

Mitoyo
General
Hospital

発行／三豊総合病院
発行人／山田大介

三豊総合病院だより



ご自由にお持ちください



がんの相談について ～がん相談支援センターって？～

- ・医療職セミナー
 - ・令和8年度正規職員募集
- [季節の旬レシピ] ツナとアボカドの簡単丼

今号の表紙

がん相談支援に関わるスタッフ

(がんの相談について2～3P)

特集 がんの相談について ～がん相談支援センターって？～

がん相談支援センターは、がん診療連携拠点病院に設置されています。
治療だけでなく、生活・仕事・制度等のさまざまな相談ができます。
がんと診断されて、ひとりで悩んでいませんか？



ライフスタイルに依じての選択や決断をすることもあると思います。
不安になったり悩んだりするのは当然のことです。
漠然とした悩みも一緒に整理していきましょう！



当センターは、9番入退院サポートセンター内にあり、相談内容によって、専門職（看護師、医療ソーシャルワーカー、薬剤師、公認心理師等）が対応しております。

- 対象者：本人やご家族等、当院に通院されていない方も可能
- 相談費用：無料
- 方法：対面、電話、メール

年に4回、がん患者・家族情報交換会
「たんぽぽ会」を開催してます。
ご参加お待ちしております。



令和7年度 がん患者・家族情報交換会
たんぽぽ会のお知らせ

「たんぽぽ会」は、がん患者さんや、そのご家族と医療職を交えた交流の場として開催しております。医療職は、医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・公認心理師・社会福祉士等にて対応させていただきます。当日の個別相談、お仕事相談もでき、どなたでも参加可能です。

参加は事前申込みが必要です。入退院サポートセンター内 がん相談支援センターにお声かけ下さい。電話会場でもオンライン(ZOOM)でも参加可能です。
TEL 0875-52-3366 E-mail soudan.center@mitoyo-hosp.jp

三豊総合病院 2階多目的ホール
サテライト会場 たくさシーマックス

受付 13:45～
講演 14:00～14:30
交流会 14:30～15:00

5月28日(水) 直腸がんについて 遠藤 出

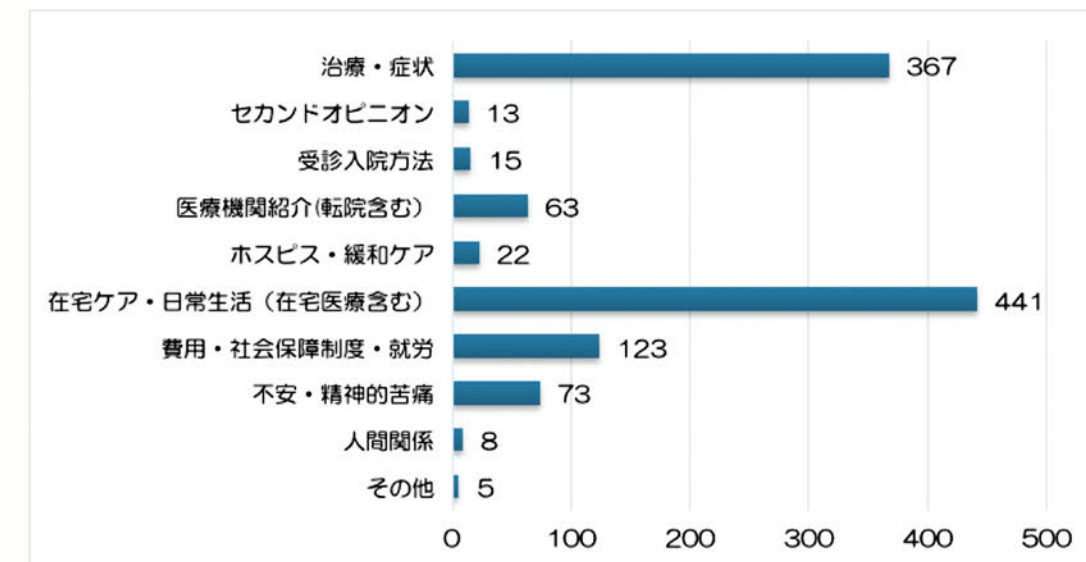
8月27日(水) 治療中の医療費について 社会福祉士 石山 晃子
病気療養と生活(仕事)について 香川産業保健協会支援センター 原田 典和

11月26日(水) 抗がん剤の副作用について がん専門医 原田 典和

令和8年 2月25日(水) みんなで語ろうピアサポーターってなに? 香川産業保健協会支援センター ピアサポーター

お問い合わせ先 三豊総合病院 がん相談支援センター
TEL 0875-52-3366(代) 月～金 8:15～17:00

三豊総合病院での相談内容(令和6年度)



がんと診断されたからといって、仕事や趣味をあきらめる必要はありません。
当院は、治療と仕事の「両立支援窓口」を設置しています。
ご希望があれば、職場の方とも連携します。

また、仕事を探している方には、ハローワーク
観音寺が毎週金曜：午前中に来院し、相談を
承っています。(予約制)

症状に応じた働き方を考えていきましょう。

病気療養中の方へ
仕事を続けたい！でもどうすれば...

★治療に合わせた働き方、
一緒に考えてみませんか。
お気軽にお問い合わせください。

両立支援相談窓口のご案内

三豊総合病院 入退院サポートセンター内 TEL: 0875-52-3366
(平日 8:15～17:00)

香川産業保健協会支援センター TEL: 087-813-1316
(平日 8:30～17:15)



ひとりで抱え込まずに、ぜひ一緒に考えていきませんか。
住み慣れた地域で、あなたらしく生活ができますように・・・

令和7年度 三豊総合病院 医療職セミナー

病院の仕事に興味のある高校生のみなさん、

医療の現場を見てみませんか？

8月 7 木 8 金

午前の部

10時～12時

午後の部

14時～16時

参加
無料

職種

- | | | | |
|--------|--------|-------------------|-------------|
| ・医師 | ・保育士 | ・管理栄養士 | ・診療放射線技師 |
| ・看護師 | ・理学療法士 | ・調理師 | ・臨床工学技士 |
| ・臨床心理士 | ・作業療法士 | ・歯科衛生士 | ・社会福祉士(MSW) |
| ・視能訓練士 | ・言語聴覚士 | ・介護福祉士 | ・医師事務作業補助者 |
| ・看護補助者 | ・薬剤師 | ※薬剤師はお申込手順が異なります。 | |

医療職セミナー（薬剤師以外）のお申込・お問い合わせ

<http://mitoyo-hosp.jp/news11.html>

三豊総合病院 人事課 0875-52-3366



医療職セミナー 締切

7月25日 金

17時まで

薬剤師医療職セミナーのお申込・お問い合わせ

Googleform

三豊総合病院 人事課 0875-52-3366



薬剤師医療職セミナー 締切

7月25日 金

17時まで

① 病院ってどんなところ？

病院の紹介と病院で働いているさまざまな職種のご紹介！

② 医療職をみてみよう

実際の現場を見たり、スタッフから業務の説明があります！

③ 気になることをきいてみよう

各職種の進路や将来の不安・疑問などご相談をお受けします。

例年夏休みに合わせて企画しています。興味のある方は当院ホームページをチェックして下さい。

令和8年度

正規職員募集

地方公務員

三豊総合病院企業団では現在、正規職員の採用募集を行っています。
当企業団では、三豊総合病院を中心として、介護老人保健施設わたつみ苑、健康管理センターや訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所等があり、800人を超える正規職員が活躍しています。

3月より、採用活動が開始され、順次採用試験が行われています。ご希望の方には、実際の職場の雰囲気を感じていただける職場見学を随時受け付けております。

詳細は当院採用ウェブサイトをご覧ください。

採用募集スケジュール

3月24日締切 済

薬剤師

5月15日締切 済

看護師・助産師
臨床検査技師

6月26日締切 済

看護師・助産師
一般事務(行政職)

7月10日締切

介護福祉士

8月7日締切

診療放射線技師
視能訓練士

9月11日締切

看護補助者



<視能訓練士>



<診療放射線技師>



<看護補助者>



<介護福祉士>



三豊総合病院
採用サイト

三豊総合病院 講座・イベント予定表

場所・内容
 病院内
 講座 調理実習 講座・イベント

7月

18日(金) 15時~16時	糖尿病教室	🏠
22日(火) 12時30分~13時	みとよサブリ 「住み慣れた自宅での生活を続けるために ~訪問看護がお手伝いできること~」	🏠
24日(木) 14時~15時30分	肝臓病教室	🏠

8月

21日(木) 15時30分~16時30分	腎臓病教室	🏠
22日(金) 10時~12時	食べて治して、ハッピーライフ	🏠
26日(火) 12時30分~13時	みとよサブリ 「今日からできる! 話す力・食べる力を守る習慣」	🏠

※ 都合により予定が変更される場合があります。※ 参加ご希望の方は、お気軽に病院までお問い合わせください。

手軽においしく 栄養管理部がお届け!

季節の旬レシピ

材料(2人分)

ご飯 …… 150g×2膳	絹ごし豆腐 …… 1/2丁
アボカド …… 2/3個	だし割醤油 … 大さじ2
ツナ水煮缶 …… 70g	レタス …… 40g
かいわれ大根 … 10g	ミニトマト …… 4個
わさび …… お好みで	

作り方

- 1 アボカドは皮をむき、角切りにする。ツナは水気を切る。ミニトマトは半分に切る。レタスは食べやすい大きさにちぎる。
- 2 ボウルにアボカド、ツナ、豆腐、だし割醤油を入れて混ぜ合わせる。
- 3 丼にご飯をよそい、真ん中に 2 を乗せてかいわれ大根を散らす。周りにレタス、ミニトマトを飾る。
- 4 お好みでわさびを乗せてできあがり。

エネルギー	約440 kcal	たんぱく質	約22 g	塩分	約1.8 g
-------	-----------	-------	-------	----	--------

※エネルギー、塩分は1人分です

ツナとアボカドの簡単丼



ポイント 火を使わないとっても簡単な丼ですが、ツナ缶と豆腐でしっかりたんぱく質がとれます。野菜を添えてバランスも良い1品です。



バックナンバーのご紹介

ウェブで「ココロ」のバックナンバーをご覧ください。スマートフォン等で右のQRコードを読み取ってご覧ください。



ココロ紹介サイト
QRコード