

# これからの私の人生を考える「人生会議」

誰でも、いつでも、命にかかわる大きな病気やケガをする可能性があります。その時のために、図を参考に話し合しましょう。

Step 1 治療する時、大切にしたいことを考えてみましょう

- ・身の回りの事が自分でできる
- ・家族に迷惑をかけない
- ・仕事や社会的役割が続けられる
- ・痛み無く一日でも長生きできる



心身の状態に応じて希望や大切にしたいことは変化します。  
何度でも繰り返し考え、話し合しましょう。

Step 2 もしもの時、あなたの希望を代わりに伝えてくれる人を決めておきましょう

私が信頼できる人



Step 4 希望や大切にしていることについて話し合しましょう

して欲しい治療・ケアと、して欲しくない治療・ケアがある。

できるだけ家で過ごしたい  
痛みやつらさは取り除いて欲しい



望んでいることが分かって良かった。



お手伝いしよう



両親の介護が大変だったから、いろいろ考えたのね。

Step 3 主治医に聞いてみましょう

病気や病状は？  
病気の  
予想される経過は？  
必要な治療やケアは？  
治療やケアが生活に  
どんな影響があるの？



Step 5 話し合った内容を書き留めておきましょう



話し合いの内容を医療者にも伝えておきましょう

