





# 終夜睡眠ポリグラフィ検査を受けられる方へ

患者様用

患者氏名: \_\_\_\_\_ 様

月日(日時)	月	日	月	日	月	日		
経過(病日等)	入院前日		検査前		検査		退院日	
目標	リラックスして検査を受けることができる					退院ができる		
治療・処置			<ul style="list-style-type: none"> <li>入院時に身長、体重、体温、血圧、脈拍を測定します</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>19時30分頃より、頭、顔、胸、腹、足などに電極センサーを装着します。装着作業には約30分～40分かかります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>目が覚めたら看護師にお知らせください。</li> <li>センサーを取り外させていただきます。おおよそ5時ごろです</li> </ul>	
内服・点滴	・普段通り内服してください		<ul style="list-style-type: none"> <li>・普段通り内服してください</li> </ul> 					
安静度	・制限はありません		・制限はありません		・センサー装着後はベッド上でお休みください		・センサーを取り外した後は自由です	
食事	・普段通り食事をしてください		<ul style="list-style-type: none"> <li>・18時頃に夕食です (食物アレルギーの方は入院時に申し出ください)</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝食は8時過ぎです</li> <li>・食事が不要の方は入院時に申し出ください</li> </ul>	
清潔	・検査の際、脳波があるので洗髪をしてきてください		<ul style="list-style-type: none"> <li>・整髪料などは付けずにお越しください</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・洗髪を希望される方は申し出ください</li> </ul>	
排泄	・制限はありません		・制限はありません		<ul style="list-style-type: none"> <li>・検査中は尿器又はポータブルトイレになります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・検査終了後は制限ありません</li> </ul>	
患者様及びご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指定された時間に9番入退院サポートセンターに直接お越しください</li> <li>・持参するもの 入院誓約書、問診票、飲まれているお薬、リラックスして休める服、タオル、おはし、はぶらし、シャンプー(必要な方のみ)</li> </ul>							<ul style="list-style-type: none"> <li>・検査お疲れ様でした</li> <li>退院時に次回予約票をお渡します。</li> </ul> 

ご不明な点がございましたら、お尋ね下さい。

三豊総合病院

2015.6月改訂

※ 費用 : 3割負担の方で約3万円程度 2割負担の方で約2万円程度、 1割負担の方で約1万円程度 (食事代・個室料は別途です)