

産後ケア事業

～ 助産師が寄り添い支援します ～

「出産」という大きな仕事を終えたお母さんは、産後の回復がまだ十分でないのにも関わらず、家事や育児で忙しくゆっくり休める時間がありません。

産後ケアは支援を必要としているお母さんやお子さんに、一定期間の宿泊や通所により、育児指導の支援や母体の体の回復をサポートする事業です。産後ケアを受けることで、育児に関する負担の軽減や、地域、病院が協力して子育てへの支援体制を整えることを目的としています。

対象

産後6か月未満の母親および乳児

費用の助成を受ける方は、
居住地の自治体に利用申請・承認が必要です

内容

お母さんのケア

体や心の状態確認（産後うつ対策）、
育児や授乳の悩み相談、母乳量測定・おっぱいのケア、
育児指導（相談の上必要な支援を実施）、休息 など

赤ちゃんのケア

体重測定・成長チェック、黄疸検査、
哺乳状態や体調の確認、沐浴、スキンケア など

時間

日 帰 り	10時 ～ 15時
宿 泊 型	当日の10時 ～ 帰宅日の15時
アウトリーチ型	第1火曜日午後（原則2時間）

※ アウトリーチ型は、観音寺市内に限り、当院でのご出産をされた方のみ利用可能です。

「育児の技術や自分の体調が不安…」 「育児サポートを得られない…」 などの理由や、「もう少し体調が戻るまでゆっくりしたい。」 「もう少し授乳や育児に慣れたい。」 などの思いに助産師が寄り添い、支援します。三豊総合病院で心身ともに少し休んでみませんか？

授乳や育児に関する不安が軽減でき、自宅での育児やお子さんとの生活が少しでも楽しめるように皆さんをサポートしていきます。ぜひご利用下さい。

ケアの内容などのお問い合わせ 三豊総合病院 西3病棟 0875-52-3366

※ 費用の助成については、居住地の自治体お問い合わせ下さい。