

三豊総合病院 NST ランチタイム プログラム

研修内容

- ① 栄養療法の目的と意義
- ② NST の歴史と役割
- ③ 栄養療法理解のための基礎知識
 - i) 消化管の機能と役割
 - ii) 糖質
 - iii) タンパク質
 - iv) 脂質
 - v) ビタミン・微量元素
 - vi) 水分・電解質輸液
 - vii) 酸・塩基平衡
 - viii) 絶食・侵襲に対する代謝
 - ix) 日本人の食事摂取基準
- ④ 栄養スクリーニング法と栄養評価法
 - i) 栄養障害のスクリーニング方法
 - ii) 血液生化学検査値などの指標
 - iii) 水・栄養素の必要量の算出法
 - iv) モニタリングと栄養必要量の見直し
- ⑤ 栄養療法における合併症・リスク・問題点
- ⑥ 静脈栄養法と合併症対策
 - i) PPN
 - ii) TPN と CVC の管理
 - iii) 輸液の調整法と薬剤の配合変化
- ⑦ 経腸栄養法と合併症対策
 - i) 経鼻経管栄養法
 - ii) PEG、PEJ による管理
 - iii) 経腸栄養剤・食形態の種類と特徴
- ⑧ 口腔ケアの有用性
- ⑨ 摂食・嚥下障害について
- ⑩ 簡易懸濁法の有用性
- ⑪ ポリファーマシーについて
- ⑫ フレイルについて
- ⑬ 地域チーム医療（在宅含む）における栄養療法
- ⑭ NST のアウトカム（前年度活動分）
- ⑮ 各種病態における栄養療法（消化器、呼吸器、循環器、肝臓、DM、UC（クローン）、腎臓、褥瘡、小児科、緩和、がん、周術期）
- ⑯ 実務見学及び実習体験
- ⑰ 専門療法士受験対策