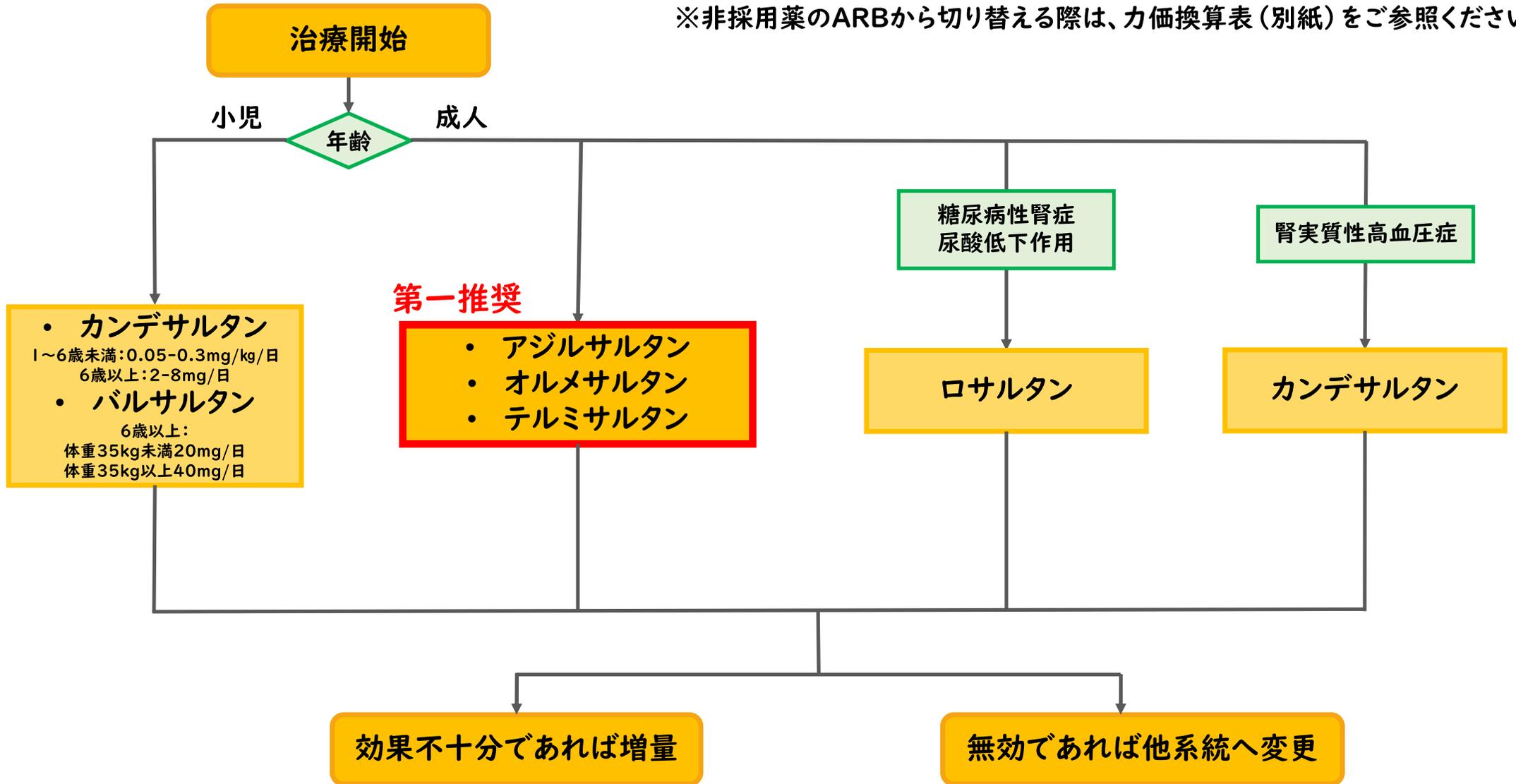
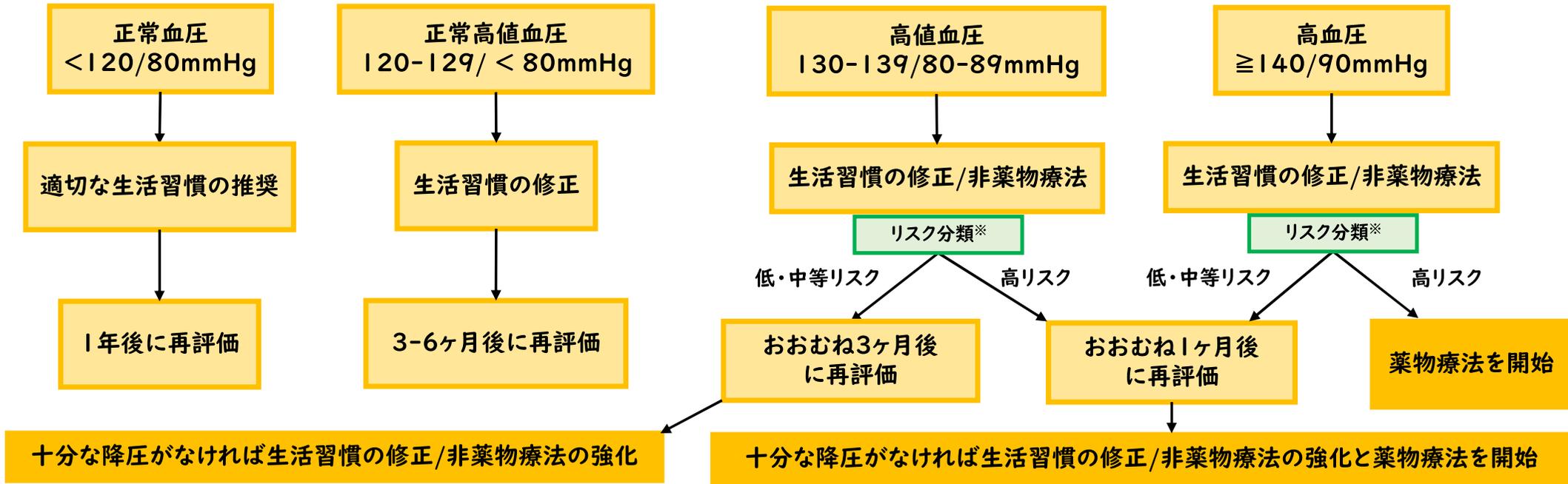


高血圧(ARB)フォーミュラリ(推奨薬フローチャート)

※非採用薬のARBから切り替える際は、力価換算表(別紙)をご参照ください。



別紙I:初診時の血圧レベル別の高血圧管理計画



注) 標準的な健診・保健指導プログラムでは収縮期血圧 ≥ 160 mmHg、又は拡張期血圧 ≥ 100 mmHgではすぐに医療機関の受診をと定められている

※ 〈リスク分類〉

リスク層	リスク因子	高値血圧: 130-139/80-89mmHg	I度高血圧: 140-159/90-99mmHg	II度高血圧: 160-179/100-109mmHg	III度高血圧: $\geq 180/\geq 110$ mmHg
第一層	予後影響因子がない	低リスク	低リスク	中等リスク	高リスク
第二層	年齢(65歳以上)、男性、脂質異常症、喫煙のいずれかがある	中等リスク	中等リスク	高リスク	高リスク
第三層	脳心血管病既往、心弁膜症性心房細動、糖尿病、蛋白尿のあるCKDのいずれか、またはリスク第二層の危険因子が3つ以上	高リスク	高リスク	高リスク	高リスク

別紙2:ARB力価換算表(目安)

薬品名	降圧作用比較(1日量)					
オルメサルタン	10mg	20mg	30mg	40mg		
テルミサルタン	20mg	40mg			80mg*	
アジルサルタン	10mg			20mg		
カンデサルタン (院外限定採用)	4mg		8mg		12mg	
バルサルタン	40mg	80mg		160mg		
ロサルタン	25mg	50mg	75mg	100mg		
イルベサルタン (院外限定採用)	50mg	100mg		200mg		

*体内動態が非線形型であるため状態に応じて調節

別紙3: 高血圧治療薬 (ARB) 一覧

採用薬品	半減期 (hr)	薬価/錠	高血圧以外の適応症	高血圧に対する投与量の目安 (mg/日) ※1	特徴
テルミサルタン錠40mg「明治」	20.3±12.1	19.20円	なし	40mg	重篤な肝障害のある患者には禁忌
カンデサルタン00錠8g「EE」 (院外限定採用)	9.9±2.6	11.70円	慢性心不全、腎実質性高血圧症	成人：4～8mg 1歳以上6歳未満：0.05～0.3mg/kg 6歳以上の小児：2～8mg	副作用として間質性肺炎、 無顆粒球症の報告あり
オルメサルタン00錠20mg「DSEP」	11.0±3.8	20.20円	なし	10～20mg (5～10mg/日から投与開始する)	
アジルサルタン00錠20mg「ケミファ」	13.2±1.4	32.10円	なし	20mg	顆粒あり(先発のみ)
ロサルタンK錠25mg「VTRS」	2.08±0.34※2	10.10円	高血圧及び蛋白尿を伴う2型糖尿病に おける糖尿病腎症脳卒中リスク低下 (英国及び米国)	25～50mg	<ul style="list-style-type: none"> 半減期が短いため降圧効果より腎保護作用を目的に使用される頻度が高い 尿酸排泄促進効果あり 重篤な肝障害のある患者には禁忌
イルベサルタン錠100mg「ケミファ」 (院外限定採用)	17.07±13.67	19.80円	なし	50～100mg	
バルサルタン錠80mg「DSEP」	3.9±0.6	14.60円	なし	40～80mg	
エンレスト錠100mg	13.4±0.975	97.20円	慢性心不全	200mg	高血圧治療において原則として 第一選択薬としないこと

※1 高齢者やCKD患者(特にeGFR30mL/分/1.73m²未満の腎機能低下例)では腎機能が悪化することがあるので低用量から慎重に開始する

※2 50mgにおける半減期

- 高血圧治療ガイドライン2019 編集日本高血圧学会高血圧治療ガイドライン作成委員
- 高血圧の話 編集特定非営利活動法人日本高血圧学会、特定非営利活動法人日本高血圧協会、認定特定非営利活動法人ささえあい医療人権センターCOML
- 高血圧の最新治療2021～ガイドラインからデジタルハイパーテンションへ～ 日本内科学会雑誌110巻9号
- 高血圧治療ガイドライン・エッセンス 編公益財団法人日本心臓財団
- 先天性心疾患並びに小児期心疾患の診断検査と薬物療法ガイドライン(改訂2018) 日本循環器学会
- 小児の高血圧に関する薬物療法ガイドライン 編聖隷浜松病院小児科
- 大動脈瘤・大動脈解離診療ガイドライン(改訂2020年) 日本循環器学会/日本心臓血管外科学会/日本胸部外科学会/日本血管外科学会/日本医学放射線学会/日本心臓病学会/日本脈管学会
- 脳卒中治療ガイドライン2021(改訂2023) 編集一般社団法人日本脳卒中学会
- エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン2018 編集日本腎臓病学会
- UP-TO-DATE 診療ガイドライン2024→2025 メディカルレビュー社
- 標準的な健診・保健指導プログラム(令和6年度版). 令和6年4月, (厚生労働省健康・生活衛生局)
(<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001231390.pdf>) (2024年7月16日に閲覧)
- Fujiyoshi A, et al Observational Cohorts in Japan (EPOCH-JAPAN) Research Group. Blood pressure categories and long-term risk of cardiovascular disease according to age group in Japanese men and women. Hypertens Res.2012:
- Japan Arteriosclerosis Longitudinal Study Group. Absolute risk score for stroke, myocardial infarction, and all cardiovascular disease: Japan Arteriosclerosis Longitudinal Study. Hypertens Res.
- Arima H, et al. Development and validation of a cardiovascular risk prediction model for Japanese: the Hisayama study. Hypertens Res.2009:
- Meiji Seika ファルマ株式会社:テルミサルタン錠20mg/40mg/80mg「明治」 インタビューフォーム2024年4月改訂(第4版)
- 日医工株式会社:カンデサルタンOD錠2mg/4mg/8mg/12mg「EE」 インタビューフォーム2019年9月改訂(第8版)
- 第一三共株式会社:オルメサルタンOD錠5mg/10mg/20mg/40mg「DSEP」 インタビューフォーム2022年4月改訂(第7版)
- 日本ケミファ株式会社:アジルサルタンOD錠10mg/20mg/40mg「ケミファ」 インタビューフォーム2023年6月改訂(第2版)
- ヴィアトリス製薬株式会社:ロサルタンK錠25mg/50mg/100mg「VTRS」 インタビューフォーム2024年4月改訂(第14版)
- 日本ケミファ株式会社:イルベサルタン錠50mg/100mg/200mg「ケミファ」 インタビューフォーム2021年5月改訂(第4版)
- ノバルティスファーマ株式会社:エンレスト錠50mg/100mg/200mg インタビューフォーム2024年5月改訂(第9版)