

* 入院当日()時頃、外来に声をかけてください。病棟に連絡し お迎えに来ていただきます。

帝王切開術を受ける患者様へ

患者氏名

受け持ち医師：

受け持ち看護師：

項目	月日 入院	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後 1日目	手術後 2日目	手術後 3日目	手術後 4~5日目	手術後 6~7日目	手術後 8日目 退院	1ヶ月検診まで
達成目標	必要な検査が終了し準備が整う。手術の必要性を理解し同意する。	体温や血圧が安定している。	体温や血圧が安定している。痛みがコントロールできる。悪露の量・性状に異常がない。	体温や血圧が安定している。痛みがコントロールできる。排ガスがある。悪露の量・性状に異常がない。貧血がない。頭痛や吐き気がない。	体温や血圧が安定している。痛みがコントロールできる。悪露の量・性状に異常がない。頭痛や吐き気がない。授乳方法が分かる。	体温や血圧が安定している。痛みがコントロールできる。悪露の量・性状に異常がない。頭痛や吐き気がない。授乳方法が分かる。赤ちゃんの世話ができる。	痛みがコントロールできる。頭痛や吐き気がない。授乳方法が分かる。赤ちゃんの世話ができる。	貧血がない。赤ちゃんの世話に慣れる。	〔退院基準〕 赤ちゃんの世話に慣れ、不安が軽減される(授乳・沐浴・おむつ交換)。悪露の量・性状に異常がない。創部の痛みが軽減し生活に支障がない。退院指導が理解できる。	
治療・薬剤(点滴・内服)処置	ストッキングのサイズを測ります  お腹のはりと赤ちゃんの心音を聞くための器械をつけます(モニター)	必要時浣腸をしてモニターをつけます。 手術着に着替えます ストッキングをはきます 2~3時間前から点滴をします 臍の洗浄をします ()時に手術室へ行きます	手術室で尿の管が入ります 点滴は翌日の夜まで持続します 	1日目の点滴がすべて終了後に点滴を抜きます	午前中、尿の管を抜きます 朝夕、点滴があります(2日目まで)		2回トイレに行ったら、ストッキングを脱ぎます。	7日目にお腹の処置をします	8日目に内診があります。 	1ヶ月検診は予約をしていますが、退院時説明します。 退院後助産師による電話訪問があります。外出などは控えて無理をしないようにしましょう。 何かあればいつでも西3病棟にお電話して下さい。(52-3366)
検査	手術前の検査を受けられているか確認をします			血液検査があります			5日目に体重測定をします。	6日目に血液と尿の検査があります		1ヶ月検診では内診と尿検査があります
活動・安静度			病室後より、時々からの向きをかえたり足を動かしたりします。(足の血流をよくする器械をつけることがあります)	ベッドを上げて、座ることができます	ポータブルトイレ又は病室内のトイレにいきます。体調に合わせて授乳が始まります。	トイレに行け、病棟内を自由に歩けます 				
食事	産科食です。食事は麻酔科医の指示に従ってください	食べたり、飲んだりできません		ガスがでたら水分開始し、昼から全粥が出ます	産科食になります					
清潔	除毛後シャワーをします 健美ベルトの使用方法について説明します			看護師が1日1回及び必要時に体を拭き、健美ベルトを巻きます。	トイレに行ったときはウォシュレットを使用し、清浄綿で外陰部を拭きましょう。ストッキングを脱いだら、足を洗います。健美ベルトを巻きましょう。	医師の許可の上シャワー浴ができます。 				
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	入院までの経過など、症状をお伺いします 病棟案内、面会時間等、入院生活の説明をします 手術室の看護師が伺います 麻酔科医が伺います	書類のある方はお早めに提出して下さい 			赤ちゃんの抱き方、オムツの替え方、お乳の飲みせ方を練習しましょう 調乳指導(月・木どちらか)を行います。時間は午後3時からです。 退院指導(火・金どちらか)を行います。時間はその日の担当の助産師がお知らせします。		5日目に風呂の見学があります 6日目に風呂の実施があります		退院時にお渡しする赤ちゃんの問診表を記入しましょう 母子手帳の保護者記録欄を記入しましょう	
赤ちゃん			出生後24時間は保育器で過ごします。状態をみてお部屋に赤ちゃんをお連れしてカンガルケアと授乳をします。 出生時より小児科医の診察が毎日あります	保育器から出ます お風呂に毎日入ります お部屋に赤ちゃんをお連れします 点眼をし、ビタミンK2シロップを飲みます	授乳室で授乳をします。体調に合わせて母乳同室をします。 *月曜日に整形外科医の股脱健診があります *ご自分のペースであせらず授乳しましょう。わからないことがあれば、なんでもスタッフにお尋ね下さい	5日目に黄疸、先天代謝異常の検査をします。ビタミンK2シロップを飲みます。	聴力検査の依頼があった赤ちゃんは検査をします。結果は異常がなければ、母子手帳に貼っています。退院時に出生証明書と母子手帳をお渡します。 		赤ちゃんはVビ-バスでお風呂に入れます 1ヶ月検診では小児科医が診察をします	
体温	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
便と尿の回数	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
食事量	/	/	なし	/	/	/	/	/	/	/
悪露(血のかたまり)				有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
創部痛				有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
おっぱいの張り				無・弱・強	無・弱・強	無・弱・強	無・弱・強	無・弱・強	無・弱・強	無・弱・強