

乳房切除術を受けられる方へ

氏名

様

主治医:

担当看護師:

三豊総合病院

項目	月 日 ()	月 日 ()		月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()
	入院日 : 手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目	術後2日目	術後3~4日目	術後5日目
(達成目標)	<ul style="list-style-type: none"> 手術の説明が理解でき、必要な検査、処置が受けられる。 手術の準備が整っている。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術の準備が整っている。 	<ul style="list-style-type: none"> 傷の痛みがコントロールできる。 傷からの出血がない。 	<ul style="list-style-type: none"> 痛み止めを使用し、痛みが自制内である。 マンマリハビリが開始できる。 	<ul style="list-style-type: none"> 痛み止めを使用し、痛みが自制内である。 マンマリハビリを実施できる。 	<ul style="list-style-type: none"> 術後の感染がない。 マンマリハビリを実施できる。 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可があれば退院できます。
治療・薬剤 (点滴・薬剤・内服・処置・リハビリ)	<ul style="list-style-type: none"> 朝・夕の検温を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術部位の毛剃りを行います。術衣に着替えます。 手術する反対の腕から点滴をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 血圧や体温などを頻回に測ります。 創の状態をみます。 痛みや吐き気などのあるときは、医師の指示のもと注射で対応します。我慢せずお知らせ下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝昼夕と検温をします。 創の状態をみます。 痛い時は鎮痛剤を使用します。 必要に応じてマンマリハビリを開始します。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝・夕と検温をします。 創の状態をみます。 痛い時は鎮痛剤を使用します。 	<ul style="list-style-type: none"> 創は術後3日目以降はオープンとなり、ガーゼなどでの保護は不要となります。 状況をみながら、術後3日目以降に創部の管を抜きます。 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> 必要な検査がある場合には追加します。 			<ul style="list-style-type: none"> 朝に採血をします。 			
活動	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 		<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です。 	<ul style="list-style-type: none"> 歩行可能です。トイレ歩行ができれば、ストッキングを脱いで結構です。 			
栄養	<ul style="list-style-type: none"> 夕食は普通に食べられます。飲水については看護師がお知らせします。 	<ul style="list-style-type: none"> 絶飲、絶食です。 	<ul style="list-style-type: none"> うがいはできます。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から普通食開始となります。 			
保清	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴または入浴できます。 			<ul style="list-style-type: none"> 看護師が体を拭きます。 		<ul style="list-style-type: none"> 下半身のシャワーができません。 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> トイレ歩行できます。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室で麻酔がかかり眠ってから、尿道カテーテルを入れます。 		<ul style="list-style-type: none"> 尿道カテーテルは抜去します。トイレ歩行可能です。 			
患者様及びご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> 主治医から手術についての説明があります。 手術に必要な準備物の確認、深部静脈血栓予防ストッキングについての説明があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 部位を確認するシールを貼ります。 手術終了時、主治医より説明があります。ご家族の方は病棟で待機して下さい。 					<ul style="list-style-type: none"> 退院時に次回予約表をお渡しします。

なお状況に応じて予定が変更になる場合もあります。ご不明な点があれば、お尋ねください。

2015年5月改訂