

Mitoyo
General
Hospital

発行／三豊総合病院
発行人／山田大介

三豊総合病院だより



で自由にお持ちください



新任医師紹介

・みとよサプリ ～みとよサプリ年間予定～
[季節の旬レシピ] 小エビと春野菜のかき揚げ

今号の表紙

新しい研修医を迎えて
(新任医師紹介2～4P)

New Face Introduce



外科 部長
市原 周治
(いはら しゅうじ)

この度、外科に異動してきた市原です。香川県高松市出身、2001年（平成13年）岡山大学卒業です。前任地は香川県立病院で約10年勤務していました。しばらくは病院になれることに精一杯ですが、どんな形でも皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思いますのでよろしくお願いします。



形成外科 医長
木村 知己
(きむら ともみ)

2010年から3年間、三豊総合病院でお世話になりました。当時はまだ駆け出しの形成外科医でしたが、地域の皆様に温かく育てて頂きました。あの日々のおかげで今があると感謝しております。あれから岡山や福山での勤務で研鑽を積み、この度12年ぶりにまた戻ってくる事ができて大変嬉しく思います。地域の患者様、先生方に少しでも恩返しすべく、誠心誠意尽くして参りますので、またご指導のほど宜しくお願い致します。主に足潰瘍や褥瘡など難治性潰瘍の治療を得意としておりますので、お気軽にご相談ください。



内科 副医長
和多 一
(わだ はじめ)

岡山赤十字病院より赴任となりました和多です。岡山では、心不全、心筋梗塞をはじめ、様々な循環器疾患の対応をしておりました。胸がえらい等の症状などお困りのことがありましたら、いつでもご相談ください。皆さまの健康に少しでも役立てるよう丁寧な診療をさせていただきます。よろしくお願いします。



内科 医員
田中 駿二郎
(たなか しゅんじろう)

平成31年に岡山大学を卒業し、岡山赤十字病院や姫路赤十字病院などで勤務してまいりました。主に消化器領域を診療しております。よろしくお願いします。



内科 専攻医
南木 航佑
(なんき こうすけ)

この度三豊総合病院に赴任することになりました。香川県出身で、自治医科大学を卒業し、地元に戻ってまいりました。未熟ではございますが、地域の皆様に安心していただける医療を提供し、観音寺の地域医療に貢献できるよう、日々研鑽を積んでまいります。よろしくお願い申し上げます。



内科 専攻医
宮井 秀彬
(みやい ひであき)

香川県出身で、自治医科大学を卒業しました。海辺を歩いたり、うどんを食べたりして過ごす時間が好きです。これから、皆様に寄り添いながら、一人一人に合った丁寧な医療をお届けできるよう努めてまいります。安心して相談していただける存在になれるよう、日々努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



内科 専攻医
荻野 和樹
(おぎの かずき)

おぎ野 和樹と申します。まだまだ未熟者ですが、皆様の健康へ貢献できるよう頑張らせていただく所存です。よろしくおねがいします。



泌尿器科 医員
岡本 悠佑
(おかもと ゆうすけ)

今年度より三豊総合病院に赴任となりました。倉敷市出身で、岡山大学を卒業し、福山・岡山中で泌尿器科医として勤務してまいりました。医師7年目であり、まだまだ未熟ではございますが、地域の方々の支えとなれるよう、日々精進してまいります。よろしくお願いいたします。



眼科 専攻医
池嶋 知也
(いけじま ともや)

初めまして、4月からこちらで勤務致します。眼科の池嶋知也です。学生時代は色々な科に興味がありましたが、眼の健康に興味を持ったので眼科にすすみました。先月までは大学に勤務しており、三豊での生活は初めてですが仕事も生活も自分らしく頑張りたいと思います。眼の健康を支えられるように頑張ります。よろしくお願いいたします。



小児科 専攻医
大原 鳳斗
(おおはら たかと)

高知大学医学部附属病院小児科から参りました。大原鳳斗と申します。小児科医としては2年目でまだまだ未熟ですが、子供達やご家族と良い関係が築けるように頑張ります！よろしくお願い致します。



皮膚科 専攻医

堀口 祐紀

(ほりぐち ゆうき)

4月より三豊総合病院に赴任してきました皮膚科医の堀口祐紀と申します。山口県での2年間の研修をへて皮膚科医になることを決めました。まだまだ未熟者ですが三豊地区の医療に少しでも貢献できるよう精進してまいりますのでどうぞよろしくお願い致します。



卒後臨床研修センター
研修医

山田 雄士

(やまだ ゆうし)

今年度より三豊総合病院で研修をさせていただきます。香川大学出身の山田雄士と申します。趣味と特技は卓球で県内の試合にもよく出ており、全日本出場を目標に練習しております。卓球で培った、根気と体力で、少しでも早く皆様のお役に立てるように精進してまいりますので何卒よろしくお願い申し上げます。



卒後臨床研修センター
研修医

竹田 琉樹

(たけだ りゅうき)

4月から三豊総合病院で初期研修医として働く竹田琉樹と申します。香川大学を卒業しましたが、出身地は兵庫県です。初期研修医ということで医師人生においても社会人人生においてもスタート地点にたったばかりの未熟者ではありますが、一人前の医師・社会人に成長できるよう日々研鑽に励みたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



卒後臨床研修センター
研修医

木口 宗紀

(きぐち むねのり)

今年度より三豊総合病院で初期研修をさせていただきます。木口宗紀と申します。出身は岡山県で出身大学も岡山大学です。至らない点多々ありますが、少しでも早く地域の医療に貢献できるよう日々努力する所存です。何卒よろしくお願い申し上げます。



卒後臨床研修センター
研修医

河合 希海

(かわい のぞみ)

初めまして、今年から三豊総合病院で初期研修を行っております。これからお世話になる

ことが多いかと思いますが、よろしくお願い申し上げます。研修を通じて、患者さん一人ひとりに寄り添った医療を提供できるよう努めていきます。何かご相談やご指導いただければ幸いです。今後ともよろしくお願い致します。

15名の医師が着任しました。よろしくお願い致します。

みとよサプリー



～ 薬じゃないけど
ちょっとからだにいい話 ～

毎月1回、「みとよサプリー“薬じゃないけど ちょっとからだにいい話”」を開催しています。
この会は「高齢になっても病気になっても、この住み慣れた地域で生活したい」、そのために
役立つことをスタッフがお話ししています。令和7年度の開催予定をご紹介します。

日 付	内 容	
令和7年 5/27 ㊦	アピアランスケアって知ってますか？	緩和ケア認定看護師
6/24 ㊦	健口づくり ～健幸人生の鍵～	歯科衛生士
7/22 ㊦	住み慣れた自宅での生活続けるために ～訪問看護がお手伝いできること～	訪問看護ステーション看護師
8/26 ㊦	今日からできる！話す力・食べる力を守る習慣	言語療法士
9/30 ㊦	家族が認知症かな？と感じたら	副主任看護師
10/28 ㊦	きちんと食べよう！朝ごはん！	管理栄養士、調理士
11/25 ㊦	冬に流行する感染症	感染管理認定看護師
12/23 ㊦	日常生活でできる心不全予防	心不全療養指導士
令和8年 1/27 ㊦	高血糖を予防する運動をしよう	糖尿病療養指導士
2/24 ㊦	美味しく節塩！日々の食事から	管理栄養士、調理士
3/24 ㊦	いつまでも元気で暮らすための身体作り ～セルフマネジメントについて～	理学療法士



場所 三豊総合病院1階 南棟ホール
日時 毎月第4火曜日 12時30分～13時
参加自由 参加費無料



三豊総合病院 講座・イベント予定表

場所・内容

病院内
講座 調理実習 講座・イベント

5月

27日(火) 12時30分～13時 みとよサプリ 
「アピアランスケアって知ってますか？」

※ 都合により予定が変更される場合があります。
※ 参加ご希望の方は、お気軽に病院までお問い合わせください。

6月

4日(水) 10時～12時30分 男性の料理教室 
19日(木) 15時30分～16時30分 腎臓病教室 
20日(金) 10時～12時 食べて治して、ハッピーライフ 
20日(金) 15時～16時 糖尿病教室 
24日(火) 12時30分～13時 みとよサプリ 
「健口づくり ～健幸人生の鍵～」

手軽に楽しく 栄養管理部がお届け!

季節の旬レシピ

材料(2人分)

小エビ ……………	40g	小麦粉 ……………	20g	} A
新玉ねぎ ……………	40g	片栗粉 ……………	20g	
かぼちゃ ……………	40g	水 ……………	大さじ2	
新ごぼう ……………	40g			
アスパラガス ……………	20g			
大葉 ……………	2枚			
レモン ……………	20g			
揚げ油 ……………	適量			

作り方

- 1 新玉ねぎは、スライスにし新ごぼうは、さがきに切り、かぼちゃは太めの千切りに、大葉も千切りにする。アスパラガスは下2cmくらいを切り落とし、残りは3cmくらいに切る。
- 2 1の材料に小エビと、Aを入れ均一になるように混ぜ合わせる。
- 3 170～180度に熱した油にスプーンですくった 2 を油の中へ、すべらすように入れる。カラッとしてきたら裏返し、裏もカラッと揚げる。
- 4 皿にかき揚げを盛り付け、くし形に切ったレモンを添える。

 調理時間

約 20分

 エネルギー

約 197 kcal

 塩分

約 0.1 g

※エネルギー、塩分は1人分です



小エビの風味と揚げた香ばしさを減塩でも美味しく食べられます。好んでレモンを絞って、さっぱりと食べても美味しく頂けます。



バックナンバーのご紹介

ウェブで「ココロ」のバックナンバーをご覧ください。スマートフォン等で右のQRコードを読み取ってご覧ください。



ココロ紹介サイト
QRコード