

オンライン出産準備教室

～ 母親学級のご案内 ～

妊娠おめでとうございます。喜びと共にこれからの出産・子育てや準備について不安を感じていませんか？

三豊総合病院では妊婦さんやご家族にむけて、無料のオンライン出産準備教室を開設し、妊娠・出産から子育てについてお話をさせていただきます。

助産師が中心となりそれぞれ専門分野のスタッフ（産婦人科医師・小児科医師・歯科医師・薬剤師・管理栄養士）が、妊婦さんたちに、楽しく役に立つお話をしています。

第2火曜	○妊娠の経過と正常と異常について ○妊娠からこどもの歯の健康について ○産後の経過と母児同室について おっぱいについて 授乳やおむつ交換など育児練習	産婦人科医師 歯科医師 助産師
第3火曜	○こどものなりやすい病気について ○入院の時期・方法・出産準備について ・分娩の経過や陣痛、呼吸法 ・分娩室での過ごし方 ・LDR（分娩室）、病室案内	小児科医師 助産師
第4火曜	○妊娠中の過ごし方 ○妊娠中から授乳中のお薬について ○妊娠中の栄養について	助産師 薬剤師 管理栄養士

時間

第2～4火曜日 14時 ～ 1時間半程度

料金無料・ご予約制

☎ 0875-52-3366 (代)

三豊総合病院 産婦人科外来または西3病棟まで

当院で分娩予定の方だけでなく、お話だけ聞きたい妊婦さんやパートナー、ご家族の方も受講可能です。お産や育児の準備を一緒に始めましょう。