



産後ケア

～持ち物一覧～

□母子健康手帳

□保険証

□産後ケア事業利用票（利用する日数分の枚数）

□赤ちゃんの持ち物

- ・お着替え
- ・おむつ、お尻拭き
- ・粉ミルク 哺乳瓶 乳首（ミルトン消毒は病院にあります）
※母乳の場合は不要です
- ・お気に入りのおもちゃ

□お母さんの持ち物

- ・お箸など食事用品
- ・シャワーご利用の方は、シャンプー、ボディソープ、パジャマ、タオルなど
※パジャマ・タオル・お箸・スリッパ・歯磨きなどは、レンタル（有料）を利用できます
- ・スリッパ（必要な方）

ご不明な点は、三豊総合病院西3病棟までご連絡ください。

