

# 心不全で入院された患者様へ

患者様用

患者氏名:

様

受持医名:

受持看護師名:

月日(日時)	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
経過(病日等)	入院当日	入院2日目	入院3日目	入院4日目	入院5日目	入院6日目	入院7日目	入院8日目	入院9日目	入院10日目
目標										
治療 処置 薬剤 (点滴・内服)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・言われた通りお薬を飲みます</li> <li>・追加のお薬があります</li> <li>・点滴を開始します</li> <li>・状態に応じて、酸素を開始します</li> <li>・状態に応じて、心電図を装着します</li> </ul>		状態に応じて、点滴を終了します	状態に応じて酸素を終了します		状態に応じて心電図を終了します				
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血液検査をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血液検査をします</li> <li>・レントゲンを撮ります</li> <li>・心電図を撮ります</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>レントゲンを撮ります</li> <li>血液検査をします</li> <li>心電図を撮ります</li> <li>心臓超音波をします</li> </ul>	採血があります				
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・状態に応じて安静度が変わります</li> <li>□ ベッド上安静 □ ポータルトイレまで</li> <li>□ 病室内トイレまで □ 病棟内 □ 院内</li> </ul>	安静度に応じリハビリを開始します。								
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>状態に応じて食事を開始します</li> <li>医師の指示にて飲水量をチェックをすることがあります</li> <li>状態に応じて水分制限があります</li> </ul>									
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>寝返りなど動けない方は3回/週 身体を拭きます</li> <li>動ける方は2回/週 身体を拭きます</li> <li>週1回、洗髪、手・足浴をします</li> </ul>							医師よりシャワー浴の許可があれば、シャワー浴をします。(浴槽には入れません)		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>状態によりベッド上、ポータルトイレ、室内トイレの排泄になります。</li> <li>□尿の管を入れます □ポータルトイレまで</li> <li>□オムツを使います □ポータルトイレを使います</li> </ul>		状態に応じて、尿管を抜きます 毎朝、体重測定を開始します。心不全手帳に体重を記入していきます。							
患者様及び ご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院時オリエンテーションを行います</li> <li>・入院までの経過など、症状をお伺いします</li> <li>・入院診療計画書が渡されます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>栄養士による栄養指導があります(入院時: / )</li> <li>薬剤師による服薬指導があります(入院時: / )</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>栄養士による栄養指導があります(退院前: / )</li> <li>薬剤師による服薬指導があります(退院前: / )</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>退院療養計画書に基づき、退院後の生活について説明します</li> </ul>
	心不全手帳をお渡しします。手帳に、毎日の血圧や体重を記入してください。		看護師によるパンフレットに基づいた生活指導を開始します。( / )				内服の自己管理について練習を開始します			
患者様用メモ										

状況に応じて予定が変わる場合があります。ご不明な点がございましたら、いつでもお尋ねください。