

白内障手術(1泊2日)を受けられる患者様へ

患者様用

患者氏名: _____ 様 受持医署名: _____ 受持看護師署名: _____

月日(日時)	月 日		月 日														
経過(病日等)	入院時(手術前)	手術後	退院時														
目標	手術に必要な準備ができています	術後の安静が保てる	<ul style="list-style-type: none"> 点眼方法がわかる 退院ができる 														
治療処置薬剤(点滴・内服)	<ul style="list-style-type: none"> 手術衣に着替えます 手術する方の額に「みぎ」「ひだり」シールを貼ります 手術2時間前より30分毎に瞳孔を開く目薬をいれます 点眼を開始します(看護師が行います) 		<ul style="list-style-type: none"> 朝食後、抗菌剤を服用してください <table border="1"> <tr> <th colspan="2">チェック表</th> </tr> <tr> <td>朝食後</td> <td>内服</td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> 朝に外来診察があります (8時45分までに眼科外来に受診してください) 診察時には点眼薬を持参して下さい 診察時にカッペ(ガーゼ)が外れます <table border="1"> <tr> <th colspan="2">チェック表</th> </tr> <tr> <td>外来受診時</td> <td>点眼</td> </tr> <tr> <td>昼食後</td> <td>点眼</td> </tr> <tr> <td>夕食後</td> <td>点眼</td> </tr> <tr> <td>就寝前</td> <td>点眼</td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> 外来看護師より『点眼指導』があります  	チェック表		朝食後	内服	チェック表		外来受診時	点眼	昼食後	点眼	夕食後	点眼	就寝前	点眼
チェック表																	
朝食後	内服																
チェック表																	
外来受診時	点眼																
昼食後	点眼																
夕食後	点眼																
就寝前	点眼																
検査																	
活動安静度	・制限はありません	・手術後30分間はベッド上安静です	・制限はありません														
食事	・手術時間によって昼食が延食となります	<ul style="list-style-type: none"> 手術後すぐに飲水はできます 手術後30分後に食事ができます 	・8時過ぎに朝食があります														
清潔		・夕、おしぼりをお渡しします	<ul style="list-style-type: none"> 朝おしぼりをお渡しします 退院後、首～下のシャワー浴ができます 退院後1週間は洗髪・洗顔は出来ません 														
排泄	・トイレに行けます	<ul style="list-style-type: none"> トイレに行けます 術後30分はトイレの際はナースコールでお知らせください 															
患者様及びご家族への説明	・手術前の目薬で手術側の目が見えにくくなっているのでお気を付けください	<ul style="list-style-type: none"> 片目ですので歩行時は十分に気をつけてください 術眼を下にして寝ないようにして下さい 眼の痛み・吐き気・頭痛・気分不良などがありましたらお申し出下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師による退院指導があります パンフレットをお渡しします 朝、外来受診後退院になります 仕事の再開については医師とご相談ください 														

なお状況に応じて予定が変更になる場合もあります。ご不明な点があれば、お尋ねください。