

Mitoyo
General
Hospital

発行／三豊総合病院
発行人／山田大介

三豊総合病院だより



ご自由にお持ちください



特集： がんの治療について

- ・ 医療職セミナー／看護部インターシップ
 - ・ 文書手数料の改定
- 【季節の旬レシピ】 彩アクアパッツァ

今号の表紙
三豊総合病院の看護を体験！
看護部インターンシップ
(4P)

特集

がんの治療について

がん治療薬は、がん細胞を攻撃し進行を遅らせたり、治療するために使われる薬です。がん治療薬にはさまざまな種類があり、患者さんのがんの種類や進行度、体の状態に応じて選ばれます。代表的な治療薬としては、化学療法薬、分子標的治療薬、ホルモン療法薬、免疫療法薬などがあります。

化学療法薬

がん細胞の増殖を抑えるために使用される薬です。がん細胞だけでなく正常な細胞にも影響を及ぼすことがあり、副作用が出ることがあります。特に細胞分裂の盛んな部分（骨髄・胃・腸管・口・毛髪・爪など）に注意が必要です。

分子標的治療薬

がん細胞の特定の分子を狙って攻撃する薬です。この薬は正常な細胞への影響を最小限に抑えることができるため、副作用が比較的少ないのが特徴です。薬剤によっては特徴的な副作用がでることもあり注意が必要です。

ホルモン療法薬

ホルモンの影響で増殖するがん、例えば乳がんや前立腺がんに対して効果があります。ホルモンの働きをブロックすることで、がんの進行を抑えます。

免疫療法薬

新しい作用機序の薬で、体の免疫システムを強化し、がん細胞を攻撃する力を高める薬で「免疫チェックポイント阻害薬」と呼ばれます。従来の治療法では効果が薄かった患者さんにも有効な場合があります。薬剤ががん細胞を攻撃するのではなく自分の免疫細胞が攻撃するので副作用の出現頻度は低いです。

がん治療薬の選択には、医師との綿密な相談が欠かせません。薬の効果や副作用、生活の質への影響を考慮して最適な治療法が選ばれます。

最近では、遺伝子検査に基づく個別化治療も進んでおり、患者さん一人ひとりに合わせた効果的な治療が期待されています。

がん治療は日々進化しており、これからも新しい治療法や薬が登場することが期待されています。患者さんと医療従事者が協力しながら治療に取り組むことが、より良い結果をもたらすカギとなります。



疑問や不安なことがあれば
当院スタッフへ気軽にご相談ください。



医療職セミナー

病院でどんな職種の人がどのように働いているのか、実際に現場を見学したりスタッフと交流することにより、医療職について知ってもらうためのイベント「医療職セミナー」を令和6年8月8日と9日に開催し、15職種にのべ67名（中学生5名、高校生62名）が参加しました。

また、「フレンドリーに話してくださり、患者さんとも少し関わらせていただいて、改めていい職業だなと感じました」「病院で働いているスタッフの方は本当にかっこいいなと思いました。」「なかなか体験することのないエコー検査や質問などができて、とても貴重な時間になりました。」等、好評なご意見をいただき、参加者それぞれの将来像を描く助けになれたと感じました。例年夏休みに合わせて企画しています、興味のある方は当院ホームページをチェックして下さい。

令和6年度
三豊総合病院 医療職セミナー

医療に興味のある中学生・高校生のみなさんへ
病院のお仕事を実際に見てみたいかな？

参加費 無料

8月8日 木 中学生 10時～12時
高校生 14時～16時
8月9日 金 中学生 10時～12時
高校生 14時～16時

対象会場 ①病棟 ②検査科 ③手術室 ④外来 ⑤薬局 ⑥放射線科 ⑦病棟 ⑧手術室 ⑨外来 ⑩薬局 ⑪放射線科 ⑫病棟 ⑬手術室 ⑭外来 ⑮薬局 ⑯放射線科 ⑰病棟 ⑱手術室 ⑲外来 ⑳薬局 ㉑放射線科

①三豊総合病院について
三豊総合病院は、三豊市と高松市にまたがる総合病院です。
②医療職の仕事について
医療職の仕事は、患者さんの健康を守るために、様々な職種で働いています。
③参加方法
ホームページの申込欄からお申込みください。
<http://miho-hosp.jp/news/11.html>

申込期間 6月3日～7月26日
申込受付 3階講堂
申込受付時間 9時～17時
三豊総合病院 人事課
TEL: 0875-52-3366(代表)



看護部インターンシップ

三豊総合病院では看護学生向けに、専門職としての将来の自分づくりを考える機会を提供する体験型イベントとして年に3回インターンシップを実施しています。令和6年8月21日に夏のインターンシップが開催され、過去最高の21名が参加しました。今年度からこれまで要望が多かった2部署体験を取り入れ、全員が希望した部署の体験をでき、部署ごとの雰囲気や楽しさを感じてもらえました。

また、「新人教育体制に安心した」「自分が就職してからのイメージがわいた」など、就職に向けて不安解消につながったという声も聞くことが出来ました。次回は、令和6年12月23日を予定しています。是非、三豊総合病院の看護を体験しに来てください。たくさんの方に会えるのを楽しみにしています。



文書手数料の改定

令和6年10月1日より、文書発行にかかる手数料を改定いたします。

今後は支払証明書の発行についても費用がかかりますので、皆様ご理解のほどよろしく
お願いします。

文 書 種 別	10月1日まで (税抜)	10月1日以降(税抜)
支払証明書	無 料	1,000円
おむつ使用診断書	1,000円	2,000円
自動車減免申請書	1,000円	2,000円
一般診断書 (健康診断書等)	1,500円	2,000円
公安委員会診断書	1,500円	2,000円
受診状況等証明書	1,500円	2,000円
職安提出用診断書	1,500円	2,000円
特定疾病認定に関する医師の意見書	1,500円	2,000円
死亡診断書	3,000円	5,000円
自立支援医療診断書	3,000円	5,000円
身体障害診断書	3,000円	5,000円
臨床調査個人票(指定難病)	3,000円	5,000円
後遺障害診断書	5,000円	7,000円
年金診断書	5,000円	7,000円

リハビリテーション部 今月の作品

ポンポン手芸

手の骨折で入院されていた女性患者さんが、手先の細かい動作と手の筋力訓練を目的に作成した作品です。完成した作品をまえに『徐々に童心に帰って楽しい時間でした。仕事でもハサミを使うので、その練習にもなり良かったです。周りの方にも、可愛いねと言ってもらえて、うれしかったです。』と喜ばれていました。





三豊総合病院 講座・イベント予定表

場所内容

病院内
講座 調理実習 講座・イベント

11月

26日(火) 12時30分~13時 みとよサプリ
「食事で骨を丈夫に保ちましょう」



※ 都合により予定が変更される場合があります。
※ 参加ご希望の方は、お気軽に病院までお問い合わせください。

12月

2日(月) 17時~17時45分 イルミネーション点灯式
4日(水) 10時~12時30分 男性の料理教室
13日(金) 10時~12時 食べて治してハッピーライフ
19日(木) 15時30分~16時30分 腎臓病教室
20日(金) 15時~16時 糖尿病教室
24日(火) 12時30分~13時 みとよサプリ
冬に流行する感染症



手軽においしく 栄養管理部がお届け!

季節の旬レシピ

材料(2人分)

鯛の切り身 60g 2切れ	にんにく …………… 1/2片
塩 …………… 少々	オリーブオイル 小さじ2
アスパラガス … 50g	白ワイン …………… 小さじ4
黄パプリカ …… 20g	塩こしょう …… 少々
ミニトマト …… 6個	水 …………… 200ml

彩アクアパッツァ



作り方

- 1 鯛の切り身に塩をふって5分ほどおく。
- 2 にんにくはみじん切り、アスパラガスは根元の硬い部分を落とし、3cm程度に斜め切りにする。黄パプリカは薄くスライスする。
- 3 フライパンにオリーブオイルを熱し、にんにくを入れる。香りが出てきたら、鯛の水気をペーパータオルで取って、皮目から焼く。中火で裏返して両面焼く。
- 4 鯛の表面が焼けたら、アスパラガス、黄パプリカ、ミニトマト、水、白ワインを加える。ふつふつとしてきたらふたをして弱火で5分蒸す。
- 5 塩こしょうでスープの味を整えてできあがり

調理時間 約 15分
エネルギー 約 130 kcal
塩分 約 0.9g

※ エネルギー、塩分は1人分です



ポイント シンプルな味付けで食べやすいです。アサリなどの貝類を加えると、より風味豊かになります。



バックナンバーのご紹介

ウェブで「こころ」のバックナンバーをご覧ください。スマートフォン等で右のQRコードを読み取ってご覧ください。



こころ紹介サイト
QRコード