

在宅酸素療法を始められる患者様へ

(患者様用)

三豊総合病院

	氏名		様		受け持ち医師:		受け持ち看護師:		
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	
	入院当日	入院2日目	入院3日目	入院4日目	入院5日～退院前日	退院日			
達成目標	入院中のスケジュールを理解しましょう	在宅酸素療法についての知識をもちましょう			知識・技術を習得し退院後の生活に自信が持てるようにしましょう				
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置・リハビリ	・酸素の吸入量を覚えましょう ()L/分 ・理学療法士より呼吸法・運動などの指導があります。実際に行ってみましょう								
検査	胸部レントゲン ・ 呼吸機能検査 心電図 ・ 血液ガスの採血 ・ 血液検査などがあります (病院内 ・ 病棟内 ・ 病室内 ・ ベット上)								
活動	症状に合わせて、その都度状況変更させていただきます。								
栄養	制限はありません 症状に合わせて、その都度状況変更させていただきます。								
清潔	(入浴 ・ シャワー ・ 体拭き) 症状に合わせて、その都度状況変更させていただきます。								
排泄	制限はありません 必要に応じてポータブルトイレや尿器を用意します。								
患者様及びご家族 への説明	・医師が酸素療法について説明を行います ・オリエンテーション 入院までの経過や症状をお伺いします。 ・看護師が入院中の予定を説明します		・DVD学習をしましょう 「今日から始める自己管理～呼吸リハビリテーションの実践～」 約1時間のDVDですので自分の体調に合わせて視聴していきましょう ・酸素濃縮器と携帯ボンベを使用していきます ★ご家族の方は来院したとき 「HOT&NIP de アクティブ・ライフ」の 「今日から始める自己管理」を必ず見てください			・退院時の生活指導 緊急時の対応について 看護師より説明があります ・わからないことや不安なことは 申して下さい		・退院の際はご自宅まで業者がご一緒に酸素濃縮器を設置します	
	・看護師が「自分でできる呼吸リハビリ」のパンフレットについて説明を行います。 ・酸素濃縮器の取り扱いについて説明を行います。 ・酸素使用上の注意点について説明を行います。 ・薬剤師、理学療法士より説明があります。 ・ソーシャルワーカーと栄養士からの面談があります。ご家族の方と一緒に聞きましょう。 ※分からないことがあれば相談してください。								



なお状況に応じて予定が変更になる場合もあります。ご不明な点があれば、お尋ねください。