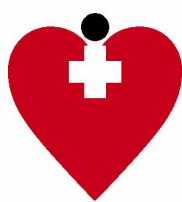


Mitoyo
General
Hospital

発行/三豊総合病院
発行人/山田大介

三豊総合病院だより



ココロ
K o k o r o



ご自由にお持ちください



ウェルネスサポートプラザ
特集：内視鏡センター

- ・わつつみ苑ってどんなところ？
- ・年末年始 休診のお知らせ

[季節の旬レシピ] 梅鍋

今号の表紙

内視鏡センタースタッフ
特集：内視鏡センター (2~3P)

特集：ウェルネスサポートプラザ



2階 内視鏡センター

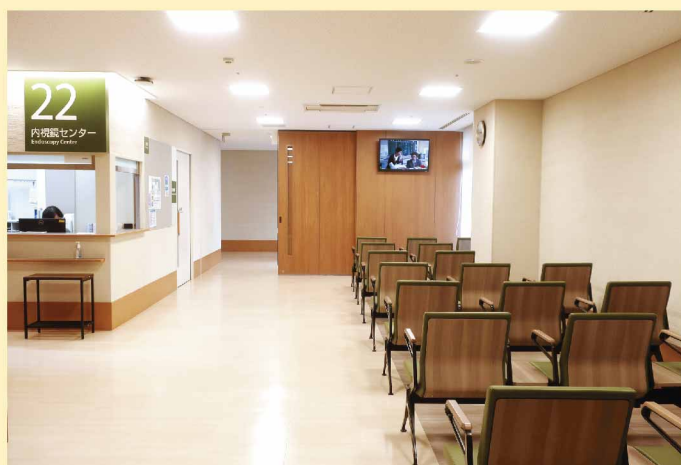
西棟と管理棟の間に建てられた新棟「ウェルネスサポートプラザ」を各フロア毎に紹介します。今号は2階内視鏡センターをご紹介します。健診部門、病棟・救急部門と通路を共有しており、健診機能と病院機能の両立を図り、効率的運用が可能です。

内視鏡センターは、令和5年4月にウェルサポプラザ2階に移転しました。病院通り1階放射線受付前のエレベーターで、2階へ上がれば内視鏡センターです。内視鏡センターでは、人間ドックや様々な内視鏡検査や処置の対応を行っています。受付の横には、ゆったりとした待合スペースがあり、前処置室・点滴室は、プライバシーにも配慮した個室型となりました。

内視鏡検査室は、1部屋増えて4部屋となり、透視室と合わせて6部屋です。リカバリー室は以前より広くなり、鎮静剤を使用した後に十分休んでから帰宅して頂けるようになっています。

大腸内視鏡では体調に合わせて使用できる多目的トイレが2部屋設置されています。また、大腸内視鏡待機室は外の景色が見られる開放的な環境となり、検査を受けるまでの時間が過ごしやすくなりました。

これからも皆様に安心・安全で快適な内視鏡検査を受けて頂けるよう努めて参ります。



待合スペース



内視鏡室



大腸内視鏡待機室



検査待ちスペース



リカバリーコーナー



透視装置

胃がん健診の検査について

従来、胃がん健診は造影剤（バリウム）を飲んでX線撮影する方法で行っていましたが、内視鏡ではカラー画像で胃表面の細かな凹凸や色などの変化が分かるようになり、早期の胃がんを発見しやすくなりました。また、気になる箇所は採取して顕微鏡で観察することで組織の診断も可能となっており、より正確な診断を行うことができます。

内視鏡による治療

条件を満たした早期胃がん、大腸がん、食道がんについては内視鏡により剥がして切除することが可能です。胆管内の石を取り除いたり、詰まりを解除するような手技もあります。以前は外科的に行っていた治療の一部は、内視鏡による低い侵襲のもと行えるようになっていきます。

内視鏡検査と新型コロナウイルス感染症

内視鏡検査は口からスコープを入れるため、えづきなどで細かな飛沫が発生し得る手技です。新型コロナの感染初期は感染が広がることの危険性に重きをおいて、一時的に健診での内視鏡検査をお休みしておりましたが、ある程度落ち着いた現在は以前よりも感染防護に気をつけながら検査を行っております。

わたつみ苑ってどんなところ？

わたつみ苑は、介護老人保健施設として平成8年4月に開設されました。入所・短期入所サービスは定員が80名、通所リハビリテーションサービスは定員が45名で、介護予防も実施しています。

介護老人保健施設は、病院と自宅の中間的な位置づけで、退院後すぐ在宅生活が難しい方を対象に、医師による医学的管理の下での看護や介護、リハビリテーション、健康管理、栄養管理を提供し、自立を支援し在宅復帰を目指す施設です。



入所基準は、病状が安定期にあり、入院治療の必要がなく、要介護1以上の介護認定を受けた65歳以上の高齢者や、40歳以上65歳未満で、特定疾病により要介護認定を受けた方が対象です。



通所リハビリテーションサービス

専門スタッフにより機能回復・レクリエーション・入浴・食事などのサービス等、利用者の心身のリフレッシュを図り、日常生活の自立を助けるために必要なサービスを提供しています。要支援1以上の方が対象です。医療ケアが必要な方も受け入れています。



利用を希望される方には、随時説明も行っております。お気軽に声をかけて下さい。

みとよサプリとは？

当院では毎月第4火曜日12時30分から13時まで南棟ホールにて「みとよサプリ」を開催しています。薬じゃないけどちょっと体にいい話として、住民の皆さんにとって役立つことを病院の職員がお話しています。



リハビリテーション科 今月の作品

塗り絵

超高齢で心臓病の患者さんに、座って過ごす時間を延ばすことと、趣味活動の再開を目的に作成していただきました。

入院前はデイサービスに通われており、塗り絵やパズルなどの作業に熱心に取り組まれていたとのこと「塗り絵ができて良かった。楽しくて夢中になってできます。」と喜ばれていました。



手軽においしく 栄養管理部がお届け!

季節の旬レシピ

梅 鍋

材料(2人分)

豚肉(脂身の少ない物) 100g	水 …………… 250ml	A
白菜 …………… 80g	煮干し(だし用) …… 10g	
水菜 …………… 40g	梅干し(種を除いたもの) 20g	B
長ネギ …………… 20g	(塩分8%のもの約3個分)	
生しいたけ …… 20g	生姜 …………… 5g	
人参 …………… 20g		



下準備

- ・煮干しは頭と内臓を取っておく。鍋に水を入れて煮干しを30分ほどつける。中火で5分ほど煮てザルでこして、だし汁をとる。⇒ A
- ・種を除いた梅干しをたたいて細かく潰す。生姜はすりおろしておく。⇒ B

作り方

- 1 白菜は1cm程度の大きさに細めに切る。水菜は5cmのざく切り、長ネギは斜めに薄切り、しいたけは石づきを落として5mm程度の薄切りにする。人参はピーラーで皮をむき、そのままピーラーで縦に薄切りにする。
- 2 Aの煮干しのだし汁に、Bの梅と生姜を入れ中火にかける。
- 3 沸騰したら野菜を入れ、上に豚肉を薄く広げる。蓋をして火が通るまで煮て完成。豚肉で野菜を巻くようにして食べます。

調理時間	約 15分	エネルギー	約 200 kcal	塩分	約 1.8g
------	-------	-------	------------	----	--------

※エネルギー、塩分は1人分です






ポイント
梅干しは(塩分8%のものを使用)。肉は脂身の多いものを使用するとエネルギーが上がるので脂身の少ないものを選ぶ方が良い。





三豊総合病院 講座・イベント予定表

健康管理センター 病院内
講座 調理実習 講座・イベント

1月

19日(金) 15時~16時	糖尿病教室	
23日(火) 12時30分~13時	みとよサプリ 「フットケアについて」	
25日(木) 14時~15時	肝臓病教室	

2月

7日(水) 10時~11時	男性の栄養教室	
15日(木) 15時30分~16時30分	腎臓病教室	
16日(金) 15時~16時	糖尿病教室	
27日(火) 12時30分~13時	みとよサプリ 「上手に節塩しましょう」	

参加ご希望の方は、お気軽に病院までお問い合わせください
※ 都合により変更する場合があります

年末年始 休診のお知らせ

12月28日(木)午後~1月3日(水)は 休診とさせていただきます。

※ 一般外来の受付はございません。

なお、救急車など緊急の受診については、地域救命救急センターにて24時間受け付けております。

気温・湿度の低い日が続いております。

うがい・手洗い・マスク着用など、感染対策をしっかりと行いましょう。

三豊総合病院だより



バックナンバーのご紹介



こころ紹介サイト
QRコード

当院ウェブサイトにて三豊総合病院だより「こころ」のバックナンバーを公開しています。

これまでに発行した「こころ」の記事を気軽にご覧いただけるようQRコードをご用意いたしましたので、スマートフォンなどの携帯端末で読み取っていただき、ご覧ください。

