

作業療法士（OT）について知ろう♪

★作業療法（Occupational Therapy）とは？？

定義：身体または精神に障害のある者、またはそれが予測される者に対し、その主体的な活動の獲得を図るため、諸機能の回復、維持及び開発を促す作業活動を用いて治療・指導・援助を行うこと。

★どんな人が対象？？

- ・ 身体に障害のある人
- ・ 心に障害のある人
- ・ 発達期に障害のある子供
- ・ 老年期に障害のある人

◎障害のある人だけでなく**予防も重要**



★作業療法の目的って？？

- ・ 基本能力（運動機能・精神機能）
- ・ 応用能力（食事、トイレ、入浴、更衣など）
- ・ 社会生活適応能力（地域活動への参加、就労・就学準備）
- ・ 環境調整（人的環境・物理的環境）
- ・ 社会資源や諸制度の活用
- ・ 作業活動を媒介として行い、その人らしい生活の獲得が目的



★作業活動って？？

日常生活で行う動作、遊びなど

人間が生きていくうえで関わる活動すべてを「作業活動」と呼び、治療や援助もしくは指導の手段としています。

作業が人を健康にする



人の営みは作業・生活行為の連続で成り立っている