の判断により、来院することなく電話診療にて処方を受けることが可能となりました。

現在の病状がかわりなく、定期的に処方されている薬がある方が対象で、原則 予約日当日の日中（予約の時間帯）に、各科外来にご連絡下さい。



新型コロナウイルス感染症対策ウェブサイト



三豊総合病院のウェブサイトでは、地域の方や患者さん向けに、新型コロナウイルス感染症対策のページを設けています。スマートフォンをお持ちの方は、QRコードを読み取ってご覧いただくことが出来ます。ご利用ください。



感染症対策サイト
QRコード

三豊総合病院だより



バックナンバーのご紹介



こころ紹介サイト
QRコード

当院ウェブサイトにて三豊総合病院だより「こころ」のバックナンバーを公開しています。

これまでに発行した「こころ」の記事を気軽にご覧いただけようQRコードをご用意いたしましたので、スマートフォンなどの携帯端末で読み取っていただき、ご覧ください。

