

理学療法士 (PT: Physical Therapist)

* 理学療法士とは.....**動作の専門家**

寝返る、起き上がる、立ち上がる、歩くなどの日常生活を行う上で基本となる動作の改善を目指します。

内容としては.....

運動機能に直接働きかける治療法

- ・ 関節可動域の拡大
- ・ 筋力強
- ・ 麻痺の回復
- ・ 痛みの軽減

能力向上を目指す治療法

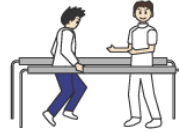
- ・ 動作練習
- ・ 歩行練習



▲関節の動きや筋力の維持・回復



▲歩く・座るなどの動作能力の維持・向上



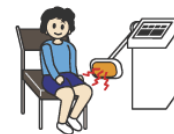
▲日常生活動作の向上



▲介護指導



▲補装具の調整



▲物理療法



▲住宅改修・環境調整

* 理学療法の対象は？

中枢神経疾患

→脳卒中、脊髄損傷、小児発達障害など

整形外科疾患

→骨折、靭帯損傷、変形性関節症、四肢の切断など

呼吸器疾患

→慢性閉塞性肺疾患、肺炎、喘息、など

心疾患

→心筋梗塞、狭心症など

内科的疾患、体力低下

→糖尿病、術後体力低下など



▷最近では体力の低下が予想される高齢者の予防対策、メタボリックシンドロームの予防、スポーツ分野でのパフォーマンス向上など**障害を持つ人に限らず、健康な人々に広がりつつあります。**

* 活躍する場所は？

- ・ 介護保険サービス
- ・ 行政サービス
- 通所リハビリテーション
- 市・区役所、特別支援学級
- 訪問リハビリテーション
- ・ 福祉サービス
- 障害者福祉センター
- 病院、診療所
- 障害児(者)通所・入園施設
- ・ 保健サービス
- ・ トータルヘルスプラン事業
- 健康教育、介護予防
- 健康管理、スポーツ



理学療法士の働く場



▲在宅



▲ICU (集中治療室)



▲スポーツ現場



▲通所リハビリリハビリ教室



▲教育機関



▲老人介護施設



▲NICU (新生児集中治療室)